



じょうぶな子、げんきな子

平年に比べると2/3程の短い梅雨が明けた途端に毎日、朝からうだるような暑さが続いています。保育園では、楽しみにしていた水遊びが7月から始まり、園庭には賑やか声が響いています。今後、熱中症に気を付けながら、夏ならではの活動を思いきり楽しみたいと思います。



8月の保育について

保育利用予定を提出していただいておりますが、時間変更や予定が変わり、家庭保育のご協力をさせていただける日がありましたら、わかり次第担任までお知らせください。

尚、8/13(火)~17(土)につきましては、家庭保育が可能な方はご協力をいただくと幸いです。

※子どもが少ない日は、合同保育とさせていただきます。

職員も順に夏季休暇を取らせていただきます。

ご理解ご協力の程、よろしくお願い致します。



8月の行事予定

8月

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 2日(金) ゆり組おたのしみデー | 20日(火) 体育指導日 絵本・納入袋配布 |
| 6日(火) 体育指導日 | 21日(水) すいかわり |
| 7日(水) リトミック(2~5才児クラス) | 22日(木) 絵画教室(4・5才児クラス) |
| 8日(木) 英語教室 | 23日(金) 誕生会 |
| 9日(金) 避難訓練(地震) | 27日(火) 体育指導日 |
| 11日(日) 山の日 休園 | 29日(木) 絵画教室(2・3才児クラス) |
| 12日(月) 振替休日 休園 | 30日(金) 園便り・献立表配信 |
| 19日(月) 身体測定 | |



今月の保育目標



- たんぽぽ** - 一人ひとりの発達や体調に合わせ水遊びや沐浴などで水に触れ、気持ちよく遊ぶ。
・遊びと休息のリズムを整えて暑い夏を元気に過ごす。
- もも** - 安全な環境の中で、夏の遊びを十分に楽しむ。
・暑い夏の時期を心地よく健康的に過ごす。
- ちゅうりっぷ** - 暑い夏を一人ひとりの体調に注意しながら、健康で快適に過ごす。
・友達との関わりを楽しみながら約束事を守って水遊びをする。
- さくら** - 熱中症に注意し水分補給や休息を取りながら健康に過ごす。
・友達関係の変化と共に活動範囲や遊びの経験を広げる。
・様々な遊びや体験を通して友達と一緒に遊ぶ楽しさを味わう。
- ひまわり** - 約束事を守りながら、プール遊びを楽しむ。
・友達との遊びを広げていきながら、相手にも思いや考えがあることに気づく。
- ゆり** - 行事や様々な体験を通して協力したり楽しみながら仲間意識を深める。
・約束事をしっかりと守り、友達と一緒にプール遊びを十分に楽しむ。

お知らせとお願い

●今後、給食ですいかを提供する日があります。今までにすいかを食べて口の周りや喉などに赤みや痒みなどの症状が出たことのあるお子様はお知らせください。**初回提供日は8/5(月)**となっています。お申し出がなければ、通常通り提供させていただきます。

●和ほいくえんのホームページから、『**登園届**』と『**意見書**』のダウンロードができるようになりました。今後、必要な時にはそちらを印刷してご使用ください。

●保育園の先の住宅街は道幅が狭く、歩行される方も多いので、車での通行はお控えください。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



和 (なごみ) 通信 8月



たんぽぽ組 (0才児)

暑い夏がやってきました。朝の会の際に保育者が名前を呼ぶと手を挙げて返事をしてパチパチと拍手する姿が見られるようになってきました。今、日中の子ども達は水遊びや沐浴を楽しんでいます。水面を手や玩具で叩いたり、じょうろなどを使って遊んでいます。沐浴では、シャワーが出てくると嬉しそうに眺めたり触ったりし、体にかけて気持ちよさそうにしています。水遊びや沐浴の後のお昼寝はいつもぐっすりと眠っています。8月もたくさん遊び、いっぱい食べて、休息をしっかりと取りながら体調管理に気を付け暑い夏を元気に快適に過ごして行きたいと思います。



