



じょうぶな子、げんきな子

〈新年度説明会のお知らせ〉

日時： 令和8年3月21日(土)
9:30開始 11:00終了予定

場所： 2階 ホール

後日、「新年度説明会のおしらせ」の手紙を配布いたしますので、ご確認をお願いいたします。

令和8年が始まりあっという間に1カ月が経過しました。1月は凧あげや福笑い、餅つき会等お正月ならではの行事をたくさん行いました。2月3日には1年の健康と幸せを願って節分の豆まきを行います。心の中にいる色々な鬼も退治できるかな……。今年度も残り2カ月弱となりました。進学や進級に向けて、期待を膨らませられるように過ごしていきたいと思ひます。



2月の行事予定

2月

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| 2日(月) リトミック
0・1・2才児個人面談開始 | 16日(月) 身体測定 |
| 3日(火) 節分 豆まき会 | 17日(火) 絵画教室(4・5才児) |
| 6日(金) お別れ遠足(5才児) ユーカリ交通公園 | 18日(水) 誕生会 |
| 9日(月) お雛様飾りつけ
避難訓練(地震) | 19日(木) 絵画教室(2・3才児) |
| 10日(火) 体育指導日 | 20日(金) リトミック(10月の振り替え分)
絵本・納入袋配布 |
| 11日(水) 建国記念の日・休園 | 23日(月) 天皇誕生日・休園 |
| 12日(木) 英語教室 | 24日(火) 体育指導日 |
| 13日(金) 学校見学(5才児) 東部小学校 | 26日(木) 卒園式リハーサル |
| | 27日(金) 園便り・献立表配信 |



今月の保育目標



- たんぽぽ** — ・冬の寒さを体感しながら、友達や保育者と一緒に戸外で身体を動かして遊ぶ。
・保育者に手伝ってもらいながら簡単な身の回りのことを自分でやってみようとする。
- もも** — ・冬の自然に触れながら元気に遊ぶ。
・身の回り事に意欲を持って積極的に自分でしようとする。
- ちゅうりっぷ** — ・冬の自然に親しみながら寒い時期を健康に過ごす。
・保育者や友だちと関わるなかで一緒に過ごす楽しさを味わう。
- さくら** — ・冬の自然に触れ親しみながら、元気よく体を動かして遊ぶ。
・進級に期待をもち、身の回りのことを自ら行う。
・異年齢児と交流をし、進級に期待を持つ。
- ひまわり** — ・様々な事に挑戦する中で友達の頑張りを認め、困った時は助け合おうとする。
・話をよく聞き、次行う行動を考え行う。
- ゆり** — ・寒さに負けず元気に身体を動かして遊び、様々な運動遊びに興味を持つ。
・生活や遊びに見通しを持ち、けじめをつけながら意欲的に活動に取り組む。

おねがい

●インフルエンザ・胃腸炎などの感染症が流行しています。手洗い・うがいの習慣を身につけ、規則正しい生活を心掛けましょう。

●降園時は混雑を避けるため、玄関や駐車場で遊んだりせず、速やかに帰るようにしましょう。

●お車で送迎時、特に駐車場が混雑している場合は速やかな準備・出庫をお願い致します。
※駐車場混雑により降園時間が過ぎてしまう場合は園に電話を入れて下さい。

●車での送迎ルートは、向陽高校側からの出入りとしてさせていただきます。

個人面談の日程を確認し、間違いのない様にお越しく下さい。



和 (なごみ) 通信 2月



たんぼぼ組 (0才児)

肌を刺すような冷たい風に頬や鼻を赤らめながらも、子どもたちは毎日元気いっぱい遊んでいます。

1月はたくさん外に出て遊ぶことが出来ました。ハイハイや歩行が上手になった子どもたち。園庭の探索をしたりボールを転がしては追いかけたりと、とてもかわいい姿に心がほっこりします。お砂遊びも大好きです。みんなコンビカーにも興味津々…乗ったり押したりして楽しんでます。少しずつ前にも進めるようになり、日々の成長を感じています。

2月も寒さに負けず、風邪などに気を付けながらみんな元気いっぱい楽しく笑顔で過ごしていきたいと思ひます。



さくら組 (3才児)

お日様が出ている日は園庭に出て冬の自然に触れながら身体を思い切り動かして遊んでいます。これからも皆で健康管理に気を付け、元気に楽しく過ごしていきたいです。1月はお正月遊びを楽しんだりもちつき会にも参加しました。もちつき会ではつきたてのお餅を触らせてもらったり、杵を持ってお餅をついたり良い経験ができました。年明けから日々の生活の中に少しずつ進級を意識していける様に声を掛けています。ひまわり組さんになる期待を膨らませていきたいと思ひます。個人面談ではお家での様子を伺いながら成長を共に喜ぶことが出来、嬉しく思ひました。お忙しい中お時間を作って頂きありがとうございました。



