



じょうぶな子、げんきな子

戸外に出ると、汗ばむような暖かい日もあれば、ブルッと震えるような寒い日もあり、寒暖差が大きい季節になりました。今月は、1日のバス遠足を皮切りに、東部消防署による消防車来園や松戸向陽高校の生徒さんによる読み聞かせなど、地域交流の多い月となりました。また、1階クラスの懇談会と試食会もあり、普段の子ども達の様子を知っていただき、クラスの保護者の皆様ともお話ができるよい機会となりました。今後のクラス運営に活かして参りたいと思います。最近、高熱、咳・鼻水症状のお子様が増えていますので、悪化しないうちに早めの受診をお願いいたします。

《クリスマス発表会及び参観日》

お手紙でお知らせしたように、下記の日程となります。

13日(金): クリスマス発表会・ビデオ撮影(全クラス)

14日(土): クリスマス参観日 (3・4・5才児)

☆後日、DVD販売を行う予定です。

☆☆ 各クラスの演目を紹介いたします ☆☆

たんぽぽ組 : 音楽あそび「サンサンたいそう」

もも組 : 音楽あそび「おやつたーべよ」

ちゅうりっぷ組 : 音楽あそび「ジングルベル」

さくら組 : 音楽劇「12匹のこぶたとおおかみ」

ひまわり組 : オペレッタ「ありんこのアリー」

ゆり組 : 劇「アリババと宝の山」



12月の行事予定

12月

- 2日(月) 避難訓練(地震)
- 3日(火) 絵画教室(2才児)
- 11日(水) クリスマス発表会リハーサル(全クラス)
- 13日(金) クリスマス発表会・ビデオ撮影(全クラス)
- 14日(土) クリスマス参観日(3・4・5才児)
- 16日(月) 身体測定 絵本・納入袋配布
- 17日(火) 体育指導日
- 19日(木) 絵画教室(3・4・5才児)
- 20日(金) 誕生会
- 23日(月) リトミック

- 24日(火) 体育指導日
- 25日(水) あおぞらさん訪問(5才児)
- 26日(木) 英語教室
- 27日(金) 終業式・大掃除・御用納め
献立表配信(1月分)



★12/29(日)～1/3(金)年末年始・休園

1/4(土)より通常保育開始
※園便りは1/6(月)に配信いたします。

今月の保育目標



- たんぽぽ — 一人ひとりの健康状態を把握し、寒い時期を健康に過ごす。
・天気の良い日は外へ出て体を動かして遊ぶ。
・音楽に合わせて体を揺らしたり踊ったりすることを喜ぶ。
- もも — 友だちに興味をもち、楽しさを共有しながら一緒に遊ぶ。
・リズムに合わせて体を動かしたり、保育士の模倣をして表現したりする楽しさを味わう。
- ちゅうりっぷ — 寒さに負けずに戸外で十分に体を動かして遊ぶ。
・保育者や友達と一緒に表現する事を楽しむ。
- さくら — 冬の訪れを感じ、季節の変化に気が付く。
・クリスマス会に期待をもって参加し、表現する事を楽しむ。
- ひまわり — 寒さに負けず、戸外で身体を十分に動かして遊ぶ。
・自信を持って発表し、力を合わせて取り組む充実感やみんなでやり遂げる楽しさを味わう。
- ゆり — 協力して一つのを作り上げる楽しさや充実感を味わい自信をつける。
・寒さに負けず元気に身体を動かす。

おねがい

●16日(月)に配布する**納入袋**は、年末の手續きとなる為、**24日(火)までに事務所まで**お納めいただきますよう、お願い致します。

●欠席・遅刻などのご連絡は、緊急の場合を除き、**朝8:30～9:00の間**にお願い致します。

●日が暮れるのが早くなってきました。お迎え時、お子様を引き取りましたら、園舎付近で走り回ったり騒いだりせず、速やかに帰りましょう。



和 (なごみ) 通信

12月



たんぽぽ組(0才児)

