



じょうぶな子、げんきな子

毎日、猛烈な暑さが続いております。子供たちは、プールでの水遊びで涼をとりながら、元気に過ごしてくれています。新型コロナウイルス感染拡大は未だに治まりは見えませんが確実に近づいてきていると感じています。普段の保育、今年度の行事に対しても、子供たちの健康と笑顔と元気な声を守るべく集団生活のリスクを少しでも避けながら、できる限りを考えていきたいと思っています。普段からコロナ予防と熱中症対策に努めていきましょう。※お子さんの体調がすぐれないときは無理はしないでください。体調不良にて保育園を早退したりお休みした時は、必ず24時間症状が治まっている事を確認してから登園してください。



今年の運動会について

コロナウイルス感染症拡大の影響により、今年の運動会は、平日の火曜日、子供たちだけの運動会とさせていただきます。夏祭り同様、写真販売は行います。また様子についてはDVDにしてお知らせする予定です。日付、プログラム等詳細は決まり次第お知らせいたします。対象年齢は0歳児から5歳児です。

9月の行事予定

9月

1日(火) 体育指導日  
7日(月) 避難訓練(火事)  
8日(火) 体育指導日  
10日(木) 英語教室  
15日(火) 体育指導日  
16日(水) 絵画教室(2・3才児)  
17日(木) 絵画教室(4・5才児)  
身体測定

18日(金) 誕生会  
絵本・納入袋配布  
21日(月) 敬老の日 休園  
22日(火) 秋分の日 休園  
23日(水) リトミック  
29日(火) 体育指導日  
30日(水) 園便り・献立表配布



今月の保育目標



- たんぽぽ — 保育士や友達に関心を持ち、関わる喜びを知る  
室内や戸外遊びで十分に身体を動かして遊ぶ
- も も — ゆったりと生活リズムを整えながら、夏の疲れをとる  
戸外に出て、保育者や友だちと体を動かす遊びを楽しむ
- ちゅうりっぷ — 保育者や友達と一緒に全身を使ったあそびを楽しむ  
活動の流れを理解し身の回りのことを自分でしようとする  
運動会の練習に楽しんで参加する
- さくら — 運動会に向けてみんなで力を合わせる  
生活のペースを取り戻し身の回りの事を自分からしようとする  
身近な秋の自然に触れ、興味を持つ
- ひまわり — 友達と共通の目的を持って活動することの楽しさや、  
協力することの大切さを知る  
夏から秋への季節の移り変わりを感じ、興味や関心を持つ
- ゆり — 友達と一緒に一つの目標に向かい活動していく中で、  
友達と協力することの喜びや大切さを感じる  
身近な自然に触れ、季節の移りわりを感じる

お知らせとお願い

- 朝夕と日中の気温差が出てくるので調節しやすい衣類を用意してください。
- 夏の疲れが出てくる時期です。体調に気を付けながら、規則正しい生活を心掛けましょう。
- 運動会の練習が始まります。運動量が多くなるので食事・睡眠・休息を十分とる様お願いします。
- 衣類袋のチェックと補充はこまめにして下さい。

※9月から運動会の練習がはじまります。  
朝食はお家でしっかりとるようにしましょう。  
・水分補給は、いつでもできるように用意してありますので、朝の登園時などでもお申し出ください。



# 和 (なごみ) 通信

9月



## たんぽぽ組 (0才児)

毎日暑い日が続きますが、元気いっぱいのだんぽぽ組です。8月に入園した〇〇くんもすっかり慣れ、笑顔を見せてくれています。暑い夏を乗り切る為に沐浴をして汗を流したりベランダで水遊びをしました。少々顔に水がかかっても平気な子どもたちです。水遊びの後には心地良い疲れもあり、ゆっくりと休息を取った後の給食へと繋げています。

9月も残暑が厳しいと思うので、着替えや水分補給をして気持ちよく過ごせるようにしたいと思います。歩ける子も増えてきたので広い園庭で遊んだり、「芸術の秋」ということでみんなでうたを歌ったり、絵本にも触れて過ごして行きたいと思っています。



