



じょうぶな子、げんきな子

保育園の門扉前に植えてあるあじさい(パープルスレンダーとブルースカイの2種類)が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる季節となりました。今年も異常気象報道があり、急な豪雨・長雨が続く季節に入ります、室内遊びも必然と増えてきますので、子ども達が楽しいと感じる遊びを取り入れて過ごしていきたいと思います。また、子どもたちが快適に過ごせるように適宜にエアコンを使用しますが、温度管理を徹底していきます。ご家庭でも体調の変化に十分に気を付けていただき、大人も子どもも梅雨時期を乗り切りましょう。



6月4日(水): 歯科検診

対象児: 0才児～5才児 全員

※歯の生えていない赤ちゃんも口腔内を診ていただきます。

★当日は、朝ごはんの後しっかりと歯磨きをしてきてください。



6月の行事予定

6月

- | | |
|--|------------------------|
| 2日(月) 歯みがき集会
0・1・2才児クラス個人面談開始(希望制) | 17日(火) 体育指導日 |
| 3日(火) 絵画教室(4・5才児) | 18日(水) 身体測定 |
| 4日(水) 虫歯予防デー 歯科検診 | 20日(金) 誕生会
絵本・納入袋配布 |
| 10日(火) 絵画教室(2・3才児) | 23日(月) 尿検査容器配布(4・5才児) |
| 11日(水) 合同避難訓練(ほほえみ保育園)
※第二次避難場所: 松戸向陽高校への避難訓練 | 24日(火) 体育指導日 |
| 12日(木) 英語教室 | 25日(水) リトミック |
| 13日(金) 健康教育: 松戸市歯科衛生士さんによる
口腔衛生指導(3・4・5才児) | 27日(金) 尿検査提出日(4・5才児) |
| | 30日(月) 園便り・献立表配信 |



今月の保育目標



- たんぽぽ** — 整えられた環境の中で梅雨時期を快適に過ごす。
— 一人ひとりの発達に合った生活リズムの中で身体を動かすことを楽しむ。
- もも** — 室内外でも活発に身体を動かして遊ぶ。
— 身の周りのことに関心をもち「やってみよう」という気持ちを持って取り組もうとする。
- ちゅうりっぷ** — 身の回りのことに興味を持ち、意欲的にやってみようとする。
— 保育者や友だちと一緒に梅雨期の自然に触れて楽しむ。
- さくら** — 自分の身の回りの事を進んでしようとする。
— 友達に優しく関わりながら、一緒に遊ぶ楽しさを味わう。
— 天気や身近な生き物に興味を持ち、観察したり触れてみる。
- ひまわり** — 梅雨時期の気候の変化に気付き興味を持つ。
— 友達と相談してルールのある遊びを行い関わりを深めていく。
- ゆり** — 梅雨の自然や天候に興味を持ち季節の移り変わりを感じる。
— 友達との関わりを深め、自分の思いを伝えたり相手の話を聞こうとする。

おねがい

●毎月20日にお配りする納入袋は、**27日までに**事務所までお納めください。

●汗ばむ季節です。こまめに着替えをしますので、半袖や調節の出来る衣類を十分に用意してください。

●降園時、**リュックの取り違いや水筒の持ち帰り忘れ**が見られます。保護者の方もお子様と一緒に確認をお願いいたします。



じょうぶな子、げんきな子

和（なごみ）通信

6月



たんぽぽ組 (0才児)

園生活にも慣れ、顔を見合いながら笑ったり、近づいて顔をのぞき込んだり、触れ合ったりと子どもたち同士の関わりも増えとても微笑まします♡

暑い日も増えてきたので、短い時間ですがベビーカーに乗って園庭を散歩したり、歩いて園庭探索したり、芝生でハイハイしたりしながら砂の感触も楽しんでます。ゆりかごブランコにゆらゆら揺られるのも大好きな子どもたちです。

6月は梅雨の時期になりますが、天気の良い日は戸外で日光浴をし、体調管理に気を付けながら、楽しく笑顔で過ごして行きたいと思えます♪



さくら組 (3才児)

