



じょうぶな子、げんきな子



入園・進級 おめでとうございます

新入園児16名を迎え、令和2年度は92名でスタートする和ほいくえんです。子どもたちはひとつずつ大きくなり、新しいお部屋や先生でちょっぴりドキドキかもしれません。「ほいくえん、たのしい！」と笑顔で登園してきてもらえるよう、職員一同笑顔で頑張ります。

保護者の皆様も心配なことがありましたら何でもおたずねください。

新しい職員

【保育士】

杉浦 梨沙(なのはなルームより異動)

【調理士】

荻野 恵(金ヶ作保育園より異動)

皆さま、よろしくお願ひ致します。



4月の行事予定

4月 1日(水) 第5回入園・進級式
園便り・献立表配布
6日(月) 避難訓練(地震)
7日(火) 体育指導日
9日(木) 英語教室
10日(金) こいのぼり飾り付け
14日(火) 体育指導日

16日(木) 身体測定
20日(月) リトミック
絵本・納入袋配布
21日(火) 体育指導日
24日(金) 誕生会
29日(月) 昭和の日 休園
30日(木) 園便り・献立表配布



※園便り・献立表は4月・1月のみ月初めの配布となります。その他の月は前月の月末に配布いたします。

今月の保育目標



- たんぽぽ — 新しい環境や保育士に慣れ、安心して過ごす身のまわりの玩具に興味を持ち触れてみる
- もも — 新しい環境や保育者に慣れ、安心して過ごす保育者に見守られながら、好きな遊びを見つけて楽しむ
- ちゅうりっぷ — 新しい環境の中で安心して過ごせるようにする色々な経験をして「できた」の成功体験から、自分でできることを増やしていく
- さくら — 園生活の1日の流れがわかり、安心して過ごす友達に優しく接し、遊びや関わりを楽しむ
- ひまわり — 進級の喜びを感じ、新しい環境の中で安心して過ごす保育者や友達に親しみをもって関わり、一緒に過ごす楽しさを感じる。春の自然に親しむ
- ゆり — 進級した喜びを感じ様々な活動に意欲的に取り組む春の自然に触れながら友達や保育者とあそぶことを楽しむ

お知らせとお願い

- 新しい環境で疲れが出やすいときです。家庭と園で連携を取りながら、無理なく過ごし、体調面に気を付けて行きましょう。
- 持ち物には、わかりやすく名前を付けましょう。
- 衣類の補充をこまめにしましょう。自分で着脱しやすい衣類を心掛けて下さい。
- 早寝・早起き・朝ごはん！を心がけ規則正しい生活をしましょう。
- 自分でやることは、一人で出来る様に声を掛けたり、見守りましょう。



先生たちから

ひと言メッセージ

令和 2年度



澁谷 八江子 理事長

★これからも当園の保育理念
《三つの心・感謝の心、思いやりの心、自立の心》
を基に、乳幼児保育に力を注いでまいります。



事務室

一年間よろしくお願いします
★子供達とより多くふれあい、大切に見守っていき
たいと思います。また、保護者の方たちとは何でも気
軽に楽しくお話ができる窓口にしたいと思っています。
園長 池田 しのぶ
★子供達の元気な笑顔に会う事が楽しみです。かわ
い笑顔の為に頑張ります。主任 加倉井 敦子
★元気に明るく頑張ります。事務長 小暮 将史

看護師

一年間よろしくお願いします

元気に「おはよう」いっぱい遊び、いっぱい食べ
いっぱい眠って、笑顔で「また、あした」

常澤 文代



さくら組(3才児)

一年間よろしくお願いします。

3名の新しいお友達を迎えてのスタートと
なります。楽しい気持ちを大切に、元気に
過ごしていきたいと思っています。

脇本 絵里 坂井 祐里奈



たんぽぽ組(0才児)

一年間よろしくお願いします。

9名のかわいい赤ちゃんたちの成長を楽しみに
毎日元気に頑張ります。至らない所もある
かと思いますが何でも気軽に声をかけてくだ
さいね。

石山 幸代 加藤 千晴
鈴木 泰子 斎藤 ちえみ
上村 雅子



ひまわり組(4才児)

一年間よろしくお願いします。

子ども達と一緒にできたことを喜び、笑顔あ
ふれる1年を過ごしていきたいと思っています。

上田 由季子 河野 遥香



もも組(1才児)