さくら組 (3才児)

暑い日が続いていますが水分補給をこまめに取りながら元気に過ごしているさくら組です。7月は2階クラスとして初めて参加する夏祭りがありました。ハッピを着てねじりハチマキをして元気良く「ワッショイ！！」と大きな声で山車を引く姿はとてまかつこ良かったです。7月に入りプール遊びも始まりました。今までとは違い大きなプールになったので、とても気持ちよさそうに楽しんでいます。ワニさん歩きも皆上手です。8月も水遊びが出来る日は皆で楽しんできたいと思います。元気いっぱい水遊びを楽しむ為にはしっかりと睡眠と朝ごはんも大切になってきますので引き続きご協力宜しくお願いします。



もも組 (1才児)

暑い暑い夏がやってきました!!水遊びにもすっかり慣れ、水を張ったタライを囲んでジョーロやコップを使い水しぶきをあげてダイナミックに水遊びを楽しんでいる子どもたちです。室内遊びでは知育玩具やおままごと等で遊んだり、少しずつ友達との関わりも見られるようになってきました。言葉が増えてきた子も多く、保育者や子ども同士で簡単な言葉のやり取りを楽しんだりスキンシップを図って楽しく過ごしています。まだまだ厳しい暑さが続きますので、引き続き健康面に気を付け、水分補給と休息をしっかりととりながら暑い夏を快適に過ごしていけるようにしていきます。



ひまわり組 (4才児)

元気にお神輿を担いだり盆踊りを踊ったり、かき氷を食べて「美味しいね！」と笑い合ったり、大満足の夏祭りでした。グループホームあおぞらさんも神輿の応援に来てくださり、「あおぞらさんの方を見てね」と言うのと眩しそうに空を見上げ、青空を見る可愛い姿にほっこりしました。待ち望んでいたプール遊びも始まり、全身を使って思いきり遊ぶ子、控えめな子がいて、それぞれのペースで水の気持ち良さを感じ遊んでいます。水が苦手な子も少しずつ水に顔を付ける練習を頑張っています。8月も水分、休息を十分に取り、暑さに負けないよう元気に過ごしていきたいと思います。



ちゅうりっぷ組 (2才児)

暑い日が続く、水遊びを楽しむ日々を送っています。朝、おもちゃで遊んでいる時、「今日、水遊びするの？」と聞いてくる子どもたち。「するよ！」と言うと、とても嬉しそうな表情を見せ、水遊びの支度を目をキラキラさせ一生懸命やっている姿が微笑ましいです。水遊びが始まるとおもちゃを手に取り大喜びで遊んでいます。園庭では、夏野菜を見たり、アリやダンゴムシを捕まえたりして、この季節ならではの姿が見られます。子ども達と一緒に、夏の楽しい思い出をたくさん作れたらいいなと思います。夏本番を迎え暑さで疲れが出てくる時なので、休息・水分を十分にとりながら過ごしていきたいと思います。



ゆり組 (5才児)

連日、強い日差しの日が続いています。プール遊びでは日差しに負けないくらい元気いっぱい遊び、気持ち良い水の感触を楽しんでいます。今月はプール遊びを楽しみながら、来月に控えている「ゆり組デー」に向けて子どもたちと相談しながら進めています。メインテーマである「宝さがし」も子どもたちと決めました。そこから宝探しする人はどんな格好をしているかなど話し合い、道具を製作しています。少しずつ形になってくると嬉しそうに友達と顔を見合わせています。日にちがだんだん近づき、期待感をもって準備に取り組んでいます。当日は宝探し以外にも楽しい事が盛りだくさんなので、1日思いっきり楽しみたいと思います。お迎え等のご協力よろしくお願いします。

給食だより



園庭で育てている野菜が収穫の時期を迎え、毎日のように給食室へ持ってきてくれる子供達です。収穫したトマト、オクラ、なす、ピーマンなどの夏野菜は給食に取り入れています。自分達で育て、収穫した野菜には特別な思いがあるようで、このトマトはサラダにして欲しい！今日うどんに入れて欲しい！など調理方法も提案してくれます。これからも色々な調理方法や味付けで野菜を美味しく食べて欲しいと思います。