だんだんと夏らしい陽気になってきました。新しい生活にも慣れ、毎日「きょうはなにやるの?」と色々なことに興味を持って取り組んでいます。ダンゴムシをたくさん見つけては、近づいて見たり触ったり「みてみて! いっぱいたよ」「あつ! まるまった」と言って興味津々な様子です。時間のある時には出来るだけ外に出て元気いっぱい走り回っています。6月は雨が降る日も多くなと思うので、室内での遊びを充実させ、晴れた日は外に出て元気に過ごしたいと思います。汗をかくことが増えてくるので、衣類袋の中のこまめなチェックと補充をお願い致します。



もも組 (1才児)

連休明けも生活リズムが崩れることなく、今までの生活に戻ることが出来ました。天気の良い日には、園庭に出て遊びました。園庭では大きいお兄さん、お姉さんに混ざり、アリやだんご虫探しをしたり、砂遊びやコンビカーで沢山遊びました。外に出る時の支度、靴下を履く・赤白帽子をかぶる等、自分でやってみよう! と、どの子も頑張っています。出来た時にたくさん誉めると増々やる気になり、その姿がほほえましくとてもかわいいです。これから梅雨の時期に入りますが天気の良い日は外へ、雨の時は室内遊びを充実させ梅雨時期を楽しんでいこうと思います。



ひまわり組 (4才児)

だんだんと暑い日が増えて汗ばむ陽気の中、子どもたちは元気良く園庭を走りまわっています。特に虫や花などが好きで園庭で虫探しをしたり、散歩に行くと綺麗な花やちょうちょ、園にはない大きな竹林などに興味津々です。虫や植物について話した事も覚えていて、見かけると「〇〇だよね!」という会話が聞こえてきます。お部屋でも、ストロー笛やブンブンゴマにチャレンジし、少しでもできるとキラキラした笑顔で伝えにきてくれる可愛い姿も見られます。6月の梅雨時期は外に出られない日も増えてくるので、カードを使ったルールのある遊び等も取り入れて、室内でも楽しめるように工夫しながら過ごしていきたいと思います。



ちゅうりっぷ組 (2才児)

天気が良く、汗ばむ日が増えてきました。着替えや外遊びの準備など、自分でできることが少しずつ増えてきた子ども達。着替えたり服を畳んだりしていると、「せんせいできたよ!」と嬉しそうに教えてくれます。子どもたちの喜びを共感し、自信につなげていきたいと思えます。戸外遊びでは三輪車に挑戦し、両足で一生懸命こいでみたり、ダンゴムシやアリを探してみたりと楽しんでいます。季節の変わり目で沢山汗をかく時期にもなるので水分補給や服の調節をしながら体調に気を付けて過ごしていきたいと思えます。



ゆり組 (5才児)

楽しみにしていた野菜の苗を植えました。園長先生に手伝ってもらいながら、お友達と協力して植えた後は「おいしくなあれ」と声を掛ける姿が微笑ましかったです。外に出た日は観察をしながら水やりも丁寧に行い、「おいしくおおきくそだつかな」と今から期待を持っています。野菜の生長と共に子ども達の成長も見守っていけたらと思います。月刊絵本には自分で名前を書き、更に文字への興味を深め、読む事だけでなく書く事にも意欲を持ち、ワークにも真剣に取り組んでいます。お家でも字の練習をしてきたことを嬉しそうに教えてくれるので、引き続き楽しみながら取り組んでみてください。



今月は、さくら組、ひまわり組、ゆり組で順番にふりかけ作りを行います。
すり鉢とすりこぎで材料を混ぜ合わせ、素材の香りや触感を楽しみながら作りたいと思います。
できあがったふりかけは給食のご飯にかけて食べる予定です。



