



じょうぶな子、げんきな子

爽やかな風が気持ちのよい季節になりました。保育園の入口に植えてあるモッコウバラも可愛らしく咲きはじめ、毎日、朝晩と子ども達のことを見守ってくれているように感じます。新しいクラスになってから1ヶ月が過ぎ、環境が変わってちょっぴり緊張気味だった子ども達の表情も少しずつ和らいできたように思います。今年度はまだ始まったばかり！子ども一人ひとりにしっかりと寄り添いながら焦らず、ゆっくりと一日一日を過ごしていきたいと思えます。何か不安なことやお困りのことがありましたら、個人面談や毎日の送迎時などにお気軽にお声かけください。



**【チーバくん 来園！】**

日時：5/15(水) 午前中

チーバくんと一緒にクイズやダンスをして楽しみます。集合写真の販売につきましては、後日お知らせいたします。



**5月の予定**

5月	3日(金) 憲法記念日 休園	20日(月) 身体測定 絵本・納入袋配布
	4日(土) みどりの日 休園	3・4・5才児クラス個人面談開始 (希望の方のみ)
	5日(日) 子どもの日 休園	※0・1・2才児クラスは6月に予定しています。
	6日(月) 振替休日 休園	21日(火) 体育指導日
	8日(水) 避難訓練(地震)	23日(木) 絵画教室(2・3才児)
	9日(木) 英語教室	24日(金) 誕生会
	13日(月) リトミック(2~5才児)	27日(月) あおぞらさん訪問(5才児)
	14日(火) 体育指導日	28日(火) 体育指導日
	15日(水) チーバくん来園	31日(金) 園便り・献立表配信
	16日(木) 絵画教室(4・5才児)	



**今月の保育目標**



- たんぽぽ** - 生活リズムを整えながら、ゆったりとした雰囲気の中過ごす。  
・天気の良い日は外気浴や散歩を楽しむ。
- もも** - 連休明けの生活リズムを整えながら安心して過ごす。  
・保育者と触れ合いながら好きな遊びを十分に楽しむ。  
・身近な自然に触れたり体を動かしたりしてのびのびと遊ぶ。
- ちゅうりっぷ** - 生活の流れがわかり保育者と一緒に簡単な身の回りのことを自分でやってみようとする。  
・生活に必要な挨拶や約束ごとを知る。  
・保育者や友達と一緒に好きな遊びをじっくりと楽しむ。
- さくら** - 生活リズムを整え、安心してのびのびと過ごす。  
・保育者や友達と一緒に自然に触れながら戸外遊びや散歩を楽しむ。  
・生活の仕方がわかり、何事にも自ら積極的に行おうとする。
- ひまわり** - 身近な自然に触れながら、戸外遊びを十分に楽しむ。  
・自分で考えたり友達と声を掛け合いながら、身の回りのことを進んで行う。
- ゆり** - 言葉で思いや考えを伝えようとする。  
・戸外で思いきり体を動かして遊び心地良さを味わう。  
・一日の流れに見通しを持って意欲的に生活する。

**お知らせとお願い**

- 0・1・2才児クラス  
個人面談(希望制)について  
6/3(月)~6/7(金)  
13:30~14:30 15分間ずつ

※日程はクラスによって違いますので、貼りだし用紙にてご確認ください。  
※5/7(火)~10(金)に各クラス入口に記入用紙を貼りだしますので、ご希望の方は書き込みをお願いいたします。

- お車をご利用の方は、近隣住宅に迷惑にならないようにご配慮ください。  
また、園の先の住宅街は歩行される方もおり、道幅が狭くすれ違いが難しいため、車の通行はお控えください。ご協力をお願いいたします。



じょうぶな子、げんきな子

# 和（なごみ）通信 5月



## たんぽぽ組(0才児)

たんぽぽ組は在園児1名、新入園児5名の計6名でスタートし、早くも1ヶ月が経とうとしています。保育士に抱っこされたり、ミルクを飲んだり、食事椅子に座っておやつや離乳食を食べたり、ベッドで眠ったり…と初めての集団生活も始まって最初は泣き声もありましたが、最近では少しずつ抱っこから降りてお座りをしながら玩具に手を伸ばしたり、コロコロと転がったり、ハイハイをしたりと笑顔を見せてくれる様になりました。人見知りから泣いてしまう場面もありますが、成長の証として見守っています。5月の天気の良い日には、バギーに乗って散歩をしたり、外気浴も楽しんでいきたいと思ひます。