11月は暖かい日が多く、外でたくさん遊ぶことが出きました。落ち葉を拾って集めたり、カマキリに驚いたり築山を登ったりと様々なことを経験することが出来ました。ハイハイや歩行ができるようになっただけでなく、コップやお椀で飲めるようになったり、自己主張が出てきたりと大きく成長しました。新しく入ったお友達は、笑顔が出るようになり園生活にも慣れてきました。12月はクリスマス発表に向けて少しずつ遊びながら練習していきたいと思います。これから寒い冬を元気に過ごすために、できるだけ薄着で過ごしたいと思いますので、厚着にならないようにご協力をお願いします。



さくら組(3才児)

あっという間に時が過ぎ、今年も残すところあとひと月となりました。先月は初めてのバス遠足に行き、皆で乗るバスや、動物、美味しいお弁当に大興奮だったさくら組さん！帰ってきてからも「キリンさんごはなかったね」や「楽しかったね」とたくさんお話ししていました♪

12月はいよいよクリスマス発表会があります。劇のセリフや踊り、合奏の歌など覚える事はたくさんありますが、「運動会の時よりも更にかっこいい姿を見てもらいたい！」と毎日頑張って練習に励んでるので、楽しみにしててください。



もも組(1才児)

寒さも本格的になってきましたね。先日はクラス懇談会・給食試食会にご参加頂き、ありがとうございました。子どもたちの様子を伝え合ったり、保護者の方同士でも子育ての悩みを共有したりと穏やかな雰囲気の中でお話できたのではないかと思います。歌や踊りが大好きなもも組。「ダンスタイムするよー！」と言うとニコニコで集まってきてくれます。「ぼよよん行進曲」などお部屋の中でもジャンプしたり動物の真似っこをしたり。クリスマス発表会に向けて色々なおやつが出てくるダンスも練習しています。コロコロと表情を変えながら踊る姿がとてもかわいいです！緊張してしまう子もいるかと思いますが、雰囲気を楽しみながら参加していけたらと思います。



ひまわり組(4才児)

楽しみにしていた千葉市動物公園のバス遠足では、着いてすぐ「お弁当はまだ？」「いつ食べるの？」とワクワクが止まらない子ども達。動物を沢山見た後お弁当を食べると、とても嬉しそうにしていました。登園時間などのご協力ありがとうございました。

11月は、お天気の良い時は園庭に出て、鉄棒や縄跳びをして身体を動かし遊びました。またクリスマス発表会に向け合奏や劇の練習も進めています。みんなで息を合わせて歌ったり、振り付けも自分達で考えを出しながら頑張っています。本番は緊張もするかと思いますが温かく見守っていただければと思います。今年も残り1ヶ月となりました。体調に気を付けながら元気に過ごしていければと思います。



ちゅうりっぷ組(2才児)

あっという間に時は過ぎ、年内最後のひと月となりました。気温の寒暖差が激しく、体調を崩しやすくなっています。引き続き、室内温度や着脱などで体温調節をしていきたいと思います。

11月は公園や川沿いへ散歩をして、柿の木やススキを見たり、落ち葉やどんぐり拾いをしてゆったりと秋を感じました。

今は発表会に向けて製作や歌を通してクリスマス気分を味わいながら楽しんで練習しています。ドキドキワクワク心待ちにしている子どもたちのもとに、サンタさんが来てくれますように...☆



ゆり組(5才児)

11月はスタートしてすぐ待ちに待ったバス遠足がありました。「この動物が見たい！」と行く前からワクワクした様子の子も達。実際に見ることができると、嬉しそうにしていました。お弁当もおいしいと頬張ってニコニコでした。園内全て回ることができ、最後にもう一度みんなが大好きなホエザルを見に行くことが出来ました。今でも面白かったねと会話が弾んでいます。遠足が終わるとクリスマス会の練習がスタートです。劇では「ここはどんな気持ちかな？」とみんな考えてながら毎日練習に取り組んでいます。また合奏では憧れていた楽器にそれぞれ挑戦しています。どんな仕上がりになるか、楽しみにしてください。

