

第117号

なごみ

和だより

令和8年 2月27日  
和 ほいくえん  
千葉県松戸市秋山45-2  
TEL047-710-7753  
FAX 047-710-7761



じょうぶな子、げんきな子

## そつえんするおともだち

令和7年度 和ほいくえん 卒園



じょうぶな子、げんきな子



今年度も、早いもので残り1ヵ月となりました。今年度を振り返ると様々な行事を通して、子どもたちの成長を感じることができた1年でした。今は4月からの進級に向けわくわくどきどきする子どもたち、そして4月から小学1年生になるゆり組さんとの別れにさみしさを感じる園児や職員と、様々な思いを巡らせながら日々を過ごしています。来年度も子ども一人ひとりに寄り添い、心地よい場を目指し、職員一同努力して参ります。

1年間、ご理解ご協力をいただき、誠にありがとうございました。



年度末の為、2月分の臨時延長料・3月分の絵本代・給食費・延長保育料は3/13(金)に配布いたします。**3/19(木)まで**に事務所にお納めください。また、3月分の臨時延長料は**3/25(水)**に請求させていただきます。よろしくお願ひ致します。



### 3月の行事予定

3月

- |   |   |
|---|---|
| 3日(火) ひなまつり会                                | 18日(水) 身体測定                                 |
| 5日(木) 絵画教室(2・3才児)                           | 19日(木) 誕生会                                  |
| 7日(土) 第10回 卒園式 10:00~<br>※卒園児は9:40に登園してください | 20日(金) 春分の日・休園                              |
| 10日(火) 絵画教室(4・5才児)                          | 21日(土) 新年度説明会 9:30~                         |
| 11日(水) 避難訓練(地震からの火事)                        | 23日(月) あおぞらさん訪問                             |
| 12日(木) 英語教室                                 | 24日(火) 体育指導日                                |
| 13日(金) 絵本・納入袋配布                             | 25日(水) ゆり組 お別れお楽しみ会                         |
| 16日(月) リトミック                                | 31日(火) 修了式 4月分献立表配信<br>※園便りは4/1(水)に配信いたします。 |
| 17日(火) 体育指導日                                |   |



### 今月の保育目標



- たんぼぼ** - 戸外で身体を動かして遊び、元気に過ごす。  
・友達と関わって遊ぶ楽しさを味わう。
- もも** - 進級することに期待しながら過ごす。  
・簡単な身の回りの事を自分でしようとする。
- ちゅうりっぷ** - 年上の子ども達に憧れをもち、身の回りのことをする。  
・友達との関わりを楽しみ、気持ちを伝えようとする。
- さくら** - 進級することに期待を持ち、身の回りのことを進んで行う。  
・戸外で元気に遊び、自然の変化を感じる。
- ひまわり** - 進級することに期待を持ち意欲的に過ごす。  
・身近な自然の変化に気付き、春の訪れに興味や関心を持つ。
- ゆり** - 春の訪れを感じ、身近な自然の変化や春の行事に関心をもつ。  
・就学への期待を高め、友達との関わりを楽しみながら最後の園生活を充実して過ごす。  
・友達との時間を大切にし、関わりを深めながら遊ぶ。

### おねがい

●降園時は混雑を避けるため、玄関や駐車場では遊ばず、速やかに帰るようにしましょう。

●進級・就学に向け自分でやれることは、自分で出来るように声を掛けたり、見守りましょう。

●厚着をせず、調節のしやすい衣類を用意してください。

\*新年度に必要な教材が記載されている購入申込書を、2月27日(金)に配布致します。6日(金)までにお手持ちの封筒に代金を添えて事務所に提出してください。その際、お釣りのないようお願い致します。