## さくら組(3才児)

さくら組になり、今までとは違った準備の仕方や生活の流れに戸惑う事も多くありましたが、1ヶ月が経ち少しずつスムーズに出来るようになってきました。自分の持ち物が増えたり、お兄さんお姉さんになったという事も喜びや自信に繋がっているようです。自分の荷物は自分で持つという意欲を引き続き見守っていきたく思っています。また給食の時には箸を使って食べる子が少しずつ増えてきました。お家の方でも見守りながら無理なく進めてみてください。5月も皆で1つ1つ楽しんで取り組んでいけたらと思ひます。



## もも組(1才児)

新年度がスタートし、もも組に進級して早くも1ヶ月が経とうとしています。新しく入った子ども達は園生活に慣れ始め、笑顔を見せてくれるようになってきました。また、進級した子ども達も新しいお部屋に慣れ、もも組だという気持ちで登園してくる姿を見て嬉しく思ひます。今月は天気の良い日が多く、たくさん園庭遊びができました。コンビカーやボール投げをしたり、砂遊びではシャベルを上手に使いながら砂の感触を楽しんでいました。また雨の日には2階のホールに行き、マットで作った滑り台やトンネル、ウレタン積み木で運動遊びを楽しみました。5月も元気一杯体を動かして遊びたいと思ひます。



## ひまわり組(4才児)

新年度が始まり1ヶ月が経ち、少しずつ新しい生活にも慣れてきて子ども達は1つ大きくなったことに喜びを感じながら何事にも意欲をもって取り組んでいます。また、毎日戸外に出て三輪車に乗ったり、鬼ごっこ、ボール遊び、サッカーと好きな遊びを見つけて友達や保育者と一緒に元気いっぱい体を動かしています。体を動かした後は製作をしたり、みんなで月刊絵本を見たりとメリハリをつけて過ごしています。来月も戸外遊びを楽しみながら、色々な運動遊びに挑戦できるようにしていきたいと思ひます。



## ちゅうりっぷ組(2才児)

始業式から1ヶ月が経ち、ようやく新しい生活にも慣れてきたように感じます。毎朝連絡ノートを自分で保育者に渡すのを楽しみにしている子ども達。4月は戸外遊びを中心に過ごし、着替えをした時には「脱げない！」と焦る子、前後ろ反対になっけていても「できた！！」と嬉しそうに見せてくれる子、着替えの洋服選りを楽しんでいる子等々…それぞれの個性が出ていて面白いです。今は脱いだものを畳む練習もしています。1つ1つゆっくり時間をかけて毎日繰り返す、身に付けられるように頑張っています。5月から新しいお友達が入ります！よろしくお願ひいたします。

