

なごみ  
第115号 **和だより**

令和8年 1月5日  
和 ほいくえん  
千葉県松戸市秋山45-2  
TEL047-710-7753  
FAX 047-710-7761



じょうぶな子、げんきな子  
あけましておめでとうございます

年が明け令和8年がスタートしました。例年より少し長かったお正月休み、ご家族皆様でゆっくりした時間を過ごされたことと思います。園内はで今朝から新年の挨拶が飛び交い、楽しかったお正月の話がたくさん聞こえてきました。新しい年が子ども達にとって、また保護者の皆様にとりましても笑顔溢れる1年になりますよう、お祈り申し上げます。職員も子ども達のエネルギーに負けないように、パワー全開で頑張ります！本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

【個人面談について】

- 3・4・5才児…1月19日(月)～  
※日程調整し、1/7(水)に手紙にて面談日をお知らせいたします。
- 0・1・2才児…2月2日(月)～  
※1/6(火)に手紙を配布いたしますので、1/13(火)までにご希望日を記入し、担任まで提出してください。



1月の行事予定

1／3(土)まで年始・休園

- 5日(月) 御用始め 始業式 1月園便り配信
- 8日(木) もちつき会
- 12日(月) 成人の日 休園**
- 13日(火) 体育指導日
- 14日(水) 避難訓練(地震)
- 15日(木) 英語教室

- 19日(月) 身体測定 3・4・5才児 個人面談開始
- 20日(火) リトミック 絵本・納入袋配布
- 22日(木) 絵画教室(4・5才児)
- 23日(金) 誕生会
- 27日(火) 体育指導日
- 29日(木) 絵画教室(2・3才児)
- 30日(金) 2月園便り・献立表配信



今月の保育目標



たんぽぽ ー・冬の自然や外気に触れながら戸外活動を楽しむ。  
・自分の思いを仕草や簡単な言葉で伝えようとする。  
・生活リズムを整え、元気で健康に過ごす。

も も も ー・生活リズムを整えながら寒い冬を元気に過ごす。  
・身の回りの事を意欲的にやってみようとする。  
・友達や保育者と簡単な言葉のやりとりを楽しむ。

ちゅうりっぷ ー・生活リズムを整えながら、安心して過ごす。  
・戸外活動を意欲的に行い、冬の自然に触れたり体力づくりをする。  
・友だちと一緒にごっこ遊びや正月遊びを楽しむ。

さ く ら ー・寒さに負けず、戸外で元気に遊ぶ。  
・生活リズムを整えて安心して過ごす。

ひまわり ー・正月遊びに興味を持ち、友達と一緒に楽しむ。  
・冬の自然に触れながら元気に身体を動かす。

ゆ り ー・正月遊びを楽しみ、言葉や文字への関心を高める。  
・冬の自然に親しみ、興味や関心を広げ不思議に思う事を調べたり試してみようとすると共に友達との繋がりを深める。  
・生活や遊びの中で見通しをもって取り組む。

お ね が い

●2階クラスのお子様は、リュック・衣類袋など自分の荷物は自分で持ちましょう。  
また、リュックはしっかりと背負いましょう。

●お迎え時、お子様を引き取りましたら、玄関や園舎付近で遊ばず、速やかに帰りましょう。

●発注する都合上、8:30～9:00の間にお迎えを発注いたします。



# 和(なごみ)通信

## 1月



### たんぽぽ組(0才児)

明けましておめでとうございます。

本年もよろしくお願ひ致します。

12月に行われたクリスマス発表会では、トロの衣装を着て「さんぽ」の曲に合わせてどんぐり拾いをしたり、踊りを楽しみました。たくさんのお友だちやいつもと違う雰囲気に少し緊張した表情を見せる子もいましたが、保育者と一緒に舞台に立ち歌や手遊びに合わせて体を揺らしたり手を叩いたりと、かわいらしい姿を見てくれました。また、天気の良い日には園庭で探索活動をしたりコンビカーや砂遊びなど好きな遊びを楽しみました。1月も体調管理に気をつけながら戸外で元気いっぱい遊んだり、冬の自然を感じながら過ごしていきたいと思います。



### さくら組(3才児)

明けましておめでとうございます。

本年もよろしくお願ひ致します。

12月は発表会に向け練習をしてきました。そこで、子どもたちは期待をもちながら積極的に練習に参加する姿がみられ、大きな成長を感じました。クリスマス参観では緊張をしながらも最後まで役になりきって演じ、保護者の方にも歌や踊りを見て頂くことができ嬉しく思います。温かい拍手ありがとうございました。発表会後の園庭遊びでは、体をたくさん動かして遊んでいます。1月も寒さに負けず元気に過ごしていきたいと思います。



