第104号 和だより

じょうぶな子、げんきな子

2月の行事予定

2025年の節分は立春の影響を受けて変動するため2 月2日となり、2日になるのは明治30年2月2日以来124 年ぶりのことのようです。保育園では、1年の健康と幸せ を願って3日に節分を行いたいと思います。また1月は、2 階クラスの保育参観や懇談会、試食会にお忙しい中大勢 の保護者の方にご参加いただき、有意義な時間を過ごす ことができました。ありがとうございました。引き続き、個 人面談ではお子様の様子をお伝えしながら進級に向けて のお話させていただきます。よろしくお願いいたします。



〈新年度説明会のお知らせ〉

日時: 令和7年3月15日(土)

9:30開始 11:00終了予定

場所: 2階 ホール

令和7年 1月31日

和 ほいくえん 千葉県松戸市秋山45-2 TEL047-710-7753 FAX 047-710-7761

後日、「新年度説明会のおしらせ」の手 紙を配布いたしますので、ご確認をお願い いたします。

2月 3日(月) 節分 豆まき会

O-1-2才児個人面談開始

4日(火) 体育指導日

5日(水) おひな様飾りつけ 避難訓練(地震)

6日(木) リトミック

7日(金) 東部小学校見学(5才児)

11日(火) 建国記念の日・休園

13日(木) 英語教室

14日(金) お別れ遠足(5才児)

18日(火) 体育指導日

19日(水) 身体測定

20日(木) 絵画教室(4·5才児) 絵本·納入袋配布

21日(金) 誕生会

23日(日) 天皇誕生日・休園

24日(月) 振替休日

25日(火) 卒園式リハーサル



今月の保育目標



- - ・保育者や友達と関わりながら十分に身体を動かし て遊ぶ。
 - ・大人の見守りの中身の回りの簡単な事を自分で しようとする。
- **も も ― ・**冬の自然に触れながら寒い中でも元気に遊ぶ。
 - ・友達や保育者と関わり合いながら楽しく遊ぶ。
 - ・身の回りのことを一人でできることに喜びを感じる。
- ちゅうりっぷ ・身近な自然に触れながら寒い時期を健康に過ごす。
 - ・友達や保育者と関わりながら、遊ぶ楽しさを味わ
- **さくら** ・寒さに負けず、元気に過ごしながら、冬の自然に 触れ関心を高める。
 - ・進級に期待を持ち、身の回りのことは自分ででき ようにする。
 - ・友達と遊びを楽しむ中で関わりを深め、 自分の気持ちや考えを言葉で伝える。
- ひまわり 一・冬の自然に触れながら、元気に身体を動かして遊ぶ。
 - ・様々な活動に意欲を持って取り組んだり、進んで 行動する。

ゆ り 一・冬に自然に触れながら、寒さに負けずに元気に遊

・就学に向け、期待を持ち見通しや目標を持って意欲的に活動する。

おねがい

- ●インフルエンザ・胃腸炎などの感染症が流行しています。手洗い・うがいの習慣を身につけ、規則正しい生活を心掛けましょう。
- ●自分でできることは子どものペースに合わせて 見守り、がんばりを認め進めていきましょう。
- ●降園時は混雑を避けるため、<u>玄関や駐車場で</u> 遊んだりせず、速やかに帰るようにしましょう。

※個人面談の日程を確認し、間違いのない様に お越しください。





引き続



‰ たんぽぽ組(0才児)

新しい年を迎えて、あっという間に1ヶ月が過ぎまし た。時の流れというのは早いものですね。年末年始を ご家族と一緒に過ごした子ども達はひと回り大きく なったように感じました。外遊びが大好きな子ども達 は冬空の下、鉄棒や縄跳びの電車ごつこ、築山登り と毎日元気に遊んでいます。「お外に行くよ」と声を掛 けると壁際に並んで座り、自分で靴下を履こうとしたり 帽子を被ろうとしている姿が微笑ましいです。進級に 向けて少しずつ自分でできることが増えていけるよう に援助していきたいと思います。2月は寒さも厳しく なってきますが、引き続き外遊びを中心に体調管理 に気を付けて元気に過ごしていきたいと思います。



も も組(1才児)

真冬の寒さにも負けず、元気いっぱいのももぐみ。 今月は凧あげやこま回し、福笑いなどお正月遊びを たくさん楽しみました。初めての遊びに興味津々で、 凧あげでは「まてまて~!」と凧を追いかけ大興奮の 子どもたちです。細かい指先使いも少しずつ上手に なってきて、こま回しもくり返し練習しながら楽しんで いました。たくさん遊ぶとお腹もすき、給食もぱくぱく 食べています!こぼしながらも自分でスプーンや フォークを使い、全部食べると「ピカピカ~!」と笑顔 でアピールしてくれます。1月から午後のおやつもエ プロンなしで食べ始め、「すごいでしょ!」と喜ぶ姿に 成長を感じています。ももぐみも残り2か月。子どもた ちの気持ちに寄り添いながら身の回りのことにチャレ ンジできたらと思います。



ちゅうりっぷ組(2才児)

年が明け、あっという間に1ヶ月が過ぎました。1月 は絵カードを使ってかるた取りをしたり、凧揚げをして 体を動かしました。寒さに負けず園庭に出ると、マラソ ンごっこや追いかけっこが日課のようになり、頬が赤ら むほど体を動かして楽しんでいます。いつもは三輪車 に一目散の子も、友達や保育者と一緒に走る楽しさや、 体があたたまる心地よさやを感じているようです。友 達との関わりも増えてきて、遊びに誘ったりやり取りを 楽しむ姿もよく見られるようになりました。少しずつ進 級も意識し始め、給食時にご飯茶碗やおかず皿を運 ぶ練習も始めました。2月からは当番活動も始める予 定です。人前に立ったり、自分の役割を最後までやり きるなど色々な経験をし、身も心もたくましく育つ1ヶ月 にしたいと思います。



さくら組(3才児)

真冬の寒さにも負けず、元気いっぱいのさくら組さ ん!今月は羽根つき、かるた、すごろくのお正月遊び をしました。自分の名前以外のひらがなも読めるよう になってきたので、かるたは大盛り上がりでした。餅 つきにも参加し、付きたてのお餅を「おいしい~」と食 べていました。また初めての保育参観にとても緊張し ていた子どもたちですが、保護者の方と一緒に製作 や戸外遊びができて楽しかったと笑顔で話していまし た。お忙しい中ありがとうございました。

さくら組も残り2ケ月となりました。ひまわり組への 進級をとても楽しみにしている子どもたち!自分でで きることを増やし、体調管理に気を付けながら、元気 に過ごしていきたいと思います。



ひまわり組(4才児)

1月はお正月遊びをしたり、もちつき会に参加したり とこの時期ならではの行事や遊びを楽しみ季節を感 じることができました。もちつき会ではお米からおもち になっていく様子を間近で見たり、実際にもちつきを 体験し笑顔いっぱいの子ども達でした。おもちも美味 しそうに食べていました!! お正月遊びでは自分達 でコマや凧を作ったり投げゴマにも挑戦し練習に励 んでいます。また、先日行われた保育参観では保護 者の方と一緒に考えながら鬼のお面を作れたことを とても喜んでいました。参加して頂きありがとうござい ました。2月からはゆり組さんに教えてもらいながら お当番活動の引き継ぎを行います。お当番さんの仕 事が増える喜びを感じながら進級への期待を高めて いきたいと思います。



ゆ り組(5才児)

先日の保育参観では、お忙しい中をご参加いただ きありがとうございました。子ども達は外で一緒にリ レーなどをして、たくさん遊んでもらえたことが一番嬉 しかったようです。また、ピンク色のバスに乗って出 かけたユーカリ交通公園では交通ルールを学んでき ました。DVDを見た後、実際に外に出て横断歩道の 渡り方を練習した時には、少し照れた表情を見せな がらも一生懸命取り組んでいました。その後は、楽し みにしていたゴーカートで夢中になって施設内を運 転していました。だんだんと卒園が近づいてきました。 今月は、学校見学にお別れ遠足、卒園式の練習と盛 りだくさんです。たくさん思い出づくりをしながら、体調 に気を付けて過ごしていきたいと思います。









この度は、給食試食会にご参加いただき、 ありがとうございました。

たくさんのご意見・ご感想・温かいメッセージ、 とても励みになります。

皆様から頂いた貴重なご意見は、今後の給食 作りの参考にさせて頂きます。

たくさんのご参加、ありがとうございました。









【鮭の塩こうじ焼き】

鮭切り身(1枚約70g) 4枚



大さじ1 液体塩こうじ しょうゆ 大さじ1 みりん 小さじ1と1/2 《作り方》

- ①塩こうじ、しょうゆ、みりんを混ぜる。
- ②①に鮭の切り身を漬ける。(10分くらい)

でください。

③漬けた切り身をフライパンで焼く。 (焦げやすいので様子を見ながら焼く。)





2月 給食予定献立表

【栄養価の表示について】

未満児は午前、午後のおやつを含む数値、以上児は午後のおやつを含む数値が記載されています。 未満児0~2歳、以上児3~5歳を表しています。 E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質 (令和7年1月31日) 和ほいくえん 新松戸なのはなルーム