給食だより

先日は0～2歳児の給食試食会にご参加いただきありがとうございました。また、アンケートへのご協力もありがとうございました。皆様からのご意見、ご感想は今後の給食づくりの参考にさせていただきます。



大晦日の年越しそば

一年の最後の日「大晦日」。毎月末を晦日と呼び、一年最後の特別な日に「大」をつけて「大晦日」といいます。大晦日に縁起をかついで食べる年越しそばは江戸時代から定着したといわれており、家族や大切な人の長寿や延命を願いながら食べます。また、新しい年も細く長く過ごし、その年の災いをすべて断ち切るという意味もあると伝えられています。



今年の冬至は12月21日です。

園では12月20日のおやつに南瓜を使用したメニュー「南瓜のいとこ煮」を提供します。

冬至に食べる南瓜は厄除けや病気の予防になると伝えられています。カロチンやビタミンをたくさん含んだ南瓜は、ビタミン不足になりがちなこの時季の栄養補給に昔から欠かせない食べ物だったようです。また、12月27日の給食では「年越しうどん」を提供します。



12月 給食予定献立表

【栄養価の表示について】

未満児は午前、午後のおやつを含む数値、以上児は午後のおやつを含む数値が記載されています。
未満児0~2歳、以上児3~5歳を表しています。 E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質

(令和6年11月29日)