夏野菜レシピ

《トマトと胡瓜のナムル》

- ・トマト 1個 (150gくらい)
- ・胡瓜 1本 (100gくらい)
- ・ごま油 大さじ1
- ・鶏がらスープの素 小さじ2/3
- ・白いりごま 小さじ2
- ・塩 少々

- ①トマトは角切り、胡瓜は輪切りにする。
- ②調味料を合わせ①に加え、混ぜる。
- ③白ごまをふる。



8月 給食予定献立表

(令和6年7月31日)

【栄養価の表示について】

未満児は午前、午後のおやつを含む数値、以上児は午後のおやつを含む数値が記載されています。
未満児0~2歳、以上児3~5歳を表しています。 E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質

和ほくいん
新松戸なのはなルーム

日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児/以上児	日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児/以上児
1	ごはん ミートボール野菜あんかけ フレンチサラダ みそ汁	豚肉、玉葱、人参 片栗粉、卵、パン粉 キャベツ、胡瓜 ねぎ、豆腐	牛乳 サブレ せんべい 小魚(3~5歳)	E 507/534 P 19.6/20.9 F 18.1/17.8 食塩 1.6/1.9	17	そうめん じゃが芋のそぼろ煮 バナナヨーグルト	そうめん、胡瓜、みかん缶 めんつゆ じゃが芋、鶏肉 バナナ、ヨーグルト	麦茶 ビスケット せんべい	E 417/473 P 15.0/18.0 F 9.8/11.7 食塩 1.1/1.3
2	ロールサンド (たまご、ジャム) ポトフ オレンジ	ロールパン、いちごジャム 卵、マヨネーズ、ベーコン、人参 玉葱、じゃが芋、キャベツ コンソメ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	E 422/443 P 14.2/17.4 F 17.8/17.8 食塩 1.4/1.8	18	日			
3	焼肉丼 すまし汁 バナナヨーグルト	豚肉、生姜、玉葱、キャベツ チンゲン菜、豆腐 バナナ、ヨーグルト	麦茶 クッキー せんべい	E 482/603 P 18.0/22.6 F 16.4/20.5 食塩 1.2/1.5	19	ごはん 鶏のみそ焼き 小松菜のじゃこ和え みそ汁	鶏肉、生姜、味噌 小松菜、人参、しらす ごま油 わかめ、えのき	牛乳(2~5歳) オレンジゼリー 麦茶(0~1歳) ヨーグルト、せんべい	E 403/425 P 17.0/18.2 F 10.8/12.4 食塩 1.4/1.5
4	日				20	発芽玄米ごはん 魚のパンケーキ焼き 切干大根のサラダ みそ汁	ごま、カラスガイ、りんご 片栗粉、切干大根、人参 胡瓜、ツナ、ごま、マヨネーズ なす、油揚げ	牛乳 あずきマドレーヌ	E 469/499 P 19.3/21.0 F 16.3/15.9 食塩 1.2/1.4