【 郷 土 料 理 】

「郷土料理」は地域で取れる食材を使用した昔ながらの料理のことです。
汁物や、煮物、炊き込みご飯など様々な種類があり、各地の気候風土や暮らしに合った
独自の調理法が郷土料理となっています。
保育園ではその土地の食文化が現れている郷土料理を給食で提供し、子供たちに伝えて
いきたいと思います。また、給食室には提供する郷土料理についてのポスターも掲示して
いますので、ぜひご覧ください。
☆今月は6月19日に茨城県の郷土料理、そぼろ納豆を提供します！



6月 給食予定献立表

【栄養価の表示について】

未満児は午前、午後のおやつを含む数値、以上児は午後のおやつを含む数値が記載されています。
未満児0～2歳、以上児3～5歳を表しています。 E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質

(令和7年5月30日)

和ほいくえん
新松戸なのはなルーム

日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児／以上児	日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児／以上児
1 日					17	雑穀米ごはん 魚のバーベキュー焼き フルーツフレッシュサラダ みそ汁	ごま、カラスカレ、りんご 小麦粉、キャベツ、人参、胡瓜 レーズン、みかん缶、りんご しめじ、玉葱	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3～5歳)	E 434/465 P 17. 3/18. 6 F 10. 4/9. 0 食塩 1. 3/1. 7
2 月	麻婆豆腐丼 中華風春雨サラダ みそ汁 バナナ	豚肉、豆腐、人参、玉葱 椎茸、にんにく、生姜、片栗粉 卵、ハム、胡瓜、春雨 ごま油、わかめ、えのき	牛乳 人参ケーキ	E 490/511 P 16. 0/16. 4 F 23. 3/24. 1 食塩 1. 2/1. 5	18	ごはん 豚肉と豆腐の塩炒め れんこんサラダ みそ汁	豚肉、豆腐、ねぎ、万ねぎ レモン、鶏がらスープの素 蓮根、人参、キャベツ、ハム マヨネーズ、小松菜、えのき	牛乳 スイートポテト	E 560/603 P 18. 2/19. 5 F 20. 3/20. 5 食塩 1. 0/1. 2
3 火	雑穀米ごはん 魚のパン粉焼き キャベツのごま和え みそ汁 オレンジ	ごま、鮭、パン粉、青のり 粉チーズ、マヨネーズ キャベツ、人参、油揚げ、ごま 玉葱、南瓜	牛乳(2～5歳) あじさいゼリー 麦茶(0～1歳) ヨーグルト、せんべい	E 558/624 P 20. 2/22. 3 F 13. 2/12. 5 食塩 1. 0/1. 2	19	ごはん 肉じゃが そぼろ納豆 みそ汁 オレンジ	豚肉、じゃが芋、人参 白滝、玉葱 納豆、切干大根 豆腐、わかめ	牛乳(2～5歳) バナナババロア 麦茶(0～1歳) ヨーグルト、せんべい	E 482/513 P 17. 2/18. 3 F 12. 4/10. 9 食塩 1. 5/1. 8
