



じょうぶな子、げんきな子

ふと気が付くと、もう6月となり、梅雨の季節がやってきました。保護者の皆様には新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、長い間に渡り休園登園自粛措置における家庭保育、保育時間の短縮、利用日の申込書等様々なご協力に深く感謝しております。緊急事態宣言も何とか解除となり、少しずつではありますが前進したことは嬉しい事です。新型コロナウイルス感染症が終息した訳ではなく、引き続き予防や行動の自粛は必要です。ご家庭でも、子供たちと感染予防に努めてください。今後も登降園時の検温・マスクのご協力をおねがいたします。又、6月1日からは、登園自粛期間となります。保育時間の短縮、家庭保育へのご協力、宜しくお願い致します。

個人面談中止のお知らせ
5月に予定していました個人面談は、新型コロナウイルス感染拡大の為に中止とさせていただきます。ご希望があればお時間を設けますので遠慮なくお申し出ください。



6月の行事予定

6月 2日(火) 体育指導日 ※体操服着用	18日(木) 身体測定
4日(木) 虫歯予防デー 歯科健診 延期	19日(金) 絵本・納入袋配布
8日(月) ※ 歯みがき指導 延期	23日(火) 体育指導日
9日(火) 体育指導日	26日(金) リトミック
11日(木) 英語教室	29日(月) 誕生会
12日(金) ※ 内科検診 延期	30日(火) 園便り・献立表配布
15日(月) 避難訓練(地震)	※ 24日(水)~26(金) 3・4・5才児自由参観日 延期
16日(火) 体育指導日	

外部講師による体育指導・英語教室・リトミックについては、今月は各担任の指導で行う予定です。体育指導日・リトミックの日には、体操服着用で登園して下さい。

※延期した行事については、日程が決まり次第お知らせ致します。6月中は行いません。

★夏まつりの開催についても、決定次第お知らせいたします。

今月の保育目標

- たんぽぽ — 新しい環境や保育士に慣れ安心して過ごす
・一人一人が心地良いと感じるリズムで生活する
・梅雨期の健康に気を付ける
- もも — 生活リズムを徐々にとりもどしながら、安心して過ごす
・身近な自然に触れながら、保育者や友だちと一緒に、好きな遊びを見つけて楽しむ
- ちゅうりっぷ — 生活リズムを取り戻し安定した気持ちで過ごす
・梅雨期の自然に興味を持ちながら、室内や戸外で友だちや保育者と一緒に遊ぶことを楽しむ
- さくら — 園生活の一日の流れがわかり、安心して過ごす
・身の回りのことを自分でしようとする
・雨や身近な生き物に興味を持ち、見たり触れたりする
- ひまわり — 園生活の流れを思い出し、自分の力で身の周りのことを行なおうとする
・生活リズムを取り戻し、友だちや保育者に親しみを持ち安心して過ごす
- ゆり — 生活の流れを見直し、少しずつ慣れていく
・梅雨期の自然への興味や関心を深め、遊びに取り入れる
・約束事やルールを守って遊ぶことの大切さを知り楽しく遊ぶ

お知らせとお願い

- 梅雨時期なので、調節の出来る衣類を十分に用意してください。
- 汚れた衣類等の持ち帰り用のビニール袋も忘れないでください。
- 持ち物すべてに大きく名前を書きましょう。
- プール・水遊びが始まります。お知らせをよく見て準備をしてください。
- お箸セット・タオルの衛生面に気を付けましょう。
- ホワイトボードやクラスの掲示物には毎日目を通してください。