## さくら組 (3才児)

8月は楽しみにしていた水遊びを行いました。初めての大きなプールで、プール用の玩具やスーパーボールを宝石に見立て宝拾いなどをしました。顔に水がかかることが苦手だった子どもたちも少しずつ克服しているようで、また一歩お兄さんお姉さんになってきたようです。園庭ではホースシャワーを浴びながら元気いっぱい遊んだ子どもたちです。

9月からは運動会の練習が始まります。無理せず、楽しみながら頑張っていこうと思います。残暑がまだ厳しいと思いますので、水分補給、体調の管理をしっかりとしながら過ごしていこうと思います。



## もも組 (1才児)

暑い日が連日続いた8月は水遊びを毎日のように楽しみました。今年は新型コロナの感染予防対策として水の中には入らず、水をためたタライの周りから、じょうろやコップで上手に水を汲んだり、時には自分にかけてたりして楽しみ「涼」をとりました。タライもたくさん用意し、ソーシャルディスタンスを保ち安心安全に遊べる様子を付けています。お部屋では「できるかな」、「はらぺこあおむし」、「げつようびはなにたべる？」の3本立ての絵本がお気に入りの子ども達で、言葉や動作を真似して盛り上がっています。9月も体調管理に気を付けて元気に活動していきたいと思っています。



## ひまわり組 (4才児)

8月は暑い日が続きましたが、子ども達は毎日元気いっぱいに過ごしています。園庭ではホースシャワーを浴びながら水鉄砲を持って駆け回っていました。プールでは自分で作った船を浮かべたり、スーパーボールを夢中になってすくい、保育士や友達と水遊びを楽しみました。子ども達同士でルールを決めて遊ぶ姿も見られ、成長を感じています。

9月から運動会の練習が始まります。「家でも組み立て体操の練習しているよ」とお話ししてくれ、とても意欲的な一面も見せてくれています。ケガや体調管理に気をつけながら、クラス一丸となって頑張っ取り組んでいきたいと思っています。



## ちゅうりっぷ組 (2才児)

8月は水遊びを思う存分楽しむことができました。今年はプールの周りでの水遊びとなりましたが、じょうろや玩具に水を入れて友達とかけあったり土の上に水をまいて泥水を作ったりと、思い思いに水遊びを楽しみ、水の心地良さや感触を感じながら夏ならではの遊びを行うことが出来ました。毎日の水着への着替えを通して洋服の脱ぎ着や、脱いだ服を畳むことが少しずつ上手にできるようになってきました。出来ない所はさりげなく手伝い、自分でできた満足感と「何でも自分で！」の気持ちを高めていきたいと思っています。



## ゆり組 (5才児)

8月はおたのしみデーがあり、すいかわり・野菜取り・縁日ごっこ・宝探し・夜ごはん・先生たちの手品・花火など盛り沢山の一日を過ごし大興奮の子ども達でした。夜ごはんでは、みんなで収穫した野菜が入ったカレーを食べました。なす、オクラが苦手な子もいましたが、自分たちで採った野菜ということもあり応援されながら頑張って食べることが出来ました。思い出画を描いた時には「たくさん楽しいことをしたから何を描こうか迷っちゃうな」と言いながら描いていました。このような時期ではありますが、今できることを...とみんなで考えながらこの日を迎えられ、子ども達の中に「たのしかった！」という思い出がたくさん残り嬉しく思います。色々なご協力ありがとうございました。



## 今月の給食レシピ

### 【 豚肉のつけ焼き 】

材料(子供2人、大人2人分)

- |       |      |      |       |
|-------|------|------|-------|
| ・豚肉   | 240g | ・醤油  | 大さじ2  |
| ・玉葱   | 1/4個 | ・砂糖  | 小さじ1強 |
| ・にんにく | 少々   | ・みりん | 大さじ1  |
| ・油    | 適量   | ・酒   | 大さじ1強 |