4 水	ごはん 豚肉の生姜焼き さつま芋とサラダ みそ汁	豚肉、玉葱、生姜 さつま芋、胡瓜、人参、ハム りんご、マヨネーズ キャベツ、豆腐、コーン缶	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3～5歳)	E 520/561 P 20. 4/22. 3 F 19. 5/19. 9 食塩 1. 3/1. 6	20	焼うどん さつま芋のヨーグルトサラダ すまし汁	うどん、人参、キャベツ、ピーマン もやし、ソース、めんつゆ、南瓜 さつま芋、ブロッコリー、ヨーグルト マヨネーズ、にら、卵	牛乳 きなこバナナ	E 392/418 P 15. 7/16. 7 F 13. 4/13. 0 食塩 1. 0/1. 2
5 木	ごはん 鶏肉の甘辛焼き 小松菜じゃこ和え みそ汁	鶏肉、ねぎ 小松菜、じゃこ、人参 生姜、ごま油 さつま芋、玉葱、えのき	牛乳 エッグタルト	E 454/469 P 18. 9/20. 2 F 14. 7/13. 5 食塩 1. 6/1. 9	21 土	焼肉丼 すまし汁 みかんヨーグルト	豚肉、キャベツ、玉葱 生姜、人参 豆腐、チンゲン菜 みかん缶、ヨーグルト	麦茶 ビスケット せんべい	E 439/517 P 15. 4/19. 0 F 13. 9/16. 1 食塩 1. 0/1. 3
6 金	ナポリタン フルーツヨーグルト たまごスープ	スパゲティ、玉葱、人参、ピーマン トマト缶、にんにく、ベーコン、ケチャップ りんご、みかん缶、ヨーグルト 卵、ねぎ、コンソメ	牛乳 バタースティックパン	E 460/502 P 17. 4/18. 8 F 12. 9/12. 4 食塩 1. 2/1. 4	22 日				
7 土	カレーライス すまし汁 バナナヨーグルト	豚肉、人参、玉葱、じゃが芋 カレーウ チンゲン菜、豆腐 バナナ、ヨーグルト	麦茶 クラッカー せんべい	E 456/485 P 12. 2/12. 3 F 14. 9/14. 0 食塩 1. 3/1. 5	23 月	ツナごはん 豚肉とほうれん草の 和風サラダ みそ汁 バナナ	ツナ缶、豚肉、ほうれん草 トマト、生姜、ごま油 じゃが芋、わかめ	牛乳 ココアクッキー	E 532/567 P 16. 3/16. 7 F 17. 9/17. 5 食塩 1. 1/1. 3
8 日					24 火	ゆかりごはん 魚の磯部揚げ 三色ごま和え みそ汁	ゆかり、カラスカレ、青のり 小麦粉、卵、ほうれん草 人参、もやし、ごま 豆腐、ねぎ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3～5歳)	E 459/497 P 21. 2/23. 4 F 14. 9/14. 6 食塩 1. 3/1. 5
9 月	親子そぼろ丼 ひじきサラダ みそ汁 オレンジ	鶏肉、卵、絹さや、でんぶ のり、ごま、ひじき、キャベツ 人参、胡瓜、豆腐、ねぎ	牛乳 やさしい蒸しパン	E 451/473 P 17. 6/18. 9 F 13. 2/11. 8 食塩 1. 3/1. 6	25 水	雑穀米ごはん チキンピカタ トマトサラダ すまし汁 オレンジ	ごま、鶏肉、卵、小麦粉、パセリ 粉チーズ、スキムミルク、ケチャップ トマト、キャベツ、胡瓜 豆腐、小松菜	牛乳 いちごジャムパン	E 521/566 P 21. 3/23. 7 F 16. 7/16. 3 食塩 1. 5/1. 6