もも組 (1才児)

真冬の冷たい風にも負けず、元気に登園してくる子ども達の明るい声がひびき渡ります。お正月休みは大きく体調を崩すことなく元気に過ごせたようで安心しました。休み明けには凧あげ(風船)、福笑い、羽根つき、こま、かるた遊びをしました。手作りのかるたは何回か繰り返していると感じて、競うように取りに行く姿が見られました。福笑いは目や口の位置を悩みながら、なかなか個性的な顔ができ思わず笑ってしまいました。お餅つきも体験し、手づくり杵でみんなべったんこ！と餅つきをしました。空気の乾燥が気になるこの時期、風邪やインフルエンザの予防に充分配慮しながら元気いっぱい過ごしていきたいと思ひます。



ひまわり組 (4才児)

冷たい風にも負けず、元気いっばいな子ども達です。1月は楽しみにしていたお餅つきがありました。始める前から、クリスマス会の劇に出てきた杵と臼を使うことにワクワクしていた子どもたち。本物の杵の重さにびっくりしていました。給食でお餅を食べ、いつもよりもたくさんおかわりし大満足。「もっと食べたい」と、この日は食いしん坊なひまわりさんでした。他にも散歩に行ったり園庭で遊んだりとのびのびと過ごすことができた一ヶ月でした。「あと少しでゆり組さん」と子ども達が意識し始め、頑張る姿も増えてきました。2月からはゆり組さんに当番活動を教えてもらったりと更に進級を意識しながら過ごしていきたいです。



ちゅうりっぷ組 (2才児)

新年が明けてあつという間に1ヵ月が過ぎました。時の流れと子ども達の成長の早さに驚いています。

1月はお部屋で駒を回したり、園庭では凧あげをしたりとお正月ならではの遊びをたくさん楽しみました。また、戸外遊びでは三輪車が人気で、元気に漕いでいる子や一生懸命練習して出来たことを喜んでいる子とそれぞれの様子が見られます。2月も天気の良い日には戸外で色々な遊びを楽しみたいと思ひます。

進級も意識し始め、給食時には自分で席までお皿を運び配膳したり、食後にはお皿を片付けたりする活動も始めました。身の回りのことも楽しんで取り組んでいる姿が見られます。今年度も残り2ヶ月。このクラスで過ごす時もわずかですが一日一日を大切に過ごしていきたいと思ひます。



ゆり組 (5才児)

かるたやすごろく、コマ、凧あげ、羽根つきと沢山のお正月遊びをした1月。春日神社にお散歩へ行き「今年も宜しく願ひします！」とみんな元気に挨拶をしました。

もちつき会ではおもちをつく体験をし、できたてのお餅をみんなで美味しく食べました。まだ食べられるの？と驚くほど何回もおかわりをしていたゆりさん。笑顔いっばいお腹いっばいのもちつき会でした。

2月にはお別れ遠足や東部小学校見学があり、本格的に卒園式の練習も始まります。みんなで沢山の思い出を作りながら卒園する寂しさや就学への期待等、様々な子ども達の思いに寄り添いながら過ごしていきたいと思ひます。



暦の上では立春を迎えますが、一年で一番寒い時期です。風邪やインフルエンザに負けず元気よく過ごすには食事が大切です。バランスよくいろいろなものを食べるようにしましょう。ビタミンA、C、Eを含む緑黄色野菜や果物は、ウイルスに対する粘膜の免疫を高めます。これに良質なたんぱく質を含む卵、魚、肉、大豆製品を組み合わせると体力をつけましょう。また、胃腸を丈夫にすることも風邪の予防になります。規則正しく、バランスのとれた食生活を心がけて元気に冬を乗り切りましょう。

**食事で
免疫力・体力UP**

冬はインフルエンザなどの感染症が流行する季節。まずは体をあたためる料理で体温を上げましょう。

- 免疫力アップ** ビタミン、ミネラルの多い食材…緑黄色野菜や果物
- 体力をつける** 発酵食品…納豆、味噌、ヨーグルトなど



寒い季節の汁物のススメ

温かい汁物は寒い季節にぴったり。消化酵素の働きを促進して消化・吸収を助けてくれる他、体を芯からぽかぽかにしてくれます。

冷めにくくするために、片栗粉でとろみをつけるのもよいでしょう。また、麺を