- 《作り方》 ① 玉葱、にんにくはすりおろし、調味料と合わせておく。  
② ①に豚肉を漬け込む。  
③ 油をひいたフライパンで焼く。



# 9月 給食献立予定表

(令和2年8月31日)

E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質

和ほいくえん

日曜	献立	材料	栄養価 未満児 以上児	おやつ	日曜	献立	材料	栄養価 未満児 以上児	おやつ
火	1 雑穀米ご飯 魚のパン粉焼き 切干大根煮 みそ汁	ごま、鮭、パン粉、青のり 粉チーズ、マヨネーズ 切干大根、竹輪、人参 油揚げ、南瓜、玉葱	E 362/377 P 15.2/19.1 F 6.5/8.1 食塩 1.7	麦茶(0・1歳) ヨーグルト・せんべい 牛乳(2~5歳) 果肉入り桃ゼリー	木	17 ご飯 豚肉と豆腐の塩炒め フルツフレチサラダ みそ汁	豚肉、葱、豆腐、万ねぎ、ごま油 レモン、鶏がらスープの素、キャベツ 胡瓜、りんご、人参、レースン みかん缶、小松菜、油揚げ	E 294/367 P 11.1/13.9 F 9.8/11.6 食塩 1.7	牛乳 ビスケット せんべい
	2 ご飯 鶏のみそ焼き ポパイサラダ みそ汁 梨	鶏肉、生姜 ほうれん草、えのき なす、油揚げ	E 311/389 P 11.7/14.6 F 8.7/10.8 食塩 1.8	牛乳 クラッカー せんべい		18 ロールサンド (ウィンナー・ジャム) ポトフ バナナ	ロールパン、いちごジャム ウィンナー、ケチャップ、ソース 玉葱、人参、じゃが芋、キャベツ ベーコン、コンソメ	E 363/404 P 16.1/16.8 F 18.8/18.9 食塩 2.7	牛乳 ふかし芋
金	3 ツナご飯 豚肉とトマトの 和風サラダ みそ汁 バナナ	ツナ、豚肉、トマト ごま油 ほうれん草、生姜 じゃが芋、わかめ	E 279/349 P 10.1/12.6 F 4.9/6.2 食塩 1.7	牛乳 ビスケット せんべい	土	19 焼肉丼 すまし汁	豚肉、生姜、キャベツ 玉葱 チンゲン菜、豆腐	E 259/324 P 10.0/12.6 F 7.0/8.8 食塩 1.5	牛乳 クラッカー せんべい
	4 冷やしきつねうどん さつま芋と 豚肉の煮物 ヤクルト	うどん、油揚げ、卵 胡瓜、トマト、めんつゆ さつま芋、豚肉	E 299/374 P 8.4/10.5 F 6.8/8.5 食塩 1.8	牛乳 ぶどうパン		20			
土	5 親子丼 すまし汁	鶏肉、卵、玉葱、葱 しめじ、舞茸 万能ねぎ、豆腐	E 223/279 P 9.1/11.4 F 3.5/4.4 食塩 1.4	牛乳 ビスケット せんべい	21	<b>敬老の日</b>			
日	6				22	<b>秋分の日</b>			
月	7 ご飯 豚肉のケチャップ焼き ほうれん草のおかか和え みそ汁	豚肉、玉葱、ケチャップ もやし、人参、鰹節 ほうれん草 大根、わかめ	E 238/298 P 13.2/16.5 F 2.9/3.6 食塩 3.0	牛乳 クラッカー せんべい	水	23 チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ オレンジ	豚豚、なると、万能ねぎ 卵、キャベツ、胡瓜、トマト チーズ 玉葱、わかめ、コンソメ	E 279/348 P 9.5/12.0 F 6.1/7.7 食塩 2.2	牛乳 ビスケット せんべい
	8 雑穀米ご飯 魚のBBQ焼き 胡瓜とトマトのナムル みそ汁 梨	ごま、カラスカレイ 小麦粉、りんご、トマト 胡瓜、鶏がらスープの素 ごま油、小松菜、油揚げ	E 268/335 P 11.4/14.3 F 5.0/6.3 食塩 1.8	牛乳 小松菜チーズ蒸しパン		24 ご飯 鶏の香り焼き ひじきサラダ みそ汁	鶏肉、玉葱 レモン、パセリ、ひじき、ごま 胡瓜、人参、キャベツ コーン缶、豆腐	E 291/364 P 11.5/14.3 F 9.6/11.9 食塩 2.1	牛乳 豆乳もち
