



じょうぶな子、げんきな子

ご入園・ご進級 おめでとうございます

新入園児17名を迎え、令和6年度は89名でスタートする和ほいくえんです。子どもたちはひとつずつ大きくなり、新しいお部屋や先生でちょっぴりドキドキかもしれません。子どもたちに「ほいくえん、たのしい！」と、笑顔で登園してきてもらえるよう、職員一同笑顔で頑張ります。保護者の皆様も心配な事がありましたら何でもお尋ね下さい。



❀お願い❀

☆4/11(木) 歯科検診
嘱託医の先生の都合により、例年より早めの検診になります。お休みしないようにご協力ください。

☆4/19(金) 内科健診
お休みをした場合は、後日、指定日に千葉西総合病院で受診していただくこととなりますので、ご承知おきください。

4月の行事予定

4月	1日(月)	始業式 園便り配信	18日(木)	英語教室
	4日(木)	絵画教室(4・5才児)	19日(金)	内科健診
	5日(金)	こいのぼり飾りつけ	23日(火)	体育指導日
	10日(水)	リトミック(2~5才児)	25日(木)	絵画教室(2・3才児)
	11日(木)	歯科検診	26日(金)	誕生会
	12日(金)	避難訓練	29日(月)	昭和の日・休園
	16日(火)	体育指導日	30日(火)	こどもの日集会 園便り・献立表配信
	17日(水)	身体測定 絵本・納入袋配布		



※園便りは4月・1月のみ月初めの配信となります。その他の月は前月の月末に配信いたします。

今月の保育目標

- たんぽぽ — ・新しい環境に慣れて、安心して過ごす。
・天気の良い日は外へ出て元気よく遊ぶ。
- もも — ・新しい環境や保育士に慣れ、安心して過ごす。
・身近な自然に触れながら、保育士や友達と一緒に好きな遊びを見つける。
- ちゅうりっぷ — ・新しい環境に慣れ、担任と信頼関係を築きながら安心して過ごす。
・好きな遊びや場所を見つけ、保育者や友だちと一緒に遊ぶ。
- さくら — ・進級した事に喜びを感じ、新しい環境や生活に慣れて安心して過ごす。
・春の自然を見つけて楽しむ。
- ひまわり — ・生活の流れを知り、新しい環境に慣れて安心して過ごす。
・春の自然に触れながら、戸外でのびのびと遊ぶ。
- ゆり — ・年長児になったことを喜び新しい生活に慣れたり、意欲的に活動に取り組む。
・春の自然に触れたり、のびのびと戸外で遊ぶ。

お知らせとお願い

- 新しい環境で、疲れが出やすい時期です。お休みの日はできるだけ無理なく過ごし、体調面に気を付けていきましょう。
- 『早寝・早起き・朝ごはん!』を心がけ、規則正しい生活をしましょう。
- 持ち物にはわかりやすく名前を付けましょう。
- 納入袋を17日(水)に配布いたします。**26日(金)までに**事務所までご提出ください。



先生たちから

ひと言メッセージ

令和 6年度



澁谷 八江子 理事長

これからも当園の保育理念
《三つの心・感謝の心、思いやりの心、自立の心》
を基に、乳幼児保育に力を注いでまいります。



事務室

一年間よろしくお願いいたします
子供達とたくさんふれあい、大切に見守っていきたく
と思います。また、保護者の方たちとは何でも気軽に楽
しくお話ができる窓口にしたいと思っています。

園長 小暮 将史 副園長 澁谷智美
主任 加倉井 敦子

看護師

一年間よろしくお願いいたします。
元気に「おはよう」いっぱい遊び、いっぱい食べ、
いっぱい眠って、笑顔で「また、あした！」
時々、乳児クラスにお邪魔します。
常澤 文代



さくら組(3才児)

一年間よろしくお願いいたします。

みんなが楽しみにしているさくら組。一つ一つが
楽しい思い出となるよう楽しく過ごしていきたいと
思います。さくら組での成長も楽しみにしています。

折原 美奈 金野 梨花



たんぽぽ組(0才児)

