



じょうぶな子、げんきな子

2025年の節分は立春の影響を受けて変動するため2月2日となり、2日になるのは明治30年2月2日以来124年ぶりのことようです。保育園では、1年の健康と幸せを願って3日に節分を行いたいと思います。また1月は、2階クラスの保育参観や懇談会、試食会にお忙しい中大勢の保護者の方にご参加いただき、有意義な時間を過ごすことができました。ありがとうございました。引き続き、個人面談ではお子様の様子をお伝えしながら進級に向けてのお話させていただきます。よろしくお願ひいたします。



〈新年度説明会のお知らせ〉

日時： 令和7年3月15日(土)  
9:30開始 11:00終了予定

場所： 2階 ホール

後日、「新年度説明会のおしらせ」の手紙を配布いたしますので、ご確認をお願いいたします。



2月の行事予定

2月

- |                                |                                 |
|--------------------------------|---------------------------------|
| 3日(月) 節分 豆まき会<br>0・1・2才児個人面談開始 | 18日(火) 体育指導日                    |
| 4日(火) 体育指導日                    | 19日(水) 身体測定                     |
| 5日(水) おひな様飾りつけ<br>避難訓練(地震)     | 20日(木) 絵画教室(4・5才児)<br>絵本・納入袋配布  |
| 6日(木) リトミック                    | 21日(金) 誕生会                      |
| 7日(金) 東部小学校見学(5才児)             | 23日(日) 天皇誕生日・休園                 |
| 11日(火) 建国記念の日・休園               | 24日(月) 振替休日                     |
| 13日(木) 英語教室                    | 25日(火) 卒園式リハーサル                 |
| 14日(金) お別れ遠足(5才児)              | 27日(木) 絵画教室(2・3才児)<br>園便り・献立表配信 |



今月の保育目標



- たんぼぼ** — ・一人ひとりの体調を把握しながら健康で元気に過ごす。  
・保育者や友達と関わりながら十分に身体を動かして遊ぶ。  
・大人の見守りの中身の回りの簡単な事を自分でしようとする。
- もも** — ・冬の自然に触れながら寒い中でも元気に遊ぶ。  
・友達や保育者と関わり合いながら楽しく遊ぶ。  
・身の回りのことを一人ですることにより喜びを感じる。
- ちゅうりっぷ** — ・身近な自然に触れながら寒い時期を健康に過ごす。  
・友達や保育者と関わりながら、遊ぶ楽しさを味わう。
- さくら** — ・寒さに負けず、元気に過ごしなが、冬の自然に触れ関心を高める。  
・進級に期待を持ち、身の回りのことは自分でできるようにする。  
・友達と遊びを楽しむ中で関わりを深め、自分の気持ちや考えを言葉で伝える。
- ひまわり** — ・冬の自然に触れながら、元気に身体を動かして遊ぶ。  
・様々な活動に意欲を持って取り組んだり、進んで行動する。
- ゆり** — ・冬に自然に触れながら、寒さに負けずに元気に遊ぶ。  
・就学に向け、期待を持ち見通しや目標を持って意欲的に活動する。

おねがい

- インフルエンザ・胃腸炎などの感染症が流行しています。手洗い・うがいの習慣を身につけ、規則正しい生活を心掛けましょう。
- 自分でできることは子どものペースに合わせて見守り、がんばりを認め進めていきましょう。
- 降園時は混雑を避けるため、玄関や駐車場で遊んだりせず、速やかに帰るようにしましょう。

※個人面談の日程を確認し、間違いのない様にお越しく下さい。

引き続き 面談 もよろしく  
がいたします



# 和 (なごみ) 通信

2月



## たんぽぽ組 (0才児)

新しい年を迎えて、あっという間に1ヶ月が過ぎました。時の流れというのは早いものですね。年末年始をご家族と一緒に過ごした子ども達はひと回り大きくなったように感じました。外遊びが大好きな子ども達は冬空の下、鉄棒や縄跳びの電車ごっこ、築山登りと毎日元気に遊んでいます。「お外に行くよ」と声を掛けると壁際に並んで座り、自分で靴下を履こうとしたり帽子を被ろうとしている姿が微笑ましいです。進級に向けて少しずつ自分でできることが増えていけるように援助していきたいと思います。2月は寒さも厳しくなってきますが、引き続き外遊びを中心に体調管理に気を付けて元気に過ごしていきたいと思います。