### もも組(1才児)

明けましておめでとうございます。

本年もよろしくお願ひします。

年末年始はいかがお過ごしでしたか。ご家族と一緒に過ごすことができ、子どもたちも毎日を楽しく過ごせたことと思います。今年も子どもたちの可愛い笑顔がたくさん見られることを楽しみにしています。今月は凧あげ等、お正月の伝承遊びも取り入れながら、寒さに負けず戸外でたくさん遊びたいと思います。また、規則正しい生活リズムを意識しながら、元気に過ごしていきたいと思います。早いもので今年度も残り3ヶ月となりました。毎日を大切にして、子どもたちとの楽しい思い出をたくさん作っていきたいと思います。体調を崩しやすい季節です。体調管理に気を付けていきましょう。



### ひまわり組(4才児)

明けましておめでとうございます。

本年もよろしくお願ひ致します。

先日のクリスマス参観へのご参加ありがとうございました。子どもたちは緊張している姿も見られましたが、舞台に立つと堂々としており、前日のクリスマス会より更に上手に演じていました。暖かい拍手をありがとうございました。発表会後の戸外遊びではたくさん走り回り、落ち葉を集めては空へ投げてシャワーにしたりと、元気いっぱい遊んでいます。1月も寒さに負けず園庭で遊んだり、お正月遊びを取り入れて楽しく過ごしていきたいと思います。感染症が流行る時期なので体調に気を付けて過ごしていきたいと思います。



### ちゅうりっぷ組(2才児)

明けましておめでとうございます。

本年もよろしくお願ひ致します。

クリスマス発表会では緊張しながらも『お、おばけ！』『おばけなんてないさ』を楽しんで踊っていた子ども達。最後の決めポーズも可愛く決まりました!! サンタさんからプレゼントを貰い思い出に残る1日になりました。11月から当番活動を始め、みんなの前に立って挨拶をしたり歌を歌ったりしています。当番がくると1日やる気満々!!「今日のお当番さんは○○ちゃんと○○くん!!」「明日は誰かな?」と毎日楽しみなようです。1月は子ども達がお正月気分を味わえるような伝承遊びも楽しんでいきたいと思います。



### ゆり組(5才児)

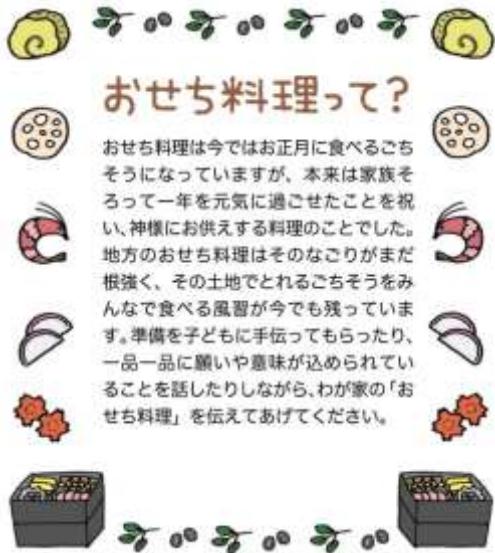
明けましておめでとうございます。

本年も宜しくお願ひ致します。

12月はクリスマス参観のご参加ありがとうございました。緊張の中でも堂々と楽しみながら行っている姿に成長を感じ、とても感動しました。今でも歌ったり踊ったりする姿が見られとても微笑ましいです。年が明け1月となり、皆が楽しみにしている小学生まであともう少しです。小学生に向けて生活リズムを整えたり、頑張っている事は続けていけるように保育園とお家とで一緒に取り組んでいけたらと思っています。1月はお正月遊びや皆がやってみたい事をたくさん取り入れながら楽しんでいきたいと思います。