5	ピピンバ キャベツの甘酢和え 春雨スープ すいか	豚肉、にんにく、生姜、もやし ほうれん草、人参、味噌 ごま油、ツナ、キャベツ、人参 春雨、卵	牛乳 ぱりぱりカルシウム	E 533/567 P 20.4/22.0 F 19.5/19.6 食塩 1.4/1.6	21	夏野菜カレーライス コーンサラダ すまし汁 すいか	豚肉、人参、玉葱、なす 南瓜、カレールウ、キャベツ 胡瓜、コーン、小松菜、豆腐	牛乳 クッキー せんべい 小魚(3~5歳)	E 501/565 P 15.7/19.6 F 15.0/15.1 食塩 1.3/1.7
6	米ぬかふりかけごはん 魚のパン粉焼き トマトサラダ わかめスープ バナナ	米ぬかふりかけ 鮭、パン粉、粉チーズ 青のり、マヨネーズ、キャベツ、トマト 胡瓜、わかめ、卵、コンソメ	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3~5歳)	E 478/521 P 19.4/20.9 F 13.9/13.4 食塩 1.2/1.4	22	親子そぼろ丼 もやしサラダ みそ汁 バナナ	鶏肉、卵、いんげん、海苔 ごま、でんぶ、もやし、人参 胡瓜、ごま油 キャベツ、油揚げ	牛乳 スイートポテト	E 498/535 P 16.4/17.3 F 15.0/15.4 食塩 1.2/1.4
7	雑穀米ごはん 豚肉のケチャップ焼き 胡瓜の華風和え みそ汁	ごま、豚肉、玉葱 ケチャップ、わかめ 胡瓜、もやし、コンソメ、ごま ごま油、キャベツ、油揚げ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	E 439/457 P 23.2/25.4 F 12.8/12.6 食塩 1.9/2.2	23	ツナごはん ほうれん草と豚肉の 和風サラダ みそ汁 オレンジ	ツナ、ほうれん草、豚肉 生姜、トマト、ごま油 きつね、玉葱、えのき	牛乳 ホットク	E 485/506 P 16.6/17.2 F 15.0/14.2 食塩 1.0/1.1
8	ごはん 鶏肉のレモン醤油がけ 小松菜ともやしのナムル みそ汁	鶏肉、レモン、生姜、片栗粉 小松菜、もやし、人参、ごま ごま油、鶏がらスープの素 なす、油揚げ	牛乳 ごまマドレーヌ	E 468/486 P 21.4/23.1 F 16.5/15.8 食塩 1.2/1.4	24	豚肉と野菜のあんかけ丼 みそ汁 バナナヨーグルト	豚肉、人参、もやし、しめじ キャベツ、鶏がらスープの素 ごま油、チンゲン菜、豆腐 バナナ、ヨーグルト	麦茶 クラッカー せんべい	E 394/470 P 13.1/15.9 F 10.5/12.5 食塩 1.2/1.4
9	ミートソーススパゲティ フレンチサラダ 卵スープ	スパゲティ、にんにく、玉葱 人参、ピーマン、ケチャップ ソース、片栗粉、キャベツ 胡瓜、卵、ねぎ、コンソメ	牛乳 バタースティックパン	E 422/451 P 17.4/18.5 F 12.8/12.1 食塩 1.4/1.7	25	日			
10	ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ みかんヨーグルト	ロールパン、ウインナー ケチャップ、ソース、毎ジャム じゃが芋、人参、キャベツ、玉葱 ベーコン、コンソメ、みかん缶、ヨーグルト	麦茶 サブレ せんべい	E 477/558 P 16.0/19.4 F 19.9/23.2 食塩 1.7/2.2	26	ごはん 鶏肉の香り焼き 小松菜とゆのドレッシング和え みそ汁 ヤクルト	鶏肉、玉葱、レモン、パセリ 小松菜、ハム、卵 ごま油 なす、油揚げ	牛乳 サブレ せんべい 小魚(3~5歳)	E 550/600 P 22.5/24.9 F 21.9/22.8 食塩 1.5/1.8