## さくら組 (3才児)

真冬の寒さにも負けず、元気いっぱいさくら組さん！今月は羽根つき、かるた、すごろくのお正月遊びをしました。自分の名前以外のひらがなも読めるようになってきたので、かるたは大盛り上がりでした。餅つきにも参加し、付きたてのお餅を「おいしい～」と食べていました。また初めての保育参観にとっても緊張していた子どもたちですが、保護者の方と一緒に製作や戸外遊びができて楽しかったと笑顔で話していました。お忙しい中ありがとうございました。

さくら組も残り2ヶ月となりました。ひまわり組への進級をとっても楽しみにしている子どもたち！自分でできることを増やし、体調管理に気を付けながら、元気に過ごしていきたいと思います。



## もも組 (1才児)

真冬の寒さにも負けず、元気いっぱいのももぐみ。今月は凧あげやこま回し、福笑いなどお正月遊びをたくさん楽しみました。初めての遊びに興味津々で、凧あげでは「まてまて～」と凧を追いかけ大興奮の子どもたちです。細かい指先使いも少しずつ上手になってきて、こま回しもくり返し練習しながら楽しんでいました。たくさん遊ぶとお腹もすき、給食もぱくぱく食べています！こぼしながらも自分でスプーンやフォークを使い、全部食べると「ピカピカ～」と笑顔でアピールしてくれます。1月から午後のおやつもエプロンなしで食べ始め、「すごいでしょ！」と喜ぶ姿に成長を感じています。ももぐみも残り2か月。子どもたちの気持ちに寄り添いながら身の回りのことにチャレンジできたらと思います。



## ひまわり組 (4才児)

1月はお正月遊びをしたり、もちつき会に参加したりとこの時期ならではの行事や遊びを楽しみ季節を感じることができました。もちつき会ではお米からおもちになっていく様子を間近で見たり、実際にもちつきを体験し笑顔いっぱい子ども達でした。おもちも美味しそうに食べていました！！お正月遊びでは自分達でコマや凧を作ったり投げゴマにも挑戦し練習に励んでいます。また、先日行われた保育参観では保護者の方と一緒に考えながら鬼のお面を作れたことをとても喜んでいました。参加して頂きありがとうございました。2月からはゆり組さんに教えてもらいながらお当番活動の引き継ぎを行います。お当番さんの仕事が増える喜びを感じながら進級への期待を高めていきたいと思います。



## ちゅうりっぷ組 (2才児)

年が明け、あっという間に1ヶ月が過ぎました。1月は絵カードを使ってかるた取りをしたり、凧揚げをして体を動かしました。寒さにも負けず園庭に出ると、マラソンごっこや追いかっこが日課のようになり、頬が赤らむほど体を動かして楽しんでいます。いつもは三輪車に一目散の子も、友達や保育者と一緒に走る楽しさや、体があたたまる心地よさを感じているようです。友達との関わりも増えてきて、遊びに誘ったりやり取りを楽しむ姿もよく見られるようになりました。少しずつ進級も意識し始め、給食時にご飯茶碗やおかず皿を運ぶ練習も始めました。2月からは当番活動も始める予定です。人前に立ったり、自分の役割を最後までやりきるなど色々な経験をし、身も心もたくましく育つ1ヶ月にしたいと思います。



## ゆり組 (5才児)

先日の保育参観では、お忙しい中をご参加いただきありがとうございました。子ども達は外で一緒にリレーなどをして、たくさん遊んでもらえたことが一番嬉しかったようです。また、ピンク色のバスに乗って出かけたユウカリ交通公園では交通ルールを学ぶことができました。DVDを見た後、実際に外に出て横断歩道の渡り方を練習した時には、少し照れた表情を見せながらも一生懸命取り組んでいました。その後は、楽しみにしていたゴーカートで夢中になって施設内を運転していました。だんだんと卒園が近づいてきました。今月は、学校見学にお別れ遠足、卒園式の練習と盛りだくさんです。たくさん思い出づくりをしながら、体調に気を付けて過ごしていきたいと思います。

給食だより



\* この度は、給食試食会にご参加いただき、  
 \* ありがとうございます。  
 \* たくさんのご意見・ご感想・温かいメッセージ、  
 \* とても励みになります。  
 \* 皆様から頂いた貴重なご意見は、今後の給食  
 \* 作りの参考にさせていただきます。  
 \* たくさんのご参加、ありがとうございました。