和ほくいえん
新松戸なのはなルーム

日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児/以上児	日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児/以上児
1 日					17 火	発芽玄米ごはん 魚の生姜焼き さつま芋サラダ みそ汁	ごま、鮭、生姜 さつま芋、人参、胡瓜 りんご、ハム、マヨネーズ わかめ、豆腐	牛乳(2~5歳) プリン 麦茶(0~1歳) ヨーグルト、せんべい	E 458/496 P 19.8/21.5 F 13.0/12.3 食塩 1.3/1.5
2 月	麻婆豆腐丼 小松菜ともやしのナムル すまし汁 みかん	豚肉、豆腐、人参、玉葱、椎茸 にんにく、生姜、味噌、片栗粉 小松菜、もやし、鶏がらスープの素 ごま油、わかめ、えのき	牛乳(2~5歳) ヨーグルト/パノア 麦茶(0~1歳) ヨーグルト、せんべい	E 453/466 P 17.8/18.7 F 18.2/17.9 食塩 1.3/1.6	18 水	ごはん 鶏肉の照り焼き ほうれん草のおかか和え ほうれん草	鶏肉、片栗粉 ほうれん草、人参、もやし 鰹節、大根、油揚げ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	E 474/505 P 21.0/23.1 F 16.1/15.6 食塩 1.5/1.8
3 火	雑穀米ごはん 鮭のバター醤油焼き 切干大根煮 みそ汁	ごま、鮭、バター 切干大根、人参 竹輪、油揚げ さつま芋、白菜	牛乳 りんごケーキ	E 459/500 P 19.9/21.7 F 13.2/12.6 食塩 1.4/1.6	19 木	ピビンパ ジャーマンポテト すまし汁 みかん	豚肉、ねぎ、生姜、にんにく、人参 もやし、ほうれん草、ごま油、味噌 じゃが芋、玉葱、コンブ、バター ベーコン、豆腐、万ねぎ	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3~5歳)	E 539/574 P 18.4/19.4 F 17.6/17.1 食塩 1.3/1.5
4 水	ごはん 鶏のチーズパン粉焼き キャベツのごま和え みそ汁	鶏肉、パセリ、パン粉、粉チーズ マヨネーズ キャベツ、人参、油揚げ、ごま 大根、えのき	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3~5歳)	E 492/527 P 18.8/20.3 F 18.5/18.6 食塩 1.2/1.4	20 金	ロールサンド (ツナコン、ジャム) クリームシチュー バナナ	ロールパン、ツナ缶、コーン缶 マヨネーズ、苺ジャム じゃが芋、人参、玉葱、豚肉 シチュールウ	牛乳 南瓜のいとこ煮	E 481/526 P 17.8/18.9 F 18.2/18.8 食塩 1.2/1.3
5 木	ごはん 豚肉のつけ焼き 青菜と豆腐和え 白菜と春雨のスープ	豚肉、玉葱、にんにく ほうれん草、豆腐、ごま ごま油、白菜、春雨、人参 玉葱、生姜、鶏がらスープの素	牛乳 野菜蒸しパン	E 491/513 P 20.2/21.7 F 18.1/17.8 食塩 1.2/1.3	21 土	豚肉と野菜の あんかけ丼 すまし汁 バナナヨーグルト	豚肉、人参、もやし、しめじ キャベツ、鶏がらスープの素 ごま油、チンゲン菜、豆腐 バナナ、ヨーグルト	麦茶 ビスケット せんべい	E 411/481 P 13.4/16.4 F 11.7/13.4 食塩 1.1/1.4
6 金	クリームスバゲティ フルーツポンチ たまごスープ	スパゲティ、ベーコン、コーン、小麦粉 ほうれん草、玉葱、しめじ、バター 牛乳、コンソメ、みかん缶、桃缶 ハイン缶、バナナ、ねぎ、卵	牛乳 きなこトースト	E 474/516 P 16.5/17.3 F 16.9/17.2 食塩 1.6/1.9	22 日				