一年間よろしくお願いします。

4名の新しいお友達が仲間入ります。
子ども達のたくさんの”初めて”の成長を保護者
のみみなさんと共に喜んだり見守りながら、元気に
過ごしていきたいと思っています。

大泉 直子 杉浦 梨沙 齊木尚美
関口 真由美 早川真毅子 神 孝子



ゆり組(5才児)

一年間よろしくお願いします。

保育園で過ごす一日一日を大切に、子ども
たちと元気に楽しく過ごしていきたいと思
います。

横田 留未 貝塚麻有美

一時・定期利用担当
及びフリー

子どもたちが安心して笑顔で過ごせ
るよう、頑張ります。一年間よろしく
お願いします。

澁谷 智美 廣木 美恵子



ちゅうりっぷ組(2才児)

一年間よろしくお願いします。

子どもたちの、やりたい・やってみたい！
という気持ちに寄り添いながら、色々な経験
ができる一年にしたいと思っています。

伊藤 美穂子 黒須 尚子
千葉 法子 大泉 真理子

給食室

一年間よろしくお願いします

子どもたちに喜んでもらえるよう給食作りを頑張ります
関根 綾子 荻野 恵
佐藤 仁美 宮村 真寿美

4月 給食献立予定表

(令和2年4月1日)
和ほいくえん

E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質

日曜	献立	材料	栄養価 未満児 以上児	おやつ	日曜	献立	材料	栄養価 未満児 以上児	おやつ
水	ツナご飯 豚肉とトマトの和風サラダ みそ汁	ツナ、豚肉、トマト ごま油 ほうれん草、生姜 じゃが芋、わかめ	E 279/349 P 10.1/12.6 F 4.9/6.2 食塩 1.7	牛乳 クラッカー せんべい	金	きつねうどん 南瓜煮 ヤクルト	うどん、なると、卵、葱 油揚げ、しめじ、舞茸 ほうれん草、南瓜	E 219/274 P 8.4/10.4 F 4.7/5.8 食塩 1.7	牛乳 いちごチーズサンド
木	米ぬかふりかけご飯 鶏肉のマーマレード焼き ポパイサラダ みそ汁	米ぬかふりかけ、鶏肉 マーマレードジャム、えのき ほうれん草 キャベツ、コーン、豆腐	E 274/342 P 17.8/22.2 F 4.6/5.7 食塩 1.6	牛乳 かりんとう せんべい	土	焼肉丼 すまし汁	豚肉、生姜、玉葱、キャベツ チンゲン菜、豆腐	E 259/324 P 10.0/12.6 F 7.0/8.8 食塩 1.5	牛乳 クラッカー せんべい
金	焼きそば ブロッコリーの ごま酢和え すまし汁	中華麺、豚肉、キャベツ もやし、人参、ピーマン、ソース ブロッコリー、竹輪、ごま こら、卵	E 250/313 P 10.9/13.5 F 6.2/7.9 食塩 1.8	牛乳 バナナ	日				
土	親子丼 すまし汁	鶏肉、卵、玉葱、葱 しめじ、舞茸 万能ねぎ、豆腐	E 223/279 P 9.1/11.4 F 3.5/4.4 食塩 1.4	牛乳 ビスケット せんべい	月	豆腐の肉野菜 あんかけ丼 小松菜のじゃこ和え みそ汁	豆腐、豚肉、玉葱、椎茸 インゲン、人参、片栗粉 小松菜、じゃこ、ごま油 大根、わかめ	E 342/427 P 14.9/18.6 F 11.3/14.1 食塩 2.8	牛乳 クラッカー せんべい
日					火	雑穀米ご飯 鮭のバター醤油焼き りんごサラダ みそ汁	ごま、鮭、バター、キャベツ 胡瓜、人参、りんご さつまいも、ほうれん草	E 255/319 P 12.4/15.5 F 5.1/6.4 食塩 1.8	ヨーグルト(0・1歳) 麦茶・せんべい 牛乳(2〜5歳) プリン
月	ご飯 豚肉の生姜焼き フレンチサラダ みそ汁	豚肉、生姜、玉葱 キャベツ、胡瓜 南瓜、玉葱	E 298/373 P 10.7/13.5 F 8.3/10.3 食塩 1.9	ヨーグルト(0・1歳) 麦茶・せんべい 牛乳(2〜5歳) いちごゼリー	水	ご飯 豚肉のケチャップ焼き ほうれん草のおかか和え みそ汁 オレンジ	豚肉、玉葱、ケチャップ もやし、人参、ほうれん草 鯉節、油揚げ、白菜、麩 オレンジ	E 278/347 P 15.1/18.9 F 4.3/5.5 食塩 2.5	牛乳 クッキー せんべい
