



じょうぶな子、げんきな子

梅雨の晴れ間は強い日差しの日も多くなり暑い夏も間近に感じられる季節となりました。

今年新型コロナウイルス感染の影響で緊急事態宣言が発令され、様々な自粛生活を強いられました。保育園も4月から登園自粛～休園という非常事態の為に長期間に渡り子ども達が揃うことの無い自粛保育となりました。何とか6月15日から通常保育の再開となりましたが、世界的にも新型コロナウイルス感染は終息したわけではなく、日本国内においてもここ最近では再び感染者の増加さえみられる地域もある中、これからは常に感染予防を意識した生活となります。保育園では3密、飛沫を防ぎながらも今まで同様、様々な経験値を通して子ども達の育ちに寄り添っていきたいと思っています。行事は予定通り行いたいと思いますが、感染予防しながらとなりますので、内容の変更も考えられます。又、保護者参加の行事については難しい物も多くなります事をお許しください。子供達が元気に楽しく何より健康に過ごせる様、職員一同頑張っていこうと思います。保育園利用に対しての感染予防対策はこれからも継続して行って参りますのでどうぞご理解、ご協力の程宜しくお願い致します。

7月の行事予定

7月

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------|
| 4日(土) 夏まつり (3・4・5才児) | 20日(月) 絵本・納入袋配布 |
| 6日(月) 避難訓練(火事) | 21日(火) 体育指導日
尿検査提出日(4・5歳児) |
| 7日(火) 七夕集会 | 23日(木) 海の日 休園 |
| 8日(水) 七夕送り | 24日(金) スポーツの日 休園 |
| 9日(木) 英語教室 | 28日(火) 体育指導日 |
| 13日(月) リトミック 身体測定 | 29日(水) 絵画教室(2歳児以上) |
| 14日(火) 体育指導日 | 30日(木) 誕生会 |
| 16日(木) 歯科検診 9:30～
尿検査容器配布(4・5才児) | 31日(金) 園便り・献立表配布 |
| 17日(金) すいかわり会
内科検診 13:00～ | |



※天気の良い日には各クラス水遊びを行います。
生活表の毎日の健康チェック・準備等よろしく申し上げます。

今月の保育目標



- たんぽぽ** - ・新しい環境や保育士に慣れ安心して過ごす。
・一人ひとりが心地良いと感じるリズムで生活する
・暑い夏を健康に気を付けて過ごす
- もも** - ・保育者や友だちと一緒に水遊びや夏の行事を楽しむ
・暑い夏をゆったりと快適に過ごす
- ちゅうりっぷ** - ・保育者や友だちと一緒に夏の遊びを楽しむ
・一人ひとりの健康状態に気を配り休息をとりながら夏を元気に過ごす
- さくら** - ・生活の流れや約束事を覚え、身の回りのことを自分でしようしたり、守りながら生活する
・自分の好きな遊びをしたり、友達とのやりとりを楽しむ
・保育者や友達と一緒に季節の行事や夏の遊びを楽しむ
- ひまわり** - ・自分の思いや考えを伝え合いながら友達との関りを楽しむ
・夏ならではの遊びや行事に興味・関心を持ち楽しむ
- ゆり** - ・遊びを通して友だちとの仲を深める
・生活の流れを見直し、進んで身の回りのことを行う

お知らせとお願い

- 汗をかきやすい時期なので、調節の出来る衣類を用意してください。
- 着替えは十分に用意し、持ち帰り用のビニール袋も忘れないでください。
持ち物すべてに大きくはっきり名前を書いてください。
- 健康チェック表の記入を忘れずにして下さい。
- お箸セット・お箸・スプーン・フォークの、清潔に気を付けて下さい
- ホワイトボードやクラスの掲示物には毎日目を通してください。



和（なごみ）通信 7月



たんぽぽ組 (0才児)

6月からお友だちも少しずつ増えてきて、お母さんと離れると泣いてしまうこともありますが、保育士に抱っこされたり膝の上で一緒に過ごすことで少しずつ園での生活にも慣れてきました。朝はちょっぴり泣いてしまうこともありますが、朝のおやつ後は機嫌よく過ごしています。ハイハイして好きなおもちゃの所まで行ったり、お友達同士で目が合うとニコッと笑い合ったりする姿が見られるようになりました。しばらくお休みしていた子どもたちにも7月から登園となり、成長した姿が見られるのが楽しみです。