# 和 (なごみ) 通信 3月



## たんぼぼ組 (0才児)

2月は戸外に出て伸び伸びと身体を動かして遊んだり、散歩にも出掛けました。とんぼ公園では前日に降った雪に興味津々の子どもたち。恐る恐る雪の上を歩き「サクッサクッ」という音や雪を踏む感触を楽しみ、この時期ならではの自然に触れることができました。たんぼぼ組の生活も残すところ1ヶ月。入園した時期も違い、月齢差が大きいたんぼぼ組ですが個々のペースで保育園生活に慣れ、沢山の笑顔を見せてくれるようになりました。ハイハイやあんよができるようになり、少しずつお喋りもできるようになり大きな成長を感じています。3月は進級に向けてもも組の部屋に遊びに行き新しい環境に慣れていきたいと思ひます。保護者の皆様には様々な面でご協力を頂きありがとうございました。



## さくら組 (3才児)

日ごとに日差しが温かく降り注ぎ、春の訪れを感じられるようになってきました。2月は体育指導で教わった爆弾ゲームが気に入り「やりたい」と言う声が何度も聞かれ、繰り返し楽しむことができました。他にも色鬼やだるまさんが転んだ、しっぽ取りなど子ども同士で誘い合い、集団で遊ぶ姿が多く見られるようになってきました。引き続き子ども同士の関わりを大切にしながら色々な遊びを楽しんでいきたいと思ひます。3月は進級に期待が持てるような声掛けをしながら残りの1ヶ月を楽しく過ごし、たんくさんの思い出作りをしていきたいです。1年間様々なご協力ありがとうございました。



## もも組 (1才児)

柔らかい日差しを浴びて元気に遊ぶ子どもたちの姿に春の訪れを感じます。もも組で過ごす日々も残りわずかとなりました。身の回りの事をやってみようとする姿やお友達や保育士とおしゃべりする姿、また、子ども同士のかかり合いを通して、この一年で大きく成長した子どもたちの姿を見ることができ、嬉しく思い頼もしくも感じています。ちゅうりっぷ組へ遊びに行ってみたり、リトミックを見学したりして、進級に期待が持てるよう残りの日々を大切に過ごしていきたいと思ひます。保護者の皆様には様々な面でご協力を頂きありがとうございました。



## ひまわり組 (4才児)

2月は雪が降ったりもしましたが、段々と暖かい日差しになってきたように思えます。雪が溶ける前に散歩に出かけ、雪を探しながら歩いて雪を踏みしめてみたり、触ったりしてみました。「つめたい」とニコニコしながら小さな雪だるまを1つ作り、道の端っこにお留守番・・・先に進むと「ゆきだるまさん、とけてないかな？」と心配になった子どもたち。来た道を戻り姿を見つけると「とけてなかった～」とほっとしていました。そのまま保育園に持ち帰り、玄関で「バイバイ」、とても可愛い姿でした。園庭でもよく遊び、最近ではドッチボールに夢中です。最後の体育指導ではゆりさんとの対決があるので頑張りたいです。残すところ1ヶ月。ゆりさんに進級する期待を持ちながら楽しく過ごしたいと思ひます。



## ちゅうりっぷ組 (2才児)

寒さが少しずつ和らぎ春の陽気を感じる日も増えてきました。ちゅうりっぷ組も残り1ヵ月。子どもたちは「次はさくら組！」と進級を楽しみにしています。2月は節分の豆まきごっこをしました。「おにってこわい？」とドキドキな子もいましたが、「おにのパンツ」を歌ったり、鬼の的あてゲームをしたりして楽しく過ごしました。生活面では給食時に自分のコップを使い始め、「僕のコップ！私のコップ！」と嬉しくてたまらない子どもたちです。コップのご準備、ありがとうございます。3月も進級に向けての活動を取り入れながら、たくさん遊んでちゅうりっぷ組の思い出を作っていくように思ひます。