11	山の日				27	雑穀米ごはん 鮭の味噌マヨネーズ焼き ひじきサラダ すまし汁	ごま、鮭、マヨネーズ 味噌、ひじき、キャベツ 人参、胡瓜、ごま 小松菜、豆腐	牛乳 ぶどうパン	E 460/476 P 20.7/22.3 F 14.6/13.4 食塩 1.4/1.6
12	振替休日				28	チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ オレンジ	焼豚、万ねぎ、卵、ナルト チーズ、トマト、キャベツ 胡瓜、玉葱、わかめ コンソメ	牛乳 豆乳もち	E 396/421 P 14.1/14.3 F 12.4/12.5 食塩 1.3/1.6
13	冷麦 さつまいもと 豚肉の煮物	冷麦、胡瓜、みかん缶 めんつゆ さつまいも、豚肉	牛乳(2~5歳) カレー(ビーチ) 麦茶(0~1歳) ヨーグルト、せんべい	E 436/454 P 14.5/14.5 F 10.9/11.2 食塩 1.1/1.2	29	ごはん 照りマヨボーク キャベツのごま和え みそ汁	豚肉、玉葱、ピーマン マヨネーズ、キャベツ 人参、油揚げ、ごま 豆腐、ねぎ	麦茶 ヨーグルト せんべい	E 463/492 P 18.9/20.4 F 17.3/17.1 食塩 1.3/1.6
14	カレーライス トマトスープ	豚肉、じゃが芋、人参 玉葱、カレールウ トマト、玉葱、ハム、卵 コンソメ、片栗粉	牛乳 クッキー せんべい	E 438/471 P 13.4/13.5 F 16.4/16.6 食塩 1.5/1.8	30	冷やしうどん 竹輪の磯辺揚げ バナナ	福庭風うどん、胡瓜、トマト めんつゆ 竹輪、青のり、てんぷら粉	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	E 425/431 P 17.3/18.0 F 12.7/11.0 食塩 1.6/2.0
15	サラダうどん 南瓜の そぼろあんかけ	福庭風うどん、トマト、胡瓜 ツナ、マヨネーズ、めんつゆ 南瓜、鶏肉、片栗粉	牛乳 クラッカー せんべい	E 440/463 P 14.4/14.8 F 15.9/15.3 食塩 1.6/1.8	31	和風スパゲティ すまし汁 みかんヨーグルト	スパゲティ、しめじ、舞茸 ほうれん草、玉葱、ベーコン めんつゆ、万ねぎ、豆腐 みかん缶、ヨーグルト	麦茶 クッキー せんべい	E 377/450 P 13.3/16.2 F 12.3/14.8 食塩 1.2/1.5
16	鮭寿司 スパゲティサラダ みそ汁	紅鮭、胡瓜、ごま、海苔 卵、サラスパ、りんご、ハム マヨネーズ、みかん缶 豆腐、ねぎ	牛乳(2~5歳) マスカットゼリー 麦茶(0~1歳) ヨーグルト、せんべい	E 400/419 P 15.0/15.2 F 10.5/10.7 食塩 1.0/1.1	※	は新メニューになります。			