一年間よろしくお願いいたします。

6名でスタートです。お子さんの成長を保護者
の皆さまと一緒に喜び合い、見守っていきたく
と思います。どうぞよろしくお願い致します。

大泉 直子 廣田 一華 斉木 尚美
畑田 美里 青田 恵子



ひまわり組(4才児)

一年間よろしくお願いいたします。

沢山の経験を通して心も体を逞しく成長し、
毎日保育園が楽しいと思えるように過ごして
いきたいと思います。笑顔いっぱい頑張ります。
よろしくお願いいたします。

伊藤 美穂子 平沢 葉奈



もも組(1才児)

一年間よろしくお願いいたします。

沢山の遊びや経験を通して、笑顔あふれる毎日
を過ごしていきたいと思っています。

杉浦 梨沙 錦織 恭子
大泉 真理子 菊地 美穂



ゆり組(5才児)

一年間よろしくお願いいたします。

保育園生活最後の1年となりました。一日一日
を大切に、思い出に残るような楽しいクラスにし
たいと思います。カッコいいゆりさんになれるよ
う頑張ろう！！

加藤 千晴 関口 真由美



ちゅうりっぷ組(2才児)

一年間よろしくお願いいたします。

かわいい子どもたちと色々な事を思い切り楽しみ
ながら、沢山の笑顔あふれる保育園生活をみんな
で過ごしていきたいと思っています！

石山 幸代 黒須 尚子

河野 遥香

時間外保育担当・及びフリー

一年間よろしくお願いいたします。

子どもたちが安心して笑顔で過ごせるよ
う、頑張ります。

早川 真毅子 石坂 宮子
神 孝子 上村 雅子 廣木 美恵子
小寺 美可子 三好 郁子

給食室

一年間よろしくお願いいたします

子どもたちに喜んでもらえるよう給食作りを頑張ります。

荻野 恵 関根 綾子(育児休業中) 佐藤 仁美
後藤 富佐子 吉野 信美

4月 給食予定献立表

【栄養価の表示について】

(令和6年3月29日)

未満児は午前、午後のおやつを含む数値、以上児は午後のおやつを含む数値が記載されています。
未満児0~2歳、以上児3~5歳を表しています。 E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質

