



保育園の門扉前に植えてあるあじさいが少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる季節となりました。今年も異常気象報道があり、急な豪雨・長雨が続く季節に入ります、室内遊びも必然と増えてきますので、子ども達が楽しいと感じる遊びを取り入れて過ごしていきたいと思えます。また、お子様が快適に過ごせるよう適宜にエアコンを使用し、温度管理を徹底しお子様の体調管理をしっかりおこなっていきます。大人も子どもも梅雨時期を乗り越えていきましょう。

5月より町田看護師が入職し看護師が2名体制になります。



6月10日(水)：歯科検診

対象児：0才児～5才児 全員

※歯の生えていない赤ちゃんも口腔内を診ていただきます。

★当日は、朝ごはんの後しっかりと歯磨きをしてきてください。



6月の行事予定

6月

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1日(月) 0・1・2才児クラス個人面談開始(希望制) | 17日(水) 身体測定 |
| 2日(火) 体育指導日 | 18日(木) 絵画教室(4・5才児) |
| 4日(木) 絵画教室(2・3才児) | 19日(金) 絵本配布 健康教育(4才児) |
| 8日(月) 歯みがき集会 ※1日から変更 避難訓練(地震→火事) | 22日(月) 尿検査容器配布(4・5才児) あおぞらさん訪問(5才児) |
| 10日(水) 歯科検診(全員) | 24日(水) リトミック |
| 11日(木) 英語教室 | 26日(金) 誕生会 尿検査提出日(4・5才児) |
| 12日(金) プール開き | 30日(火) 園便り・献立表配信 |
| 16日(火) 体育指導日 | |



今月の保育目標



- たんぽぽ** ー 整えられた環境の中で梅雨時期を快適に過ごす。
 ・一人ひとりの健康状態を把握し水遊びや沐浴を行い、身体を清潔に保つ。
 ・一人ひとりに合った生活リズムでゆったりと過ごす。
- もも** ー 水に触れて保育者や友達と夏の遊びを十分楽しむ。
 ・身の周りのことに関心をもち、「やってみよう」という気持ちを持って取り組もうとする。
- ちゅうりっぷ** ー 生活の流れが分かり、身の回りの簡単なことを自分でやろうとする。
 ・保育者や友だちと一緒に梅雨期の自然に触れて楽しむ。
- さくら** ー 身の周りのことに進んで取り組もうとする。
 ・天気や身近な生き物に興味を持ち、観察したり触れてみる。
 ・夏ならではの遊びを友達や保育者と一緒に楽しむ。
- ひまわり** ー 季節の変化に興味を持ち、梅雨時期ならではの遊びを楽しむ。
 ・ルールのある遊びを通して友達との関わりを深める。
- ゆり** ー 梅雨期の自然や天候に興味を持ち季節の移り変わりを感じる。
 ・友達と相談しながら遊びを展開させ関わりを深める。

おねがい

●汗ばむ季節です。こまめに着替えをしますので、半袖や調節の出来る衣類を十分に用意してください。

●虫よけパッチや貼るタイプのかゆみ止めは、はがれてしまうので、保育園に来る時には使用しないでください。

●6月から水遊びが始まります。クラスから配布される手紙をお読みいただき、準備をお願いいたします。また、生活表に記入漏れがありますと水遊びができませんので、毎日記入してください。

●カビの繁殖しやすい季節です。水筒・エプロン・お箸入りの3点セットなどは時々漂白剤につけるなど、衛生面にお気をつけてください。



和 (なごみ) 通信

6月



たんぽぽ組 (0才児)

たんぽぽ組での生活がスタートして早いもので1ヶ月が過ぎました。少しずつ新しい環境にも慣れ、お友達や保育者と触れ合いながら遊び、笑顔が多く見られるようになってきました。天気の良い日にはベビーカーで園庭を散歩し風の心地良さを感じたり、テントの下で砂遊びを行い指で砂をつまんだり手のひらで触り砂の感触を味わいながら楽しんでいました。6月からは新しいお友達が4名入り、益々賑やかなたんぽぽ組になりそうで嬉しいです。梅雨時期にも入りますので体調の変化に気をつけながら戸外に出て気分転換をしたり、沐浴や水遊びをして汗を流さっぱりと心地良く過ごしていけるようにしたいと思います。