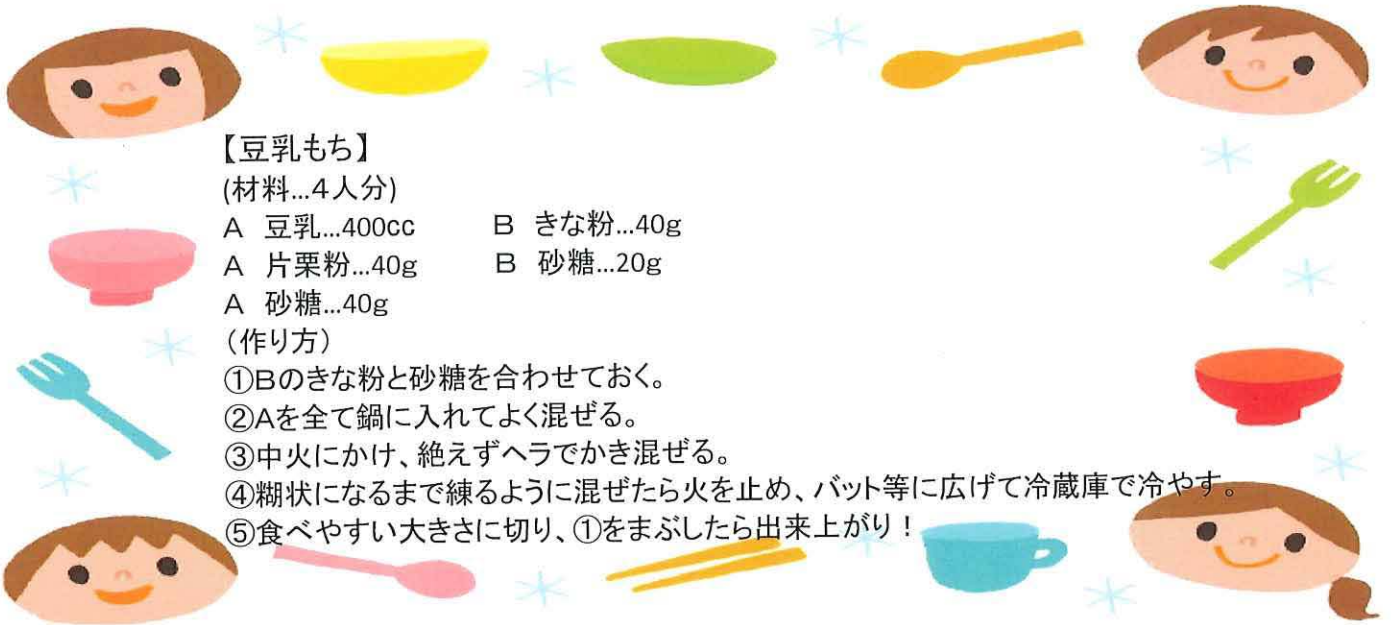


## ゆり組(5才児)

進級してあっという間に1ヶ月が経ちました。お当番の仕事張り切って行ったり、みんなで初めて学ぶひらがな練習に取り組んだり、毎日様々なことに挑戦しています。散歩に出かけた時には、図鑑を使って虫や花を調べるなど、春の自然探りも楽しみました。お部屋でも「カプラ大会」という名前で、カプラを積み上げる競争やドミノ倒しをしました。協力したり倒さないよう集中したりと苦戦しながらも頑張り、とても盛り上がりました。5月は野菜植えがあります。初めて自分たちで育てる野菜がどのように育つか楽しみです。

# 食育だより

## GWに親子で作ってみよう！



**【豆乳もち】**  
(材料...4人分)

A 豆乳...400cc	B きな粉...40g
A 片栗粉...40g	B 砂糖...20g
A 砂糖...40g	

(作り方)

- ①Bのきな粉と砂糖を合わせておく。
- ②Aを全て鍋に入れてよく混ぜる。
- ③中火にかけ、絶えずヘラでかき混ぜる。
- ④糊状になるまで練るように混ぜたら火を止め、バット等に広げて冷蔵庫で冷やす。
- ⑤食べやすい大きさに切り、①をまぶしたら出来上がり！

## 5月 給食予定献立表

【栄養価の表示について】

未満児は午前、午後のおやつを含む数値、以上児は午後のおやつを含む数値が記載されています。  
未満児0~2歳、以上児3~5歳を表しています。 E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質