和ほいくえん

新松戸なのはなルーム

日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児 以上児	日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児 以上児
1月	ツナごはん 豚肉とほうれん草の和風サラダ みそ汁 バナナ	ツナ、豚肉、ほうれん草 トマト、生姜、ごま油 大根、えのき	牛乳(2~5歳) ヨーグルト/ババロア 麦茶(0~1歳) ヨーグルト、せんべい	E 431/467 P 15.8/16.5 F 12.6/12.2 食塩 1.0/1.2	17日	ピラフ 鶏肉のマーマレード焼き コーンサラダ すまし汁	人参、玉葱、ピーマン、にんにく ハム、バター、鶏肉、マーマレードシヤム キャベツ、胡瓜、コーン わかめ、麩	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	E 433/469 P 20.0/25.0 F 13.1/12.2 食塩 1.6/2.2
2火	発芽玄米ごはん 煮魚 キャベツのごま和え みそ汁	ごま、カラスカレイ 生姜、キャベツ、人参 油揚げ、ねぎ、わかめ	牛乳 バタースティックパン	E 428/447 P 18.5/20.0 F 10.6/8.7 食塩 1.3/1.5	18日	ビビンバ ジャーマンポテト 春雨スープ オレンジ	豚肉、にんにく、生姜、葱、ごま油 人参、もやし、ほうれん草、バター じゃが芋、玉葱、コーン缶、ベーコン 春雨、卵	牛乳 マカロニあべかわ	E 525/557 P 19.0/20.1 F 18.7/18.6 食塩 1.6/2.0
3水	鶏クリームライス トマトサラダ わかめスープ バナナ	鶏肉、人参、玉葱、南瓜 コーン、バター、スキムミルク、 小麦粉、パセリ、キャベツ、トマト 胡瓜、わかめ、卵、コンソメ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	E 406/423 P 14.0/17.1 F 12.9/11.6 食塩 1.3/1.8	19日	五目うどん 南瓜の甘煮 バナナ	うどん、豚肉、しめじ、舞茸 葱、ほうれん草、なると、卵 南瓜	牛乳 ごまマドレーヌ	E 422/456 P 16.2/17.0 F 14.5/14.5 食塩 1.6/1.9
4木	ごはん 豚肉のみそ炒め ポパイサラダ みそ汁 オレンジ	豚肉、玉葱 ほうれん草、えのき 豆腐、ねぎ	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3~5歳)	E 498/538 P 19.5/24.0 F 18.5/18.7 食塩 1.2/1.6	20日	親子丼 すまし汁	鶏肉、卵、葱、玉葱 しめじ、舞茸 万ねぎ、豆腐	麦茶 クラッカー せんべい	E 362/419 P 12.9/15.8 F 8.7/9.7 食塩 1.2/1.5
5金	ナポリタン りんごサラダ 卵スープ	スパゲティ、人参、ピーマン、玉葱 トマト缶、にんにく、ベーコン ケチャップ、りんご、キャベツ、胡瓜 卵、ねぎ、コンソメ	牛乳 ぱりぱりカルシウム	E 381/404 P 15.8/16.5 F 14.0/13.8 食塩 1.6/1.9	21日				
6土	ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ	ロールパン、ウインナー ケチャップ、ソース、薄シヤム ベーコン、じゃが芋、人参 玉葱、コンソメ	麦茶 ビスケット せんべい	E 349/402 P 10.8/13.1 F 15.1/17.7 食塩 1.5/1.9	22日	わかめごはん 鶏のさっぱり煮 三色ごま和え みそ汁	わかめ、鶏肉、生姜 ほうれん草、人参、もやし ごま さつま芋、玉葱	牛乳 人参ケーキ	E 525/557 P 19.5/20.8 F 17.0/16.4 食塩 1.8/2.1
7日					23日	雑穀米ごはん 鮭の味噌マヨネーズ焼き フルーツポンチサラダ みそ汁	ごま、鮭、マヨネーズ、味噌 キャベツ、りんご、人参 胡瓜、レーズン、みかん缶 わかめ、白菜	牛乳 ぶどうパン	E 451/491 P 19.9/21.6 F 13.4/13.2 食塩 1.5/1.8