福を呼ぶ  
豆まき

節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良（邪気＝鬼）を払い、福を呼び込むために行います。そして、鬼をやっつけるために使われるのが、大きな豆＝「大豆」です。ちなみに大豆は、生でまくと芽が出て縁起が悪いとされているため、必ず煎った豆を使います。地域により殻つきの落花生で豆まきをすることもありますが、鬼役になったり、豆を投げる役になったり、「鬼は外、福は内」と声を出しながら楽しんでください。



【鮭の塩こうじ焼き】

鮭切り身(1枚約70g) 4枚



液体塩こうじ	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
みりん	小さじ1と1/2

《作り方》

- ① 塩こうじ、しょうゆ、みりんを混ぜる。
- ② ①に鮭の切り身を漬ける。(10分くらい)
- ③ 漬けた切り身をフライパンで焼く。  
(焦げやすいので様子を見ながら焼く。)





## 2月 給食予定献立表

【栄養価の表示について】

未満児は午前、午後のおやつを含む数値、以上児は午後のおやつを含む数値が記載されています。  
未満児0～2歳、以上児3～5歳を表しています。 E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質

(令和7年1月31日)

和ほいくえん  
新松戸なのはなルーム

日曜	献立	材料	おやつ	栄養価		日曜	献立	材料	おやつ	栄養価		
				未満児/以上児	未満児/以上児					未満児/以上児	未満児/以上児	
土	焼肉丼 すまし汁 バナナヨーグルト	豚肉、キャベツ、玉葱 生姜、人参 豆腐、チンゲン菜 バナナ、ヨーグルト	麦茶 ビスケット せんべい	E 453/522 P 15.4/18.3 F 14.1/16.0 食塩 1.0/1.3		月	ひじきごはん 胡瓜とささみのごまみそ和え みそ汁	ひじき、人参、油揚げ 胡瓜、ささみ、もやし、ごま さつま芋、玉葱、えのき	牛乳 南瓜チーズ蒸しパン	E 499/524 P 16.1/16.9 F 13.2/11.6 食塩 1.2/1.3		
	2						18	雑穀米ごはん 白身フライ ポパイサラダ みそ汁	ごま、カラスカレイ、パン粉 小麦粉、卵、マヨネーズ ケチャップ、ほうれん草 えのき、大根、油揚げ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3～5歳)	E 574/641 P 20.1/22.2 F 25.7/28.0 食塩 1.2/1.4	
月	ごはん 豚肉のケチャップ焼き マカロニサラダ みそ汁 みかん	豚肉、玉葱、ケチャップ、人参 しめじ、マカロニ、じゃが芋 人参、胡瓜、コーン、ツナ、卵 マヨネーズ、豆腐、ねぎ	牛乳 鬼まんじゅう	E 535/590 P 22.2/24.7 F 14.6/14.2 食塩 1.1/1.3		水	ごはん 生揚げと豚肉の炒め煮 ひじきサラダ みそ汁	生揚げ、豚肉、ピーマン 生姜、鶏がらスープの素 ひじき、人参、キャベツ、胡瓜 ごま、舞茸、もやし	牛乳(2～5歳) プリン 麦茶(0～1歳) ヨーグルト、せんべい	E 533/590 P 19.9/22.2 F 18.3/17.8 食塩 1.3/1.6		
	4	雑穀米ごはん 魚のカレー焼き チーズ入りコロッサダ みそ汁	ごま、カラスカレイ、カレー粉 コーン缶、胡瓜、チーズ キャベツ さつま芋、玉葱	牛乳 豆腐ドーナツ	E 448/477 P 19.1/20.7 F 11.4/9.8 食塩 1.3/1.7		木	スタミナ丼 キャベツの甘酢和え 春雨スープ ヤクルト	豚肉、人参、にら、玉葱 生姜、にんにく、しめじ 片栗粉、キャベツ、人参、ツナ 春雨、卵	牛乳 焼きいも	E 525/554 P 21.1/22.9 F 19.5/19.6 食塩 1.2/1.5	
水	わかめごはん 鶏の唐揚げ もやしサラダ みそ汁	わかめ、鶏肉、生姜 片栗粉、小麦粉 もやし、人参、胡瓜、ごま油 キャベツ、豆腐、コーン	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3～5歳)	E 538/572 P 22.3/24.4 F 22.5/23.3 食塩 1.6/1.7		金		ロールサンド (たまご、ジャム) クリームシチュー バナナ	ロールパン、卵、マヨネーズ いちごジャム じゃが芋、人参、玉葱、豚肉 コーン、シチュールー	麦茶 きつねおにぎり	E 504/557 P 16.7/17.9 F 17.7/18.2 食塩 1.0/1.2	