(令和6年4月30日)  
和ほくいえん  
新松戸なのはなルーム

日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児 以上児	日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児 以上児
1	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ポパイサラダ みそ汁	鶏肉、マーマレードジャム ほうれん草、えのき 南瓜、玉葱	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3~5歳)	E 436/488 P 19. 7/24. 7 F 11. 8/11. 4 食塩 1. 3/1. 7	17	ツナスパゲティ フルーツヨーグルト 卵スープ	スパゲティ、ツナ、玉葱、ピーマン トマト、トマトジュース、ケチャップ コンソメ、ヨーグルト、みかん缶 りんご、卵、葱	牛乳 スナック スティックパン	E 467/484 P 17. 7/18. 5 F 15. 7/14. 8 食塩 1. 2/1. 4
2	ごはん 豚肉の生姜焼き フレンチサラダ みそ汁	豚肉、生姜、玉葱 キャベツ、胡瓜 豆腐、わかめ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	E 453/494 P 17. 4/21. 8 F 17. 2/17. 3 食塩 1. 3/1. 8	18	カレーライス すまし汁	豚肉、じゃが芋、人参、玉葱 カレールウ チンゲン菜、豆腐	麦茶 ビスケット せんべい	E 362/434 P 10. 5/12. 8 F 11. 3/13. 8 食塩 1. 4/1. 8
3	<b>憲法記念日</b>				19				
4	<b>みどりの日</b>				20	わかめご飯 肉じゃが 三色ごま和え みそ汁	わかめ、豚肉、じゃが芋 人参、玉葱、白滝 ほうれん草、もやし、ごま もやし、舞茸	牛乳(2~5歳) ヨーグルトババロア 麦茶(0・1歳) ヨーグルト、せんべい	E 404/418 P 14. 5/14. 9 F 10. 7/8. 8 食塩 1. 8/2. 1
5	<b>こどもの日</b>				21	雑穀米ご飯 魚のBBQ焼き れんこんサラダ みそ汁	ごま、カラスカレイ、片栗粉 りんご、蓮根、キャベツ、人参 ハム、マヨネーズ さつまいも、ほうれん草	牛乳 南島マフィン	E 531/564 P 19. 5/20. 8 F 16. 3/15. 5 食塩 1. 2/1. 4
6	<b>振替休日</b>				22	親子そばろ井 もやしサラダ みそ汁 ヤクルト	鶏肉、卵、のり、でんぶ いんげん、ごま もやし、胡瓜、人参 小松菜、油揚げ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	E 408/486 P 16. 4/21. 0 F 13. 4/13. 5 食塩 1. 3/1. 7
7	雑穀米ご飯 魚の利休焼き 大豆サラダ みそ汁 オレンジ	ごま、カラスカレイ 大豆、キャベツ、人参 コーン缶、ハム、マヨネーズ 豆腐、ほうれん草、しめじ	牛乳 豆乳もち	E 457/471 P 21. 0/22. 6 F 15. 4/14. 4 食塩 1. 2/1. 8	23	ツナご飯 豚肉とほうれん草の 和風サラダ みそ汁 パナナ	ツナ、豚肉、ほうれん草 トマト、生姜、ごま油 じゃが芋、わかめ	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3~5歳)	E 404/418 P 15. 9/19. 9 F 13. 5/12. 6 食塩 1. 1/1. 5
8	カレーライス コーンサラダ すまし汁	豚肉、人参、じゃが芋 玉葱、カレールウ キャベツ、胡瓜、コーン缶 小松菜、豆腐	牛乳(2~5歳) フルーツゼリー 麦茶(0・1歳) ヨーグルト、せんべい	E 432/468 P 13. 4/13. 5 F 14. 7/14. 8 食塩 1. 2/2. 1	24	ロールサンド (卵・いちごジャム) ポトフ オレンジ	ロールパン、卵、マヨネーズ いちごジャム、ベーコン キャベツ、玉葱、人参 じゃが芋、コンソメ	牛乳 焼き芋	E 435/444 P 13. 9/13. 8 F 16. 1/15. 3 食塩 1. 3/1. 6