水	9 ふりかけご飯 豆腐入り鶏味噌つみね 胡瓜の華風和え みそ汁	のりたま、鶏肉、豆腐、葱 生姜、卵、スキムミルク、味噌 パン粉、胡瓜、もやし、コーン缶 わかめ、葱、豆腐	E 292/365 P 12.1/15.1 F 7.5/9.4 食塩 2.7	牛乳 クラッカー せんべい	金	25 醤油ラーメン 南瓜煮 バナナ	豚肉、人参、キャベツ、もやし コーン缶、葱、なると 鶏ガラ、生姜、中華麺 南瓜	E 435/544 P 14.4/18.0 F 4.6/5.8 食塩 3.1	牛乳 しらすマヨトースト
	10 スタミナ丼 すまし汁 バナナ	豚肉、玉葱、にら、しめじ 人参、にんにく、生姜 片栗粉、ごま油 葱、えのき	E 320/400 P 11.3/14.2 F 5.9/7.4 食塩 1.4	牛乳 スイートポテト		26 中華丼 すまし汁	豚肉、舞茸、玉葱、人参 白菜、うずらの卵 鶏がらスープの素 豆腐、万ねぎ	E 228/285 P 8.3/10.4 F 4.4/5.6 食塩 1.1	牛乳 クラッカー せんべい
金	11 焼きそば ブロッコリーの ごま酢和え すまし汁	中華麺、豚肉、キャベツ もやし、人参、ピーマン、ソース ブロッコリー、竹輪、ごま ニラ、卵	E 250/313 P 10.9/13.5 F 6.2/7.9 食塩 1.8	牛乳 バタースティックパン	日				
	12 煮込みうどん さつま芋の甘煮	うどん、しめじ、舞茸、葱 ほうれん草、油揚げ さつま芋	E 236/245 P 6.6/8.3 F 3.8/4.8 食塩 2.1	牛乳 ビスケット せんべい		28 ご飯 豚肉のつけ焼き 三色ごま和え みそ汁 柿	豚肉、玉葱、にんにく ほうれん草、もやし、人参 ごま わかめ、えのき	E 296/370 P 12.2/15.2 F 7.3/9.1 食塩 2.5	麦茶(0・1歳) ヨーグルト・せんべい 牛乳(2~5歳) いちごババロア
日	13				29 発芽玄米ご飯 鮭のバター醤油焼き りんごサラダ みそ汁	ごま、鮭、バター キャベツ、胡瓜、人参 りんご さつま芋、ほうれん草	E 265/331 P 12.1/15.1 F 4.9/6.1 食塩 1.7	牛乳 ビスケット せんべい	
月	14 ご飯 豚肉の生姜焼き 青菜と豆腐和え みそ汁	豚肉、生姜、玉葱 ほうれん草、豆腐 ごま、ごま油 葱、わかめ	E 319/398 P 12.4/15.5 F 9.9/12.4 食塩 2.1	牛乳 クラッカー せんべい	水	30 ビビンバ 春雨スープ バナナ	豚肉、生姜、にんにく、葱 ほうれん草、もやし、人参 卵、春雨	E 286/358 P 8.6/10.9 F 6.0/7.5 食塩 1.5	牛乳 ビスケット せんべい
	15 鮭寿司 マカロニサラダ なめこ汁 オレンジ	紅鮭、胡瓜、ごま、のり マカロニ、ツナ、コーン缶、人参 胡瓜、じゃが芋 なめこ、葱、豆腐	E 265/331 P 9.6/12.0 F 5.1/6.4 食塩 1.4	牛乳 りんごケーキ					
水	16 ご飯 鶏のレモン醤油かけ コーンサラダ みそ汁	鶏肉、レモン、生姜、片栗粉 キャベツ、胡瓜、コーン缶 大根、えのき	E 264/308 P 12.0/15.0 F 3.5/4.4 食塩 1.9	麦茶 ヨーグルト せんべい	※ <span style="background-color: #90EE90; padding: 2px;"> </span> は新メニューです。				