外は梅雨でじめじめと蒸し暑い季節なので、体調の変化に気を付けて保育していきたいと思います。



さくら組 (3才児)

6月分月からようやくみんな揃っての生活が始まり、子どもたち同士も友達と会える喜びを感じながら過ごしていた1か月でした。さくら組での新たな生活に加えて、体育指導や英語・絵画教室・夏祭りに向けての製作など色々なことに期待感を持って取り組んでいた子どもたちです。

今月は、休息をたっぷり取りながら戸外遊びをしたり、夏まつりの練習や本番を通して今の季節ならではの経験を一緒に味わっていきたくと思います。また生活面では、お部屋での過ごし方やトイレの使い方・食事をする時のお約束など一つひとつ確認しながら過ごしていきたいと思います。



もも組 (1才児)

6月は久しぶりの登園で泣いてしまう子もいましたが、ゆったりと関わりながら園生活のリズムを取り戻してきました。

戸外では滑り台をしたり、ボールを追いかけて元気に遊んでいます。また、虫や育てている野菜にも興味を持って、見たり触れたりする姿も見られました。暑さの厳しい日は、室内でも身体を動かせるようにラッコの大型ソフト遊具を出すと、大喜びで遊んでいた子どもたちです。色々な製作にも楽しんで取り組んでいました。

7月は水遊びが始まるので、夏ならではの遊びを十分楽しみたいと思います。



ひまわり組 (4才児)

登園自粛も緩和され、少しずつ登園する子も増え、にぎやかなひまわり組に戻っています。

久しぶりの登園で不安で困っている友達に優しくしてあげている姿を見る度に心が和みます。

園庭では野菜の観察や虫探し、鬼ごっこをして元気いっぱいです。また、夏まつりに向け、提灯やうちわの製作も頑張りました。ハサミの使い方がとても上手になりました。

盆踊りの練習では、毎日楽しく取り組んでいます。当日はみんなで参加できるのを楽しみにしています。



ちゅうりっぷ組 (2才児)

久しぶりに皆の元気な姿に会う事ができお部屋にも賑やかな日々が戻ってきました。天気の良い日は戸外遊びを中心に三輪車・鉄棒・野菜の観察など好きな遊びを見つけて元気に過ごしています。製作では様々な教材に触れながら、紫陽花・てるてる坊主・カエルを集中して作る姿が見られました。雨の日には初めてイス取りゲームをし、簡単なルールのある遊びも楽しみました。絵画教室も始まり講師の先生の話を聞きながら絵を描く事を楽しみました。7月も水分補給・手洗いをしっかりと行い元気に楽しく過ごしていきたいと思います。



ゆり組 (5才児)

6月から休園が明け、久しぶりに子どもたち同士顔を合わせることができとても嬉しそうにしていました。夏祭りに向け、うちわ・ちょうちん製作・おみこし・盆踊りの練習などが始まり、行事に向けての活動が増えてきました。子どもたちからは「今日は盆踊りやる？おみこしの練習する？」と聞かれる機会が増え、夏祭りに期待感をもって参加することができています。

当日はみんなで力を合わせて頑張っていきたいと思います。



今月の給食レシピ

【オクラと胡瓜のおかか和え】

【材料：作りやすい分量】

- ・オクラ … 1パック(約100g)
- ・人参 … 1/3本
- ・胡瓜 … 1本半
- ・削り節 … 10g
- ・醤油 … 大さじ1強

【作り方】

- ①オクラは茹でて1cm厚さに切り、胡瓜は乱切りにする。人参は千切りにして茹でる。
- ②ボウルに①と削り節を入れ、醤油であえる。

☆夏野菜を使った7月の新メニューです。ぜひ作ってみてください。



7月 給食献立予定表

(令和2年6月30日)