日				栄 養 価	日	T	T		栄 養 価
曜	献立	材料	おやつ	未 後 未満児/以上児		献立	材料	おやつ	宋 後 im 未満児/以上児
1	焼肉丼	豚肉、キャベツ、玉葱	麦茶	E 453/522		ひじきごはん	ひじき、人参、油揚げ	牛乳	E 499/524
_	すまし汁 バナナヨーグルト	生姜、人参 豆腐、チンゲン菜	ビスケット せんべい	P 15. 4/18. 3 F 14. 1/16. 0		胡瓜とささみのごまみそ和え みそ汁	胡瓜、ささみ、もやし、ごま さつま芋、玉葱、えのき	売用エーブ芸し パン	P 16. 1/16. 9 F 13. 2/11. 6
_	ハナナョーブルド	がナナ、ヨーグルト	E NOTO	食塩 1.0/1.3	77	みかん	<u>.</u>	用瓜ケース然じハン	食塩 1.2/1.3
2	Son	000	(m)		18	雑穀米ごはん	ごま、カラスカレイ、パン粉	牛乳	E 574/641
_		0.00		N		白身フライ	小麦粉、卵、マヨネーズ	ビスケット	P 20. 1/22. 2
日		* · 5			火	ポパイサラダ みそ汁	ケチャップ、ほうれん草 えのき、大根、油揚げ	せんべい 小魚(3~5歳)	F 25. 7/28. 0 食塩 1. 2/1. 4
3	ごはん	豚肉、玉葱、ケチャップ、人参	牛乳	E 535/590	19	ごはん	生揚げ、豚肉、ピーマン	牛乳(2~5歳)	E 533/590
_		しめじ、マカロニ、じゃが芋	±	P 22. 2/24. 7			生姜、鶏がらスープの素	プリン	P 19. 9/22. 2
月	マカロニサラダ みそ汁 みかん	人参、胡瓜、コーン、ツナ、卵 マヨネース、、豆腐、ねぎ	鬼まんじゅう	F 14.6/14.2 食塩 1.1/1.3	水	ひじきサラダ みそ汁	ひじき、人参、キャヘッ、胡瓜ごま、舞茸、もやし	麦茶(0~1歳) ヨーゲルト、せんべい	F 18.3/17.8
4	雑穀米ごはん	ごま、カラスカレイ、ルー粉	 牛乳	E 448/477	20	スタミナ丼	豚肉、人参、にら、玉葱	牛乳	E 525/554
	魚のカレー焼き	コーン缶、胡瓜、チーズ		P 19. 1/20. 7		キャベツの甘酢和え	生姜、にんにく、しめじ		P 21. 1/22. 9
火	チース゛入りコーンサラタ゛ ュ・ス・ユ	キャベツ さつま芋、玉葱	豆腐ドーナツ	F 11.4/9.8	木	春雨スープ	片栗粉、キャベツ、人参、ツナ	焼きいも	F 19.5/19.6
5	<u>みそ汁</u> わかめごはん	わかめ、鶏肉、生姜	牛乳	食塩 1.3/1.7 E 538/572	21	ヤクルト ロールサンド	日間、卵 ロールパン、卵、マヨネーズ	麦茶	食塩 1.2/1.5 E 504/557
	鶏の唐揚げ	片栗粉、小麦粉	ビスケット	P 22. 3/24. 4		(たまご、ジャム)	いちごジャム		P 16. 7/17. 9
水	もやしサラダ	もやし、人参、胡瓜、ごま油		F 22. 5/23. 3	金	クリームシチュー	じゃが芋、人参、玉葱、豚肉	きつねおにぎり	F 17. 7/18. 2
6	<u>みそ汁</u> ごはん	キャベツ、豆腐、コーン 豚肉、オレンジマーマレード	小魚(3~5歳)	食塩 1.6/1.7 E 497/542	22	バナナ 親子丼	コーン、シチュールウ 鶏肉、玉葱、ねぎ、卵	麦茶	食塩 1.0/1.2 E 384/450
0			バニラババロア	P 20. 2/22. 1	22	すまし汁	しめじ、舞茸	メポ ビスケット	P 13. 6/16. 9
木		しらす、鰹節	麦茶(0~1歳)	F 18. 3/18. 9	\pm	みかんヨーグルト	豆腐、万ねぎ	せんべい	F 8. 9/10. 0
_	みそ汁	ねぎ、わかめ	ヨーケルト、せんべい		00		みかん、ヨーグルト		食塩 1.1/1.3
′	きつねうどん 南瓜のそぼろあん	うどん、油揚げ、ほうれん草 なると、卵、しめじ、舞茸	午乳	E 467/495 P 18. 5/19. 9	23		rh =1-1 ,	. –	
金	11112100 (100 30370	ねぎ、南瓜、鶏肉、片栗粉	バタースティックパン		日		天皇誕生	EH	
	バナナ			食塩 1.6/1.9					
8	豚肉と野菜の	豚肉、人参、もやし、しめじ		E 402/458	24				
+	あんかけ丼 すまし汁	キャベツ、鶏がらスープの素 チンゲン菜、豆腐	せんべい	P 13. 3/16. 2 F 11. 4/12. 5	月		振替休	日	
1	バナナヨーグルト	バナナ、ヨーグルト		食塩 1.0/1.2	/ .				
9	201				25	豆腐の肉野菜	豆腐、豚肉、人参、玉葱	牛乳	E 584/629
日			و کی د	Å OP	11/	あんかけ丼 キャベツのごま和え	椎茸、いんげん、片栗粉 キャベツ、人参、油揚げ、ごま	南瓜マフィン	P 20. 1/21. 6 F 19. 4/19. 2
Ι							ねぎ、わかめ	17724 () 12	食塩 1.2/1.5
10	ごはん	豚肉、玉葱、人参、もやし	牛乳	E 551/608	26	雑穀米ごはん	ごま、鮭、マヨネーズ、味噌	牛乳	E 440/477
В	豚肉と玉葱みそ炒め 切り干し大根サラダ	切干大根、胡瓜、人参、ツナ ごま、マヨネーズ、白菜、春雨、人参	キャーフドレーマ	P 19. 2/20. 7 F 24. 7/27. 2	71	鮭のみそマヨネーズ焼き 小松菜とコーンのバター醤油炒	小松菜、コーン缶、バター、しらす	ピスケット せんべい	P 19. 2/21. 2 F 15. 2/14. 9
7		玉葱、生姜、鶏がらスープの素	EACKID X	食塩 1.1/1.1	\/\	すまし汁	17万.07、处	小魚(3~5歳)	食塩 1.2/1.4
11		1			27	ごはん	鶏肉、にんにく、生姜、カレ一粉	牛乳	E 537/584
de		建国記念	の日		_	タンドリーチキン	ヨーゲルト、ケチャップ、ソース	セサミクッキー	P 18. 3/20. 0
火		,			^	フルーツフレンチサラダ みそ汁	キャヘッ、人参、胡瓜、レーズン みかん缶、りんご、小松菜、油揚げ	セッミクッキー	F 21.6/22.4 食塩 1.4/1.7
12	発芽玄米ごはん	ごま、鮭、塩こうじ	牛乳	E 474/508	28	ミートソーススパゲティ	豚肉、人参、玉葱、ピーマン	牛乳	E 508/539
١.	鮭の塩こうじ焼き	プロッコリー、人参、竹輪、ごま		P 22. 2/25. 0	_	さつま芋のヨーグルトサラダ	スパケディ、ケチャップ、ソース、南瓜		P 19. 1/20. 5
水	ブロッコリーのごま酢和え みそ汁 バナナ	大根、油揚げ	せんべい 小魚(3~5歳)	F 13.3/12.0 食塩 1.4/1.5	金	たまごスープ	さつま芋、プロッコリー、ヨーグルト マヨネーズ、卵、ねぎ、コンソメ	しらすマヨトースト	F 16.0/15.4 食塩 1.7/2.0
13	ごはん	鶏肉、玉葱、パセリ、レモン	牛乳	E 535/567		571370	141 111 111 111 111 111 111 111		1. 7/2. 0
	鶏肉の香り焼き	小松菜、人参、もやし、ごま		P 19. 2/20. 2					
木	小松菜ともやしのナムル みそ汁	ごま油、鶏がらスープの素 南瓜、玉葱	豆腐ブラウニー	F 21.3/22.0		\$ /		*	1
14	ツナスパゲティ	円仏、エ 忍 スパゲティ、ツナ、ピーマン、トマト、玉葱		食塩 1.1/1.3 E 454/490		- /[- 4	
	南瓜サラダ	にんにく、ケチャップ、トマトジュース、コンソメ		P 16. 9/18. 5			6		
金		南瓜、胡瓜、玉葱、ベーコン	ぶどうパン	F 13. 7/13. 4		(25)	7	00 2	\
15	<u>みかん</u> 煮込みうどん	キャペッ、しめじ、コンソメ うどん、油揚げ、ねぎ、舞茸	<u></u> 麦苯	食塩 1.6/1.8 E 355/415	-	4	P	2)
10	さつま芋と豚肉の煮物	しめじ、ほうれん草	え ボ ビスケット	P 11. 1/13. 7			1/1 /	Jan	
±	みかんヨーグルト	豚肉、さつま芋	せんべい	F 11. 3/13. 2		4		-	
16		みかん、ヨーグルト		食塩 1.2/1.6	-				
16	ار معر ۸ 🔝 را	Disamo,	0 5 m	A (A)					
日	WW ()		0 m 6 m 6 7	MAY O	×		は新メニューになります	† 。	
l					1				