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。

※栄養価表示について、未満児0~2歳児、以上児3~5歳児を表しています。また食塩の数値は以上児のものです。

【 果物を食べましょう 】

ビタミンCが豊富で美味しい果物。収穫時期(目安)を覚えて、実りの秋に旬の果物をたくさん食べましょう。

梨:7~10月 ぶどう:8~11月 りんご:9~12月 柿:10~12月

# 9月 離乳食 献立表

令和2年8月31日  
和ほいくえん

日 曜	初期	中期	離乳食・材料	完了期	日 曜	初期	中期	離乳食・材料	完了期
		後期		後期			後期		
		午後おやつ		午後おやつ			午後おやつ		午後おやつ
1 火	お粥 人参煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 魚の煮付け 切干大根煮 みそ汁(南瓜、玉葱) ヨーグルト・せんべい	鮭、醤油、砂糖、切干大根 人参 煮干、鰹節、味噌 南瓜、玉葱	雑穀米ご飯 魚のパン粉焼き 切干大根煮 みそ汁 麦茶 ヨーグルト・せんべい	17 木	お粥 人参煮 小松菜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろ煮 みそ汁(小松菜) ヨーグルト・ビスケット	豆腐、鶏肉、キャベツ、葱 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌、小松菜	ご飯 豚肉と豆腐の塩炒め フルーツフレンチサラダ みそ汁 牛乳 ビスケット・せんべい
2 水	お粥 ほうれん草煮 さつまい煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルト・ビスケット	鶏肉、ほうれん草、えのき 煮干、鰹節、味噌、なす	ご飯 鶏のみそ焼き ポパイサラダ みそ汁 梨 牛乳 クラッカー・せんべい	18 金	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	パン粥(食パン) ポトフ バナナ ヨーグルト・ふかし芋	食パン、ミルク じゃが芋、人参、玉葱 キャベツ、コンソメ バナナ	ロールサンド (ウインナー・ジャム) ポトフ パナナ 牛乳 ふかし芋
3 木	お粥 ほうれん草煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉のトマト煮 パナナ みそ汁(じゃが芋、わかめ) ヨーグルト・クッキー	鶏肉、トマト、ほうれん草 コンソメ 煮干、鰹節、味噌 じゃが芋、わかめ	ツナご飯 豚肉とトマトの和風サラダ みそ汁 パナナ 牛乳 ビスケット・せんべい	19 土				
4 金	お粥 人参煮 さつまい煮 野菜スープ	煮込みうどん さつまいと鶏肉の煮物 ヨーグルト・食パン	煮干、鰹節、醤油 うどん、ほうれん草、人参 さつまい、鶏肉、砂糖 醤油	冷やしきつねうどん さつまいと豚肉の煮物 牛乳 ぶどうパン	20 日				
5 土					21 月	敬老の日			
6 日					22 火	秋分の日			
7 月	お粥 人参煮 大根煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜のコンソメ煮 みそ汁(大根、わかめ) ヨーグルト・ビスケット	鶏肉、ほうれん草、人参 もやし、コンソメ 煮干、鰹節、味噌 大根、わかめ	ご飯 みそ汁 豚肉のケチャップ焼き ほうれん草のおかか和え 牛乳 クラッカー・せんべい	23 水	お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉のトマト煮 オニオンスープ ヨーグルト・せんべい	鶏肉、キャベツ、トマト コンソメ、玉葱、わかめ	チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ オレンジ 牛乳 ビスケット・せんべい
8 火	お粥 ほうれん草煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 魚のトマト煮 みそ汁(小松菜) ヨーグルト・小松菜チーズ蒸しパン	カラスカレイ、トマト コンソメ 煮干、鰹節、味噌、小松菜	ふりかけご飯 魚のBBQ焼き 胡瓜とトマトのナムル 梨 牛乳 小松菜チーズ蒸しパン	24 木	お粥 人参煮 豆腐煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉とひじきの煮物 みそ汁(キャベツ、豆腐) ヨーグルト・せんべい	鶏肉、ひじき、キャベツ 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 キャベツ、豆腐	ご飯 鶏の香り焼き ひじきサラダ みそ汁 牛乳 豆乳もち