さくら組 (3才児)

2階の生活にもすっかりと慣れてきたさくらさん。歩き遠足ではキラリ公園に行きました。公園に着くと滑り台やむっくりくまさん、シャボン玉とみんなで沢山遊び楽しい思い出が出来ました。少し距離のある公園でしたがお友達と手を繋いで自分の力でしっかりと歩く姿はとても頼もしく感じました！朝から「お弁当はいつ食べるの？」とウキウキが止まらない子ども達。園庭で食べるお弁当はとても嬉しそうでした。登園時間や持ち物のご用意等ありがとうございました。6月からプール遊びも始まります。安全に気を付けて夏の遊びを楽しんで行きたいと思います。



もも組 (1才児)

季節外れの暑さが続いています。毎日元気いっぱい過ごしている子ども達です。朝の会や活動の合間に手遊びをすると、知っている歌の時は一緒に口ずさんだり、まねっこする姿がとても可愛らしいです。天気の良い日は園庭に出て砂遊びやボール、コンビカーなどそれぞれ好きな遊びを見つけながら楽しんでいるもも組さん！2階クラスのお兄さんお姉さんと一緒に水まきのシャワーを浴びて、水の心地良さを感じながら楽しむ姿も見られます。6月から水遊びが始まります。水分や休息を十分にとり、安全面に気を付けながら水遊びをみんなで楽しんでいきたいと思っています。



ひまわり組 (4才児)

まるで一足早く夏が来たような暑い日もありますが、子ども達は汗をいっぱいかきながらも、水まきのシャワーを追いかけて元気いっぱい園庭を走り回っています。室内では、スリーヒントカードやダブル等ルールのある遊びや、電車のレールを友だちと沢山繋げあわせて大きなコースを作って遊んだり友達と協力して楽しむ姿にひまわり組さんらしい成長を感じています。これからの時期、室内でも身体を動かして気分を発散できるような遊びを取り入れながら梅雨時期を乗り越えていこうと思います。



ちゅうりっぷ組 (2才児)

まるで夏のような暑さが続いています。そんな中でも子ども達は毎日元気に園庭を駆け回ったり、気温が高く暑い日には、少し早いですが水遊びやどろんこ遊びを楽しんでいます。お水がかかると「きゃー！」と逃げながらも嬉しそうなお友達。今から水遊びが楽しみです♪最近、お部屋ではパズルが大人気！！最初はどこにはめられるか迷うこともあり、保育士に助けを求める声もありましたが、向きを変えたりしながら、ピタリとはまった時には満面の笑みで「できた！」と教えてくれます。雨の多い6月ですが、室内でも身体を動かす活動を取り入れ、体調の変化に気をつけながら過ごしていきたいと思っています。



ゆり組 (5才児)

夏を感じるような暑い日が続くようになりました。子ども達は自分から休憩したりお茶を飲んだり暑い時期の過ごし方が身につき始めています。先日は歩いて遠足に行ってきました。いつもの散歩に比べ長い距離を歩きました。アスレチック等普段遊べない遊具があり夢中になって遊んでいました。公園に着くなり「お腹空いた～」とお弁当が待ちきれない子もいました。どの子も「美味しい」と喜んで食べていました。朝早くからの準備ありがとうございました！これから雨の多い季節に入っていきますが気温の変化に合わせ、衣類の調整など行っていきたく思います。体調管理に気を付けていきましょう。

給食だより

今月は、さくら組、ひまわり組、ゆり組で順番にふりかけ作りを行います。

すり鉢とすりこぎで材料を混ぜ合わせ、素材の香りや触感を楽しみながら作りたいと思います。

できあがったふりかけは、給食のご飯にかけて食べる予定です。



おいしく食べるためのむし歯予防

口は食べ物を砕いて唾液と混ぜ、胃に送りこむ一番目の消化器官です。むし歯になるとおいしくものを食べられず、消化にも影響します。むし歯菌が食べかすから酸を作り、歯を溶かして起こるため、食事に大きく関係します。