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。

- ※午後のおやつが市販品の日は、3歳児以上に小魚が提供されます。
- ※市販品の菓子は卵、乳が含まれていないものを提供しています。小麦、大豆は含まれているものがあります。

【温かい食べ物】

暦の上では立春を迎えますが、今が1年で1番寒い時期になります。寒い朝に温かい食べ物をお腹に入れると、体がぽかぽかしたままで登園することが出来ま スープやみそ汁など温かい汁ものは、お腹の中から体中を温めてくれるのでおすすめです。

3	初期給食	中期·後期給食	材料	完了期給食	日	初期給食	中期·後期給食	材料	完了期給食
翟		中期・後期午後おやつ		完了期午後おやつ	曜		中期・後期午後おやつ		完了期午後おやつ
				焼肉丼		お粥	お粥(軟飯)	鶏肉、ひじき、人参	ひじきごはん
				すまし汁	17	さつま芋煮	鶏肉入りひじき煮	もやし、醤油、砂糖	胡瓜とささみのごまみそ
				バナナヨーグルト		人参煮	みそ汁(さつま芋、玉葱、えのき)	煮干、鰹節、味噌	みそ汁
-					目	野菜スープ		さつま芋、玉葱、えのき	みかん
-				麦茶 ビスケット、せんべい	1′′	21300	ヨーグルト 南瓜蒸しパン		牛乳 南瓜チーズ蒸し/
+				支来 こスケクト、とん・い・		+>262			雑穀米ごはん
.		م م			۱.,	お粥	お粥(軟飯)		
2	(1) (1		18	ほうれん草煮	魚とほうれん草のコンソメ煮	えのき、コンソメ	白身フライ
			O			大根煮	みそ汁(大根)	煮干、鰹節、味噌、大根	ポパイサラダ
3		•			火	野菜スープ			みそ汁
	1.0						ヨーグルト ビスケット		牛乳 ビスケット、せんへ
お	3粥	お粥(軟飯)	鶏肉、玉葱、人参、しめじ	ごはん		お粥	お粥(軟飯)	鶏肉、ひじき、人参	ごはん
3 1	参煮	鶏肉と野菜の煮物	醤油、砂糖	豚肉のケチャップ焼き	19	人参煮	鶏と野菜の煮物	キャベツ、醤油、砂糖	生揚げと豚肉の炒め煮
	を腐煮	ポテトサラダ	じゃが芋、人参、胡瓜、塩	マカロニサラダ		キャベツ煮	みそ汁(舞茸、もやし)	煮干、鰹節、味噌	ひじきサラダ
_	ニィ縲ィ灬 予菜スープ	みそ汁(豆腐、ねぎ)	煮干、鰹節、味噌、豆腐、ねき		71	野菜スープ	07 671 (944) 0 (07	舞茸、もやし	みそ汁
7 ±1	r 本 へ ノ				,,,	ガネヘーノ	7 6 11 4 6 6 15	舞耳、ひゃし	
- 1	. 242	ヨーグルト さつま芋蒸しパ			-	L. 342	ヨーグルト せんべい		麦茶 ヨーグルト、せん
	3粥	お粥(軟飯)	カラスカレイ、人参	雑穀米ごはん	l	お粥	お粥(軟飯)	鶏肉、人参、玉葱、キャペツ	
1 t	つま芋煮	魚と野菜のコンソメ煮	キャベツ、コンソメ	魚のカレー焼き	20	人参煮	鶏と野菜の煮物	醬油、砂糖	キャベツの甘酢和え
人	参煮	みそ汁(さつま芋、玉葱)	煮干、鰹節、味噌	チーズ入りコーンサラダ		さつま芋煮	春雨スープ	煮干、鰹節、醤油、春雨	春雨スープ
と野	予菜スープ		さつま芋、玉葱	みそ汁	木	野菜スープ]	ヤクルト
1		ヨーグルト 蒸しパン	ホットケーキミックス	牛乳 豆腐ドーナツ	1	1	ヨーグルト ふかし芋	さつま芋	牛乳 焼き芋
お	3粥	お粥(軟飯)	鶏肉、舞茸、しめじ、人参	わかめごはん		お粥	パン粥(食パン)	食パン、ミルク	ロールサンド
	参煮	鶏と野菜の煮物	醤油、砂糖	鶏の唐揚げ	21	じゃが芋煮	ポトフ	鶏肉、じゃが芋、人参	(たまご、ジャム)
					۷1				
	ヤベツ煮	みそ汁(キャベツ、コーン、豆腐)		もやしサラダ		人参煮	バナナ	玉葱、コンソメ	クリームシチュー
く 野	予菜スープ		キャベツ、コーン、豆腐	みそ汁	金	野菜スープ		1	バナナ
Ш		ヨーグルト ビスケット	<u></u>	牛乳 ビスケット、せんべい	L	<u></u>	麦茶 芋粥	さつま芋、米	麦茶 きつねおにぎり
お	3粥	お粥(軟飯)	しらす、ほうれん草、人参	ごはん					親子丼
	ほうれん草煮	しらすと野菜の煮物	もやし、えのき、醤油、砂糖	豚肉のマーマレード焼き	22	1			すまし汁
	参煮	みそ汁(ねぎ、わかめ)	煮干、鰹節、味噌、ねぎ	ほうれん草のお浸し	l	I			みかんヨーグルト
	マッス 予菜スープ	(11 (130 (17/0.07)	わかめ	みそ汁	±	1			
	ァボヘーノ	¬ <i>B</i> 'ıı L ı±7 -00 -	1211.00		1-	I			主状 ピュレン・リア
4.		ヨーグルト せんべい		麦茶 ヨーグルト、せんべい					麦茶 ビスケット、せんへ
	3粥	煮込みうどん	煮干、鰹節、醤油、うどん	きつねうどん					
7 倖	可瓜煮	南瓜のそぼろあん	しめじ、舞茸、ねぎ	南瓜のそぼろあん	23				
ſΞ	ほうれん草煮	バナナ	ほうれん草、南瓜、鶏肉	バナナ			天皇	₽誕生日	
理句	予菜スープ		醤油、砂糖、片栗粉		日				
_ `		ヨーグルト 食パン		牛乳 バタースティックパン	1				
1			I.	豚肉と野菜のあんかけ丼					
				オキロン	24				
8				すまし汁	24		1 E	恭 4 口	
				すまし汁 バナナヨーグルト			振	替休日	
±				バナナヨーグルト	24 月		振	替休日	
								替休日	
				バナナヨーグルト			振 お粥(軟飯)	替休日	豆腐の肉野菜あんかけ
		* 0 0	40.00.00	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい	月	お粥			豆腐の肉野菜あんかけ: キャベツのごま和え
±		~@1·°. •	2 · 2 · 2 · 2	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい	月	お粥 豆腐煮	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油	キャベツのごま和え
± 9	2 0°.		<u> </u>	バナナヨーグルト	月 25	お粥 豆腐煮 人参煮	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ)	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂糖、片栗粉、煮干、鰹節	キャベツのごま和え みそ汁
£	2 0°°		<u> </u>	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい	月 25	お粥 豆腐煮	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) バナナ	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂糖、片栗粉、煮干、鰹節 味噌、ねぎ、わかめ	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ
£ 9				バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい	月 25	お粥 豆腐煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) バナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパン	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂糖、片栗粉、煮干、鰹節 味噌、ねぎ、わかめ ホットケーキミックス、南瓜	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜マフィン
E = #	3粥	お粥(軟飯)	鶏肉、玉葱、人参、もやし	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ごはん	月 25 火	お粥 豆腐煮 人参煮 野菜スープ お粥	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) バナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパン お粥(軟飯)	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂糖、片栗粉、煮干、鰹節 味噌、ねぎ、わかめ ホットケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん
上 9 目 の よ 人	○第 ○参煮	お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮	鶏肉、玉葱、人参、もやし味噌、砂糖	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ごはん 豚肉と玉葱みそ炒め	月 25 火	お粥豆腐煮人参菜スープお粥ほうれん草煮	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) パナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパン お粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂糖、片栗粉、煮干、鰹節 味が、おき、わかめ ホッケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭のみそマヨネーズ焼き
± 9 = お人自	5粥 、参煮 3菜煮	お粥(軟飯)	鶏肉、玉葱、人参、もやし 味噌、砂糖 白菜、春雨、人参、玉葱	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ごはん 豚肉と玉葱みそ炒め 切干大根サラダ	月 25 火 26	お粥 豆腐煮 人参菜スープ お粥 ほうれん草煮 さつま芋煮	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) バナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパン お粥(軟飯)	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂糖、片栗粉、煮干、鰹節 水・ケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭のみそマヨネース 焼き 小松菜とコーンのパター醤油炒
上 9 目 1 0 点	○第 ○参煮	お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮 白菜と春雨のスープ	鶏肉、玉葱、人参、もやし 味噌、砂糖 白菜、春雨、人参、玉葱 コンソメ	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ごはん 豚肉と玉葱みそ炒め 切干大根サラダ 白菜と春雨のスープ	月 25 火 26	お粥豆腐煮人参菜スープお粥ほうれん草煮	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) パナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパン お粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩)	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂糖、片栗粉、煮干、鰹節 味が、おき、わかめ ホッケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭のみそマヨネーズ焼き 小松菜とコーンのパター醤油炒 すまし汁
上 9 ま 0 お 人 自	5粥 、参煮 3菜煮	お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮	鶏肉、玉葱、人参、もやし 味噌、砂糖 白菜、春雨、人参、玉葱 コンソメ	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ごはん 豚肉と玉葱みそ炒め 切干大根サラダ 白菜と春雨のスープ	月 25 火 26	お粥 豆腐煮 人参菜スープ お粥 ほうれん草煮 さつま芋煮	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) パナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパン お粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩)	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂糖、片栗粉、煮干、鰹節 水・ケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨	キャベツのごま和え みそ汁 パナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 飲のみそマ3ネーズ焼き 小松菜とコーンのパター醤油炒 すまし汁 牛乳 ビスケット、せんべ
上 9 ま 0 お 人 自	5粥 、参煮 3菜煮	お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮 白菜と春雨のスープ	鶏肉、玉葱、人参、もやし 味噌、砂糖 白菜、春雨、人参、玉葱 コンソメ	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ごはん 豚肉と玉葱みそ炒め 切干大根サラダ 白菜と春雨のスープ	月 25 火 26	お粥 豆腐煮 人参菜スープ お粥 ほうれん草煮 さつま芋煮	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) パナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパン お粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩)	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂糖、片栗粉、煮干、鰹節 水・ケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭のみそマネーズ焼き 小松菜とコンのパター醤油炒 すまし汁