火	発芽玄米ご飯 魚のカレー焼き キャベツの甘酢和え みそ汁	ごま、カラスカレイ 生姜、カレー粉 キャベツ、人参、ツナ 大根、油揚げ	E 272/339 E 11.9/14.8 F 7.3/9.2 食塩 1.8	牛乳 クッキー せんべい	木	ご飯 鶏の香り焼き ひじきとツナのサラダ みそ汁	鶏肉、玉葱、レモン、パセリ キャベツ、人参、胡瓜 ひじき、ツナ、マヨネーズ 小松菜、えのき	E 317/397 P 12.0/15.1 F 12.3/15.3 食塩 2.1	牛乳 ごまドレーヌ
水	チャーハン トマトサラダ オニオンスープ	焼豚、なると、万能ねぎ 卵、キャベツ、胡瓜、トマト 玉葱、わかめ、コンソメ	E 231/288 P 7.8/9.8 F 4.6/5.8 食塩 2.0	牛乳 マカロニあべかわ	金	ロールサンド (ウインナー・ジャム) ポトフ バナナ	ロールパン、いちごジャム ウインナー、ケチャップ、ソース 玉葱、人参、じゃが芋、キャベツ ベーコン、コンソメ、バナナ	E 375/468 P 10.4/13.0 F 10.6/13.2 食塩 2.7	牛乳 ふかし芋
木	ご飯 豆腐入り鶏味噌みれ 胡瓜の華風和え みそ汁	鶏肉、豆腐、葱、生姜 卵、スキムミルク、味噌 パン粉、胡瓜、もやし、コーン缶 じゃが芋、しめじ	E 301/376 P 11.7/14.7 F 6.9/8.7 食塩 2.7	牛乳 ビスケット せんべい	土	中華丼 すまし汁	豚肉、舞茸、玉葱、人参 白菜、うずらの卵 豆腐、万能ねぎ	E 228/285 P 8.3/10.4 F 4.4/5.6 食塩 1.1	牛乳 ビスケット せんべい
金	春野菜の スープパゲティ フルーツヨーグルト 卵スープ	スパゲティ、ベーコン、玉葱、牛乳 アスパラ、コーン缶、バター、小麦粉 ヨーグルト、みかん缶、りんご コンソメ、卵、葱	E 338/423 P 11.8/14.7 F 11.6/14.5 食塩 1.8	牛乳 ぶどうパン	日				
土	煮込みうどん さつまいもの甘煮	うどん、しめじ、舞茸 葱、ほうれん草、油揚げ さつまいも	E 236/245 P 6.6/8.3 F 3.8/4.8 食塩 2.1	牛乳 クラッカー せんべい	月	ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 マカロニサラダ みそ汁	のりたま、鶏肉、生姜、卵 じゃが芋、人参、マカロニ 胡瓜、ツナ、マヨネーズ、コーン缶 わかめ、えのき	E 315/393 P 11.7/14.7 F 10.4/13.2 食塩 2.0	麦茶 ヨーグルト せんべい
日					火	雑穀米ご飯 魚のBBQ焼き 胡瓜とトマトのナムル みそ汁 バナナ	ごま、カラスカレイ、片栗粉 りんご、胡瓜、トマト、ごま油 鶏ガラスープの素 小松菜、油揚げ、バナナ	E 312/389 P 12.2/15.2 F 5.2/6.5 食塩 1.8	牛乳 ビスケット せんべい
月	たけのご飯 青菜と豆腐和え みそ汁	たけのこ、人参、油揚げ ほうれん草、豆腐、ごま油 ごま わかめ、葱	E 239/299 P 8.1/10.0 F 5.1/6.5 食塩 1.6	牛乳 オレンジケーキ	水	昭和の日			
火	雑穀米ご飯 鮭の生姜焼き 三色ごま和え みそ汁 バナナ	ごま、鮭、生姜 ほうれん草、人参 もやし、ごま さつまいも、白菜、バナナ	E 315/393 P 13.9/17.3 F 3.1/3.7 食塩 2.3	牛乳 かりんとう せんべい	木	鮭寿司 スパゲティサラダ なめこ汁	紅鮭、胡瓜、ごま、卵、のり サラスパ、りんご、ハム マヨネーズ、みかん缶 なめこ、葱、豆腐	E 331/414 P 10.5/13.3 F 9.5/11.9 食塩 1.7	牛乳 クッキー せんべい
水	ピザパン 春雨スープ りんご	豚肉、生姜、にんにく、葱 ほうれん草、人参、もやし 卵、春雨、りんご	E 286/358 P 8.6/10.9 F 6.0/7.5 食塩 1.5	牛乳 豆乳もち	金				
木	わかめご飯 肉じゃが ブロッコリー・ブチトマト みそ汁	わかめ、牛肉、玉葱、人参 じゃが芋、白滝、ブチトマト ブロッコリー、マヨネーズ 豆腐、葱	E 247/336 P 8.7/11.0 F 2.3/5.9 食塩 2.4	牛乳 クッキー せんべい	土	※ は新メニューです。			