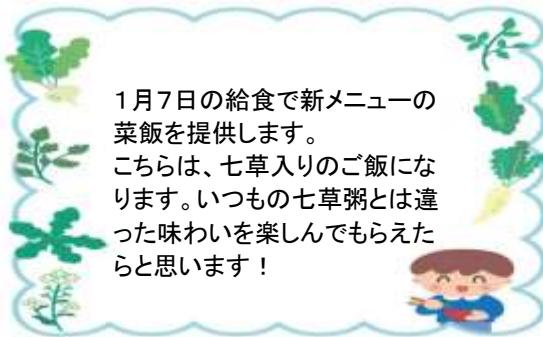


新しい年を迎えて、ご家庭で楽しく過ごされたことだと思います。1月は寒さも厳しく体調も崩しやすい月です。お正月休み 明け、生活リズムを整えるためにも温かい朝ごはんをしっかり食べて1日を元気に過ごせるようにしていきましょう。



### おせち料理って？

おせち料理は今ではお正月に食べるごちそうになっていますが、本来は家族そろって一年を元気に過ごせたことを祝い、神様にお供えする料理のことでした。地方のおせち料理はそのなごりがまだ根強く、その土地でとれるごちそうをみんなで食べる風習が今でも残っています。準備を子どもに手伝ってもらったり、一品一品に願いや意味が込められていることを話したりしながら、わが家の「おせち料理」を伝えてあげてください。



1月7日の給食で新メニューの  
菜飯を提供します。  
こちらは、七草入りのご飯にな  
ります。いつもの七草粥とは違  
った味わいを楽しんでもらえた  
らと思います！



# 1月給食予定献立表

【栄養価の表示について】

未満児は午前、午後のおやつを含む数値、以上児は午後のおやつを含む数値が記載されています。

未満児0~2歳、以上児3~5歳を表しています。 E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質

(令和7年12月26日)