上 9 日 0 月 お人 6 野	5粥 、参煮 3菜煮	お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮 白菜と春雨のスープ ヨーグルト きなこ蒸しパン	鶏肉、玉葱、人参、もやし 味噌 砂糖 白菜、春雨、人参、玉葱 コンソメ ホットケーキミックス、きなこ	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ごはん 豚肉と玉葱みそ炒め 切干大根サラダ 白菜と春雨のスープ	月 25 火 26 水	お粥 国際 大学 お粥 ほうれん草素 野菜スープ	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) パナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパン お粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩)	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂糖、片葉粉、煮干、鰹節 味噌、ねぎ、わかめ ホットケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 素干、鰹節、醤油、春雨 わかめ、麩	キャベツのごま和え みそ汁 パナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 飲のみそマ3ネーズ焼き 小松菜とコーンのパター醤油炒 すまし汁 牛乳 ビスケット、せんべ
上 9 目 1 0 点	5粥 、参煮 3菜煮	お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮 白菜と春雨のスープ ヨーグルト きなこ蒸しパン	鶏肉、玉葱、人参、もやし 味噌 砂糖 白菜、春雨、人参、玉葱 コンソメ ホットケーキミックス、きなこ	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ごはん 豚肉と玉葱みそ炒め 切干大根サラダ 白菜と春雨のスープ	月 25 火 26 水	お粥豆腐煮煮の食素を受ける。 おり おり はいかい かいかい かいかい おいかい かいかい かいかい おいかい かいかい おいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい はいかい かいかい はいかい かいかい はいかい はいかい かいかい はいかい はいない はいな	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) パナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパン お粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩) ヨーグルト ビスケット お粥(軟飯)	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂糖、片栗粉、煮干、鰹節 味噌、ねぎ、わかめ ホットケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨 わかめ、麩 鶏肉、キャベツ、人参 醬油、砂糖	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭のみそマヨネース焼き 小松菜とコーンのバター醤油炒 すまし汁 牛乳 ビスケット、せんへ ごはん タンドリーチキン
上 9 日 の月 1	5粥 、参煮 3菜煮	お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮 白菜と春雨のスープ ヨーグルト きなこ蒸しパン	鶏肉、玉葱、人参、もやし 味噌、砂糖 白菜、春雨、人参、玉葱 コンソメ	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ごはん 豚肉と玉葱みそ炒め 切干大根サラダ 白菜と春雨のスープ	月 25 火 26 水 27	お粥豆腐煮人野豆腐煮水の草煮はままり、一切ではままり、一切ではままり、一切ではままり、一切では、一切では、一切では、一切では、一切では、一切では、一切では、一切では	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) バナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパン お粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩) ヨーグルト ビスケット お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂糖、片栗粉、煮干、鰹節 味噌、ねぎ、わかめ ホットケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨 わかめ、麩 鶏肉、キャベツ、人参 醬油、砂糖	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭飲みそマヨネース焼き 小松菜とコーンのバター醤油炒 すまし汁 牛乳 ビスケット、せんペ ごと メンドリーチキン フルーツフレンチサラダ
上 9 日 の月 1	5粥 、参煮 3菜煮	お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮 白菜と春雨のスープ ヨーグルト きなこ蒸しパン	鶏肉、玉葱、人参、もやし 味噌 砂糖 白菜、春雨、人参、玉葱 コンソメ ホットケーキミックス、きなこ	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ごはん 豚肉と玉葱みそ炒め 切干大根サラダ 白菜と春雨のスープ	月 25 火 26 水 27	お粥豆腐煮煮の食素を受ける。 おり おり はいかい かいかい かいかい おいかい かいかい かいかい おいかい かいかい おいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい はいかい かいかい はいかい かいかい はいかい はいかい かいかい はいかい はいない はいな	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) パナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパン お粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩) ヨーグルト ビスケット お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜)	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂糖、片栗粉、煮干、鰹節 味噌、ねぎ、わかめ ホットケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨 わかめ、麩 鶏肉、キャベツ、人参 醬油、砂糖	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭のみそマネース、焼き 小松菜とコーンのパケー醤油炒 すまし汁 牛乳 ピスケット、せんへ ごはん シンドリーチキン フルーツフレンチサラダ みそ汁
上 9 目 お人自野 1 火	- - 参煮 - 1菜煮 - 3菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮 白菜と春雨のスープ ヨーグルト きなこ蒸しパン 建国	競肉、玉葱、人参、もやし 味噌、砂糖 白菜 春雨、人参、玉葱 コンソメ ホットケーキミックス、きなこ 記念の日	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ごはん 豚肉と玉葱みそ炒め 切干大根サラダ 白菜と春雨のスープ 牛乳 きなこマドレーヌ	月 25 火 26 水 27	お粥の大野の大学を表しています。 おり おり はい	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) パナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパン お粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩) ヨーグルト ビスケット お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト せんべい	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂糖、片葉粉、煮干、鰹節 味噌、ねぎ、わかめ ホットケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 素中、砂筋、醤油、春雨 わかめ、麩 鶏肉、キャベツ、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌、小松菜	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭のみそマ3ネース、焼き 小松菜とコーンのパター醤油炒 すまし汁 牛乳 ビスケット、せんへ ごはん ダンドリーチキン フルーツフレンチサラダ みそ汁 牛乳 セサミクッキー
と 9 日 0 月 1 火 お	・	お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮 白菜と春雨のスープ ヨーグルト きなこ蒸しパン 建国	親肉、玉葱、人参、もやし 味噌、砂糖 白菜、春雨、人参、玉葱 コンソメ ホットケーキミックス、きなこ 記念の日 鮭、醤油、砂糖	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ごはん 豚肉と玉葱みそ炒め 切干大根サラダ 白菜と春雨のスープ 牛乳 きなこマドレーヌ	月 25 火 26 水 27 木	お粥 国際 素素 野野 お別 はさ 野 が 大 手野 ボック 大 手野 ボック	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) パナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパン お粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩) ヨーグルト ビスケット お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト せんぺい 煮込みうどん	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂糖、片葉粉、煮干、鰹節 味噌、ねぎ、わかめ ホットケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨 わかめ、麩 鶏肉、キャベツ、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌、小松菜	キャベッのごま和え みそ汁 パナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 触のみそマネース 焼き 小松菜とコーンのパター醤油炒 すまし汁 牛乳 ビスケット、せんへ ごはん タンドリーチキン フルーツフレンチサラダ みそ汁 牛乳 セサミクッキー ミートソーススパゲティ
上 9 目 0 月 1 火 2	3粥 参煮 3菜 ラ菜スープ 3粥 参煮	お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮 白菜と春雨のスープ ヨーグルト きなこ蒸しパン 建国 お粥(軟飯) 煮魚	親肉、玉葱、人参、もやし 味噌、砂糖 コンソメ ホットケーキミックス、きなこ 記念の日 鮭、醤油、砂糖 ブロッコリー、人参、コンパメ	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ごはん 豚肉と玉葱みそ炒め 切干大根サラダ 白菜と春雨のスープ 牛乳 きなこマドレーヌ	月 25 火 26 水 27 木	お粥豆食参菜の水の食物では、お粥の食物では、水の食物では、水の食物では、水の食物では、水の食物では、水の食物では、水の食物では、水の食物では、水の食物では、水の食物では、水の食物では、水の食物では、水の食物を食べる。	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) パナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパン お粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩) ヨーグルト ビスケット お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト せんべい	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂味、トラボ、わかめ ホットケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨 わかめ、麩 鶏肉、キャベツ、人参 醬油、砂糖 煮干、鰹節、醤油、うどん 玉葱、人参、ほうれん草	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭のみそマヨネーズ焼き 小松菜とコーンのバター醤油炒 すまし汁 牛乳 ビスケット、せんへ ごはん タンドリーチキン フルーツフレンチサラダ みそ汁 牛乳 セサミクッキー ミートソーススパゲティ さつま羊のヨーグルトサラら