9	豆腐の肉野菜 あんかけ丼 キャベツのごま和え みそ汁	豚肉、豆腐、人参、椎茸 玉葱、いんげん、片栗粉 キャベツ、油揚げ、ごま わかめ、葱	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	E 452/492 P 17. 1/21. 3 F 15. 1/14. 6 食塩 1. 2/1. 7	25	焼肉丼 すまし汁	豚肉、キャベツ、人参 玉葱、生姜 チンゲン菜、豆腐	麦茶 ビスケット せんべい	E 378/454 P 13. 7/16. 8 F 11. 6/14. 2 食塩 1. 1/1. 4
10	きつねうどん 南瓜のそぼろあんかけ バナナ	うどん、葱、しめじ、舞茸 ほうれん草、油揚げ なると、卵 南瓜、鶏肉、片栗粉	牛乳 しらすマヨトースト	E 489/511 P 19. 4/20. 6 F 16. 3/15. 5 食塩 2. 1/2. 5	26				
11	和風スパゲティ すまし汁	スパゲティ、ベーコン ほうれん草、しめじ、舞茸 玉葱、めんつゆ 万ねぎ、豆腐	麦茶 ビスケット せんべい	E 317/378 P 12. 0/14. 7 F 9. 3/11. 3 食塩 1. 1/1. 4	27	ごはん 鶏のみそ焼き 小松菜のじゃこ和え すまし汁 パナナ	鶏肉、生姜、味噌 小松菜、人参、しらす ごま油 わかめ、えのき	麦茶 ヨーグルト せんべい	E 449/474 P 17. 3/18. 4 F 11. 3/9. 6 食塩 1. 3/1. 6
12					28	発芽玄米ご飯 魚のパン粉焼き さつま芋サラダ みそ汁 オレンジ	ごま、鮭、青のり、パン粉 粉チーズ、マヨネーズ、さつま芋 人参、胡瓜、りんご、ハム キャベツ、豆腐、コーン缶	牛乳 レーズン蒸しパン	E 480/501 P 19. 7/21. 1 F 16. 1/15. 4 食塩 1. 0/1. 1
13	ごはん 照りマヨポーク ひじきサラダ みそ汁 オレンジ	豚肉、マヨネーズ ひじき、人参、胡瓜、キャベツ さつま芋、白菜	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3~5歳)	E 536/598 P 19. 2/24. 1 F 20. 4/21. 3 食塩 1. 5/2. 0	29	スタミナ丼 トマトと胡瓜のナムル みそ汁	豚肉、ニラ、玉葱、人参 生姜、にんにく、しめじ、片栗粉 ごま油、トマト、胡瓜、ごま 鶏ガラスープの素、葱、豆腐	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(2~5歳)	E 491/557 P 21. 3/26. 7 F 17. 6/18. 7 食塩 1. 4/1. 9
14	雑穀米ご飯 鮭のバター醤油焼き りんごサラダ みそ汁	ごま、鮭、バター キャベツ、りんご、人参、胡瓜 小松菜、えのき	牛乳 もちもちチーズパン	E 477/496 P 21. 4/23. 2 F 15. 7/14. 8 食塩 1. 5/1. 8	30	ごはん 豚肉のつけ焼き ひじきとツナのサラダ みそ汁	豚肉、玉葱、にんにく ひじき、ツナ、キャベツ、胡瓜 マヨネーズ じゃが芋、しめじ	牛乳 マカロニあべかわ	E 488/523 P 20. 0/21. 8 F 20. 1/20. 6 食塩 1. 4/1. 6
15	チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ バナナ	焼豚、万ねぎ、卵、なると キャベツ、トマト、胡瓜、チーズ 玉葱、わかめ	牛乳 お麩の黒糖スナック	E 451/493 P 14. 3/14. 7 F 10. 9/10. 0 食塩 1. 3/1. 5	31	煮込みうどん さつま芋の天ぷら バナナ	うどん、豚肉、ほうれん草 人参、舞茸、しめじ、葱 さつま芋、天ぷら粉	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	E 416/435 P 13. 5/16. 5 F 14. 3/13. 4 食塩 1. 2/1. 6
16	米ぬかふりかけご飯 鶏肉の甘辛焼き 青菜と豆腐の和え物 みそ汁	米ぬかふりかけ 鶏肉、葱、ほうれん草 豆腐、ごま、ごま油 大根、油揚げ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	E 451/491 P 19. 2/24. 0 F 17. 5/17. 7 食塩 1. 4/1. 9	※	■ は新メニューになります。			