※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
※午後のおやつが市販品の日は、3歳児以上に小魚が提供されます。
※市販品の菓子は卵、乳が含まれていないものを提供しています。小麦、大豆は含まれているものがあります。

【夏場に食欲増進する食事】

夏は暑さで食欲が減退しがちです。夏バテを防ぐためにも、カレー粉や梅、レモンなどの酸味を使って食欲増進を図りましょう。
スパイスは風味を増すだけでなく、食欲増進効果があります。

8月 離乳食予定献立表

(令和6年7月31日)
和ほいくえん
新松戸なのはなルーム

日 曜	初期給食		材料	完了期給食		日 曜	初期給食		材料	完了期給食	
	お粥	人参煮		中期・後期給食	完了期給食		お粥	人参煮		中期・後期給食	完了期給食
1 木	お粥 玉葱煮 人参煮 野菜スープ	鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ)	鶏ひき肉、玉葱、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ	ごはん	ごはん ミートボール野菜あんかけ フレンチサラダ みそ汁	17 土	お粥 人参煮 野菜スープ	鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす)	鶏ひき肉、玉葱、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ	そうめん	そうめん じゃが芋のそぼろ煮 バナナヨーグルト
				ヨーグルト ビスケット						牛乳 サブレ、せんべい	
2 金	お粥 人参煮 じゃがいも煮 野菜スープ	パン粥(食パン) ポトフ	食パン、粉ミルク 鶏ひき肉、じゃが芋、人参 玉葱、キャベツ、コンソメ	ロールサンド	ロールサンド (たまご、ジャム) ポトフ オレンジ	18 日	お粥 人参煮 野菜スープ	鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす)	鶏ひき肉、玉葱、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ		
				ヨーグルト せんべい						牛乳 ビスケット、せんべい	ヨーグルト ビスケット
3 土	お粥 人参煮 ほうれん草煮 野菜スープ	鶏肉と野菜の煮物 春雨スープ	鶏ひき肉、ほうれん草 人参、もやし、醤油、砂糖 煮干、鰹節、春雨	焼肉丼	焼肉丼 すまし汁 バナナヨーグルト	19 月	お粥 人参煮 野菜スープ	鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(わかめ、えのき)	鶏ひき肉、小松菜、人参 味噌、砂糖 煮干、鰹節 わかめ、えのき	ごはん	ごはん 鶏肉のみそ焼き 小松菜のじゃこ和え すまし汁
				ヨーグルト せんべい						牛乳 クッキー、せんべい	
4 日	お粥 人参煮 ほうれん草煮 野菜スープ	鶏肉と野菜の煮物 春雨スープ	鶏ひき肉、ほうれん草 人参、もやし、醤油、砂糖 煮干、鰹節、春雨	ビビンバ	ビビンバ キャベツの甘酢和え 春雨スープ すいか	20 火	お粥 人参煮 野菜スープ	鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす)	鶏ひき肉、小松菜、人参 味噌、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ		
				ヨーグルト せんべい						牛乳 ぼりぼりカルシウム	ヨーグルト プレーン蒸しパン
5 月	お粥 人参煮 ほうれん草煮 野菜スープ	鶏肉と野菜の煮物 春雨スープ	鶏ひき肉、ほうれん草 人参、もやし、醤油、砂糖 煮干、鰹節、春雨	カレーライス	カレーライス トマトスープ みかんヨーグルト	21 水	お粥 人参煮 野菜スープ	鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(小松菜、豆腐)	鶏ひき肉、南瓜、人参 玉葱、コンソメ 煮干、鰹節 小松菜、豆腐	ごはん	ごはん 夏野菜カレーライス コーンサラダ すまし汁 すいか
				ヨーグルト せんべい						牛乳 ぼりぼりカルシウム	
6 火	お粥 玉葱煮 さつまいも煮 野菜スープ	鶏肉と野菜の煮物 わかめスープ バナナ	鶏、キャベツ、人参 玉葱、トマト、醤油、砂糖 わかめ、コンソメ	米ぬかふりかけごはん	米ぬかふりかけごはん 魚のパン粉焼き トマトサラダ わかめスープ バナナ	22 木	お粥 人参煮 野菜スープ	鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ) バナナ	鶏ひき肉、もやし、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 キャベツ	親子そぼろ丼	親子そぼろ丼 もやしサラダ みそ汁 バナナ
				ヨーグルト クッキー						牛乳 クラッカー、せんべい	
7 水	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	鶏肉と野菜のコンソメ煮 みそ汁(キャベツ)	鶏ひき肉、玉葱 人参、コンソメ 煮干、鰹節、味噌 キャベツ	雑穀米ごはん	雑穀米ごはん 豚肉のケチャップ焼き 胡瓜の華風和え みそ汁	23 金	お粥 人参煮 野菜スープ	鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(さつまいも、玉葱、えのき)	鶏ひき肉、ほうれん草 トマト、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 さつまいも、玉葱、えのき	ツナご飯	ツナご飯 豚肉とほうれん草の 和風サラダ みそ汁 オレンジ
				ヨーグルト ビスケット						牛乳 ビスケット、せんべい	
8 木	お粥 人参煮 じゃがいも煮 野菜スープ	鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす)	鶏ひき肉、人参、小松菜 もやし、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なす	ごはん	ごはん 鶏肉のレモン醤油がけ 小松菜ともやしのナムル みそ汁	24 土	お粥 人参煮 野菜スープ	鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす)	鶏ひき肉、もやし、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 キャベツ	豚肉と野菜のあんかけ丼	豚肉と野菜のあんかけ丼 すまし汁