た 3 3 0 月 1 火 2 お人 c 野 お人	・	お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮 白菜と春雨のスープ ヨーグルト きなこ蒸しパン 建国	親肉、玉葱、人参、もやし 味噌、砂糖 白菜、春雨、人参、玉葱 コンソメ ホットケーキミックス、きなこ 記念の日 鮭、醤油、砂糖	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ごはん 豚肉と玉葱みそ炒め 切干大根サラダ 白菜と春雨のスープ 牛乳 きなこマドレーヌ	月 25 火 26 水 27 木 28	お粥 豆腐参菜 が できます できます おいま できまる できまる できまる できまる できまる できまる できまる できま	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) パナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパン お粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩) ヨーグルト ビスケット お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト せんぺい 煮込みうどん	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂糖、片葉粉、煮干、鰹節 味噌、ねぎ、わかめ ホットケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨 わかめ、麩 鶏肉、キャベツ、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌、小松菜	キャベッのごま和え みそ汁 パナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 触のみそマネース 焼き 小松菜とコーンのパター醤油炒 すまし汁 牛乳 ビスケット、せんへ ごはん タンドリーチキン フルーツフレンチサラダ みそ汁 牛乳 セサミクッキー ミートソーススパゲティ
上 9 日 0 月 1 火 2 お人大	3粥 参煮 3菜 ラ菜スープ 3粥 参煮	お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮 白菜と春雨のスープ ヨーグルト きなこ蒸しパン 建国 お粥(軟飯) 煮魚	親肉、玉葱、人参、もやし 味噌、砂糖 コンソメ ホットケーキミックス、きなこ 記念の日 鮭、醤油、砂糖 ブロッコリー、人参、コンパメ	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ごはん 豚肉と玉葱みそ炒め 切干大根サラダ 白菜と春雨のスープ 牛乳 きなこマドレーヌ	月 25 火 26 水 27 木 28	お粥豆食参菜の水の食物では、お粥の食物では、水の食物では、水の食物では、水の食物では、水の食物では、水の食物では、水の食物では、水の食物では、水の食物では、水の食物では、水の食物では、水の食物では、水の食物を食べる。	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) パナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパン お粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩) ヨーグルト ビスケット お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト せんぺい 煮込みうどん	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂味、トラボ、わかめ ホットケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨 わかめ、麩 鶏肉、キャベツ、人参 醬油、砂糖 煮干、鰹節、醤油、うどん 玉葱、人参、ほうれん草	キャベツのごま和え みそ汁 パナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭のみそマヨネーズ焼き 小松菜とコーンのバター醤油炒 すまし汁 牛乳 ビスケット、せんペ ごはん タンドリーチキン フルーツフレンチサラダ みそ汁 牛乳 セサミクッキー ミートソーススパゲティ さつま芋の3ーグルトサラタ
上 9 m 7 1 火 2 お人大	5粥 参煮 3菜 ラ菜スープ 3粥 参煮 k根煮	お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮白菜と春雨のスープ ヨーグルト きなこ蒸しパン 建国 お粥(軟飯) 煮魚 ブロッコリーのコンソメ素	親肉、玉葱、人参、もやし 味噌、砂糖 コンソメ ホットケーキミックス、きなこ 記念の日 鮭、醤油、砂糖 ブロッコリー、人参、コンパメ	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ごはん 豚肉と玉葱みそ炒め 切干大根サラダ 白菜と春雨のスープ 牛乳、きなこマドレーヌ 発芽玄米ごはん 魚の塩こうじ焼き ブロッコリーのごま酢和え	月 25 火 26 水 27 木 28	お粥 豆腐参菜 が できます できます おいま できまる できまる できまる できまる できまる できまる できまる できま	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) パナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパン お粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩) ヨーグルト ビスケット お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト せんぺい 煮込みうどん	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂味噌、カボ・ 中栗砂、煮干、鰹節 水ットケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨 わかめ、麩 鶏肉、キャベツ、人参 醤油、砂節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭のみそマヨネーズ焼き 小松菜とコーンのバター醤油炒 すまし汁 牛乳 ビスケット、せんへ ごはん タンドリーチキン フルーツフレンチサラダ みそ汁 牛乳 セサミクッキー ミートソーススパゲティ さつま羊のヨーグルトサラら
上 9 m 0 m 1 V 2 K お人 大野 お人 大野	3粥 参素素 5菜スープ 3粥 参根素 手菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮 白菜と春雨のスープ ヨーグルト きなこ蒸しパン 建国 お粥(軟飯) 煮魚 ブロッコリーのコンソメ煮 みそ汁(大根) バナナ ヨーグルト せんべい	競肉、玉葱、人参、もやし味噌、砂糖 白菜 巻雨、人参、玉葱 コンソメ ホットケーキミックス、きなこ 記念の日 鮭、醤油、砂糖 ブロッコリー、人参、コンパメ 煮干、鰹節、味噌、大根	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ごはん 豚肉と玉葱みそ炒め 切干大根サラダ 白菜と春雨のスープ 牛乳 きなこマドレーヌ 発芽玄米ごはん 魚の塩ニラン焼き ブロッコリーのごま酢和え みそ汁 バナナ 牛乳 クラッカー、せんべい	月 25 火 26 水 27 木 28	お粥 豆腐参菜 が できます できます おいま できまる できまる できまる できまる できまる できまる できまる できま	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) バナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパンお粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩) ヨーグルト ビスケットお粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト せんべい 煮込みうどん さつま芋と南瓜の煮物	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂味噌、カボ・ 中栗砂、煮干、鰹節 水ットケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨 わかめ、麩 鶏肉、キャベツ、人参 醤油、砂節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭飲みそマ3ネーズ焼き 小松菜とコーンのパケー醤油刻 すまし汁 牛乳 ビスケット、せんへ ごはん タンドリーチキン フルーツフレンチサラダ みそ汁 牛乳 セサミクッキー ミートソーススパゲティ さつまごスープ
上 9 日 0 月 1 火 2 k お人白野	3粥 参煮 1芽菜スープ 3粥 参煮 素 素 ス ラ菜スープ 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 4 3 4 3	お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮 白菜と春雨のスープ ヨーグルト きなこ蒸しパン 建国 お粥(軟飯) 煮魚 ブロッコリーのコンソメ煮 みそ汁(大根) バナナ ヨーグルト せんべい お粥(軟飯)	競肉、玉葱、人参、もやし味噌、砂糖 白菜、香雨、人参、玉葱 コンソメ ホットケーキミックス、きなこ 記念の日 鮭、醤油、砂糖 ブロッコリー、人参、コンパメ 煮干、鰹節、味噌、大根 鶏肉、玉葱、人参、もやし	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ごはん 豚肉と玉葱みそ炒め 切干大春雨のスープ 牛乳 きなこマドレーヌ 発芽玄米ごはん 魚の塩こうじ焼き ブルフリーのごま酢和え みそ汁 バナナ 牛乳 クラッカー、せんべい ごはん	月 25 火 26 水 27 木 28	お粥 豆腐参菜 が できます できます おいま できまる できまる できまる できまる できまる できまる できまる できま	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) バナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパンお粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩) ヨーグルト ビスケットお粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト せんべい 煮込みうどん さつま芋と南瓜の煮物	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂味噌、カボ・ 中栗砂、煮干、鰹節 水ットケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨 わかめ、麩 鶏肉、キャベツ、人参 醤油、砂節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭飲みそマ3ネーズ焼き 小松菜とコーンのパケー醤油刻 すまし汁 牛乳 ビスケット、せんへ ごはん タンドリーチキン フルーツフレンチサラダ みそ汁 牛乳 セサミクッキー ミートソーススパゲティ さつまごスープ
上 9 日 0 月 1 以 2 k 3 ボ人大野 ボ人大野 ボ人大野 ボー	3粥 参煮 コ 京菜 スープ 3粥 参根 煮 スープ 3粥 参 煮 煮 ラ 菜 スープ 3粥 参 根 素 スープ 3粥 参 煮 3粥 参 煮	お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮白菜と春雨のスープ ヨーグルト きなこ蒸しパン 建国 お粥(軟飯) 煮魚 ブロッコリーのコンソメ煮 みそ汁(大根) バナナヨーグルト せんべい お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物	親肉、玉葱、人参、もやし味噌、砂糖 白菜、香雨、人参、玉葱コンソメホットケーキミックス、きなここ念の日 鮭、醤油、砂糖ブロッコリー、人参、コンパメ煮干、鰹節、味噌、大根 親肉、玉葱、人参、もやし醤油、砂糖	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ごはん 豚肉と玉葱みそ炒め 切干大根サラダ 白菜と春雨のスープ 牛乳 きなこマドレーヌ 発芽玄米ごはん 魚の塩こうじ焼き ブロッコリーのごま酢和え みそ汁・バナナ 牛乳 クラッカー、せんべい ごはん 鶏肉の香り焼き	月 25 火 26 水 27 木 28	お粥 豆腐参菜 が できます できます おいま できまる できまる できまる できまる できまる できまる できまる できま	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) バナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパンお粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩) ヨーグルト ビスケットお粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト せんべい 煮込みうどん さつま芋と南瓜の煮物	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂味噌、カボ・ 中栗砂、煮干、鰹節 水ットケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨 わかめ、麩 鶏肉、キャベツ、人参 醤油、砂節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭飲みそマ3ネーズ焼き 小松菜とコーンのパケー醤油刻 すまし汁 牛乳 ビスケット、せんへ ごはん タンドリーチキン フルーツフレンチサラダ みそ汁 牛乳 セサミクッキー ミートソーススパゲティ さつまごスープ