和ほいくえん

新松戸なのはなルーム

日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児/以上児	日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児/以上児
1 木					17 ロールサンド (ワインナー、ジャム) 土 ボトフ バナナヨーグルト	ロールパン、ワインナー <sup>いちごジャム、ケチャップ、ソース</sup> ベーコン、じゃが芋、人参、キャベツ 玉葱、コンソメ、バナナ、ヨーグルト	麦茶 ビスケット せんべい	E 388/411 P 12. 2/11. 9 F 13. 6/13. 4 食塩 1. 4/1. 8	
2 金					18 日	★			
3 土					19 ゆかりごはん 月 ミモザサラダ みそ汁	ゆかり、豚肉、豆腐、人参 玉葱、いんげん、ひじき、パン粉 卵、片栗粉、キャベツ、胡瓜 卵、大根、えのき	牛乳 パインケーキ	E 502/535 P 18. 7/20. 3 F 19. 9/19. 9 食塩 1. 0/1. 3	
4 日					20 発芽玄米ごはん 火 マカラニサラダ みそ汁	ごま、カラスカイ、片栗粉 りんご、マカラニ、じゃが芋、人参 胡瓜、卵、ツナ、マヨネーズ かぶ、油揚げ	麦茶 ヨーグルト せんべい	E 455/469 P 18. 1/19. 5 F 12. 4/10. 5 食塩 1. 1/1. 3	
5 月	カレーライス チーズ入りコーンサラダ わかめスープ	豚肉、じゃが芋、人参、玉葱 カレールウ、チーズ、キャベツ 胡瓜、コーン、わかめ、卵 コンソメ 小魚(3~5歳)	牛乳 ビスケット せんべい 食塩 1. 6/1. 8	E 491/515 P 17. 3/18. 0 F 18. 8/18. 8 食塩 1. 6/1. 8	21 親子そぼろ丼 水 みそ汁 みかん	鶏肉、ごま、卵、海苔、でんぶ 絹さや、大豆、人参、キャベツ コーン缶、ハム、マヨネーズ さつま芋、玉葱	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3~5歳)	E 516/566 P 19. 8/22. 1 F 16. 5/16. 6 食塩 1. 5/1. 7	
6 火	雑穀米ごはん 魚のごまみそ焼き さつまいものヨーグルトサラダ みそ汁	ごま、カラスカレイ、味噌 さつま芋、南瓜、ブロッコリー マヨネーズ、ヨーグルト キャベツ、油揚げ	牛乳 ピザトースト	E 477/525 P 20. 3/22. 2 F 13. 8/13. 4 食塩 1. 4/1. 7	22 ふりかけごはん 木 二色キャベツ みそ汁 ヤクルト	おかか、はんぺん、チーズ、卵 パン粉、ケチャップ、ソース キャベツ、人参 小松菜、えのき	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	E 541/585 P 17. 5/19. 0 F 18. 9/19. 1 食塩 1. 5/1. 8	
7 水	葉飯 肉じゃが わかめの酢の物 みそ汁	かぶ、小松菜、七草、ごま 豚肉、じゃが芋、人参、玉葱 白滝、わかめ、胡瓜、カニカマ ねぎ、豆腐	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3~5歳)	E 452/477 P 15. 9/16. 9 F 12. 6/11. 1 食塩 1. 4/1. 8	23 カレーうどん 金 南瓜の甘煮 バナナ	うどん、豚肉、人参、玉葱 南瓜の甘煮 バナナ	麦茶 赤飯おにぎり	E 392/391 P 12. 6/11. 8 F 8. 7/6. 2 食塩 1. 4/1. 7	
8 木	きのこうどん 餅(3~5歳) さつま芋の甘煮 みかん	うどん、鶏肉、しめじ、舞茸 なめこ、椎茸、人参、ねぎ ほうれん草、油揚げ、さつま芋 もち米	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	E 608/664 P 21. 5/23. 2 F 14. 1/13. 2 食塩 1. 3/1. 7	24 焼肉丼 土 すまし汁 バナナヨーグルト	豚肉、キャベツ、玉葱、生姜 人参、チンゲン菜、豆腐 バナナ、ヨーグルト	麦茶 ビスケット せんべい	E 430/462 P 15. 2/15. 3 F 12. 6/11. 9 食塩 1. 0/1. 2	