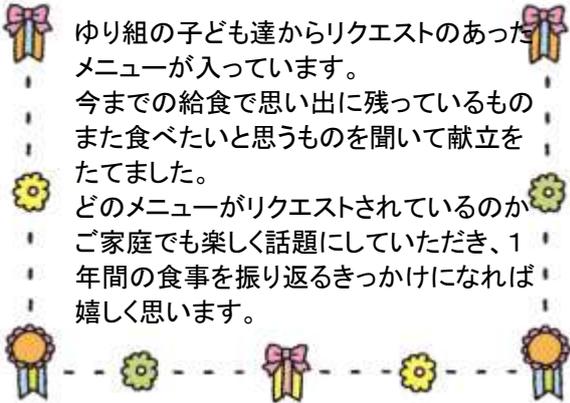
## ゆり組 (5才児)

少しずつ春の暖かさを感じる日も多くなってきました。2月はお別れ遠足に行き、楽しみながら交通ルールを学んだり、小学校見学にも行き、実際に学校を見学した事で「学校楽しみ！」と、不安も和らぎ学校への期待も更に高まっているようです。今は卒園に向けて取り組んでいますが、心も身体も大きく成長した皆の姿がとても頼もしく感じられます。早いもので保育園生活も残り1ヶ月となりました。子ども達の成長を保護者の皆さまと一緒に近くで見守る事が出来た事をとても嬉しく思っています。3月は子ども達の“やってみたい”を少しでも多く取り入れて“楽しかった”を増やしていきたいです。卒園しても気軽に保育園に遊びに来てください。皆に会えるのを楽しみにしています。

# 給食だより



3月はリクエスト給食を行います



ゆり組の子ども達からリクエストのあったメニューが入っています。  
今までの給食で思い出に残っているもの  
また食べたいと思うものを聞いて献立を  
たてました。  
どのメニューがリクエストされているのか  
ご家庭でも楽しく話題にさせていただき、1  
年間の食事を振り返るきっかけになれば  
嬉しく思います。



## ひな祭りの行事食



ひな祭りには、昔からちらし寿司やはまぐりの  
お吸い物を食べる習慣があります。

保育園では給食でちらし寿司を、おやつでは  
ひなあられを提供します。

また、給食のデザートではいちごを提供しま  
す。

いちごはビタミンCが多く含まれる果物です  
。



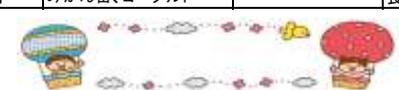
# 3月 給食予定献立表

【栄養価の表示について】

未満児は午前、午後のおやつを含む数値、以上児は午後のおやつを含む数値が記載されています。  
未満児0~2歳、以上児3~5歳を表しています。 E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質

(令和8年2月27日)