8月	カレーライス れんこんサラダ すまし汁 オレンジ	豚肉、じゃが芋、人参 玉葱、カレールウ、キャベツ 蓮根、ハム、ごま、マヨネーズ えのき、わかめ	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3~5歳)	E 508/535 P 14.7/14.8 F 18.5/18.3 食塩 1.8/2.1	24日	五目とりめし 小松菜のじゃご和え みそ汁 オレンジ	鶏肉、ごぼう、人参、舞茸 しめじ、小松菜、しらす 生姜、ごま油 キャベツ、豆腐、コーン	牛乳 豆乳もち	E 405/419 P 15.7/16.4 F 10.5/8.6 食塩 1.5/1.8
9火	雑穀米ごはん 魚の生姜焼き 小松菜とハムのドレッシング和え みそ汁	ごま、鮭、生姜 小松菜、卵、ハム、ごま油 南瓜、玉葱	牛乳(2~5歳) フルーツポンチ 麦茶(0~1歳) ヨーグルト、せんべい	E 435/472 P 18.9/20.4 F 10.9/10.0 食塩 1.3/1.6	25日	米ぬかふりかけごはん 豆腐入り鶏味噌つみれ 切干大根煮 みそ汁	米ぬかふりかけ、鶏肉、豆腐 葱、パン粉、卵、味噌、大豆 切干大根、人参、竹輪 油揚げ、小松菜、えのき	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	E 466/497 P 19.8/24.3 F 15.0/14.3 食塩 1.5/2.0
10水	チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ	焼豚、卵、ナルト、万ねぎ キャベツ、胡瓜、トマト チーズ、玉葱、わかめ コンソメ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	E 413/444 P 12.9/16.2 F 13.1/12.2 食塩 1.3/1.7	26日	ロールサンド (卵、ジャム) 具だくさんポトフ ヤクルト	ロールパン、薄シヤム、卵 マヨネーズ、じゃが芋、人参 玉葱、キャベツ、ブロッコリー ウインナー、コンソメ	牛乳(2~5歳) フルーチェ(いちご) 麦茶(0~1歳) ヨーグルト、せんべい	E 480/528 P 17.2/18.3 F 21.1/22.8 食塩 1.7/2.0
11木	たけのごはん 胡瓜とささみの ごまみそ和え みそ汁 オレンジ	筈、人参、油揚げ 胡瓜、もやし、鶏肉、ごま さつま芋、ほうれん草	牛乳 いちご蒸しパン	E 492/515 P 16.9/17.5 F 13.2/11.6 食塩 1.3/1.5	27日	煮込みうどん さつま芋の甘煮	うどん、豚肉、人参、葱 しめじ、舞茸、油揚げ ほうれん草、さつま芋	麦茶 クラッカー せんべい	E 311/354 P 9.7/11.8 F 8.2/9.1 食塩 1.4/1.7
12金	焼きそば ブロッコリーのごま酢和え 中華風卵スープ バナナ	中華麺、豚肉、キャベツ、もやし 人参、ピーマン、ソース、竹輪、ごま ブロッコリー、クリームコーン、卵 万ねぎ、鶏がらスープの素、片栗粉	牛乳 おふのラスク	E 415/447 P 16.5/17.4 F 14.4/14.4 食塩 1.2/1.4	28日				
13土	焼肉丼 すまし汁	豚肉、キャベツ、玉葱 生姜、人参 チンゲン菜、豆腐	麦茶 クラッカー せんべい	E 411/480 P 14.2/17.5 F 12.4/14.3 食塩 1.2/1.5	29日	昭和の日			
14日					30日	発芽玄米ごはん 魚のカレー焼き ひじきサラダ みそ汁 バナナ	ごま、カラスカレイ、生姜 カレー粉、ひじき、キャベツ 胡瓜、人参、ごま じゃが芋、しめじ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	E 457/486 P 17.4/21.3 F 10.6/8.8 食塩 1.3/1.7
15月	ふりかけごはん ミートボール野菜あんかけ 青菜の豆腐和え みそ汁	のりたま、豚肉、玉葱、卵 パン粉、人参、しめじ、片栗粉 ほうれん草、豆腐、ごま、ごま油 キャベツ、油揚げ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	E 472/505 P 18.4/22.6 F 17.6/17.5 食塩 1.3/1.7					
16火	鮭寿司 スパゲティサラダ なめこ汁 バナナ	紅鮭、胡瓜、卵、ごま、海苔 サラスパ、りんご、ハム マヨネーズ なめこ、葱、豆腐	牛乳 ふかし芋	E 496/548 P 16.3/17.2 F 11.7/11.0 食塩 0.9/1.1	※  は新メニューになります。				