むし歯を作らない食べ方

- おやつのお菓子などをだらだら食べず、時間を決めて食べる
- 適度に硬く食物繊維の多い根菜類や昆布などをよく噛んで食べる
- 規則正しい食生活をする
- 清涼飲料水など、糖分の多い飲み物を常用しない



6月 離乳食予定献立表

(令和8年5月29日)
和ほいくえん
新松戸なのはなルーム

| 日 曜 | 初期給食 | 中期・後期給食 中期・後期午後おやつ | 材料 | 完了期給食 完了期午後おやつ | 日 曜 | 初期給食 | 中期・後期給食 中期・後期午後おやつ | 材料 | 完了期給食 完了期午後おやつ |
|---------|---|---|---|---|---|---|--|--|---|
| | | | | | | | | | |
| 2 火 | お粥 人参煮 豆腐煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 魚と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、わかめ) | カラスカレイ、キャベツ 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、わかめ | ふりかけご飯 魚の磯節揚げ キャベツのごま和え みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい | 18 木 | お粥 キャベツ煮 ほうれん草煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏肉のトマト煮 オニオンスープ バナナ | 鶏肉、キャベツ、トマト 人参、コンソメ 玉葱、わかめ | チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ バナナ 牛乳 豆乳もち |
| 3 水 | お粥 人参煮 キャベツ煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(大根、えのき) | 鶏肉、玉葱、しめじ、人参 キャベツ、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 大根、えのき | ごはん 豚肉のケチャップ焼き りんごサラダ みそ汁 牛乳 野菜蒸しパン | 19 金 | お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ | パン粥(食パン) ポトフ オレンジ | 食パン、ミルク じゃが芋、人参、玉葱 キャベツ、鶏肉、コンソメ | ロールサンド (ミートソース、ジャム) ポトフ オレンジ 麦茶 おかかおにぎり |
| 4 木 | お粥 さつま芋煮 人参煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 豆腐のそぼろ煮 みそ汁(玉葱、さつま芋) バナナ | 豆腐、鶏肉、人参、椎茸 玉葱、ブロッコリー、醤油 砂糖、片栗粉 煮干、鰹節、味噌 | 麻婆豆腐丼 ブロッコリーのおかか和え みそ汁 バナナ 麦茶 ヨーグルト、せんべい | 20 土 | お粥 ほうれん草煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 魚と野菜の煮物 みそ汁(大根、じゃが芋) | 豆腐、鶏肉、人参、椎茸 玉葱、ブロッコリー、醤油 砂糖、片栗粉 煮干、鰹節、味噌 | 豚肉と野菜のあんかけ丼 すまし汁 麦茶 クラッカー、せんべい |
| 5 金 | お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ | 煮込みうどん 南瓜煮 オレンジ | 煮干、鰹節、醤油、うどん しめじ、舞茸、ほうれん草 ねぎ、南瓜、醤油、砂糖 | きつねうどん 南瓜の甘露 オレンジ 牛乳 バタースティックパン | 21 日 |  | | | |
| 6 土 | | | | カレーライス すまし汁 麦茶 ビスケット、せんべい | 22 月 | お粥 人参煮 豆腐煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の味噌煮 みそ汁(豆腐、わかめ) バナナ | 鶏肉、ひじき、人参 もやし、味噌、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、わかめ | ひじきごはん 胡瓜とささみのごまみそ和え みそ汁 バナナ 牛乳 ココアクッキー |
| 7 日 |  | | | | 23 火 | お粥 ほうれん草煮 じゃが芋煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 魚と野菜の煮物 みそ汁(大根、じゃが芋) | カラスカレイ、えのき ほうれん草、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 大根、じゃが芋 | 雑穀米ごはん 魚の利休焼き ポパイサラダ みそ汁 牛乳 お麩のチーズスナック |