和ほいくえん  
新松戸なのはなルーム

日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児 以上児	日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児 以上児
1日					17	発芽玄米ごはん 魚のバーベキュー焼き 火切干大根のサラダ みそ汁 オレンジ	ごま、カラスガイ りんご、片栗粉、切干大根 人参、胡瓜、ツナ、ごま マヨネーズ、小松菜、油揚げ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	E 478/496 P 20.7/21.0 F 14.1/12.8 食塩 1.4/1.7
2月	ごはん 鶏のレモン醤油かけ ひじき入りサラダ みそ汁	鶏肉、レモン、片栗粉 ひじき、竹輪 人参、キャベツ、コーン缶 ねぎ、わかめ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	E 463/480 P 22.3/24.2 F 13.6/12.1 食塩 1.5/1.7	18	カレーライス 水 トマトサラダ すまし汁	豚肉、じゃが芋、人参、玉葱 カレールウ、トマト、キャベツ 胡瓜、小松菜、豆腐	牛乳(2~5歳) フルーチェ(桃) 麦茶(0~1歳) ヨーグルト、せんべい	E 466/508 P 14.6/15.4 F 16.6/17.1 食塩 1.2/1.5
3火	ちらし寿司 ポテトサラダ すまし汁 いちご	鶏肉、人参、コーン缶、のり 絹さや、じゃが芋、胡瓜、卵 人参、ハム、マヨネーズ 花麩、わかめ	カルピス(2~5歳) ひなあられ 麦茶(0~1歳) ひなあられ	E 423/456 P 12.4/12.2 F 11.5/12.2 食塩 1.3/1.3	19	木 五目うどん 南瓜の甘露 バナナ	豚肉、ねぎ、人参、牛蒡 うどん、ほうれん草、なると 卵、南瓜	牛乳 ぶどうパン	E 401/410 P 16.0/16.7 F 11.8/10.3 食塩 1.4/1.8
4水	麻婆豆腐丼 チンゲン菜のおかかあえ 春雨スープ	豆腐、豚肉、にんにく、生姜 玉葱、椎茸、人参、味噌 片栗粉、チンゲン菜、もやし かにかマ、鰹節、春雨、卵	牛乳 あじさいゼリー	E 447/472 P 16.2/17.3 F 14.8/13.9 食塩 1.4/1.8	20	<b>春分の日</b>			
5木	ごはん 豚肉のごま照り焼き 小松菜のじゃこ和え みそ汁 オレンジ	豚肉、玉葱、ごま、小麦粉 小松菜、人参、生姜 じゃこ、じゃが芋、わかめ	牛乳 バタースティックパン	E 523/552 P 21.8/23.4 F 13.8/12.4 食塩 1.3/1.6	21	<b>新年度説明会</b>			
6金	煮込みうどん 竹輪の磯辺揚げ バナナ	うどん、しめじ、舞茸、ねぎ ほうれん草、油あげ、人参 竹輪、青のり、てんぷら粉	牛乳 ツナマヨポテトパイ	E 390/414 P 17.6/18.9 F 15.0/15.0 食塩 1.5/1.7	22				
7土	<b>第10回 卒園式</b>				23	月 雑穀米ごはん 照りマヨポーク ひじきのナムル みそ汁	ごま、豚肉、ピーマン、玉葱 赤パプリカ、マヨネーズ、ひじき ほうれん草、人参、ツナ、ごま ごま油、キャベツ、油揚げ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	E 542/572 P 24.0/10.1 F 22.9/12.6 食塩 1.5/1.8
8日					24	火 ふりかけごはん 鮭のバター醤油焼き チーズ入りコーンサラダ みそ汁	本鰹、鮭、バター チーズ、キャベツ、胡瓜 コーン缶、大根、えのき	牛乳 マカロニあべかわ	E 412/436 P 19.0/20.5 F 12.9/12.2 食塩 1.1/1.2