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
※栄養価表示について、未満児0〜2歳児、以上児3〜5歳児を表しています。また食塩の数値は以上児のものです。

🎉新年度がスタートしました🎉
ご入園・ご進級おめでとうございます。

安全で美味しい給食を提供できるよう給食室一同頑張ります！どうぞよろしくお願いたします。

4月 離乳食 献立表

令和2年4月1日
和ほいくえん

日 曜	初期	中期 後期	離乳食・材料	完了期	日 曜	初期	中期 後期	離乳食・材料	完了期
		午後おやつ		午後おやつ			午後おやつ		
1 水	お粥 ほうれん草煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉のトマト煮 みそ汁(じゃが芋・わかめ) ヨーグルト・クッキー	鶏肉、トマト、ほうれん草 コンソメ、煮干、鰹節、味噌 じゃが芋、わかめ	ツナご飯 豚肉とトマトの和風サラダ みそ汁 牛乳 クラッカー・せんべい	17 金	お粥 南瓜煮 人参煮 野菜スープ	煮込みうどん 南瓜煮 ヨーグルト・食パン	うどん、しめじ、葱、舞茸 煮干、鰹節、醤油、砂糖 南瓜	きつねうどん 南瓜煮 牛乳 いちごチーズサンド
2 木	お粥 キャベツ煮 豆腐煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉の煮物 ほうれん草のお浸し みそ汁(キャベツ・コン・豆腐) ヨーグルト・せんべい	鶏肉、砂糖、醤油、ほうれん草 煮干、鰹節、味噌、キャベツ コン、豆腐	米めかふりかけご飯 鶏肉のマーマレード焼き ポパイサラダ みそ汁 牛乳 かりんとう・せんべい	18 土				焼肉丼 すまし汁 牛乳 クラッカー・せんべい
3 金	お粥 人参煮 キャベツ煮 野菜スープ	煮込みうどん ブロッコリー ヨーグルト・バナナ	うどん、人参、キャベツ、もやし 鶏肉、煮干、鰹節、味噌、醤油 ブロッコリー	焼きそば ブロッコリーのごま酢和え すまし汁 牛乳 バナナ	19 日				
4 土					20 月	お粥 豆腐煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 豆腐の肉野菜あんかけ みそ汁(大根・わかめ) ヨーグルト・せんべい	豆腐、玉葱、人参、小松菜 砂糖、醤油、片栗粉、煮干 鰹節、味噌、大根、わかめ	豆腐の肉野菜あんかけ丼 小松菜のじゃこ和え みそ汁 牛乳 クラッカー・せんべい
5 日									
6 月	お粥 玉葱煮 キャベツ煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉とキャベツのコンソメ煮 みそ汁(南瓜・玉葱) ヨーグルト・せんべい	鶏肉、キャベツ、玉葱 コンソメ、煮干、鰹節、味噌 南瓜、玉葱	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き フレンチサラダ 麦茶 ヨーグルト・せんべい	22 水	お粥 玉葱煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 野菜のそぼろ煮 みそ汁(白菜・麩) ヨーグルト・クッキー	鶏肉、ほうれん草、人参 もやし、砂糖、醤油、煮干 鰹節、味噌、白菜・麩	ご飯 みそ汁 オレンジ 豚肉のケチャップ焼き ほうれん草のおかか和え 牛乳 クッキー・せんべい
7 火	お粥 大根煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 魚と野菜の煮物 みそ汁(大根) ヨーグルト・クッキー	カラスカレイ、キャベツ、人参 砂糖、醤油、煮干、鰹節 味噌、大根	芽芽玄米ご飯 みそ汁 魚のカレー焼き キャベツの甘酢和え 牛乳 クッキー・せんべい	23 木	お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉とキャベツの煮物 みそ汁(小松菜・えのき) ヨーグルト・せんべい	鶏肉、キャベツ、人参 砂糖、醤油、煮干、鰹節 味噌、小松菜、えのき	ご飯 みそ汁 鶏の香り焼き ひじきとツナのサラダ 牛乳 ごまドレーズ