	6	ごはん 豚肉のマーマレード焼き ほうれん草のお浸し みそ汁	豚肉、オレンジマーマレード ほうれん草、人参、えのき しらす、鰹節 ねぎ、わかめ	牛乳(2～5歳) バナナパバロア 麦茶(0～1歳) ヨーグルト、せんべい	E 497/542 P 20.2/22.1 F 18.3/18.9 食塩 1.3/1.6		土	親子丼 すまし汁 みかんヨーグルト	鶏肉、玉葱、ねぎ、卵 しめじ、舞茸 豆腐、万ねぎ みかん、ヨーグルト	麦茶 ビスケット せんべい	E 384/450 P 13.6/16.9 F 8.9/10.0 食塩 1.1/1.3	
金	きつねうどん 南瓜のそぼろあん バナナ	うどん、油揚げ、ほうれん草 なると、卵、しめじ、舞茸 ねぎ、南瓜、鶏肉、片栗粉	牛乳 バタースティックパン	E 467/495 P 18.5/19.9 F 14.8/13.9 食塩 1.6/1.9		<b>天皇誕生日</b>						
	8	豚肉と野菜の あんかけ丼 すまし汁 バナナヨーグルト	豚肉、人参、もやし、しめじ キャベツ、鶏がらスープの素 チンゲン菜、豆腐 バナナ、ヨーグルト	麦茶 ビスケット せんべい	E 402/458 P 13.3/16.2 F 11.4/12.5 食塩 1.0/1.2	土	<b>振替休日</b>					
日							火	豆腐の肉野菜 あんかけ丼 キャベツのごま和え みそ汁 バナナ	豆腐、豚肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、片栗粉 キャベツ、人参、油揚げ、ごま ねぎ、わかめ	牛乳 南瓜マフィン	E 584/629 P 20.1/21.6 F 19.4/19.2 食塩 1.2/1.5	
	10	ごはん 豚肉と玉葱みそ炒め 切り干し大根サラダ 白菜と春雨のスープ	豚肉、玉葱、人参、もやし 切干大根、胡瓜、人参、ツナ ごま、マヨネーズ、白菜、春雨、人参 玉葱、生姜、鶏がらスープの素	牛乳 きなこマドレーヌ	E 551/608 P 19.2/20.7 F 24.7/27.2 食塩 1.1/1.1	火		25	雑穀米ごはん 鮭のみそマヨネーズ焼き 小松菜とコーンのバター醤油炒 すまし汁	ごま、鮭、マヨネーズ、味噌 小松菜、コーン缶、バター、しらす わかめ、麩	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3～5歳)	E 440/477 P 19.2/21.2 F 15.2/14.9 食塩 1.2/1.4
11	<b>建国記念の日</b>						木	27	ごはん タンドリーチキン フルーツフレッシュサラダ みそ汁	鶏肉、にんにく、生姜、カレー粉 ヨーグルト、ケチャップ、ソース キャベツ、人参、胡瓜、レーズン みかん缶、りんご、小松菜、油揚げ	牛乳 セサミクッキー	E 537/584 P 18.3/20.0 F 21.6/22.4 食塩 1.4/1.7
12	発芽玄米ごはん 鮭の塩こうじ焼き ブロッコリーのごま酢和え みそ汁 バナナ	ごま、鮭、塩こうじ ブロッコリー、人参、竹輪、ごま 大根、油揚げ	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3～5歳)	E 474/508 P 22.2/25.0 F 13.3/12.0 食塩 1.4/1.5	金	28		ミートソースパグティ さつま芋のヨーグルトサラダ たまごスープ みかん	豚肉、人参、玉葱、ピーマン スパゲティ、ケチャップ、ソース、南瓜 さつま芋、ブロッコリー、ヨーグルト マヨネーズ、卵、ねぎ、コンソメ	牛乳 しらすマヨトースト	E 508/539 P 19.1/20.5 F 16.0/15.4 食塩 1.7/2.0	
木	ごはん 鶏肉の香り焼き 小松菜ともやしのナムル みそ汁	鶏肉、玉葱、パセリ、レモン 小松菜、人参、もやし、ごま ごま油、鶏がらスープの素 南瓜、玉葱	牛乳 豆腐ブラウニー	E 535/567 P 19.2/20.2 F 21.3/22.0 食塩 1.1/1.3		土	14	ツナスパゲティ 南瓜サラダ キャベツとしめじのスープ みかん	スパゲティ、ツナ、ピーマン、トマト、玉葱 にんにく、ケチャップ、トマトソース、コンソメ 南瓜、胡瓜、玉葱、ベーコン キャベツ、しめじ、コンソメ	牛乳 ぶどうパン	E 454/490 P 16.9/18.5 F 13.7/13.5 食塩 1.6/1.8	
	15	煮込みうどん さつま芋と豚肉の煮物 みかんヨーグルト	うどん、油揚げ、ねぎ、舞茸 しめじ、ほうれん草 豚肉、さつま芋 みかん、ヨーグルト	麦茶 ビスケット せんべい	E 355/415 P 11.1/13.7 F 11.3/13.2 食塩 1.2/1.6		日					
16						※ <span style="background-color: #90EE90;">        </span> は新メニューになります。						