上 9 3 お人ら野 お人大野 お人方野 お人南	3粥参業素 ラ	お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮 白菜と春雨のスープ ヨーグルト きなこ蒸しパン 建国 お粥(軟飯) 煮魚 ブロッコリーのコンソメ煮 みそ汁(大根) バナナ ヨーグルト せんべい お粥(軟飯)	親肉、玉葱、人参、もやし は草、砂糖 コンソメ ホットケーキミックス、きなこ 記念の日 鮭、醤油、砂糖 ブロッコリー、人参、コンパメ 煮干、鰹節、味噌、大根 鶏肉、玉葱糖 素干、鰹節節、味噌	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ごはん 豚肉と玉葱みそ炒め 切干大根サラダ 白菜と春雨のスープ 牛乳 きなこマドレーヌ 発芽玄米ごはん 魚の塩ニラに焼き ブロッコリーのごま酢和え みそ汁 バナナ 牛乳 クラッカー、せんべい 鶏肉の番り焼き 小松菜ともやしのナムル	月 25 火 26 水 27 木 28	お粥 豆腐参菜 が できます できます おいま できまる できまる できまる できまる できまる できまる できまる できま	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) バナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパンお粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩) ヨーグルト ビスケットお粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト せんべい 煮込みうどん さつま芋と南瓜の煮物	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂味噌、カボ・ 中栗砂、煮干、鰹節 水ットケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨 わかめ、麩 鶏肉、キャベツ、人参 醤油、砂節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭飲みそマ3ネーズ焼き 小松菜とコーンのパケー醤油刻 すまし汁 牛乳 ビスケット、せんへ ごはん タンドリーチキン フルーツフレンチサラダ みそ汁 牛乳 セサミクッキー ミートソーススパゲティ さつまごスープ
お人 ら野 お人 大野 お 人 南	3粥 参煮 コ 京菜 スープ 3粥 参根 煮 スープ 3粥 参 煮 煮 ラ 菜 スープ 3粥 参 根 素 スープ 3粥 参 煮 3粥 参 煮	お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮白菜と春雨のスープ ヨーグルトきなこ蒸しパン 建国 お粥(軟飯) 煮魚 ブロッコリーのコンソメ煮 みそ汁(大根) バナナ ヨーグルト せんべい お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱)	競肉、玉葱、人参、もやし味噌、砂糖 白菜、小クーキミックス、きなこ こ	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ではん 豚肉と玉葱みそ炒め 切干大根サラダ 白菜と春雨のスープ 牛乳、きなこマドレーヌ 発芽玄米ごはん 魚の塩ニラじ焼き ブロッコリーのごま酢和え みそ汁 バナナ 牛乳、クラッカー、せんべい ごはん 鶏肉の香り焼き 乳肉の香り焼き 乳肉の香り焼き 乳肉の香とやしのナムル みそ汁	月 25 火 26 水 27 木 28	お粥 豆腐参菜 が できます できます おいま できまる できまる できまる できまる できまる できまる できまる できま	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) バナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパンお粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩) ヨーグルト ビスケットお粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト せんべい 煮込みうどん さつま芋と南瓜の煮物	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂味噌、カボ・ 中栗砂、煮干、鰹節 水ットケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨 わかめ、麩 鶏肉、キャベツ、人参 醤油、砂節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭飲のみそマ3ネーズ焼き 小松菜とコーンのパケー醤油炉 すまし汁 牛乳 ビスケット、せん/ ごはん タンドリーチキン フルーツフレンチサラダ みそ汁 牛乳 セサミクッキー ミートソーススパゲティ さつまギの3ーゲルトサラダ たまごスープ
	3粥 参報 煮	お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮白菜と春雨のスープ ヨーグルト きなこ蒸しパン 建国 お粥(軟飯) 煮魚 ブロッコリーのコンソメ煮 みそ汁(大根) パナナ ヨーグルト せんべい お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱) ヨーグルト 蒸しパン	競肉、玉葱、人参、もやし味噌、砂糖 「	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ごはん 豚肉と玉葱みそ炒め 切干大春雨のスープ 牛乳 きなこマドレーヌ 発芽玄米ごは焼き ブロッコリーのごま酢和え みそ汁 パナナ 牛乳 クラッカー、せんべい ごはん 鶏肉なの香り焼き 別の番もやしのナムル みそ汁 シース	月 25 火 26 水 27 木 28	お粥 豆腐参菜 が できます できます おいま できまる できまる できまる できまる できまる できまる できまる できま	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) バナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパンお粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩) ヨーグルト ビスケットお粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト せんべい 煮込みうどん さつま芋と南瓜の煮物	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂味噌、カボ・ 中栗砂、煮干、鰹節 水ットケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨 わかめ、麩 鶏肉、キャベツ、人参 醤油、砂節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭飲のみそマ3ネーズ焼き 小松菜とコーンのパケー醤油炉 すまし汁 牛乳 ビスケット、せん/ ごはん タンドリーチキン フルーツフレンチサラダ みそ汁 牛乳 セサミクッキー ミートソーススパゲティ さつまギの3ーゲルトサラダ たまごスープ
	一	お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮 白菜と春雨のスープ ヨーグルト きなこ蒸しパン 建国 お粥(軟飯) 煮魚 カマ汁(大根) バナナ ヨーグルト せんべい お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱) ヨーグルト 蒸しパン 洋風うどん	親肉、玉葱、人参、もやし味噌、砂糖 「人参、玉葱コンソメホットケーキミックス、きなこご 念 の 日	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ごはん 豚肉と玉葱みそ炒め 切干丈と春雨のスープ 牛乳 きなこマドレーヌ 発芽な塩ニラーのだま酢和え みを汁 バナナ 牛乳 クラッカー、せんべい ごはん 鶏肉の香り焼き 小松子 牛乳 豆腐ブラウニー ツナスパゲティ	月 25 火 26 水 27 木 28	お粥 豆腐参菜 が できます できます おいま できまる できまる できまる できまる できまる できまる できまる できま	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) バナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパンお粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩) ヨーグルト ビスケットお粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト せんべい 煮込みうどん さつま芋と南瓜の煮物	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂味噌、カボ・ 中栗砂、煮干、鰹節 水ットケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨 わかめ、麩 鶏肉、キャベツ、人参 醤油、砂節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭飲のみそマ3ネーズ焼き 小松菜とコーンのパケー醤油炉 すまし汁 牛乳 ビスケット、せん/ ごはん タンドリーチキン フルーツフレンチサラダ みそ汁 牛乳 セサミクッキー ミートソーススパゲティ さつまギの3ーゲルトサラダ たまごスープ
	3粥 参報 煮	お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮白菜と春雨のスープ ヨーグルト きなこ蒸しパン 建国 お粥(軟飯) 煮魚 ブロッコリーのコンソメ煮 みそ汁(大根) パナナ ヨーグルト せんべい お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱) ヨーグルト 蒸しパン	競肉、玉葱、人参、もやし味噌、砂糖 「	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ごはん 豚肉と玉葱みそ炒め 切干大春雨のスープ 牛乳 きなこマドレーヌ 発芽玄米ごは焼き ブロッコリーのごま酢和え みそ汁 パナナ 牛乳 クラッカー、せんべい ごはん 鶏肉なの香り焼き 別の番もやしのナムル みそ汁 シース	月 25 火 26 水 27 木 28	お粥 豆腐参菜 が できます できます おいま できまる できまる できまる できまる できまる できまる できまる できま	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) バナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパンお粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩) ヨーグルト ビスケットお粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト せんべい 煮込みうどん さつま芋と南瓜の煮物	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂味噌、カボ・ 中栗砂、煮干、鰹節 水ットケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨 わかめ、麩 鶏肉、キャベツ、人参 醤油、砂節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭飲のみそマ3ネーズ焼き 小松菜とコーンのパケー醤油炉 すまし汁 牛乳 ビスケット、せん/ ごはん タンドリーチキン フルーツフレンチサラダ みそ汁 牛乳 セサミクッキー ミートソーススパゲティ さつまギの3ーゲルトサラダ たまごスープ