6月 給食献立予定表

(令和2年5月29日)
和ほいくえん

E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質

日曜	献立	材料	栄養価 未満児 以上児	おやつ	日曜	献立	材料	栄養価 未満児 以上児	おやつ				
1 月	米ぬかふりかけご飯 鶏肉のマーマレード焼き ポパイサラダ みそ汁 オレンジ	米ぬかふりかけ、鶏肉 マーマレードジャム、えのき ほうれん草、オレンジ キャベツ、コーン、豆腐	E 274/342 P 17.8/22.2 F 4.6/5.7 食塩 1.6	牛乳 ビスケット せんべい	17 水	チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ	焼豚、なると、万能ねぎ 卵、キャベツ、胡瓜、トマト チーズ 玉葱、わかめ、コンソメ	E 279/348 P 9.5/12.0 F 6.1/7.7 食塩 2.2	牛乳 餃子の皮のホットパイ				
	2 火	雑穀米ご飯 ししやもの黄金焼き あっさり煮 みそ汁	ごま、ししやも、カレー粉、小麦粉 粉チーズ、生揚げ、人参、大根 牛蒡、じゃが芋、ねぎ、蒟蒻 小松菜、えのき	E 306/381 P 12.7/16.0 F 6.8/8.4 食塩 2.1		牛乳 マカロニあべかわ	18 木	ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 マカロニサラダ みそ汁	のりたま、鶏肉、生姜、卵 じゃが芋、人参、マカロニ 胡瓜、ツナ、マヨネーズ、コーン缶 わかめ、えのき	E 315/393 P 11.7/14.7 F 10.4/13.2 食塩 2.0	牛乳 ビスケット せんべい		
		3 水	ツナご飯 豚肉とトマトの 和風サラダ みそ汁	ツナ、豚肉、トマト ごま油 ほうれん草、生姜 じゃが芋、わかめ		E 279/349 P 10.1/12.6 F 4.9/6.2 食塩 1.7		牛乳 クラッカー せんべい	19 金	焼きそば ブロッコリーの ごま酢和え すまし汁	中華麺、豚肉、キャベツ もやし、人参、ピーマン、ソース ブロッコリー、竹輪、ごま ニラ、卵	E 250/313 P 10.9/13.5 F 6.2/7.9 食塩 1.8	牛乳 バタースティックハン
			4 木	カレーライス コーンサラダ すまし汁		豚肉、人参、玉葱 じゃが芋、カレールー キャベツ、コーン、胡瓜 ねぎ、えのき		E 364/454 P 8.5/10.7 F 10.3/12.8 食塩 3.1		ヨーグルト(0・1歳) 麦茶・せんべい 牛乳(2~5歳) あじさいゼリー	20 土	焼肉丼 すまし汁	豚肉、生姜、玉葱、キャベツ チンゲン菜、豆腐
5 金	ツナスパゲティ フルーツヨーグルト たまごスープ	スパゲティ、ピーマン、トマト、ツナ トマトジュース、玉葱、にんにく ケチャップ、コンソメ、ヨーグルト みかん缶、りんご、卵、ねぎ		E 239/333 P 8.4/12.9 F 4.2/6.9 食塩 1.9	牛乳 スナックスティックハン	21 日							
	6 土	親子丼 すまし汁	鶏肉、卵、玉葱、葱 しめじ、舞茸 万能ねぎ、豆腐	E 223/279 P 9.1/11.4 F 3.5/4.4 食塩 1.4	牛乳 クラッカー せんべい		22 月	ゆかりご飯 鶏のみそ焼き 青菜と豆腐和え みそ汁	ゆかり、鶏肉、生姜 ほうれん草、豆腐、ごま ごま油 ねぎ、わかめ	E 286/358 P 11.7/14.6 F 8.9/11.2 食塩 2.2	ヨーグルト(0・1歳) 麦茶・せんべい 牛乳(2~5歳) バニラババロア		
7 日						23 火		鮭寿司 スパゲティサラダ なめこ汁	紅鮭、胡瓜、ごま、卵、のり サラスパ、りんご、ハム マヨネーズ、みかん缶 なめこ、葱、豆腐	E 331/414 P 10.5/13.3 F 9.5/11.9 食塩 1.7	牛乳 クラッカー せんべい		