7 土	親子丼 すまし汁 バナナヨーグルト	卵、鶏肉、しめじ、舞茸 ねぎ、玉葱、チンゲン菜 豆腐、バナナ、ヨーグルト	麦茶 ビスケット せんべい	E 425/492 P 14.2/17.2 F 10.5/11.5 食塩 1.1/1.4	23 月	ごはん 照りマヨポークソテー ブロッコリーのごま酢和え みそ汁	豚肉、玉葱、ピーマン マヨネーズ、ブロッコリー 人参、竹輪、ごま かぶ、油揚げ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	E 567/609 P 23.7/26.0 F 21.7/22.4 食塩 1.5/1.7
8 日					24 火	ピラフ 雑穀米ごはん 鶏肉のマーメイド焼き トマト、ブロッコリー ジュリエンスープ	玉葱、人参、ピーマン、ハム、コーン缶 バター、鶏肉、オリーブオイル トマト、ブロッコリー、マヨネーズ キャベツ、玉葱、人参、コンソメ	牛乳 クリスマスケーキ (トライフルケーキ)	E 496/572 F 18.3/21.8 食塩 1.7/2.0
9 月	ごはん 鶏肉のレモン醤油かけ 小松菜とハムのドレッシング和え みそ汁	鶏肉、レモン、片栗粉 小松菜、卵、ハム、人参 ごま油 白菜、油揚げ、麩	牛乳 エッグタルト	E 446/457 P 22.1/24.4 F 14.0/12.4 食塩 1.4/1.6	25 水	雑穀米ごはん 魚のバーベキュー焼き 二色キャベツ みそ汁	ごま、カラスカレイ、小麦粉 りんご、キャベツ、人参 白菜、油揚げ、麩	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3~5歳)	E 462/490 P 21.1/23.2 F 12.7/11.3 食塩 1.5/1.8
10 火	雑穀米ごはん 魚のムニエル れんこんサラダ みそ汁	ごま、鮭、レモン、バター 小麦粉、蓮根、人参、ハム キャベツ、ごま、マヨネーズ かぶ、油揚げ	牛乳 焼き芋	E 485/529 P 19.8/21.5 F 15.0/14.8 食塩 1.0/1.1	26 木	鮭寿司 ポテトサラダ なめこ汁 バナナ	鮭、卵、胡瓜、ごま、のり じゃが芋、人参、胡瓜、ハム 卵、マヨネーズ、なめこ、ねぎ 豆腐	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	E 503/529 P 20.5/22.1 F 16.0/15.2 食塩 1.2/1.4
11 水	カレーライス トマトサラダ すまし汁 みかん	豚肉、じゃが芋、人参、玉葱 カレールー、キャベツ、トマト 胡瓜、小松菜、豆腐	牛乳 マカロニあべかわ	E 472/503 P 15.0/15.6 F 15.5/14.8 食塩 1.6/1.9	27 金	年越しうどん かき揚げ ふかし芋 みかん	うどん、ねぎ、しめじ、舞茸 めんつゆ、竹輪、玉葱 人参、三つ葉、天ぷら粉 さつま芋	牛乳 パースティックパン	E 401/425 P 12.9/12.8 F 11.7/10.7 食塩 1.2/1.4
12 木	ふりかけごはん 豚肉のケチャップ焼き ポパイサラダ みそ汁 ヤクルト	のりたま、豚肉、玉葱 人参、しめじ、ケチャップ ほうれん草、えのき さつま芋、白菜	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	E 495/519 P 22.9/25.0 F 12.9/11.2 食塩 1.2/1.4	28 土	焼肉丼 すまし汁 みかんヨーグルト	豚肉、玉葱、キャベツ、生姜 人参、チンゲン菜、豆腐 みかん、ヨーグルト	麦茶 ビスケット せんべい	E 459/540 P 15.6/19.2 F 14.7/17.2 食塩 1.1/1.4
13 金	煮込みうどん 南瓜のそぼろあん バナナ	うどん、ほうれん草、ねぎ しめじ、舞茸、油揚げ、豚肉 南瓜、鶏肉、片栗粉	麦茶 おかかチーズおにぎり	E 414/442 P 14.2/14.5 F 9.3/7.6 食塩 1.7/2.0	29 日				
14 土	クリスマス発表会 				30 月	年末年始休園 12/29(日)~1/3(金)			
15 日					31 火				
16 月	ごはん 生揚げと豚肉の炒め煮 ひじきサラダ みそ汁	生揚げ、豚肉、ピーマン 生姜、鶏がらスープの素 ひじき、人参、キャベツ、胡瓜 ごま、南瓜、玉葱	牛乳 ヨーグルト/パン	E 505/531 P 18.2/19.2 F 17.6/17.1 食塩 1.4/1.6	※	は新メニューになります。			