9 水	お粥 豆腐煮 ほうれん草煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、葱) ヨーグルト・せんべい	鶏肉、ほうれん草、もやし 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、葱	豆腐入り鶏味噌つみれ 胡瓜の華風和え みそ汁 牛乳 クラッカー・せんべい	25 金	お粥 人参煮 南瓜煮 野菜スープ	煮込みうどん 南瓜煮 バナナ ヨーグルト・食パン	煮干、鰹節、醤油 うどん、人参、キャベツ 鶏肉、もやし、葱 南瓜、砂糖、醤油	醤油ラーメン 南瓜煮 バナナ 牛乳 しらすマヨトースト
10 木	お粥 人参煮 さつまい煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜のあんかけ煮 すまし汁(葱、えのき) パナナ ヨーグルト・ふかし芋	鶏肉、玉葱、しめじ、人参 片栗粉、醤油、砂糖 煮干、鰹節、醤油 葱、えのき	スタミナ丼 すまし汁 バナナ 牛乳 スイートポテト	26 土				
11 金	お粥 ブロッコリー煮 人参煮 野菜スープ	煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 ヨーグルト・食パン	煮干、鰹節、醤油、うどん 人参、ほうれん草 ブロッコリー、鶏肉	焼きそば ブロッコリーのごま酢和え すまし汁 牛乳 パタースティックパン	27 日				
12 土					28 月	お粥 ほうれん草煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(わかめ、えのき) ヨーグルト・せんべい	鶏肉、ほうれん草、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 わかめ、えのき	ご飯 みそ汁 豚肉のつけ焼き ほうれん草のごま和え 柿 麦茶 ヨーグルト・せんべい
13 日					29 火	お粥 人参煮 さつまい煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 煮魚 キャベツの和え物 みそ汁(さつまい、ほうれん草) ヨーグルト・ビスケット	鮭、醤油、砂糖 キャベツ、人参、醤油 煮干、鰹節、味噌 さつまい、ほうれん草	発芽玄米ご飯 鮭のバター醤油焼き りんごサラダ みそ汁 牛乳 ビスケット・せんべい
14 月	お粥 ほうれん草煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 豆腐の煮物 みそ汁(葱、わかめ) ヨーグルト・ビスケット	豆腐、ほうれん草、玉葱 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 葱、わかめ	ご飯 豚肉の生姜焼き 青菜と豆腐和え みそ汁 牛乳 クラッカー・せんべい	30 水	お粥 ほうれん草煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 野菜のそぼろ煮 春雨スープ(春雨) パナナ ヨーグルト・せんべい	鶏肉、ほうれん草、人参 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、味噌 醤油、春雨、バナナ	ピピンパ 春雨スープ バナナ 牛乳 ビスケット・せんべい
15 火	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	鮭粥(軟飯) ポテトサラダ なめこ汁(なめこ、豆腐、ねぎ) ヨーグルト・りんご	鮭、じゃが芋、人参、胡瓜 塩、煮干、鰹節、味噌 なめこ、豆腐、葱	鮭寿司 マカロニサラダ なめこ汁 オレンジ 牛乳 りんごケーキ					
16 水	お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉のクリーム煮 みそ汁(大根、えのき) ヨーグルト・せんべい	鶏肉、キャベツ、人参 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、味噌 大根、えのき	ご飯 鶏のレモン醤油かけ コーンサラダ みそ汁 麦茶 ヨーグルト・せんべい					

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。  
※アレルギー食は除去または代替えで対応しています。  
※離乳食の塩分は0.5gを目安にしています。