9月	チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ	豚肉、万ねぎ、卵、なると チーズ、キャベツ、胡瓜、トマト 玉葱、わかめ、コンソメ	牛乳 ちんすこう	E 430/449 P 12.8/12.7 F 15.9/15.3 食塩 1.0/1.1	25	水 ロールサンド (たまご、ジャム) ポトフ フルーツポンチ	ロールパン、イチゴジャム、卵、マヨネーズ キャベツ、玉葱、じゃが芋、人参 ベーコン、コンソメ、バナナ みかん缶、桃缶、パン缶	牛乳 お楽しみケーキ	E 495/533 P 14.1/14.8 F 19.7/20.3 食塩 1.3/1.6
10火	雑穀米ごはん 鮭の塩こうじ焼き さつま芋サラダ みそ汁	ごま、鮭、塩麴 さつま芋、胡瓜、人参、ハム りんご、マヨネーズ 玉葱、しめじ	牛乳(2~5歳) ポップコーン 牛乳(0~1歳) ビスケット、せんべい	E 451/467 P 19.0/20.2 F 14.8/15.4 食塩 1.3/1.5	26	木 ごはん 豚肉のみそ炒め 青菜の豆腐和え すまし汁 バナナ	豚肉、玉葱、人参、もやし 味噌、ほうれん草、豆腐 ごま油、ごま わかめ、ねぎ	牛乳 いちご蒸しパン	E 532/565 P 19.4/20.7 F 19.4/19.4 食塩 1.1/1.2
11水	とりクリームライス ポパイサラダ すまし汁 オレンジ	鶏肉、南瓜、コーン缶、玉葱 人参、スキムミルク、小麦粉 バター、パセリ、ほうれん草 えのき、わかめ、ねぎ	牛乳 マーブル蒸しパン	E 367/387 P 14.8/15.4 F 12.8/12.2 食塩 1.1/1.2	27	金 ミートソーススパゲティ りんごサラダ たまごスープ ヤクルト	スパゲティ、豚肉、人参、玉葱 ピーマン、にんにく、ケチャップ、ソース りんご、キャベツ、胡瓜 卵、ねぎ、コンソメ	牛乳 南瓜もち	E 421/451 P 16.4/17.4 F 13.5/13.1 食塩 1.1/1.2
12木	ごはん 鶏ののり塩唐揚げ 小松菜ともやしのナムル みそ汁	鶏肉、生姜、にんにく、青のり 片栗粉、小麦粉、小松菜、人参 もやし、ごま、鶏がらスープ さつま芋、玉葱	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	E 493/529 P 16.0/16.7 F 19.6/20.1 食塩 0.9/1.1	28	土 豚肉と野菜の あんかけ丼 すまし汁 みかんヨーグルト	豚肉、キャベツ、もやし、玉葱 しめじ、鶏がらスープ、ごま油 チンゲン菜、豆腐 みかん缶、ヨーグルト	麦茶 クラッカー せんべい	E 409/425 P 13.3/13.5 F 10.4/8.4 食塩 1.4/1.7
13金	ロールサンド (ツナコーン、ジャム) クリームシチュー バナナ	ロールパン、ツナ、コーン マヨネーズ、梅ジャム 豚肉、じゃが芋、人参 玉葱、コーン、シチュールー	麦茶 しらすおにぎり	E 509/537 P 18.0/19.0 F 16.5/15.8 食塩 1.2/1.3	29				
14土	カレーライス すまし汁 バナナヨーグルト	豚肉、じゃが芋、人参 玉葱、カレールウ チンゲン菜、豆腐 バナナ、ヨーグルト	麦茶 ビスケット せんべい	E 441/478 P 12.4/12.3 F 13.2/12.7 食塩 1.1/1.3	30	月 ごはん 鶏のマーメイド焼き ブロッコリーのごま酢あえ みそ汁 バナナ	鶏肉、マーメイドジャム ブロッコリー、人参、竹輪、ごま 南瓜、玉葱	牛乳(2~5歳) オレンジゼリー 麦茶(0~1歳) ヨーグルト、せんべい	E 463/479 P 20.1/21.6 F 10.0/7.6 食塩 1.2/1.4
15日					31	火 発芽玄米ごはん 魚の生姜焼き ジャーマンポテト みそ汁	ごま、鮭、生姜、じゃが芋 人参、玉葱、にんにく コーン缶、ベーコン、バター 小松菜、えのき	牛乳 もちもちチーズパン	E 505/552 P 21.8/24.2 F 15.8/15.7 食塩 1.7/1.8
16月	ゆかりごはん 豚肉と生揚げの炒め煮 三色ごま和え みそ汁	ゆかり、豚肉、生揚げ ピーマン、生姜、鶏がら ほうれん草、人参、もやし ごま、かぼちゃ、玉葱	牛乳 バナナマフィン	E 507/547 P 18.1/19.5 F 19.2/19.4 食塩 1.3/1.5	※	■ は新メニューになります。			