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
※午後のおやつが市販品の日は、3歳児以上に小魚が提供されます。

【ご入園、ご進級おめでとうございます】

今年度も美味しく、安心安全な給食づくりに努めていきますので、どうぞよろしくお願致します。

4月 離乳食予定献立表

(令和6年3月29日)
和ほいくえん
新松戸なのはなルーム

日 曜	初期給食	中期・後期給食 中期・後期午後おやつ	材料	完了期給食 完了期午後おやつ	日 曜	初期給食	中期・後期給食 中期・後期午後おやつ	材料	完了期給食 完了期午後おやつ
2	お粥 玉葱煮 さつまい煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(ねぎ、わかめ) ヨーグルト 食パン	カラスカレイ、人参 キャベツ、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 ねぎ、わかめ	発芽玄米ごはん 煮魚 キャベツのごま和え みそ汁 牛乳 パタースティックパン	木	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 春雨スープ(春雨) ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、ほうれん草 人参、もやし、砂糖 醤油、煮干、鰹節 春雨	ピピンバ ジャーマンポテト 春雨スープ オレンジ 牛乳 マカロニアあかわ
3	お粥 人参煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜のトマト煮 わかめスープ(わかめ) バナナ ヨーグルト ビスケット	鶏ひき肉、南瓜、人参 玉葱、キャベツ、トマト コンソメ わかめ	鶏クリームライス トマトサラダ わかめスープ バナナ 牛乳 ビスケット、せんべい	金	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	煮込みうどん 南瓜の甘煮 バナナ ヨーグルト 蒸しパン	うどん、しめじ、舞茸 葱、ほうれん草 煮干、鰹節、醤油 南瓜、砂糖	五目うどん 南瓜の甘煮 バナナ 牛乳 ごまドレソース
4	お粥 ほうれん草煮 豆腐煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、葱) ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、玉葱 ほうれん草、えのき 醤油、砂糖 煮干、鰹節 味噌、豆腐、葱	ごはん 豚肉のみそ炒め ポパイサラダ みそ汁 オレンジ 牛乳 クラッカー、せんべい	土	お粥 人参煮 さつまい煮 野菜スープ	煮込みうどん 煮魚 ヨーグルト ビスケット	うどん、人参、玉葱 キャベツ 煮干、鰹節、醤油 カラスカレイ、砂糖	ナポリタン りんごサラダ 卵スープ 牛乳 ばりばりカルシウム
5	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 肉じゃが すまし汁(えのき、わかめ) ヨーグルト ビスケット	鶏ひき肉、じゃが芋 人参、玉葱、醤油、砂糖 煮干、鰹節 えのき、わかめ	カレーライス れんこんサラダ すまし汁 オレンジ 牛乳 クラッカー、せんべい	日	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(さつまい、玉葱) ヨーグルト 人参蒸しパン	鶏ひき肉、ほうれん草 人参、もやし、醤油 砂糖、煮干、鰹節 味噌、さつまい、玉葱 ホットケーキミックス	わかめごはん 鶏のさつまい煮 三色ごま和え みそ汁 牛乳 人参ケーキ
6	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱) ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、キャベツ トマト、コンソメ わかめ、玉葱	チャーハン チヌ入りトマトサラダ オニオンスープ 牛乳 ビスケット、せんべい	月	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ、豆腐) ヨーグルト ビスケット	鶏ひき肉、小松菜 人参、舞茸、しめじ 砂糖、醤油、煮干、鰹節 味噌、キャベツ、豆腐	五目とりめし 小松菜のじゃこ和え みそ汁 オレンジ 牛乳 豆乳もち
7	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ、玉葱) ヨーグルト せんべい	鶏、小松菜 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 南瓜、玉葱	雑穀米ごはん 魚の生姜焼き 小松菜とハムのドレッシング和え みそ汁 麦茶 ヨーグルト、せんべい	火	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(わかめ、白菜) ヨーグルト 食パン	鶏ひき肉、豆腐、ねぎ 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節 味噌、小松菜、えのき	雑穀米ごはん 鮭の味噌マヨネーズ焼き フルーツフレンチサラダ みそ汁 牛乳 ぶどうパン
8	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(さつまい、ほうれん草) ヨーグルト 蒸しパン	鶏ひき肉、人参、もやし 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 さつまい、ほうれん草 ホットケーキミックス	たけのこごはん 胡瓜とさきみのごまみそ和え みそ汁 オレンジ 牛乳 いちご蒸しパン	水	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ、豆腐) ヨーグルト ビスケット	鶏ひき肉、小松菜 人参、舞茸、しめじ 砂糖、醤油、煮干、鰹節 味噌、キャベツ、豆腐	五目とりめし 小松菜のじゃこ和え みそ汁 オレンジ 牛乳 豆乳もち