10 火	発芽玄米ごはん ししゃもの黄金焼き 切干大根サラダ みそ汁	ごま、ししゃも、小麦粉、 カレー粉、粉チーズ、切干大根 胡瓜、人参、ツナ、マヨネーズ さつま芋、ほうれん草	牛乳(2～5歳) オレンジゼリー 麦茶(0～1歳) ヨーグルト、せんべい	E 446/480 P 16. 8/17. 9 F 14. 2/13. 7 食塩 1. 1/1. 4	26 木	ごはん 酢鶏 青菜と豆腐和え 中華風コーンスープ	鶏肉、玉葱、人参、ピーマン、片栗粉 黄パプリカ、赤パプリカ、ケチャップ、豆腐 ほうれん草、ごま油、ごま、クリームコーン缶 卵、万ねぎ、鶏がらスープの素	牛乳(2～5歳) ポップコーン(のり塩) 麦茶(0～1歳) クラッカー、せんべい	E 472/489 P 16. 9/17. 7 F 17. 2/16. 6 食塩 1. 1/1. 2
11 水	ごはん 豚肉のケチャップ焼き ほうれん草のおかか和え みそ汁	豚肉、玉葱、人参、しめじ ケチャップ、ほうれん草、もやし 鯉節、大根、油揚げ	牛乳 ごまあんまん	E 452/465 P 22. 2/24. 5 F 12. 4/10. 4 食塩 1. 1/1. 4	27 金	かえるサンド 具だくさんポトフ ヤクルト	ロールパン、ツナ缶、コーン缶 マヨネーズ、胡瓜、レーズン 人参、玉葱、じゃが芋、キャベツ ブロッコリー、にんにく、ウインナー、コンソメ	牛乳 バナナケーキ	E 567/632 P 19. 6/21. 6 F 24. 3/26. 6 食塩 1. 1/1. 2
12 木	ごはん ミートボール野菜あんかけ チーズ入りコーンサラダ みそ汁	豚肉、玉葱、卵、パン粉、人参 しめじ、片栗粉、チーズ キャベツ、コーン缶、胡瓜、小松菜 小松菜、油揚げ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3～5歳)	E 501/524 P 20. 5/22. 2 F 17. 7/17. 1 食塩 1. 4/1. 9	28 土	煮込みうどん さつま芋と豚肉の煮物 バナナヨーグルト	うどん、油揚げ、ねぎ、舞茸 しめじ、ほうれん草 豚肉、さつま芋 バナナ、ヨーグルト	麦茶 ビスケット せんべい	E 365/373 P 11. 1/10. 7 F 11. 1/9. 5 食塩 1. 2/1. 5
13 金	五目うどん 南瓜の信田煮 バナナ	うどん、豚肉、牛蒡、人参 ねぎ、ほうれん草、なると、 南瓜、人参、油揚げ	麦茶 小松菜とツナの 味噌おにぎり	E 384/402 P 14. 9/15. 1 F 10. 1/8. 7 食塩 1. 4/1. 7	29 日				
14 土	和風スパゲティ すまし汁 みかんヨーグルト	スパゲティ、玉葱、しめじ、舞茸 ほうれん草、ベーコン、めんつゆ 万ねぎ、豆腐 みかん缶、ヨーグルト	麦茶 ビスケット せんべい	E 379/389 P 13. 3/13. 4 F 11. 4/9. 7 食塩 1. 1/1. 2	30 月	チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ バナナ	焼豚、卵、なると、万ねぎ チーズ、トマト、キャベツ、胡瓜 玉葱、わかめ、コンソメ	牛乳 さつま芋とりんごの甘煮	E 433/442 P 11. 6/11. 0 F 9. 8/7. 3 食塩 1. 1/1. 3
15 日									
16 月	鮭寿司 マカロニサラダ なめこ汁 バナナ	鮭、卵、胡瓜、ごま、のり マカロニ、じゃが芋、人参 胡瓜、ツナ缶、コーン缶 マヨネーズ、なめこ、ねぎ、豆腐	牛乳 豆腐ドーナツ	E 509/536 P 19. 1/20. 6 F 15. 6/14. 9 食塩 0. 9/1. 0	※		※ 是新メニューになります。		