	8 月	麻婆豆腐丼 もやしのサラダ 春雨スープ	豆腐、玉葱、人参、椎茸 豚肉、にんにく、生姜 ごま油、もやし、人参、胡瓜 春雨、卵	E 267/334 P 10.8/13.6 F 10.2/12.9 食塩 2.2	麦茶 ヨーグルト せんべい		24 水	スタミナ丼 すまし汁 バナナ	豚肉、玉葱、ニラ、しめじ 人参、にんにく、生姜 片栗粉、ごま油 小松菜、豆腐、バナナ	E 327/409 P 12.0/15.0 F 6.4/8.0 食塩 1.4	牛乳 ビスケット せんべい		
9 火		発芽玄米ご飯 魚の磯辺揚げ わかめの酢の物 みそ汁	ごま、カレイ、小麦粉、卵 青のり、わかめ、胡瓜 カニカマ 豆腐、ねぎ	E 261/345 P 11.9/15.4 F 5.5/6.9 食塩 1.7	牛乳 ビスケット せんべい	25 木		ご飯 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ みそ汁	豚肉、豆腐、玉葱、パン粉、しめじ 舞茸、卵、ソース、ケチャップ、人参 じゃが芋、ハム、胡瓜、マヨネーズ 大根、油揚げ	E 432/540 P 17.0/21.3 F 14.7/18.6 食塩 2.6	牛乳 クラッカー せんべい		
	10 水	豆腐の肉野菜 あんかけ丼 小松菜のじゃこ和え みそ汁	豆腐、豚肉、玉葱、椎茸 インゲン、人参、片栗粉 小松菜、じゃこ、ごま油 大根、わかめ	E 342/427 P 14.9/18.6 F 11.3/14.1 食塩 2.8	牛乳 スイートポテト		26 金	冷やしきつね さつま芋と 豚肉の煮物 ヤクルト	うどん、油揚げ、卵 胡瓜、トマト、めんつゆ さつま芋、豚肉	E 299/374 P 8.4/10.5 F 6.8/8.5 食塩 1.8	牛乳 ぶどうパン		
11 木		ご飯 鶏の香り焼き ひじきサラダ みそ汁	鶏肉、玉葱、レモン、パセリ ひじき、キャベツ、胡瓜 人参、ごま 玉葱、南瓜	E 302/378 P 11.3/14.2 F 9.3/11.7 食塩 2.1	牛乳 パリパリカルシウム	27 土		中華丼 すまし汁	豚肉、舞茸、玉葱、人参 白菜、うずらの卵 豆腐、万能ねぎ	E 228/285 P 8.3/10.4 F 4.4/5.6 食塩 1.1	牛乳 ビスケット せんべい		
	12 金	かえるサンド フレンチサラダ コーンスープ バナナ	ロールパン、胡瓜、レーズン ツナ、コーン缶、マヨネーズ、パセリ キャベツ、牛乳、生クリーム クリームコーン缶、コンソメ、バナナ	E 302/378 P 8.1/10.2 F 8.3/10.4 食塩 1.4	牛乳 クラッカー せんべい		28 日						
13 土		煮込みうどん さつま芋の甘煮	うどん、しめじ、舞茸 葱、ほうれん草、油揚げ さつま芋	E 236/245 P 6.6/8.3 F 3.8/4.8 食塩 2.1	牛乳 クラッカー せんべい	29 月		ロールサンド (ウインナー・ジャム) ポトフ バナナ	ロールパン、いちごジャム ウインナー、ケチャップ、ソース 玉葱、人参、じゃが芋、キャベツ ベーコン、コンソメ、バナナ	E 363/404 P 16.1/16.8 F 18.8/18.9 食塩 2.7	牛乳 ふかし芋		
	14 日						30 火	雑穀米ご飯 魚のBBQ焼き 胡瓜とトマトのナムル みそ汁 オレンジ	ごま、カラスカレイ、片栗粉 りんご、胡瓜、トマト、ごま油 鶏ガラスープの素 小松菜、油揚げ、オレンジ	E 312/389 P 12.2/15.2 F 5.2/6.5 食塩 1.8	牛乳 もちもちチーズパン		
15 月		ご飯 豚肉の生姜焼き れんこんサラダ みそ汁	豚肉、生姜、玉葱 蓮根、人参、ハム、ごま キャベツ、マヨネーズ なす、油揚げ	E 340/424 P 12.2/15.2 F 12.7/15.8 食塩 2.9	牛乳 ビスケット せんべい								
	16 火	雑穀米ご飯 鮭のバター醤油焼き りんごサラダ みそ汁	ごま、鮭、バター、キャベツ 胡瓜、人参、りんご さつま芋、ほうれん草	E 255/319 P 12.4/15.5 F 5.1/6.4 食塩 1.8	牛乳 バナナケーキ	※ は新メニューです。							