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
※午後のおやつが市販品の日は、3歳児以上に小魚が提供されます。
※市販品の菓子は卵、乳が含まれていないものを提供しています。小麦、大豆は含まれているものがあります。

【年越しそば】

一年の最後の日を大晦日と言います。

大晦日に縁起をかついで食べるのが年越しそばで「細く長く生きること」「人生の長寿と幸福」を願いながら食べます。

12月 離乳食予定献立表

(令和6年11月29日)
和ほいくえん
新松戸なのはなルーム

日 曜	初期給食		中期・後期給食		材料	完了期給食		日 曜	初期給食		中期・後期給食		材料	完了期給食	
	中期・後期午後おやつ		完了期午後おやつ			完了期午後おやつ			完了期午後おやつ						
1 日									17 火	お粥 さつまいも煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 煮魚 さつまいもサラダ みそ汁(わかめ、豆腐) ヨーグルト せんべい	鮭、醤油、砂糖 さつまいも、人参、りんご、塩 煮干、鰹節、味噌 わかめ、豆腐	発芽玄米ごはん 魚の生姜焼き さつまいもサラダ みそ汁 麦茶 ヨーグルト、せんべい		
2 月	お粥 豆腐煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあんかけ すまし汁(わかめ、えのき) ヨーグルト せんべい	豆腐、人参、玉葱、椎茸 鶏肉、片栗粉、醤油、砂糖 煮干、鰹節、醤油 わかめ、えのき	麻婆豆腐丼 小松菜ともやしのナムル すまし汁 みかん 麦茶 ヨーグルト、せんべい	18 水	お粥 ほうれん草煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(大根) ヨーグルト ビスケット	鶏肉、ほうれん草、人参 もやし、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌、大根	ごはん 鶏肉の照り焼き ほうれん草のおかか和え みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい						
3 火	お粥 人参煮 さつまいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 煮魚 切干大根煮 みそ汁(さつまいも、白菜) ヨーグルト りんご蒸しパン	鮭、醤油、砂糖 切干大根、人参 煮干、鰹節、味噌 さつまいも、白菜 ホットケーキミックス、りんご	雑穀米ごはん 鮭のバター醤油焼き 切干大根煮 みそ汁 牛乳 りんごケーキ	19 木	お粥 ほうれん草煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の味噌煮 じゃが芋の煮物 すまし汁(豆腐、万ねぎ) ヨーグルト せんべい	鶏肉、ほうれん草、人参 もやし、味噌、砂糖 じゃが芋、醤油、砂糖 煮干、鰹節、醤油 豆腐、万ねぎ	ごはん 鶏肉の照り焼き じゃが芋、人参、玉葱 クリームシチュー バナナ 牛乳 クラッカー、せんべい						
4 水	お粥 人参煮 大根煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜のコンソメ煮 みそ汁(大根、えのき) ヨーグルト ビスケット	鶏肉、キャベツ、人参 コンソメ 煮干、鰹節、味噌 大根、えのき	ごはん 鶏のチーズパン粉焼き キャベツのごま和え みそ汁 牛乳 クラッカー、せんべい	20 金	お粥 じゃが芋煮 人参煮 野菜スープ	食パン(パン粥) ポトフ バナナ ヨーグルト 南瓜の甘煮	食パン、ミルク じゃが芋、人参、玉葱 キャベツ、鶏肉、コンソメ 南瓜、醤油、砂糖	ロールサンド (ジャム、ツナコーン) クリームシチュー バナナ 牛乳 南瓜のいとこ煮						
5 木	お粥 ほうれん草煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 白菜と春雨のスープ (白菜、人参、玉葱、春雨) ヨーグルト 蒸しパン	鶏肉、ほうれん草、豆腐 醤油、砂糖 煮干、鰹節、醤油 白菜、人参、玉葱、春雨 ホットケーキミックス	ごはん 豚肉のつけ焼き 青菜と豆腐和え 白菜と春雨のスープ 牛乳 野菜蒸しパン	21 土	お粥 さつまいも煮 ほうれん草煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(かぶ) ヨーグルト ビスケット	鶏肉、玉葱、人参 ピーマン、醤油、砂糖 ブロッコリー 煮干、鰹節、味噌、かぶ	ごはん 豚肉の照り焼き ブロッコリーのごま酢和え みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい						
6 金	お粥 さつまいも煮 ほうれん草煮 野菜スープ	洋風うどん さつまいもの甘煮 バナナ ヨーグルト 食パン	うどん、鶏肉、しめじ ほうれん草、玉葱、エノキ さつまいも、醤油、砂糖	クリームサブテーター フルーツポンチ たまごスープ 牛乳 きなこトースト	22 日										
7 土							23 月	お粥 キャベツ煮 さつまいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリー みそ汁(かぶ) ヨーグルト ビスケット	鶏肉、玉葱、人参 ピーマン、醤油、砂糖 ブロッコリー 煮干、鰹節、味噌、かぶ	ごはん 豚肉の照り焼き マヨネーズソース ブロッコリーのごま酢和え みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい				