お人ら野 1 く 2 く 3 く 4 お人ら野 お人大野	一	お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮 白菜と春雨のスープ ヨーグルト きなこ蒸しパン 建国 お粥(軟飯) 煮魚 カマ汁(大根) バナナ ヨーグルト せんべい お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱) ヨーグルト 蒸しパン 洋風うどん	親肉、玉葱、人参、もやし味噌、砂糖 「人参、玉葱コンソメホットケーキミックス、きなこご 念 の 日	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ごはん 豚肉と玉葱みそ炒め 切干丈と春雨のスープ 牛乳 きなこマドレーヌ 発芽な塩ニラーのだま酢和え みを汁 バナナ 牛乳 クラッカー、せんべい ごはん 鶏肉の香り焼き 小松子 牛乳 豆腐ブラウニー ツナスパゲティ	月 25 火 26 水 27 木 28	お粥 豆腐参菜 が できます できます おいま できまる できまる できまる できまる できまる できまる できまる できま	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) バナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパンお粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩) ヨーグルト ビスケットお粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト せんべい 煮込みうどん さつま芋と南瓜の煮物	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂味噌、カボ・ 中栗砂、煮干、鰹節 水ットケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨 わかめ、麩 鶏肉、キャベツ、人参 醤油、砂節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭飲のみそマ3ネーズ焼き 小松菜とコーンのパケー醤油炉 すまし汁 牛乳 ビスケット、せん/ ごはん タンドリーチキン フルーツフレンチサラダ みそ汁 牛乳 セサミクッキー ミートソーススパゲティ さつまギの3ーゲルトサラダ たまごスープ
お人ら野お人ら野お人大野お人大野お人大野お人大野お人大野		お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮 白菜と春雨のスープ ヨーグルト きなこ蒸しパン 建国 お粥(軟飯) 煮魚 カマ汁(大根) バナナ ヨーグルト せんべい お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱) ヨーグルト 蒸しパン 洋風うどん	親肉、玉葱、人参、もやし味噌、砂糖 日菜、人参、玉葱コンソメホットケーキミックス、きなこ	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ではん 豚肉と玉葱みそ炒め 切干大根サラダ 白菜と春雨のスープ 牛乳 きなこマドレーヌ 発芽な塩ニフドレーヌ 発芽な塩ニカース カモ汁 バナナ 牛乳 クラッカー、せんべい 鶏肉の香り焼き 小松菜としん 外でする。 小松菜と 中乳 豆腐ブラウニー ツナスパラディ キ乳 豆腐ブラウニー ツナスパラゲ キャベツとしめじのスープ	月 25 火 26 水 27 木 28	お粥 豆腐参菜 が できます できます おいま できまる できまる できまる できまる できまる できまる できまる できま	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) バナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパンお粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩) ヨーグルト ビスケットお粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト せんべい 煮込みうどん さつま芋と南瓜の煮物	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂味噌、カボ・ 中栗砂、煮干、鰹節 水ットケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨 わかめ、麩 鶏肉、キャベツ、人参 醤油、砂節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭飲のみそマネース焼き 小松菜とコーンのパター醤油吹 すまし汁 牛乳 ビスケット、せん/ ごはん タンドリーチキン フルーツフレンチサラダ みそ汁 牛乳 セサミクッキー ミートソーススパゲティ さつま芋のヨーゲルサラグ たまごスープ
上 9 日 0 月 1 火 2 k 3 k 4 a お人白野 お人大野 お人斉野 お南キ	3粥参素素 3粥参根菜 3粥参根菜 3粥参根菜 3円菜 3円菜 3円菜 3円菜 3円菜 3円菜	お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮白菜と春雨のスープ ヨーグルト きなこ蒸しパン 建国 お粥(軟飯) 煮魚 ブロッコリーのコンソメ煮 みそ汁(大根) バナナ ヨーグルト せんべい お粥(野菜の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱) ヨーグルト 蒸しパン 洋風うどん 南瓜の煮物	類肉、玉葱、人参、もやし味噌、砂糖 日菜、人参、玉葱コンソメホットケーキミックス、きなこ 記念の日 一般の 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ではん 豚肉と玉葱みそ炒め 切干大春雨のスープ 牛乳、きなこマドレーヌ 発療の塩フリーのナナー 牛乳、クラッカー、せんべい ごはん 鶏肉の番り焼き 乳肉のをもやしのナムル みそ汁 牛乳、豆腐ブラウニー ツナスパゲティ 南エッツとしめじのスープ みかん	月 25 火 26 水 27 木 28	お粥 豆腐参菜 が できます できます おいま できまる できまる できまる できまる できまる できまる できまる できま	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) バナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパンお粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩) ヨーグルト ビスケットお粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト せんべい 煮込みうどん さつま芋と南瓜の煮物	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂味噌、カボ・ 中栗砂、煮干、鰹節 水ットケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨 わかめ、麩 鶏肉、キャベツ、人参 醤油、砂節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭飲のみそマネース焼き 小松菜とコーンのパケー醤油炉 すまし汁 牛乳 ビスケット、せん/ ごはん タンドリーチキン フルーツフレンチサラダ みそ汁 牛乳 セサミクッキー ミートソーススパゲティ さつまギのヨーゲルトサラダ たまごスープ
上 9 日 0 月 1 火 2 k 3 k 4 a お人ら野 お人大野 お人 所 お は 南 ち		お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮 白菜と春雨のスープ ヨーグルト きなこ蒸しパン 建国 お粥(軟飯) 煮魚 カマ汁(大根) バナナ ヨーグルト せんべい お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱) ヨーグルト 蒸しパン 洋風うどん	親肉、玉葱、人参、もやし味噌、砂糖 日菜、人参、玉葱コンソメホットケーキミックス、きなこ	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ごはん 豚肉と玉葱みそ炒め 切干大春雨のスープ 牛乳 きなこマドレーヌ 発芽玄米ごはん 魚の塩コナーバナナー 牛乳 クラッカー、せんべい ごはん 鶏小松菜ナー 牛乳 豆腐ブラウニー ツナムバゲティ 南エンパゲティ 南エンパゲティ 南エンパゲティ 南エンパゲティ 南エンパゲティ 南エンパゲティ 南エンパゲティ 南エンパゲティ 南エンパゲティ カナムル カナムル カナムル カナムル カチナー キ乳 ぶどうパン	月 25 火 26 水 27 木 28	お粥 豆腐参菜 が できます できます おいま できまる できまる できまる できまる できまる できまる できまる できま	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) バナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパンお粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩) ヨーグルト ビスケットお粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト せんべい 煮込みうどん さつま芋と南瓜の煮物	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂味噌、カボ・ 中栗砂、煮干、鰹節 水ットケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨 わかめ、麩 鶏肉、キャベツ、人参 醤油、砂節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭飲のみそマネース焼き 小松菜とコーンのパター醤油吹 すまし汁 牛乳 ビスケット、せん/ ごはん タンドリーチキン フルーツフレンチサラダ みそ汁 牛乳 セサミクッキー ミートソーススパゲティ さつま芋のヨーゲルサラグ たまごスープ
上 9 日 0 月 1 比 2 ド 3 ド 4 全 お人白野 お人大野 お人声野 お南キ野		お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮白菜と春雨のスープ ヨーグルト きなこ蒸しパン 建国 お粥(軟飯) 煮魚 ブロッコリーのコンソメ煮 みそ汁(大根) バナナ ヨーグルト せんべい お粥(野菜の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱) ヨーグルト 蒸しパン 洋風うどん 南瓜の煮物	親肉、玉葱、人参、もやし味噌、砂糖 日菜、人参、玉葱コンソメホットケーキミックス、きなこ	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ごはん 豚肉と玉葱みそ炒め 切干大と春雨のスープ 牛乳 きなこマドレーヌ 発芽玄米ごはん 魚の塩コリーバナナナ 牛乳 クラッカー、せんべい ごはんの香もり焼き カみぞ汁 クラッカー、せんべい ごはんの香り焼き カムを汁 フッカー、サームル みそ汁 豆腐ブラウニー ツナスパゲティ 南 エンパゲティ 南 エンパゲティ キャッとしめじのスープ みかん 牛乳 ぶどうパン 煮込みうどん	月 25 火 26 水 27 木 28	お粥 豆腐参菜 が できます できます おいま できまる できまる できまる できまる できまる できまる できまる できま	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) バナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパンお粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩) ヨーグルト ビスケットお粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト せんべい 煮込みうどん さつま芋と南瓜の煮物	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂味噌、カボ・ 中栗砂、煮干、鰹節 水ットケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨 わかめ、麩 鶏肉、キャベツ、人参 醤油、砂節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭飲のみそマネース焼き 小松菜とコーンのパター醤油吹 すまし汁 牛乳 ビスケット、せん/ ごはん タンドリーチキン フルーツフレンチサラダ みそ汁 牛乳 セサミクッキー ミートソーススパゲティ さつま芋のヨーゲルサラグ たまごスープ
上 9 日 0 月 1 火 2 k 3 k 4 a お人ら野 お人大野 お人 所 お は 南 ち		お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮白菜と春雨のスープ ヨーグルト きなこ蒸しパン 建国 お粥(軟飯) 煮魚 ブロッコリーのコンソメ煮 みそ汁(大根) バナナ ヨーグルト せんべい お粥(野菜の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱) ヨーグルト 蒸しパン 洋風うどん 南瓜の煮物	親肉、玉葱、人参、もやし味噌、砂糖 日菜、人参、玉葱コンソメホットケーキミックス、きなこ	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ごはん 豚肉と玉葱みそ炒め 切中菜と春雨のスープ 牛乳 きなこマドレーヌ 発芽塩ニランドレーヌ 発芽塩ニランドレーヌ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	月 25 火 26 水 27 木 28	お粥 豆腐参菜 が できます できます おいま できまる できまる できまる できまる できまる できまる できまる できま	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) バナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパンお粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩) ヨーグルト ビスケットお粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト せんべい 煮込みうどん さつま芋と南瓜の煮物	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂味噌、カボ・ 中菜が、煮干、鰹節 ホットケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨 わかめ、麩 鶏肉、キャベツ、人参 醤油、砂節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭飲のみそマネース焼き 小松菜とコーンのパケー醤油炉 すまし汁 牛乳 ビスケット、せん/ ごはん タンドリーチキン フルーツフレンチサラダ みそ汁 牛乳 セサミクッキー ミートソーススパゲティ さつまギのヨーゲルトサラダ たまごスープ