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。  
※午後のおやつが市販品の日は、3歳児以上に小魚が提供されます。  
※市販品の菓子は卵、乳が含まれていないものを提供しています。小麦、大豆は含まれているものがあります。

【温かい食べ物】

暦の上では立春を迎えますが、今が1年で1番寒い時期になります。寒い朝に温かい食べ物をお腹に入れると、体がぽかぽかしたままで登園することが出来ま  
スープやみそ汁など温かい汁ものは、お腹の中から体を温めてくれるのでおすすめです。

# 2月 離乳食予定献立表

(令和7年1月31日)  
和ほいくえん  
新松戸なのはなルーム

日 曜	初期給食		材料	完了期給食		日 曜	初期給食		材料	完了期給食	
	中期・後期給食	中期・後期午後おやつ		完了期午後おやつ	中期・後期給食		中期・後期午後おやつ	完了期午後おやつ			
1 土				焼肉丼 すまし汁 バナナヨーグルト		17 月	お粥 さつま芋煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉入りひじき煮 みそ汁(さつま芋、玉葱、えのき)	鶏肉、ひじき、人参 もやし、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 さつま芋、玉葱、えのき ホットケーキミックス、南瓜	ひじきごはん 胡瓜とささみのごまみそ和え みそ汁 みかん 牛乳 南瓜チーズ蒸しパン	
2 日						18 火	お粥 ほうれん草煮 大根煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 魚とほうれん草のコンソメ煮 みそ汁(大根)	カラスカレイ、ほうれん草 えのき、コンソメ 煮干、鰹節、味噌、大根	雑穀米ごはん 白身フライ ポパイサラダ みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい	
3 月	お粥 人参煮 豆腐煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 ポテトサラダ みそ汁(豆腐、ねぎ)	鶏肉、玉葱、人参、しめじ 醤油、砂糖 じゃが芋、人参、胡瓜、塩 煮干、鰹節、味噌、豆腐、ねぎ	ごはん 豚肉のケチャップ焼き マカロニサラダ みそ汁 みかん		19 水	お粥 人参煮 キャベツ煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(舞茸、もやし)	鶏肉、ひじき、人参 キャベツ、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 舞茸、もやし	ごはん 生揚げと豚肉の炒め煮 ひじきサラダ みそ汁 麦茶 ヨーグルト、せんべい	
4 火	お粥 さつま芋煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 魚と野菜のコンソメ煮 みそ汁(さつま芋、玉葱)	カラスカレイ、人参 キャベツ、コンソメ 煮干、鰹節、味噌 さつま芋、玉葱	雑穀米ごはん 魚のカラー焼き チーズ入りコーンサラダ みそ汁		20 木	お粥 人参煮 さつま芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 春雨スープ	鶏肉、人参、玉葱、キャベツ 醤油、砂糖 煮干、鰹節、醤油、春雨	スタミナ丼 キャベツの甘酢和え 春雨スープ ヤクルト	
5 水	お粥 人参煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ、コーン、豆腐)	鶏肉、舞茸、しめじ、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 キャベツ、コーン、豆腐	わかめごはん 鶏の唐揚げ もやしサラダ みそ汁		21 金	お粥 じゃが芋煮 人参煮 野菜スープ	パン粥(食パン) ポトフ バナナ	食パン、ミルク 鶏肉、じゃが芋、人参 玉葱、コンソメ	ロールサンド (たまご、ジャム) クリームシチュー バナナ 麦茶 きつねおにぎり	