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。

※午後のおやつが市販品の日は、3歳児以上に小魚が提供されます。

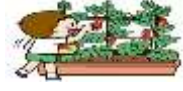
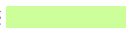
※市販品の菓子は卵、乳が含まれていないものを提供しています。小麦、大豆は含まれているものがあります。

【身体に大切なカルシウム】

骨や歯の成分であるカルシウムは99%が骨や歯を作っています。残りの1%は健康を保つ成分として身体のいたるところに分布しています。
血中のカルシウムが不足すると骨から補われ、高齢になると骨粗しょう症になる恐れも...。子供の時から積極的にとりましょう。

6月 離乳食予定献立表

(令和7年5月30日)
和ほくいん
新松戸なのはなルーム

日 曜	初期給食	中期・後期給食 中期・後期午後おやつ	材料	完了期給食 完了期午後おやつ	日 曜	初期給食	中期・後期給食 中期・後期午後おやつ	材料	完了期給食 完了期午後おやつ
1 日					17 火	お粥 人参煮 キャベツ煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 魚と野菜のコンソメ煮 みそ汁(しめじ、玉葱) ヨーグルト ビスケット	カラスカレイ、キャベツ、人参 コンソメ 煮干、鰹節、味噌 しめじ、玉葱	雑穀米ごはん 魚のバーベキュー焼き フルーツフレッシュサラダ みそ汁 牛乳 クラッカー、せんべい
2 月	お粥 豆腐煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 豆腐と野菜のそぼろ煮 みそ汁(わかめ、ねぎ) バナナ ヨーグルト 人参蒸しパン	豆腐、人参、椎茸 玉葱、鶏肉、醤油 砂糖、片栗粉 煮干、鰹節、味噌、わかめ えのき、バナナ	麻婆豆腐丼 中華風春雨サラダ すまし汁 バナナ 牛乳 人参ケーキ	18 水	お粥 豆腐煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 豆腐と根菜の煮物 みそ汁(小松菜、えのき) ヨーグルト ふかし芋	豆腐、蓮根、人参 キャベツ、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 小松菜、えのき さつま芋	ごはん 豚肉と豆腐の塩炒め れんこんサラダ みそ汁 牛乳 スイートポテト
3 火	お粥 南瓜煮 キャベツ煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 魚と野菜のコンソメ煮 みそ汁(玉葱、南瓜) オレンジ ヨーグルト せんべい	鮭、キャベツ、人参、コンソメ 煮干、鰹節、味噌 玉葱、南瓜	雑穀米ごはん 魚のパン粉焼き キャベツのごま和え みそ汁 オレンジ 麦茶 ヨーグルト、せんべい	19 木	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 肉じゃが みそ汁(豆腐、わかめ) オレンジ ヨーグルト せんべい	鶏肉、じゃが芋、人参 玉葱、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、わかめ	ごはん 肉じゃが そぼろ納豆 みそ汁 オレンジ 麦茶 ヨーグルト、せんべい
4 水	お粥 さつま芋煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 さつま芋サラダ みそ汁(キャベツ、豆腐) ヨーグルト ビスケット	鶏肉、玉葱、人参、醤油 砂糖、さつま芋、人参 りんご、塩 煮干、鰹節、味噌 キャベツ、豆腐	ごはん 豚肉の生姜焼き さつまいもサラダ みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい	20 金	お粥 さつま芋煮 南瓜煮 野菜スープ	煮込みうどん さつま芋と南瓜の煮物 ヨーグルト バナナ	うどん、人参、キャベツ もやし、煮干、鰹節、醤油 さつま芋、南瓜、ブロッコリー 醤油、砂糖	焼うどん さつま芋のヨーグルトサラダ みそ汁 牛乳 きなこバナナ
5 木	お粥 ほうれん草煮 さつま芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁 (さつま芋、玉葱、えのき) ヨーグルト ふかし芋	鶏肉、ねぎ、小松菜 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 さつま芋、玉葱、えのき さつま芋	ごはん 鶏肉の甘辛焼き 小松菜じゃこ和え みそ汁 牛乳 エッグタルト	21 土				
6 金	お粥 人参煮 ほうれん草煮 野菜スープ	洋風うどん フルーツヨーグルト ヨーグルト 食パン	うどん、鶏肉、トマト缶 玉葱、人参、ピーマン、コンソメ ヨーグルト、みかん缶 りんご 食パン	ナポリタン フルーツヨーグルト たまごスープ 牛乳 パースティックパン	22 日				
7 土					23 月	お粥 ほうれん草煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(じゃが芋、わかめ) バナナ ヨーグルト せんべい	鶏肉、ほうれん草、トマト 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 じゃが芋、わかめ	ツナごはん 豚肉とほうれん草の 和風サラダ みそ汁 バナナ 牛乳 ココアクッキー