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。  
※午後のおやつが市販品の日は、3歳児以上に小魚が提供されます。

## ☆ゆり組リクエストメニュー☆

3月はゆり組さんのリクエストメニューを取り入れています。■が人気の高かったメニューです。

### 3月 離乳食予定献立表

(令和8年2月27日)  
和ほいくえん  
新松戸なのはなルーム

日 曜	初期		中期・後期給食	材料	完了期給食	日 曜	初期		中期・後期給食	材料	完了期給食
	中期・後期午後おやつ		完了期午後おやつ	完了期午後おやつ			中期・後期午後おやつ		完了期午後おやつ		
1 日						17 火	お粥 人参煮 小松菜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) オレンジ ヨーグルト ビスケット	カラスカレイ、切干大根 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 小松菜	発芽玄米ごはん 魚のバーベキュー焼き 切干大根のサラダ みそ汁 オレンジ 牛乳 サブレ、せんべい	
2 月	お粥 豆腐煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(ねぎ、わかめ) ヨーグルト ビスケット	鶏肉、キャベツ、人参 ひじき、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 ねぎ、わかめ	ごはん 鶏のレモン醤油かけ ひじき入りサラダ みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい	18 水	お粥 じゃが芋煮 玉葱煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜のコンソメ煮 すまし汁(豆腐、小松菜) ヨーグルト せんべい	鶏肉、じゃが芋、人参 玉葱、キャベツ、トマト コンソメ、煮干、鰹節 醤油、豆腐、小松菜	カレーライス トマトサラダ すまし汁 麦茶 ヨーグルト、せんべい		
3 火	お粥 じゃが芋煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 肉じゃが みそ汁(花魁、わかめ) ヨーグルト ビスケット	鶏肉、じゃが芋、人参 絹さや、醤油、砂糖 煮干、鰹節、醤油 花魁、わかめ	ちらし寿司 ポテトサラダ すまし汁 いちご 麦茶 ひなあられ	19 木	お粥 人参煮 南瓜煮 野菜スープ	煮込みうどん 南瓜の甘煮 バナナ ヨーグルト 食パン	鶏肉、ねぎ、ほうれん草 人参、うどん、醤油 煮干、鰹節、南瓜 砂糖 食パン	五目うどん 南瓜の甘煮 バナナ 牛乳 ぶどうパン		
4 水	お粥 玉葱煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 豆腐と野菜のそぼろ煮 春雨スープ ヨーグルト せんべい	豆腐、鶏肉、人参 椎茸、玉葱、もやし ツンゲン菜、醤油、砂糖 煮干、鰹節、春雨	麻婆豆腐丼 ツンゲン菜のおかかあえ 春雨スープ 麦茶 ヨーグルト、せんべい	20 金	<b>春分の日</b>					
5 木	お粥 小松菜煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(じゃがいも、わかめ) オレンジ ヨーグルト 食パン	鶏肉、玉葱、小松菜 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 じゃが芋、わかめ	ごはん 豚肉のごま照り焼き 小松菜のじゃこ和え みそ汁 オレンジ 牛乳 パタースティックパン	21 土	<b>新年度説明会</b>					
6 金	お粥 ほうれん草煮 人参煮 野菜スープ	煮込みうどん 煮魚 バナナ ヨーグルト マッシュポテト	うどん、ねぎ、しめじ 舞茸、ほうれん草、人参 煮干、鰹節、醤油 カラスカレイ、砂糖 じゃが芋、ミルク	煮込みうどん 竹輪の磯辺揚げ バナナ 牛乳 ツナマヨポテトパイ	22 日						
7 土	<b>第10回 卒園式</b>					23 月	お粥 ほうれん草煮 玉葱煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ) ヨーグルト ビスケット	鶏肉、玉葱、ピーマン ほうれん草、人参 醤油、砂糖、煮干、鰹節 味噌、キャベツ	雑穀米ごはん 照りマヨポーク ひじきのナムル みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい	
8 日						24 火	お粥 人参煮 大根煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜のコンソメ煮 みそ汁(だいこん、えのき) ヨーグルト せんべい	鮭、キャベツ、人参 コンソメ、煮干、鰹節 味噌、大根、えのき	ゆかりごはん 鮭のバター醤油焼き チーズ入りコンソメ みそ汁 牛乳 マカロニあべかわ	