9 金	ごはん 鶏のチーズパン粉焼き 蓮根のきんぴら みそ汁	鶏肉、粉チーズ、パン粉 パセリ、マヨネーズ、蓮根 人参、いんげん、竹輪 小松菜、油揚げ	牛乳 きなこバナナ	E 508/560 P 20. 4/22. 5 F 18. 5/19. 3 食塩 1. 2/1. 3	25 日	ごはん	牛乳 マカロニあべかわ	E 432/449 P 21. 3/23. 6 F 12. 2/10. 4 食塩 1. 2/1. 5	
10 土	中華丼 すまし汁 みかんヨーグルト	豚肉、白菜、人参、玉葱 舞茸、片栗粉 チンゲン菜、豆腐 みかん缶、ヨーグルト	麦茶 ビスケット せんべい 食塩 0. 8/0. 9	E 365/372 P 12. 0/12. 1 F 8. 4/5. 8 食塩 0. 8/0. 9	26 ごはん 月 鶏のレモン醤油かけ 青菜の豆腐和え みそ汁	鶏肉、レモン、片栗粉 ほうれん草、豆腐、ごま ごま油、じゃが芋 わかめ	牛乳 マカロニあべかわ	E 542/586 P 22. 4/24. 8 F 18. 2/18. 0 食塩 1. 4/1. 8	
11 日					27 火 雑穀米ごはん みそ汁 みかん	ごま、鮭、生姜、豚肉 人参、牛蒡、椎茸、いんげん もやし、白滝、さつま揚げ かぶ、油揚げ	牛乳 大学芋	E 542/586 P 22. 4/24. 8 F 18. 2/18. 0 食塩 1. 4/1. 8	
12 月					28 水 麻婆豆腐丼 白菜と春雨のスープ バナナ	豚肉、豆腐、人参、玉葱、椎茸 にんにく、生姜、味噌、ごま油 片栗粉、ほうれん草、えのき、白菜 春雨、人参、玉葱、生姜、鶏がラスト	牛乳 長芋のふわふわヒザ	E 384/403 P 16. 0/16. 9 F 15. 7/15. 6 食塩 1. 6/1. 8	
13 火	発芽玄米ごはん 煮魚 そぼろ納豆 みそ汁 みかん	ごま、カラスカレイ、生姜 切干大根、小松菜、人参 納豆、さつま芋、玉葱	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	E 482/503 P 21. 1/23. 1 F 11. 6/9. 6 食塩 1. 4/1. 7	29 木 ごはん 豚肉のケチャップ焼き 大根と生揚げの煮物 みそ汁	豚肉、玉葱、しめじ、人参 ケチャップ、大根、生揚げ いんげん わかめ、ねぎ	牛乳 おふのかレースナック	E 410/425 P 20. 6/22. 7 F 11. 7/10. 0 食塩 1. 5/1. 8	
14 水	チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ バナナ	焼豚、万ねぎ、卵、ナルト チーズ、キャベツ、胡瓜 トマト、玉葱、わかめ コンソメ	牛乳(2~5歳) プリン 麦茶(0~1歳) ヨーグルト、せんべい	E 440/475 P 14. 2/14. 5 F 13. 1/12. 4 食塩 1. 0/1. 1	30 金 ロールサンド (ツナコーン、ジャム) 冬野菜のクリームシチュー みかん	ロールパン、ツナ、コーン、マヨネーズ いちごジャム、鶏肉、かぶ、白菜 じやが芋、人参、ブロッコリー 牛乳、シチュールウ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	E 541/585 P 17. 5/19. 0 F 18. 9/19. 1 食塩 1. 5/1. 8	
15 木	ゆかりごはん 鶏のみそ焼き 白菜のごまマヨ和え すまし汁	ゆかり、鶏肉、味噌 白菜、人参、胡瓜、ごま マヨネーズ、ツナ缶 小松菜、豆腐	牛乳 りんごケーキ	E 479/515 P 18. 6/20. 5 F 19. 4/19. 7 食塩 1. 4/1. 4	31 土 親子丼 すまし汁 みかんヨーグルト	鶏肉、卵、ねぎ、玉葱、舞茸 しめじ、万ねぎ、豆腐 みかん缶、ヨーグルト	麦茶 ビスケット せんべい	E 541/585 P 17. 5/19. 0 F 18. 9/19. 1 食塩 1. 5/1. 8	
16 金	ミートソースパスタ フルーツサラダ キャベツスープ	ハゲティ、豚肉、人参、ピーマン、玉葱 ケチャップ、ソース、片栗粉、ヨーグルト、キウイ バナナ、りんご、みかん缶、桃缶、パイナップル キャベツ、玉葱、コーン、ベーコン、コンソメ	牛乳 人参豆腐ドーナツ	E 511/541 P 18. 7/20. 0 F 18. 9/18. 8 食塩 1. 4/1. 5	※	は新メニューになります。			