8 水	お粥 玉葱煮 キャベツ煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉のトマト煮 オニオンスープ(玉葱・わかめ) ヨーグルト・ビスケット	鶏肉、トマト、キャベツ コンソメ、玉葱、わかめ	チャーハン トマトサラダ オニオンスープ 牛乳 マカロニあべかわ	24 金	お粥 じゃが芋煮 玉葱煮 野菜スープ	パン粥 ポトフ ヨーグルト・ふかし芋	食パン、粉ミルク じゃが芋、人参、玉葱 キャベツ、鶏肉、コンソメ	ロールサンド (ウインナー・ジャム) ポトフ バナナ 牛乳 ふかし芋
9 木	お粥 豆腐煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろ煮 みそ汁(じゃが芋・しめじ) ヨーグルト・せんべい	豆腐、鶏肉、砂糖、醤油 煮干、鰹節、味噌、じゃが芋 しめじ	ご飯 みそ汁 豆腐入り鶏味噌つみれ 胡瓜の華風和え 牛乳 ビスケット・せんべい	25 土				中華丼 すまし汁 牛乳 ビスケット・せんべい
10 金	お粥 玉葱煮 人参煮 野菜スープ	煮込みうどん フルーツサラダ ヨーグルト・食パン	うどん、人参、玉葱、葱 煮干、鰹節、醤油、ヨーグルト りんご、みかん	春野菜のスープスパゲティ フルーツヨーグルト 卵スープ 牛乳 ぶどうパン	26 日				
11 土					27 月	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏の煮物 ポテトサラダ みそ汁(わかめ・えのき) ヨーグルト・せんべい	鶏肉、砂糖、醤油 じゃが芋、人参、塩 煮干、鰹節、味噌、わかめ えのき	ふりかけご飯 みそ汁 鶏のさっぱり煮 マカロニサラダ 麦茶 ヨーグルト・せんべい
12 日									
13 月	お粥 ほうれん草煮 豆腐煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 野菜と豆腐の煮物 みそ汁(わかめ・葱) ヨーグルト・クッキー	ほうれん草、人参、豆腐 砂糖、醤油、煮干、鰹節 味噌、わかめ、葱	たけのこご飯 青菜と豆腐和え みそ汁 牛乳 オレンジケーキ	29 水	昭和の日			
14 火	お粥 さつまい煮 白菜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鮭と野菜の煮物 みそ汁(さつまい・白菜) ヨーグルト・せんべい	鮭、ほうれん草、人参 もやし、砂糖、醤油、煮干 鰹節、味噌、さつまい、白菜	雑穀米ご飯 みそ汁 鮭の生姜焼き 三色ごま和え バナナ 牛乳 かりんとう・せんべい	30 木	お粥 豆腐煮 人参煮 野菜スープ	鮭粥(軟飯) ポテトサラダ なめこ汁(なめこ・葱・豆腐) ヨーグルト・クッキー	紅鮭、じゃが芋、人参 塩、煮干、鰹節、味噌 なめこ、葱、豆腐	鮭寿司 スパゲティサラダ なめこ汁 牛乳 クッキー・せんべい
15 水	お粥 人参煮 ほうれん草煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 野菜のそぼろ煮 春雨スープ(春雨) ヨーグルト・ビスケット	豚肉、ほうれん草、人参 もやし、砂糖、醤油、煮干 鰹節、春雨	ピピンパ 春雨スープ りんご 牛乳 豆乳もち					
16 木	お粥 じゃが芋煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏じゃが ブロッコリー みそ汁(豆腐・葱) ヨーグルト・クッキー	鶏肉、じゃが芋、人参、玉葱 砂糖、醤油、ブロッコリー 煮干、鰹節、味噌、豆腐、葱	わかめご飯 みそ汁 肉じゃが ブロッコリー・プチトマト 牛乳 クッキー・せんべい	※ は新メニューです。 ※ おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。 ※ アレルギー食は除去または代替えで対応しています。 ※ 離乳食の塩分は0.5gを目安にしています。				

🌸新年度がスタートしました🌸
ご入園おめでとうございます。

安全で美味しい給食を提供できるよう給食室一同頑張ります。よろしくお願ひいたします。