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。  
※午後のおやつが市販品の日は、3歳児以上に小魚が提供されます。

### 【朝ご飯を食べよう！】

朝起きた時の体はエネルギー不足で体温も低い状態です。朝ご飯を食べる事で体温も上がり眠っていた脳や体にスイッチが入ります。  
朝ご飯を食べないとポットとして怪めに繋がることもあります。元気に遊べるよう朝ご飯を食べましょう。

# 5月 離乳食予定献立表

(令和6年4月30日)  
和ほいくえん  
新松戸なのはなルーム

日 曜	初期		中期・後期給食	材料	完了期給食	日	中期・後期給食		材料	完了期給食	
	中期・後期午後おやつ		完了期午後おやつ		完了期午後おやつ						
1	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜のコンソメ煮 みそ汁(南瓜・玉葱)	鶏肉、ほうれん草 えのき、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 南瓜、玉葱	鶏肉、ほうれん草 えのき、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 南瓜、玉葱	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ポパイサラダ みそ汁	17	お粥 玉葱煮 人参煮 野菜スープ	煮込みうどん フルーツヨーグルト ヨーグルト 食パン	うどん、鶏肉、玉葱 人参、煮干、鰹節 醤油、みかん缶、りんご ヨーグルト	ツナスパゲティ フルーツヨーグルト 卵スープ 牛乳 スナックスティックパン カレーライス すまし汁 麦茶 ビスケット・せんべい	
2	お粥 豆腐煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐・わかめ)	鶏肉、玉葱、キャベツ 砂糖、醤油 煮干、鰹節、味噌 豆腐、わかめ	鶏肉、玉葱、キャベツ 砂糖、醤油 煮干、鰹節、味噌 豆腐、わかめ	ごはん 豚肉の生姜焼き フレンチサラダ みそ汁	18	お粥 人参煮 野菜スープ	煮込みうどん フルーツヨーグルト ヨーグルト 食パン	うどん、鶏肉、人参 人参、煮干、鰹節 醤油、みかん缶、りんご ヨーグルト	ツナスパゲティ フルーツヨーグルト 卵スープ 牛乳 スナックスティックパン カレーライス すまし汁 麦茶 ビスケット・せんべい	
3	憲法記念日					19					
4	みどりの日					20	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 肉じゃが みそ汁(もやし・舞茸) ヨーグルト せんべい	鶏肉、じゃが芋、人参 玉葱、砂糖、醤油 煮干、鰹節、味噌 もやし、舞茸	わかめごはん 肉じゃが 三色ごま和え みそ汁 麦茶 ヨーグルト・せんべい	
5	こどもの日					21	お粥 さつま芋煮 ほうれん草煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 魚と野菜の煮物 みそ汁(さつま芋、ほうれん草) ヨーグルト 南瓜蒸しパン	カラスカレイ、人参 キャベツ、砂糖、醤油 煮干、鰹節、味噌 さつま芋、ほうれん草 南瓜、ホトケキックス	雑穀米ごはん 魚のBBQ焼き れんこんサラダ みそ汁 牛乳 南瓜マフィン	
6	振替休日					22	お粥 人参煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト ビスケット	鶏肉、人参、もやし 砂糖、醤油 煮干、鰹節、味噌 小松菜	親子そぼろ丼 もやしサラダ みそ汁 牛乳 ビスケット・せんべい	
7	お粥 ほうれん草煮 豆腐煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 魚と野菜の煮物 みそ汁(豆腐・わかめ)	カラスカレイ、キャベツ 人参、砂糖、醤油 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ほうれん草 しめじ	雑穀米ごはん 魚の利休焼き 大豆サラダ みそ汁 オレンジ 牛乳 豆乳もち	23	お粥 じゃが芋煮 ほうれん草煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉のトマト煮 みそ汁(じゃが芋・わかめ) バナナ ヨーグルト せんべい	鶏肉、トマト、ほうれん草 コンソメ 煮干、鰹節、味噌 じゃが芋、わかめ	ツナごはん 豚肉とほうれん草の 和風サラダ みそ汁 バナナ 牛乳 クラッカー・せんべい		
8	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 肉じゃが すまし汁(小松菜・豆腐)	鶏肉、人参、じゃが芋 玉葱、砂糖、醤油 煮干、鰹節 小松菜、豆腐	カレーライス コンソメ すまし汁 麦茶 ヨーグルト・せんべい	24	お粥 人参煮 玉葱煮 野菜スープ	食パン(パン粥) ポトフ ヨーグルト 焼き芋	食パン、粉ミルク キャベツ、人参、じゃが芋 砂糖、コンソメ さつま芋	ロールサンド (卵・いちごジャム) ポトフ オレンジ 牛乳 焼き芋		