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。

※午後のおやつが市販品の日は、3歳児以上に小魚が提供されます。

※市販品の菓子は卵、乳が含まれていないものを提供しています。小麦、大豆は含まれているものがあります。

【春の七草】

1/7は、せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろの七草が入った七草がゆを食べ、胃腸をいたわりましょう。

お粥の味付けが苦手な子どもには雑炊風やすまし汁にして食べるのもおすすめです。保育園では七草も一緒に混ぜ込んだ菜飯を提供します。

# 1月 締立表

(令和7年12月26日)  
和ほいくえん  
新松戸なのはなルーム

日曜	初期給食	中期・後期給食	材料	完了期給食	日曜	初期給食	中期・後期給食	材料	完了期給食
1 木					17 土				ロールサンド (ワインナー、ジャム) ポトフ バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい
2 金					18 日				
3 土					19 月	お粥 キャベツ煮 大根煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏といしきの煮物 みそ汁(大根、えのき)	鶏肉、人参、いんげん キャベツ、いしき、醤油 砂糖、煮干、鰹節、味噌 大根、えのき	ゆかりごはん ひじき入りてりやきハンバーグ ミモザサラダ みそ汁
4 日					20 火	お粥 じゃが芋煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 魚と野菜のコンソメ煮 みそ汁(かぶ)	カラスカレー、じが芋 人参、コンソメ 煮干、鰹節、味噌 かぶ	発芽玄米ごはん 魚のバーベキュー焼き マカロニサラダ みそ汁
						ヨーグルト	パンケーキ	牛乳 バインケーキ	麦茶 ヨーグルト、せんべい
						ヨーグルト	せんべい	鶏肉、絹さや、人参 キャベツ、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 白菜、麸	親子そぼろ丼 大豆サラダ みそ汁 みかん
5 月	お粥 玉葱煮 キャベツ煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 肉じゃが すまし汁(わかめ)	鶏肉、人参、玉葱 じゃが芋、醤油、砂糖 煮干、鰹節、醤油 わかめ	カレーライス チーズ入りコーンサラダ わかめスープ	21 水	お粥 人参煮 白菜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(白菜、麸)	鶏肉、絹さや、人参 キャベツ、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 白菜、麸	牛乳 ビスケット、せんべい
6 火	お粥 さつま芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 魚と野菜のコンソメ煮 みそ汁(キャベツ)	カラスカレー、さつま芋 南瓜、ブロッコリー、コンソメ 煮干、鰹節、味噌 キャベツ	カレーライス チーズ入りコーンサラダ みそ汁	22 木	お粥 さつま芋煮 玉葱煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 魚と野菜のコンソメ煮 みそ汁(小松菜、えのき)	カラスカレー、人参 キャベツ、コンソメ 煮干、鰹節、味噌 小松菜、えのき	牛乳 ビスケット、せんべい
7 水	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥 小松菜とかぶの混ぜご飯 肉じゃが みそ汁(豆腐、ねぎ)	小松菜、かぶ 鶏肉、じゃが芋、人参 玉葱、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ	菜飯 肉じゃが わかめの酢の物 みそ汁	23 金	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	煮込みうどん 南瓜の甘煮 バナナ	うどん、鶏肉、人参、玉葱 しまじ、ほうれん草 煮干、鰹節、醤油 南瓜、砂糖、バナナ	カレーうどん 南瓜の甘煮 バナナ
8 木	お粥 さつま芋煮 ほうれん草煮 野菜スープ	お粥 きのこうどん さつま芋の甘煮 みかん	うどん、ねぎ、しめじ 舞茸、椎茸、人参 ほうれん草、鶏肉、醤油 砂糖、みかん	うどん、ねぎ、しめじ さつま芋の甘煮 みかん	24 土		ヨーグルト	芋粥	麦茶 赤飯おにぎり
9 金	お粥 小松菜煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜)	鶏肉、蓮根、人参 いんげん、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 小松菜	ごはん 鶏のチーズパン粉焼き 蓮根のきんぴら みそ汁	25 日				焼肉丼 すまし汁 バナナヨーグルト
10 土				牛乳 きなこバナナ					麦茶 ビスケット、せんべい
11 日									
12 月									
13 火	お粥 人参煮 小松菜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 魚と野菜の煮物 みそ汁(さつま芋、玉葱)	カラスカレー、小松菜 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 さつま芋、玉葱	発芽玄米ごはん 煮魚 そぼろ納豆 みそ汁 みかん	16 水	お粥 キャベツ煮 玉葱煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 豆腐と野菜のそぼろ煮 みそ汁(じゃが芋、わかめ)	鶏肉、ほれん草、豆腐 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 じゃが芋、わかめ	ごはん 鶏のレモン醤油かけ 青菜の豆腐和え みそ汁
14 水	お粥 キャベツ煮 玉葱煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 オニオンスープ バナナ	鶏肉、キャベツ、トマト 醤油、砂糖 わかめ、玉葱、コンソメ バナナ	牛乳 ビスケット、せんべい	27 火	お粥 南瓜煮 ほうれん草煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鮭と野菜の煮物 みそ汁(かぶ)	鮭、人参、いんげん もやし、椎茸、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 かぶ	牛乳 大学芋
15 木	お粥 白菜煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜のコンソメ煮 すまし汁(小松菜、豆腐)	鶏肉、白菜、人参 コンソメ 煮干、鰹節、醤油 小松菜、豆腐	ゆかりごはん 鶏のみぞ焼き 白菜のごまマヨ和え すまし汁	28 水	お粥 人參煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 白菜のコンソメスープ バナナ	鶏肉、ほれん草、椎茸 えのき、醤油、砂糖 白菜、人參、玉葱 コンソメ、バナナ	麻婆豆腐丼 ボバサラダ 白菜と春雨のスープ バナナ
16 金	お粥 玉葱煮 キャベツ煮 野菜スープ	お粥 ヨーグルトせんべい りんご蒸しパン	鶏肉、キャベツ、トマト 醤油、砂糖 わかめ、玉葱、コンソメ バナナ	牛乳 ヨーグルト、せんべい	29 木	お粥 キャベツ煮 玉葱煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜のコンソメ煮 みそ汁(わかめ、ねぎ)	鶏肉、玉葱、人参、しめじ 大根、いんげん、コンソメ 煮干、鰹節、味噌 わかめ、ねぎ	牛乳 長芋のふわふわピザ
					30 金	お粥 キャベツ煮 玉葱煮 野菜スープ	パン粥(食パン) 冬野菜のボトフ みかん	食パン、粉ミルク かぶ、じゃが芋、ブロッコリー 白菜、人參、鶏肉 コンソメ、みかん	ロールサンド (ツナコーン、ジャム) 冬野菜のクリームシチュー みかん
					31 土				牛乳 ビスケット、せんべい
									親子丼 すまし汁 みかんヨーグルト
									麦茶 ビスケット、せんべい

※新メニューです。

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。

※コンソメはアレルギー材料不使用無添加コンソメを使用しています。

※離乳食初期は月齢に合わせた内容で提供しています。