E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質

和ほいくえん

日曜	献立	材料	栄養価 未満児 以上児	おやつ	日曜	献立	材料	栄養価 未満児 以上児	おやつ	
水	1 ふりかけご飯 鶏肉のレモン醤油かけ 胡瓜の華風和え みそ汁 オレンジ	のりたま、鶏肉、レモン 生姜、片栗粉、胡瓜 もやし、コーン缶、わかめ ごま油、大根、えのき	E 273/341 P 12.9/16.1 F 4.6/6.1 食塩 2.9	牛乳 ごま蒸しパン	金	17 煮込みうどん オクラと胡瓜の おかか和え すいか	うどん、しめじ、舞茸 葱、ほうれん草、油揚げ オクラ、胡瓜、人参、鯉節	E 180/225 P 7.6/9.4 F 4.0/5.0 食塩 1.8	牛乳 ブルーベリー チーズサンド	
	2 ご飯 豚肉のケチャップ焼き 三色ごま和え みそ汁 オレンジ	豚肉、玉葱、ケチャップ ほうれん草、人参、もやし ごま、なす、油揚げ	E 278/347 P 14.5/18.2 F 4.3/5.3 食塩 2.5	牛乳 ビスケット せんべい		18 焼肉丼 すまし汁	豚肉、生姜、キャベツ 玉葱 チンゲン菜、豆腐	E 259/324 P 10.0/12.6 F 7.0/8.8 食塩 1.5	牛乳 クラッカー せんべい	
金	3 サラダうどん 大根と 厚揚げの煮物 ヤクルト	うどん、胡瓜、トマト、ツナ マヨネーズ、めんつゆ 大根、生揚げ、いんげん	E 188/234 P 6.3/7.9 F 5.8/7.2 食塩 2.1	牛乳 しらすマヨトースト	19					
土	4 カレーライス すまし汁	豚肉、人参、玉葱 じゃが芋、カレールー チンゲン菜、豆腐	E 258/408 P 6.8/10.4 F 5.1/9.8 食塩 3.2	牛乳 クラッカー せんべい	月	20 タコライス すまし汁 バナナ	豚肉、人参、玉葱、にんにく トマト、キャベツ、チーズ カレー粉、ケチャップ、ソース ニラ、卵	E 355/444 P 13.8/17.2 F 10.6/13.2 食塩 2.3	牛乳 ホットク	
	5					21 雑穀米ご飯 鮭の味噌マヨネーズ焼き 青菜と豆腐和え みそ汁	ごま、鮭、味噌 マヨネーズ、豆腐 ほうれん草、ごま油 玉葱、南瓜	E 298/373 P 14.6/18.3 F 8.2/10.3 食塩 2.5	牛乳 パインケーキ	
月	6 ツナご飯 豚肉とトマトの 和風サラダ みそ汁	ツナ、豚肉、トマト ごま油 ほうれん草、生姜 じゃが芋、わかめ	E 279/349 P 10.1/12.6 F 4.9/6.2 食塩 1.7	牛乳 ビスケット せんべい	水	22 チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ オレンジ	焼豚、なると、万能ねぎ 卵、キャベツ、胡瓜、トマト チーズ 玉葱、わかめ、コンソメ	E 279/348 P 9.5/12.0 F 6.1/7.7 食塩 2.2	麦茶 ヨーグルト せんべい	
	7 ピビンバ 星の子スープ オレンジ	豚肉、にんにく、生姜 葱、もやし、人参 ほうれん草、ごま油 そうめん、オクラ	E 251/313 P 8.0/10.0 F 4.7/5.9 食塩 1.7	麦茶(0・1歳) ヨーグルト・せんべい 牛乳(2~5歳) セタゼリー		23	海の日			
水	8 ご飯 豆腐入り鶏味噌つみ ひじきサラダ みそ汁	鶏肉、豆腐、葱、生姜、卵 スキムミルク、パン粉、味噌 キャベツ、胡瓜、ヒジキ、人参 ごま、小松菜、油揚げ	E 302/377 P 12.1/15.1 F 7.9/9.8 食塩 2.0	牛乳 餃子の皮の エッグタルト	金	24	スポーツの日			