| 8 月 | お粥 ほうれん草煮 豆腐煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏肉と野菜のおろし煮 みそ汁(わかめ、ねぎ) | 鶏肉、人参、椎茸、大根 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 わかめ、ねぎ | ごはん 鶏団子のおろし煮 青菜と豆腐和え みそ汁 牛乳 オレンジケーキ | 24 水 | お粥 人参煮 キャベツ煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ、コーン、豆腐) オレンジ | 鶏肉、小松菜、えのき 人参、醤油、砂糖 ほうれん草、醤油、砂糖 キャベツ、コーン、豆腐 | 親子そぼろ丼 えのきと小松菜の和え物 みそ汁 オレンジ 麦茶 ヨーグルト、せんべい |
| 9 火 | お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏肉のトマト煮 すまし汁(えのき、ねぎ) オレンジ | 鶏肉、キャベツ、トマト、人参 玉葱、コンソメ 煮干、鰹節、醤油 えのき、ねぎ | タコライス マカロニサラダ すまし汁 オレンジ 麦茶 ヨーグルト、せんべい | 25 木 | お粥 人参煮 小松菜煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏肉と根菜の煮物 みそ汁(小松菜) | 鶏肉、蓮根、キャベツ 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 小松菜 | ごはん タンドリーチキン れんこんサラダ みそ汁 牛乳 ぶどうパン |
| 10 水 | お粥 人参煮 南瓜煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 魚と野菜の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱) | 鮭、小松菜、えのき、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 南瓜、玉葱 | 発芽玄米ごはん 魚の生姜焼き 小松菜ともやしのナムル みそ汁 牛乳 おさつトースト | 26 金 | お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ | 洋風うどん さつま芋の甘露 | うどん、鶏肉、玉葱、人参 ピーマ、トマト、コンソメ さつま芋、醤油、砂糖 | ナポリタン フルーツフレンチサラダ たまごスープ ヤクルト 牛乳 ビスケット、せんべい |
| 11 木 | お粥 南瓜煮 ほうれん草煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(小松菜、えのき) | 鶏肉、南瓜、玉葱、ピーマ 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 小松菜、えのき | ごはん 生揚げと豚肉の炒め煮 南瓜サラダ みそ汁 牛乳 クラッカー、せんべい | 27 土 |  | | | |
| 12 金 | お粥 人参煮 キャベツ煮 野菜スープ | 煮込みうどん 鶏肉とブロッコリーの煮物 バナナ | 煮干、鰹節、醤油、うどん キャベツ、人参 鶏肉、ブロッコリー、醤油 砂糖 | 焼きそば ブロッコリーのごま酢和え すまし汁 バナナ 牛乳 レーズン蒸しパン | 28 日 |  | | | |
| 13 土 | | | | 煮込みうどん さつま芋と豚肉の煮物 麦茶 ビスケット、せんべい | 29 月 | お粥 じゃが芋煮 人参煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 肉じゃが すまし汁(わかめ、ねぎ) オレンジ | 鶏肉、じゃが芋、人参 玉葱、しめじ、醤油、砂糖 煮干、鰹節、わかめ、ねぎ | スタミナ丼 ジャーマンポテト すまし汁 オレンジ 牛乳 エッグタルト |
| 14 日 |  | | | | 30 火 | お粥 南瓜煮 人参煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 煮魚 切干大根の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱) | 鮭、醤油、砂糖 切干大根、人参、醤油 砂糖、煮干、鰹節、味噌 南瓜、玉葱 | 雑穀米ごはん 鮭のムニエル 切干大根サラダ みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい |
| 15 月 | お粥 人参煮 キャベツ煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏肉とひじきの煮物 みそ汁(わかめ、しめじ、鮭) | 鶏肉、ひじき、キャベツ 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 わかめ、しめじ、鮭 | ごはん 豚肉の塩こうじ焼き ひじきサラダ みそ汁 牛乳 ごまマドレーヌ |  | | | | |
| 16 火 | お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏肉と根菜の煮物 なめこ汁(なめこ、豆腐、ねぎ) | 鶏肉、大根、人参、ねぎ じゃが芋、醤油、さとう 煮干、鰹節、味噌 | 鮭寿司 あつさり煮 なめこ汁 牛乳 ばりばりカルシウム | ※ は新メニューです。 | | | | |

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
※コンソメはアレルギー材料不使用無添加コンソメを使用しています。
※離乳食初期は月齢に合わせた内容で提供しています。