9	お粥 豆腐煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 豆腐と野菜のそぼろあん みそ汁(わかめ・葱)	鶏肉、豆腐、人参、玉葱 砂糖、醤油、片栗粉 煮干、鰹節、味噌 わかめ、葱	豆腐の肉野菜あんかけ キャベツのごま和え みそ汁 牛乳 ビスケット・せんべい	25	お粥 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(わかめ、えのき) バナナ ヨーグルト せんべい	鶏肉、人参、玉葱 砂糖、醤油 煮干、鰹節、味噌 わかめ、えのき	ごはん 鶏のみそ焼き 小松菜のじゃこ和え すまし汁 バナナ 麦茶 ヨーグルト・せんべい		
10	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	煮込みうどん 南瓜のそぼろあんかけ バナナ	煮干、鰹節、醤油 葱、しめじ、舞茸 ほうれん草 南瓜、鶏肉、砂糖 片栗粉	きつねうどん 南瓜のそぼろあんかけ バナナ 牛乳 しらすマヨネーズ 和風スパゲティ すまし汁 麦茶 ビスケット・せんべい	26						
11						27	お粥 人参煮 さつま芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(わかめ、えのき) バナナ ヨーグルト せんべい	鶏肉、小松菜、人参 砂糖、醤油 煮干、鰹節、味噌 わかめ、えのき	ごはん 鶏のみそ焼き 小松菜のじゃこ和え すまし汁 バナナ 麦茶 ヨーグルト・せんべい	
12						28	お粥 さつま芋煮 豆腐煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 煮魚 さつま芋と人参の煮物 みそ汁(キャベツ・豆腐) ヨーグルト 蒸しパン	鮭、砂糖、醤油 さつま芋、人参 煮干、鰹節、味噌 キャベツ、豆腐 ホトケキックス	発芽玄米ごはん 魚のパン粉焼き さつま芋サラダ みそ汁 オレンジ 牛乳 レーズン蒸しパン	
13	お粥 白菜煮 さつま芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(さつま芋・白菜)	鶏肉、人参、キャベツ 砂糖、醤油 煮干、鰹節、味噌 さつま芋、白菜	ごはん 照りマヨネーズ ひじきサラダ みそ汁 オレンジ 牛乳 クラッカー・せんべい	29	お粥 玉葱煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉のトマト煮 みそ汁(葱・豆腐) ヨーグルト ビスケット	鶏肉、玉葱、人参 しめじ、トマト、コンソメ 煮干、鰹節、味噌 葱、豆腐	スタミナ丼 トマトと胡瓜のナムル みそ汁 牛乳 クラッカー・せんべい		
14	お粥 人参煮 キャベツ煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鮭と野菜の煮物 みそ汁(小松菜・えのき)	鮭、キャベツ、人参 砂糖、醤油 煮干、鰹節、味噌 小松菜、えのき	雑穀米ごはん 鮭のバター醤油焼き りんごサラダ みそ汁 牛乳 もちもちチーズパン	30	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(じゃが芋・しめじ) ヨーグルト せんべい	鶏肉、玉葱、キャベツ 砂糖、醤油 煮干、鰹節、味噌 じゃが芋、しめじ	ごはん 豚肉のつけ焼き ひじきとツナのサラダ みそ汁 牛乳 マカロンあべかわ		
15	お粥 玉葱煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) バナナ 鶏肉のトマト煮 オニオンスープ (玉葱・わかめ)	鶏肉、キャベツ、玉葱 トマト、コンソメ 玉葱、わかめ	チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ バナナ 牛乳 お麩の黒糖スナック	31	お粥 さつま芋煮 ほうれん草煮 野菜スープ	煮込みうどん さつま芋の煮物 バナナ ヨーグルト ビスケット	うどん、鶏肉、人参、葱 舞茸、しめじ、ほうれん草 煮干、鰹節、醤油 さつま芋、砂糖	煮込みうどん さつま芋の天ぷら バナナ 牛乳 ビスケット・せんべい		
16	お粥 ほうれん草煮 豆腐煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 豆腐と野菜のそぼろあん みそ汁(大根)	鶏肉、豆腐、葱 ほうれん草、砂糖、醤油 片栗粉 煮干、鰹節、味噌 大根	米ぬかふりかけごはん 鶏肉の甘辛焼き 青菜と豆腐の和え物 みそ汁 牛乳 ビスケット・せんべい	※	は新メニューです。					

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。  
※コンソメはアレルギー材料不使用無添加コンソメを使用しています。  
※離乳食初期は月齢に合わせた内容で提供しています。