	9 ご飯 はんぺんフライ フルーツフレッシュサラダ みそ汁	はんぺん、チーズ、パン粉 卵、ケチャップ、ソース キャベツ、胡瓜、りんご、人参 レーズン、みかん缶、わか、豆腐	E 330/412 P 11.0/13.8 F 10.4/13.0 食塩 2.6	牛乳 クラッカー せんべい		25 冷やしうどん さつま芋の甘煮	うどん、トマト、胡瓜 めんつゆ、さつま芋	E 195/243 P 3.3/4.1 F 0.4/0.6 食塩 1.7	牛乳 クラッカー せんべい	
金	10 ナポリタン フルーツサラダ たまごスープ	ベーコン、玉葱、ピーマン、人参 ケチャップ、みかん缶、キウイ、桃 りんご、バナナ、パイン、ヨーグルト 卵、葱、コンソメ	E 265/331 P 8.1/10.1 F 6.0/7.5 食塩 1.9	牛乳 パタースティックパン	日	26				
	11 親子丼 すまし汁	鶏肉、卵、玉葱、葱 しめじ、舞茸 万能ねぎ、豆腐	E 223/279 P 9.1/11.4 F 3.5/4.4 食塩 1.4	牛乳 ビスケット せんべい		27 夏野菜カレー コーンサラダ すまし汁	南瓜、なす、玉葱、オクラ、豚肉 カレー粉、にんにく、生姜、チーズ レーズン、ケチャップ、ソース、バター キャベツ、コーン、胡瓜、葱、えのき	E 359/448 P 11.7/14.6 F 7.2/9.0 食塩 1.6	麦茶(0・1歳) ヨーグルト・せんべい 牛乳(2~5歳) フルーツボンチ	
日	12					28 鮭寿司 スパゲティサラダ なめこ汁	紅鮭、胡瓜、ごま、卵、のり サラスパ、りんご、ハム マヨネーズ、みかん缶 なめこ、葱、豆腐	E 331/414 P 10.5/13.3 F 9.5/11.9 食塩 1.7	牛乳 ビスケット せんべい	
	13 米ぬかふりかけご飯 チキンピカタ りんごサラダ みそ汁	米ぬかふりかけ、鶏肉、卵 小麦粉、スキムミルク、粉チーズ パセリ、キャベツ、胡瓜、人参 りんご、豆腐、葱	E 305/381 P 13.0/16.2 F 9.4/11.8 食塩 1.7	牛乳 ビスケット せんべい	水	29 米ぬかふりかけご飯 鶏肉のマーマレード焼き ポパイサラダ みそ汁 オレンジ	米ぬかふりかけ、鶏肉 マーマレードジャム、えのき ほうれん草、オレンジ キャベツ、コーン、豆腐	E 274/342 P 17.8/22.2 F 4.6/5.7 食塩 1.6	牛乳 クラッカー せんべい	
14 発芽玄米ご飯 魚のカレー焼き 胡瓜とトマトのナムル みそ汁	ごま、カラスカレイ、カレー粉 胡瓜、トマト、ごま油 鶏がらスープの素 さつま芋、ほうれん草	E 272/338 P 10.8/13.6 F 3.6/4.4 食塩 1.7	牛乳 きなこバナナ	30 ロールサンド (ウインナー・ジャム) ポトフ		ロールパン、いちごジャム ウインナー、ケチャップ、ソース 玉葱、人参、じゃが芋、キャベツ ベーコン、コンソメ	E 363/404 P 16.1/16.8 F 18.8/18.9 食塩 2.7	牛乳 ふかし芋		
水	15 ご飯 豚肉の生姜焼き れんこんサラダ みそ汁 オレンジ	豚肉、生姜、玉葱 連根、人参、ハム、ごま キャベツ、マヨネーズ 大根、わかめ	E 353/441 P 11.7/14.7 F 11.5/14.4 食塩 3.4	麦茶(0・1歳) ヨーグルト・せんべい 麦茶(2~5歳) フルーチェ・せんべい	金	31 冷麦 さつま芋と 豚肉の煮物 オレンジ	うどん、油揚げ、卵 胡瓜、トマト、めんつゆ さつま芋、豚肉	E 363/454 P 10.6/13.3 F 4.4/5.5 食塩 3.7	牛乳 きなこトースト	
	16 親子そぼろ丼 ほうれん草のお浸し みそ汁 オレンジ	ごま、鶏肉、卵、でんぶ 絹さや、しらす、えのき ほうれん草、人参 なす、油揚げ	E 319/398 P 15.6/19.5 F 8.0/10.0 食塩 2.4	牛乳 クラッカー せんべい		※ は新メニューです。				