T		お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮白菜と春雨のスープ ヨーグルト きなこ蒸しパン 建国 お粥(軟飯) 煮魚 ブロッコリーのコンソメ煮 みそ汁(大根) バナナ ヨーグルト せんべい お粥(野菜の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱) ヨーグルト 蒸しパン 洋風うどん 南瓜の煮物	親肉、玉葱、人参、もやし味噌、砂糖 日菜、人参、玉葱コンソメホットケーキミックス、きなこ	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ごはん 豚肉と玉葱みそ炒め 切干大と春雨のスープ 牛乳 きなこマドレーヌ 発芽玄米ごはん 魚の塩コリーバナナナ 牛乳 クラッカー、せんべい ごはんの香もり焼き カみぞ汁 クラッカー、せんべい ごはんの香り焼き カムを汁 フッカー、サームル みそ汁 豆腐ブラウニー ツナスパゲティ 南 エンパゲティ 南 エンパゲティ キャッとしめじのスープ みかん 牛乳 ぶどうパン 煮込みうどん	月 25 火 26 水 27 木 28	お粥 豆腐参菜 が できます できます おいま できまる できまる できまる できまる できまる できまる できまる できま	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) バナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパンお粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩) ヨーグルト ビスケットお粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト せんべい 煮込みうどん さつま芋と南瓜の煮物	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂味噌、カボ・ 中菜が、煮干、鰹節 ホットケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨 わかめ、麩 鶏肉、キャベツ、人参 醤油、砂節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭飲のみそマネース焼き 小松菜とコーンのパター醤油吹 すまし汁 牛乳 ビスケット、せん/ ごはん タンドリーチキン フルーツフレンチサラダ みそ汁 牛乳 セサミクッキー ミートソーススパゲティ さつま芋のヨーゲルサラグ たまごスープ
		お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮白菜と春雨のスープ ヨーグルト きなこ蒸しパン 建国 お粥(軟飯) 煮魚 ブロッコリーのコンソメ煮 みそ汁(大根) バナナ ヨーグルト せんべい お粥(野菜の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱) ヨーグルト 蒸しパン 洋風うどん 南瓜の煮物	親肉、玉葱、人参、もやし味噌、砂糖 日菜、人参、玉葱コンソメホットケーキミックス、きなこ	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ごはん 豚肉と玉葱みそ炒め 切中菜と春雨のスープ 牛乳 きなこマドレーヌ 発芽塩ニランドレーヌ 発芽塩ニランドレーヌ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	月 25 火 26 水 27 木 28	お粥 豆腐参菜 が できます できます おいま できまる できまる できまる できまる できまる できまる できまる できま	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) バナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパンお粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩) ヨーグルト ビスケットお粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト せんべい 煮込みうどん さつま芋と南瓜の煮物	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂味噌、カボ・ 中菜が、煮干、鰹節 ホットケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨 わかめ、麩 鶏肉、キャベツ、人参 醤油、砂節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭飲のみそマネース焼き 小松菜とコーンのパター醤油吹 すまし汁 牛乳 ビスケット、せん/ ごはん タンドリーチキン フルーツフレンチサラダ みそ汁 牛乳 セサミクッキー ミートソーススパゲティ さつま芋のヨーゲルサラグ たまごスープ
お人ら野 お人大野 お人南野 お南キ野		お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮白菜と春雨のスープ ヨーグルト きなこ蒸しパン 建国 お粥(軟飯) 煮魚 ブロッコリーのコンソメ煮 みそ汁(大根) バナナ ヨーグルト せんべい お粥(野菜の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱) ヨーグルト 蒸しパン 洋風うどん 南瓜の煮物	親肉、玉葱、人参、もやし味噌、砂糖 日菜、人参、玉葱コンソメホットケーキミックス、きなこ	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ではん 豚肉と玉葱みそ炒め 切干大根帯のスープ 牛乳 きなこマドレーヌ 発芽塩ペープース 発芽塩ペープース 発芽塩ペープース 発芽塩ペープース 発芽塩ペープース 発売の塩コリーバナナ 牛乳 クラッカー、せんべい ごはん 製肉の番とり焼き カモ汁ーグース ルムモンにの がいかそ汁ークラッカー、せんべい ではん 製肉の番とり焼き カーツナスパゲティー 中乳 ごどうパン 素込みうどん さつますとしめじのスープ みかんコーグルト	月 25 火 26 水 27 木 28	お粥 豆腐参菜 が できます できます おいま できまる できまる できまる できまる できまる できまる できまる できま	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) バナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパンお粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩) ヨーグルト ビスケットお粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト せんべい 煮込みうどん さつま芋と南瓜の煮物	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂味噌、カボ・ 中菜が、煮干、鰹節 ホットケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨 わかめ、麩 鶏肉、キャベツ、人参 醤油、砂節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭飲のみそマヨネース 焼き 小松菜とコーンのパター醤油炊 すまし汁 牛乳 ピスケット、せん/ ごはん タンドリーチキン フルーツフレンチサラダ みそ汁 牛乳 セサミクッキー ミートソーススパゲティ さつま芋のヨーゲルトサラ! たまごスープ
お人 丘野 お人 大野 お人 南野 お 南 キ野		お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮白菜と春雨のスープ ヨーグルト きなこ蒸しパン 建国 お粥(軟飯) 煮魚 ブロッコリーのコンソメ煮 みそ汁(大根) バナナ ヨーグルト せんべい お粥(野菜の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱) ヨーグルト 蒸しパン 洋風うどん 南瓜の煮物	親肉、玉葱、人参、もやし味噌、砂糖 日菜、人参、玉葱コンソメホットケーキミックス、きなこ	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ごはん 豚肉と玉葱みそ炒め 切中菜と春雨のスープ 牛乳 きなこマドレーヌ 発芽塩ニランドレーヌ 発芽塩ニランドレーヌ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	月 25 火 26 水 27 木 28	お粥 豆腐参菜 が できます できます おいま できまる できまる できまる できまる できまる できまる できまる できま	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) バナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパンお粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩) ヨーグルト ビスケットお粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト せんべい 煮込みうどん さつま芋と南瓜の煮物	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂味噌、カボ・ 中菜が、煮干、鰹節 ホットケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨 わかめ、麩 鶏肉、キャベツ、人参 醤油、砂節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜	キャベツのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭のみそマ3ネース焼き 小松菜とコーンのパター醤油 すまし汁 牛乳 ピスケット、せん/ ごはん タンドリーチキン フルーツフレンチサラダ みそ汁 牛乳 セサミクッキー ミートソーススパゲティ さつま芋のヨーゲルトサラ・ たまごスープ
人 一		お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮白菜と春雨のスープ ヨーグルト きなこ蒸しパン 建国 お粥(軟飯) 煮魚 ブロッコリーのコンソメ煮 みそ汁(大根) バナナ ヨーグルト せんべい お粥(野菜の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱) ヨーグルト 蒸しパン 洋風うどん 南瓜の煮物	親肉、玉葱、人参、もやし味噌、砂糖 日菜、人参、玉葱コンソメホットケーキミックス、きなこ	バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい ではん 豚肉と玉葱みそ炒め 切干大根帯のスープ 牛乳 きなこマドレーヌ 発芽塩ペープース 発芽塩ペープース 発芽塩ペープース 発芽塩ペープース 発芽塩ペープース 発売の塩コリーバナナ 牛乳 クラッカー、せんべい ごはん 製肉の番とり焼き カモ汁ーグース ルムモンにの がいかそ汁ークラッカー、せんべい ではん 製肉の番とり焼き カーツナスパゲティー 中乳 ごどうパン 素込みうどん さつますとしめじのスープ みかんコーグルト	月 25 火 26 水 27 木 28	お粥 豆腐参菜 が できます できます おいま できまる できまる できまる できまる できまる できまる できまる できま	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) バナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパンお粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩) ヨーグルト ビスケットお粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト せんべい 煮込みうどん さつま芋と南瓜の煮物	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂味噌、カボ・ 中菜が、煮干、鰹節 ホットケーキミックス、南瓜 鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨 わかめ、麩 鶏肉、キャベツ、人参 醤油、砂節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜 煮干、鰹節、味噌、小松菜	キャベツのごま和え みそ汁 パナナ 牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭のみそマヨネーズ焼き 小松菜とコーンのバター醤; すまし汁 牛乳 ピスケット、せ プレドリーチキン フルーツフレンチサラ みそ汁 牛乳 セサミクッキー ミートソーススパゲデ さつま芋のヨーグルトサ たまごスープ