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
 ※栄養価表示について、未満児0~2歳児、以上児3~5歳児を表しています。また食塩の数値は以上児のものです。
 【よく噛む習慣をつけましょう】
 よく噛むことは唾液の分泌を促します。唾液には虫歯予防・消化を助ける・脳の働きを活性化させて集中力や記憶力をアップさせる効果があります。
 噛み応えのあるものをよく噛んで食べることを心がけましょう。

6月 離乳食 献立表

令和2年5月29日
和ほいくえん

日 曜	初期		中期 後期 午後おやつ		離乳食・材料		完了期 午後おやつ		日 曜	初期		中期 後期 午後おやつ		離乳食・材料		完了期 午後おやつ																																																																																									
	1 月	お粥 ほうれん草煮 豆腐煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉とほうれん草の煮物 みそ汁(キャベツ・豆腐) ヨーグルト・ビスケット	鶏肉、ほうれん草 醤油、砂糖、煮干、鰹節 味噌、キャベツ、豆腐	米ぬかふりかけご飯 鶏肉のマーマレード焼き ポパイサラダ みそ汁オレンジ 牛乳 ビスケット・せんべい	17 水	お粥 さつま芋煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉のトマト煮 オニオンスープ(玉葱、わかめ) ヨーグルト・りんご煮		鶏肉、トマト、キャベツ コンソメ、玉葱、わかめ	チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ 牛乳 餃子の皮のホットパイ	2 火	お粥 大根煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 煮魚 根菜の煮物 みそ汁(小松菜・えのき) ヨーグルト・せんべい	カラスカレイ、醤油、砂糖 人参、大根、じゃが芋 煮干、鰹節、味噌、小松菜 えのき	雑穀米ご飯 ししやもの黄金焼き あつさり煮 みそ汁 牛乳 マカロニあべかわ	18 木	お粥 じゃが芋煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉の煮物 ポテトサラダ みそ汁(わかめ、えのき) ヨーグルト・ビスケット	鶏肉、醤油、砂糖 じゃが芋、人参、胡瓜 煮干、鰹節、味噌 わかめ、えのき	ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 マカロニサラダ みそ汁 牛乳 ビスケット・せんべい	3 水	お粥 ほうれん草煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉のトマト煮 みそ汁(じゃが芋、わかめ) ヨーグルト・クッキー	鶏肉、ほうれん草、トマト コンソメ 煮干、鰹節、味噌、じゃが芋 わかめ	ツナご飯 豚肉とトマトの和風サラダ みそ汁 牛乳 クラッカー・せんべい	19 金	お粥 人参煮 ブロッコリー煮 野菜スープ	煮込みうどん ブロッコリーの和え物 ヨーグルト・食パン	煮干、鰹節、醤油、うどん キャベツ、玉葱、人参 ブロッコリー	焼きそば ブロッコリーのごま酢和え すまし汁 牛乳 パタースティックパン	4 木	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉、じゃが芋、人参、玉葱 肉じゃが すまし汁(ねぎ、えのき) ヨーグルト・せんべい	鶏肉、じゃが芋、人参、玉葱 醤油、砂糖、煮干、鰹節 ねぎ、えのき	カレーライス コーンサラダ すまし汁 麦茶 ヨーグルト・せんべい	20 土									21 日									22 月	お粥 豆腐煮 ほうれん草煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏の煮物 みそ汁(わかめ) 青菜と豆腐の和え物 ヨーグルト・せんべい	鶏肉、砂糖、醤油 ほうれん草、豆腐 煮干、鰹節、味噌、わかめ	ゆかりご飯 鶏のみそ焼き 青菜と豆腐和え みそ汁 麦茶 ヨーグルト・せんべい	23 火	お粥 じゃが芋煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) ポテトサラダ なめこ汁(なめこ、豆腐、葱) ヨーグルト・クッキー	鶏、じゃが芋、人参、胡瓜 煮干、鰹節、味噌 なめこ、豆腐、ねぎ	鮭寿司 スパゲティサラダ なめこ汁 牛乳 クラッカー・せんべい	24 水	お粥 小松菜煮 豆腐煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 すまし汁(小松菜、豆腐) ヨーグルト・ビスケット	鶏肉、玉葱、しめじ、人参 砂糖、醤油、煮干、鰹節 小松菜、豆腐	スタミナ丼 すまし汁 バナナ 牛乳 ビスケット・せんべい	25 木	お粥 人参煮 ほうれん草煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあんかけ みそ汁(大根) ヨーグルト・せんべい	豆腐、鶏肉、玉葱、人参 舞茸、しめじ、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌、大根	ご飯 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ みそ汁 牛乳 クラッカー・せんべい	26 金	お粥 さつま芋煮 ほうれん草煮 野菜スープ	煮込みうどん さつま芋と鶏肉の煮物 ヨーグルト・食パン	うどん、人参、ほうれん草 煮干、鰹節、醤油 さつま芋、鶏肉、砂糖	冷やしきつね さつま芋と豚肉の煮物 牛乳 ぶどうパン	27 土									28 日									29 月	お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ	パン粥(食パン) ポトフ バナナ ヨーグルト・ふかし芋	食パン、ミルク じゃが芋、人参、玉葱 キャベツ、鶏肉 コンソメ、バナナ	ロールサンド (ウインナー・ジャム) ポトフ バナナ 牛乳 ふかし芋	30 火	お粥 小松菜煮 さつま芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 魚のトマト煮 みそ汁(小松菜) ヨーグルト・クッキー

※ は新メニューです。

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
※アレルギー食は除去または代替えで対応しています。
※離乳食の塩分は0.5gを目安にしています。