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
 ※栄養価表示について、未満児0~2歳児、以上児3~5歳児を表しています。また食塩の数値は以上児のものです。
 【夏野菜で熱をとりましょう】
 オクラ、胡瓜、トマト、ナス、セロリ、レタスなど夏の暑い時期に旬を迎える夏野菜は、体の余分な熱をとります。
 旬の食材は栄養も豊かです。夏野菜を食べて暑い夏を乗り切りましょう。

7月 離乳食 献立表

令和2年6月30日
和ほいくえん

日 曜	初期	中期 後期	離乳食・材料	完了期	日 曜	初期	中期 後期	離乳食・材料	完了期						
		午後おやつ		午後おやつ			午後おやつ								
1	お粥 人参煮 大根煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉の煮物 みそ汁(大根、えのき) ヨーグルト・蒸しパン	鶏肉、人参、砂糖、醤油 煮干、鰹節、味噌 大根、えのき	ふりかけご飯 みそ汁 鶏肉のレモン醤油かけ 胡瓜の華風和え オレンジ 牛乳 ごま蒸しパン	17	お粥 ほうれん草煮 人参煮 野菜スープ	煮込みうどん さつまいもの甘煮 ヨーグルト・食パン	煮干、鰹節、醤油 うどん、舞茸、しめじ 葱、ほうれん草 さつまいも、砂糖	煮込みうどん オクラと胡瓜のおかか和え すいか 牛乳 ブルーベリーチーズサンド						
2	お粥 ほうれん草煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルト・ビスケット	鶏肉、ほうれん草、人参 玉葱、砂糖、醤油 煮干、鰹節、味噌、なす	ご飯 みそ汁 豚肉のケチャップ焼き 三色ごま和え オレンジ 牛乳 ビスケット・せんべい	18										
3	お粥 さつまいも煮 大根煮 野菜スープ	煮込みうどん 大根と豆腐の煮物 ヨーグルト・食パン	煮干、鰹節、醤油、うどん ほうれん草、人参 大根、豆腐、醤油、砂糖	サラダうどん 大根と生揚げの煮物 ヤクルト 牛乳 しらすマヨトースト	19					20	お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉のコンソメ煮 すまし汁(ニラ) ヨーグルト・ビスケット	鶏肉、キャベツ、人参 コンソメ 煮干、鰹節、醤油、ニラ	タコライス すまし汁 バナナ 牛乳 ホットク	
4					20	21	お粥 南瓜煮 豆腐煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 煮魚 青菜と豆腐の和え物 みそ汁(玉葱、南瓜) ヨーグルト・クッキー	鮭、砂糖、醤油 ほうれん草、豆腐 煮干、鰹節、醤油 玉葱、南瓜	雑穀米ご飯 みそ汁 鮭の味噌マヨネーズ焼き 青菜と豆腐和え 牛乳 バインケーキ					
5					21	22	お粥 じゃが芋煮 ほうれん草煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉のコンソメ煮 みそ汁(じゃが芋、わかめ) ヨーグルト・クッキー	鶏肉、トマト、ほうれん草 コンソメ 煮干、鰹節、味噌 じゃが芋、わかめ	ツナご飯 みそ汁 豚肉とトマトの和風サラダ 牛乳 ビスケット・せんべい	22	お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉のトマト煮 オニオンスープ ヨーグルト・せんべい	鶏肉、キャベツ、トマト コンソメ、玉葱、わかめ	チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ オレンジ 麦茶 ヨーグルト・せんべい
6	お粥 じゃが芋煮 ほうれん草煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉のコンソメ煮 みそ汁(じゃが芋、わかめ) ヨーグルト・クッキー	鶏肉、トマト、ほうれん草 コンソメ 煮干、鰹節、味噌 じゃが芋、わかめ	ツナご飯 みそ汁 豚肉とトマトの和風サラダ 牛乳 ビスケット・せんべい	23	<p style="text-align: center; color: red; font-size: 2em;">海 の 日</p>									
7	お粥 人参煮 ほうれん草煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 野菜のそぼろあんかけ 星の子スープ(オクラ、そうめん) ヨーグルト・せんべい	鶏肉、ほうれん草、人参 もやし、醤油、砂糖 煮干、鰹節、醤油 オクラ、そうめん	ピビンバ 星の子スープ オレンジ 麦茶 ヨーグルト・せんべい	24					<p style="text-align: center; color: red; font-size: 2em;">スポーツの日</p>					