8 日							24 火	お粥 人参煮 キャベツ煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉とブロッコリーのコンソメ煮 すまし汁 (キャベツ、玉葱、人参) ヨーグルト いちご蒸しパン	鶏肉、ブロッコリー、トマト コンソメ 煮干、鰹節、醤油 キャベツ、玉葱、人参 いちご、ホットケーキミックス	ピラフ 鶏肉のマーマレード焼き トマト、ブロッコリー ジュリエンスープ 牛乳 トライフルケーキ				
9 月	お粥 人参煮 白菜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(白菜、麩) ヨーグルト せんべい	鶏肉、小松菜、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 白菜、麩	ごはん 鶏肉のレモン醤油かけ 小松菜のドレッシング和え みそ汁 牛乳 エッグタルト	25 水	お粥 人参煮 白菜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 魚と野菜の煮物 みそ汁(白菜、麩) ヨーグルト せんべい	雑穀米ごはん 魚のムニエル れんこんサラダ みそ汁 牛乳 焼き芋	鶏肉、人参、玉葱、キャベツ、コンソメ 煮干、鰹節、醤油 小松菜、豆腐 カレーライス トマトサラダ すまし汁 みかん 牛乳 マカロニあべかわ	ごはん 魚のバーベキュー焼き 二色キャベツ みそ汁 牛乳 クラッカー、せんべい					
10 火	お粥 人参煮 かぶ煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 魚と根菜の煮物 みそ汁(かぶ) ヨーグルト 焼き芋	鮭、蓮根、キャベツ、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌、かぶ さつまいも	雑穀米ごはん 魚のムニエル れんこんサラダ みそ汁 牛乳 焼き芋	26 木	お粥 じゃが芋煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 煮魚 ポテトサラダ なめこ汁(なめこ、ねぎ、豆腐) ヨーグルト ビスケット	鮭、醤油、砂糖 じゃが芋、人参、塩 煮干、鰹節、味噌 なめこ、ねぎ、豆腐	鮭寿司 ポテトサラダ なめこ汁 バナナ 牛乳 ビスケット、せんべい						
11 水	お粥 じゃが芋煮 豆腐煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉のトマト煮 すまし汁(小松菜、豆腐) ヨーグルト ビスケット	鶏肉、じゃが芋、玉葱 人参、トマト、キャベツ、コンソメ 煮干、鰹節、醤油 小松菜、豆腐	カレーライス トマトサラダ すまし汁 みかん 牛乳 マカロニあべかわ	27 金	お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ	煮込みうどん さつまいもの甘煮 ヨーグルト 食パン	うどん、ねぎ、しめじ 舞茸、人参、玉葱 煮干、鰹節、醤油 さつまいも、醤油、砂糖	年越しうどん かき揚げ ふかし芋 みかん 牛乳 バタースティックパン						
12 木	お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉とほうれん草の煮物 みそ汁(さつまいも、白菜) ヨーグルト せんべい	鶏肉、ほうれん草、玉葱 えのき、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 さつまいも、白菜	ふりかけごはん 豚肉のケチャップ焼き ポパイサラダ みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい	28 土										
13 金	お粥 南瓜煮 ほうれん草煮 野菜スープ	煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 バナナ 麦茶 しらす粥	うどん、ほうれん草、ねぎ しめじ、舞茸、油揚げ 煮干、鰹節、醤油 鶏肉、南瓜、醤油、砂糖 米、しらす	煮込みうどん 南瓜のそぼろあん バナナ 麦茶 おかかチーズおにぎり	29 日										
14 土	クリスマス発表会						30 月	年末年始休園 12/29(日)~1/3(金)							
15 日							31 火								
16 月	お粥 人参煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉とひじきの煮物 みそ汁(南瓜、玉葱) 麦茶 蒸しパン	鶏肉、ひじき、キャベツ 人参、ピーマン、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 南瓜、玉葱 ホットケーキミックス	ごはん 生揚げと豚肉の炒め煮 ひじきサラダ みそ汁 牛乳 ヨーグルトパン	※  は新メニューです。										

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
※コンソメはアレルギー材料不使用無添加コンソメを使用しています。
※離乳食初期は月齢に合わせて内容で提供しています。