6 木	お粥 ほうれん草煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) しらすと野菜の煮物 みそ汁(ねぎ、わかめ)	しらす、ほうれん草、人参 もやし、えのき、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌、ねぎ わかめ	ごはん 豚肉のマーマレード焼き ほうれん草のお浸し みそ汁		22 土					親子丼 すまし汁 みかんヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい
7 金	お粥 南瓜煮 ほうれん草煮 野菜スープ	煮込みうどん 南瓜のそぼろあん バナナ	煮干、鰹節、醤油、うどん しめじ、舞茸、ねぎ ほうれん草、南瓜、鶏肉 醤油、砂糖、片栗粉	きつねうどん 南瓜のそぼろあん バナナ		23 日	<b>天皇誕生日</b>				
8 土						24 月	<b>振替休日</b>				
9 日						25 火	お粥 豆腐煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあん みそ汁(ねぎ、わかめ) バナナ	豆腐、鶏肉、人参、玉葱 椎茸、いんげん、醤油 砂糖、片栗粉、煮干、鰹節 味噌、ねぎ、わかめ	豆腐の肉野菜あんかけ丼 キャベツのごま和え みそ汁 バナナ	
10 月	お粥 人参煮 白菜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜のみそ煮 白菜と春雨のスープ	鶏肉、玉葱、人参、もやし 味噌、砂糖 白菜、春雨、人参、玉葱 コンソメ	ごはん 豚肉と玉葱のみ炒め 切干大根サラダ 白菜と春雨のスープ		26 水	お粥 ほうれん草煮 さつま芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鮭と野菜のクリーム煮 すまし汁(わかめ、麩)	鮭、人参、小松菜 スキムミルク、コンソメ 煮干、鰹節、醤油、春雨 わかめ、麩	牛乳 南瓜マフィン 雑穀米ごはん 鮭のみそマヨネーズ焼き 小松菜とコーンのバター醤油炒め すまし汁 牛乳 ビスケット、せんべい	
11 火	<b>建国記念の日</b>					27 木	お粥 人参煮 キャベツ煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜)	鶏肉、キャベツ、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌、小松菜	ごはん タンドリーチキン フルーツフレンチサラダ みそ汁 牛乳 セサミクッキー	
12 水	お粥 人参煮 大根煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 煮魚 ブロッコリーのコンソメ煮 みそ汁(大根) バナナ	鮭、醤油、砂糖 ブロッコリー、人参、コンソメ 煮干、鰹節、味噌、大根	発芽玄米ごはん 魚の塩こうじ焼き ブロッコリーのごま酢和え みそ汁 バナナ		28 金	お粥 さつま芋煮 南瓜煮 野菜スープ	煮込みうどん さつま芋と南瓜の煮物	煮干、鰹節、醤油、うどん 玉葱、人参、ほうれん草 鶏肉、さつま芋、南瓜 醤油、砂糖	牛乳 クラッカー、せんべい 牛乳 豆腐ブラウニー ツナスパゲティ 南瓜サラダ キャベツとしめじのスープ みかん 牛乳 ふどうパン	
13 木	お粥 人参煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱)	鶏肉、玉葱、人参、もやし 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 南瓜、玉葱	ごはん 鶏肉の香り焼き 小松菜ともやしのナムル みそ汁		14 金	お粥 南瓜煮 キャベツ煮 野菜スープ	洋風うどん 南瓜の煮物	うどん、ピーマン、トマト 玉葱、鶏肉、しめじ コンソメ 南瓜、醤油、砂糖		
15 土						15 土					煮込みうどん さつま芋と豚肉の煮物 みかんヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい
16 日						※ <span style="background-color: #e0ffe0; padding: 2px;">          </span> は新メニューです。					

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。  
※コンソメはアレルギー材料不使用無添加コンソメを使用しています。  
※離乳食初期は月齢に合わせた内容で提供しています。