9 月	お粥 玉葱煮 キャベツ煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ ヨーグルト ハンケーキ	鶏肉、キャベツ、トマト 醤油、砂糖 わかめ、玉葱、コンソメ	チャーハン チーズ入りポテトサラダ オニオンスープ 牛乳 ちんすこう	25 水	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	パン粥(食パン) ポトフ バナナ ヨーグルト 蒸しパン	食パン、ミルク キャベツ、人参、じゃが芋 玉葱、鶏肉、コンソメ	ロールサンド (たまご、ジャム) ポトフ フルーツポンチ 牛乳 お楽しみケーキ		
10 火	お粥 人参煮 さつまいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鮭と野菜のコンソメ煮 みそ汁(玉葱、しめじ) ヨーグルト せんべい	鶏、さつまいも、人参 コンソメ 煮干、鰹節、味噌 玉葱、しめじ	雑穀米ごはん 鮭の塩こうじ焼き さつまいもサラダ みそ汁 牛乳 ポップコーン	26 木	お粥 豆腐煮 ほうれん草煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(ねぎ、わかめ) バナナ ヨーグルト いちご蒸しパン	鶏肉、もやし、人参 玉葱、ほうれん草 豆腐、醤油、砂糖 煮干、鰹節、わかめ、ねぎ いちご、ホットケーキミックス	ごはん 豚肉のみそ炒め 青菜の豆腐和え すまし汁 バナナ 牛乳 いちご蒸しパン		
11 水	お粥 ほうれん草煮 大根煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(わかめ、ねぎ) オレンジ ヨーグルト 蒸しパン	鶏肉、ほうれん草 えのき、南瓜、玉葱 醤油、砂糖、煮干、鰹節 わかめ、ねぎ ホットケーキミックス	とろりクリームライス ポパイサラダ すまし汁 オレンジ 牛乳 マール蒸しパン	27 金	お粥 玉葱煮 南瓜煮 野菜スープ	煮込みうどん 南瓜の甘煮 煮りんご ヨーグルト 南瓜の茶巾絞り	鶏肉、うどん、人参 玉葱、キャベツ、ピーマン 煮干、鰹節、醤油 りんご	ミートソースバゲティ りんごサラダ たまごスープ ヤクルト 牛乳 かぼちゃもち		
12 木	お粥 小松菜煮 玉葱煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(さつまいも、玉葱) ヨーグルト せんべい	鶏肉、小松菜、人参 もやし、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 さつまいも、玉葱	ごはん 鶏のり塩唐揚げ 小松菜ともやしのナムル みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい	28 土						
13 金	お粥 じゃが芋煮 人参煮 野菜スープ	パン粥(食パン) ポトフ バナナ 麦茶 しらす粥	食パン、粉ミルク 鶏肉、じゃが芋、人参 玉葱、コンソメ	ロールサンド (ツナコーン、ジャム) クリームシチュー バナナ 麦茶 しらすおにぎり	29 日						
14 土				カレーライス すまし汁 バナナヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい	30 月	お粥 玉葱煮 ブロッコリー煮 野菜スープ	ごはん 鶏肉と野菜のコンソメ煮 みそ汁(南瓜、玉葱) バナナ ヨーグルト せんべい	鶏肉、ブロッコリー、人参 コンソメ、煮干、鰹節 味噌、南瓜、玉葱	ごはん 鶏のマーレード焼き ブロッコリーのごま酢あえ みそ汁 バナナ 麦茶 ヨーグルト、せんべい		
15 日						31 火	お粥 じゃが芋煮 小松菜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鮭と野菜の煮物 みそ汁(小松菜、えのき) ヨーグルト パンケーキ	鮭、じゃが芋、人参 玉葱、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 小松菜、えのき ホットケーキミックス	発芽玄米ごはん 魚の生姜焼き ジャーマンポテト みそ汁 牛乳 もちもちチーズパン	
16 月	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱) ヨーグルト バナナハンケーキ	鶏肉、ほうれん草 人参、もやし、醤油 砂糖、煮干、鰹節、味噌 南瓜、玉葱	ゆかりごはん 豚肉と生揚げの炒め煮 三色ごま和え みそ汁 牛乳 バナナマフィン	※	は新メニューです。					

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。  
※コンソメはアレルギー材料不使用無添加コンソメを使用しています。  
※離乳食初期は月齢に合わせた内容で提供しています。