9	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱) ヨーグルト せんべい	鶏、小松菜 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 南瓜、玉葱	雑穀米ごはん 魚の生姜焼き 小松菜とハムのドレッシング和え みそ汁 麦茶 ヨーグルト、せんべい	木	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(小松菜、えのき) ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、豆腐、ねぎ 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節 味噌、小松菜、えのき	米めかふりかけごはん 豆腐入り鶏味噌つみれ 切干大根煮 みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい
10	お粥 玉葱煮 さつまい煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜のトマト煮 オニオンスープ ヨーグルト ビスケット	鶏ひき肉、キャベツ トマト、コンソメ わかめ、玉葱	チャーハン チヌ入りトマトサラダ オニオンスープ 牛乳 ビスケット、せんべい	金	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ、豆腐) ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、玉葱、人参 じゃが芋、キャベツ ブロッコリー、コンソメ	ロールサンド (卵、じゃこ) 具だくさんポトフ 麦茶 ヨーグルト、せんべい
11	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(さつまい、ほうれん草) ヨーグルト 蒸しパン	鶏ひき肉、人参、もやし 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 さつまい、ほうれん草 ホットケーキミックス	たけのこごはん 胡瓜とさきみのごまみそ和え みそ汁 オレンジ 牛乳 いちご蒸しパン	土	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	煮込みうどん 煮魚 バナナ ヨーグルト せんべい	うどん、人参、もやし キャベツ 煮干、鰹節、醤油 カラスカレイ、砂糖	煮込みうどん さつまいの甘煮 麦茶 クラッカー、せんべい
12	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	煮込みうどん 煮魚 バナナ ヨーグルト せんべい	うどん、人参、もやし キャベツ 煮干、鰹節、醤油 カラスカレイ、砂糖	焼きそば ブロッコリーのごま酢和え 中華風卵スープ バナナ 牛乳 おふのラスク	日	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(じゃが芋、しめじ) バナナ ヨーグルト ビスケット	カラスカレイ、人参 キャベツ、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 じゃが芋、しめじ	発芽玄米ごはん 魚のカレー焼き ひじきサラダ みそ汁 バナナ 牛乳 ビスケット、せんべい
13	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(さつまい、ほうれん草) ヨーグルト 蒸しパン	鶏ひき肉、人参、もやし 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 さつまい、ほうれん草 ホットケーキミックス	たけのこごはん 胡瓜とさきみのごまみそ和え みそ汁 オレンジ 牛乳 いちご蒸しパン	月	昭和の日			
14	お粥 玉葱煮 さつまい煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ) ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、人参、玉葱 しめじ、豆腐、ほうれん草 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 キャベツ	ふりかけごはん ミートボール野菜あんかけ 青菜の豆腐和え みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい	火	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(じゃが芋、しめじ) バナナ ヨーグルト ビスケット	カラスカレイ、人参 キャベツ、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 じゃが芋、しめじ	発芽玄米ごはん 魚のカレー焼き ひじきサラダ みそ汁 バナナ 牛乳 ビスケット、せんべい
15	お粥 玉葱煮 さつまい煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ) ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、人参、玉葱 しめじ、豆腐、ほうれん草 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 キャベツ	ふりかけごはん ミートボール野菜あんかけ 青菜の豆腐和え みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい	水	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(じゃが芋、しめじ) バナナ ヨーグルト ビスケット	カラスカレイ、人参 キャベツ、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 じゃが芋、しめじ	発芽玄米ごはん 魚のカレー焼き ひじきサラダ みそ汁 バナナ 牛乳 ビスケット、せんべい
16	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ) バナナ ヨーグルト ふかし芋	鶏、じゃが芋、人参 胡瓜、塩 煮干、鰹節、味噌 なめこ、豆腐、ねぎ さつまい	鮭寿司 スパゲティサラダ なめこ汁 バナナ 牛乳 ふかし芋	木	※  は新メニューです。			

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
※コンソメはアレルギー材料不使用無添加コンソメを使用しています。
※離乳食初期は月齢に合わせた内容で提供しています。