				ヨーグルト プレーン蒸しパン						牛乳 ごまマドレーヌ	
9 金	お粥 玉葱煮 さつまいも煮 野菜スープ	煮込みうどん さつまいものそぼろ煮	うどん、人参、玉葱、キャベツ 煮干、鰹節、醤油 さつまいも、砂糖、鶏ひき肉	ミートソースパグティ	ミートソースパグティ フレンチサラダ 卵スープ	25 日	お粥 人参煮 野菜スープ	鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす)	鶏ひき肉、玉葱、小松菜 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なす		
				ヨーグルト 食パン						牛乳 ハタースティックパン	ヨーグルト ビスケット
10 土	お粥 人参煮 さつまいも煮 野菜スープ	鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす)	鶏ひき肉、玉葱、人参 もやし、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なす	ロールサンド	ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ みかんヨーグルト	26 月	お粥 人参煮 野菜スープ	鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす)	鶏ひき肉、玉葱、小松菜 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なす	ごはん	ごはん 鶏肉の香り焼き 小松菜とハムのドレッシング和え みそ汁
				ヨーグルト せんべい						牛乳 サブレ、せんべい	
11 日	山の日										
	振替休日										
12 月	お粥 人参煮 さつまいも煮 野菜スープ	鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす)	鶏ひき肉、人参、小松菜 もやし、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なす	雑穀米ごはん	雑穀米ごはん 鮭の味噌マヨネーズ焼き ひじきサラダ すまし汁	27 火	お粥 人参煮 野菜スープ	鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(小松菜、豆腐)	鶏ひき肉、人参、小松菜 味噌、砂糖 鰹節、煮干 小松菜、豆腐	チャーハン	チャーハン チーズ入りマトサラダ オニオンスープ オレンジ
				ヨーグルト ビスケット						牛乳 ぼりぼりカルシウム	
13 火	お粥 人参煮 さつまいも煮 野菜スープ	鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす)	鶏ひき肉、人参、小松菜 もやし、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なす	冷麦	冷麦 さつまいもと豚肉の煮物	29 木	お粥 人参煮 野菜スープ	鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ)	鶏ひき肉、玉葱、人参 キャベツ、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ	ごはん	ごはん 照りマヨボーク キャベツのごま和え みそ汁
				ヨーグルト せんべい						牛乳 クッキー、せんべい	
14 水	お粥 玉葱煮 じゃがいも煮 野菜スープ	鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(トマト、玉葱)	鶏ひき肉、玉葱、人参 じゃが芋、醤油、砂糖 トマト、玉葱、鰹節、煮干	カレーライス	カレーライス トマトスープ	30 金	お粥 人参煮 野菜スープ	鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ)	鶏ひき肉、玉葱、人参 キャベツ、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ	冷やしうどん	冷やしうどん 竹輪の機辺揚げ バナナ
				ヨーグルト クッキー						牛乳 クッキー、せんべい	
15 木	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(なす)	鶏ひき肉、人参、小松菜 もやし、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なす	洋風うどん	洋風うどん サラダうどん 南瓜のそぼろあんかけ	31 土	お粥 人参煮 野菜スープ	鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ)	鶏ひき肉、玉葱、人参 キャベツ、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ	和風スパゲティ	和風スパゲティ すまし汁 みかんヨーグルト
				ヨーグルト ビスケット						牛乳 クラッカー、せんべい	
16 金	お粥 人参煮 豆腐煮 野菜スープ	鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(ねぎ、豆腐)	鶏、醤油、砂糖 じゃが芋、人参、胡瓜、塩 鰹節、煮干、味噌 ねぎ、豆腐	鮭寿司	鮭寿司 スパゲティサラダ みそ汁	※	お粥 人参煮 野菜スープ	鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ)	鶏ひき肉、玉葱、人参 キャベツ、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ	※ は新メニューです。	
				ヨーグルト せんべい						牛乳 クラッカー、せんべい	ヨーグルト せんべい

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
※コンソメはアレルギー材料不使用無添加コンソメを使用しています。
※離乳食初期は月齢に合わせた内容で提供しています。