8 日					24 火	お粥 人参煮 ほうれん草煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 煮魚 ほうれん草の和え物 みそ汁(豆腐、ねぎ) ヨーグルト ビスケット	カラスカレイ、醤油、砂糖 ほうれん草、人参、もやし 醤油、煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ	ゆかりごはん 魚の磯辺揚げ 三色ごま和え みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい
9 月	お粥 人参煮 キャベツ煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏とひじきの煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ) オレンジ ヨーグルト 蒸しパン	鶏肉、ひじき、キャベツ、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ ホットケーキミックス	親子そぼろ丼 ひじきサラダ みそ汁 オレンジ やさしい蒸しパン	25 水	お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉のトマト煮 すまし汁(豆腐、小松菜) オレンジ ヨーグルト ビスケット	鶏肉、トマト、キャベツ、人参 コンソメ 煮干、鰹節、醤油 豆腐、小松菜	雑穀米ごはん チキンピカタ トマトサラダ すまし汁 オレンジ 牛乳 いちごジャムパン
10 火	お粥 さつま芋煮 ほうれん草煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 煮魚 切干大根煮 みそ汁(さつま芋、ほうれん草) ヨーグルト せんべい	鮭、醤油、砂糖 切干大根、人参 煮干、鰹節、味噌 さつま芋、ほうれん草	発芽玄米ごはん ししゃもの黄金焼 切干大根サラダ みそ汁 麦茶 ヨーグルト、せんべい	26 木	お粥 ほうれん草煮 豆腐煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 コンソメスープ ヨーグルト せんべい	鶏肉、玉葱、人参、パプリカ 醤油、砂糖 ねぎ、ほうれん草、コンソメ	ごはん 酢豚 青菜と豆腐和え 中華風コーンスープ 麦茶 クラッカー、せんべい
11 水	お粥 人参煮 ほうれん草煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(大根) ヨーグルト 蒸しパン	鶏肉、ほうれん草、もやし 人参、玉葱、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌、大根 ホットケーキミックス	豚肉のケチャップ焼き ほうれん草のおかか和え みそ汁 牛乳 ごまあんまん	27 金	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	パン粥(食パン) ポトフ ヨーグルト バナナ蒸しパン	食パン、ミルク 人参、玉葱、じゃが芋 キャベツ、ブロッコリー、鶏肉 コンソメ バナナ、ホットケーキミックス	ごはん かえるサンド 具だくさんポトフ 牛乳 バナナケーキ
12 木	お粥 人参煮 さつま芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 野菜のそぼろあんかけ みそ汁(小松菜) ヨーグルト ビスケット	鶏肉、玉葱、人参、キャベツ 片栗粉、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 小松菜	ごはん ミートボール野菜あんかけ チーズ入りコーンサラダ みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい	28 土				
13 金	お粥 南瓜煮 ほうれん草煮 野菜スープ	煮込みうどん 南瓜の煮物 バナナ 麦茶 小松菜と鮭のお粥	うどん、鶏肉、牛蒡、人参 ねぎ、ほうれん草、煮干 鰹節、醤油、南瓜、砂糖 小松菜、鮭、味噌	五目うどん 南瓜の信田煮 バナナ 麦茶 小松菜とツナの味噌おにぎり	29 日				
14 土					30 月	お粥 人参煮 キャベツ煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜のコンソメ煮 オニオンスープ バナナ ヨーグルト さつま芋とりんご煮	鶏肉、キャベツ、トマト コンソメ、玉葱、わかめ さつま芋、りんご、砂糖	チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ バナナ 牛乳 さつま芋とりんごの甘煮
15 日									
16 月	お粥 じゃが芋煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 煮魚 ポテトサラダ なめこ汁(なめこ、ねぎ、豆腐) バナナ ヨーグルト きなこ蒸しパン	鮭、醤油、砂糖 じゃが芋、人参、塩 煮干、鰹節、味噌、なめこ ねぎ、豆腐 ホットケーキミックス、きなこ	鮭寿司 マカロニサラダ なめこ汁 バナナ 牛乳 豆腐ドーナツ	※  は新メニューです。				

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
※コンソメはアレルギー材料不使用無添加コンソメを使用しています。
※離乳食初期は月齢に合わせた内容で提供しています。