8	お粥 豆腐煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 豆腐と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト・ふかし芋	豆腐、キャベツ、人参、ひじき 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌、小松菜	ご飯 みそ汁 豆腐入り鶏味噌つみれ ひじきサラダ 牛乳 餃子の皮のエッグルト	25										
9	お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 煮魚 キャベツの和え物 みそ汁(わかめ、豆腐) ヨーグルト・せんべい	カラスカレイ、砂糖、醤油 キャベツ、胡瓜 煮干、鰹節、味噌 わかめ、豆腐	ご飯 みそ汁 はんぺんフライ フルーツフレンチサラダ 牛乳 クラッカー・せんべい	26										
10	お粥 人参煮 さつまいも煮 野菜スープ	煮込みうどん フルーツサラダ ヨーグルト・食パン	煮干、鰹節、醤油、うどん 人参、ほうれん草、鶏肉 ヨーグルト、りんご、バナナ みかん	ナポリタン たまごスープ フルーツサラダ 牛乳 パタースティックパン	27	お粥 南瓜煮 キャベツ煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と夏野菜の煮物 すまし汁(葱、えのき) ヨーグルト・せんべい	鶏肉、南瓜、なす、玉葱 醤油、砂糖 煮干、鰹節、醤油 葱、えのき	夏野菜カレー コーンサラダ すまし汁 麦茶 ヨーグルト・せんべい						
11					27	28	お粥 豆腐煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鮭の煮物 ポテトサラダ なめこ汁(なめこ、豆腐、葱) ヨーグルト・ビスケット	鮭、じゃが芋、人参 胡瓜、塩 煮干、鰹節、味噌 なめこ、豆腐、葱	鮭寿司 スバゲティーサラダ なめこ汁 牛乳 ビスケット・せんべい					
12	お粥 人参煮 豆腐煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏のクリーム煮 みそ汁(豆腐、葱) ヨーグルト・ビスケット	鶏肉、キャベツ、人参 コンソメ、スキムミルク 煮干、鰹節、味噌 豆腐、葱	米ぬかふりかけご飯 チキンピカタ みそ汁 りんごサラダ 牛乳 ビスケット・せんべい	29	お粥 ほうれん草煮 キャベツ煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉の煮物 ほうれん草のお浸し みそ汁(キャベツ、豆腐) ヨーグルト・クッキー	鶏肉、醤油、砂糖 ほうれん草、えのき 煮干、鰹節、味噌 キャベツ、豆腐	米ぬかふりかけご飯 みそ汁 鶏肉のマーマレード焼き ポパイサラダ オレンジ 牛乳 クラッカー・せんべい						
13	お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 魚のトマト煮 みそ汁(さつまいも、ほうれん草) ヨーグルト・バナナ	カラスカレイ、トマト コンソメ 煮干、鰹節、味噌 さつまいも、ほうれん草	発芽玄米ご飯 みそ汁 魚のカレー焼き オレンジ 胡瓜とトマトのナムル 牛乳 きなこバナナ	30	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	パン粥(食パン) ポトフ ヨーグルト・せんべい	食パン、ミルク 鶏肉、玉葱、人参 じゃが芋、キャベツ コンソメ	ロールサンド(ウイナー・ジャム) ポトフ オレンジ 牛乳 ふかし芋						
14	お粥 人参煮 キャベツ煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と根菜の煮物 みそ汁(大根、わかめ) ヨーグルト・せんべい	鶏肉、蓮根、人参、玉葱 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 大根、わかめ	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き れんこんサラダ オレンジ 麦茶 ヨーグルト・せんべい	31	お粥 さつまいも煮 ほうれん草煮 野菜スープ	煮込みうどん さつまいものそぼろ煮 ヨーグルト・食パン	ほうれん草、人参、うどん 煮干、鰹節、醤油 さつまいも、鶏肉、砂糖	冷麦 さつまいもと豚肉の煮物 オレンジ 牛乳 きなこトースト						
15	お粥 ほうれん草煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルト・クッキー	鶏肉、ほうれん草、人参 えのき、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌、なす	親子そぼろ丼 ほうれん草のお浸し みそ汁 オレンジ 牛乳 クラッカー・せんべい	※	<p style="text-align: center;">■ は新メニューです。</p>									

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
※アレルギー食は除去または代替えで対応しています。
※離乳食の塩分は0.5gを目安にしています。