



じょうぶな子、げんきな子

《第11回 運動会について》

☆0・1・2才児クラス・・・**9月18日(金)** ホールにて
『ミニ運動会』として、平日の保育の中で行います。(保護者の参加はありません)

☆3・4・5才児クラス・・・**10月17日(土)** 園庭にて3クラス合同 ※雨天順延 午前中で終了予定
・各クラス、親子競技を予定していますのでご協力ください。
・ご家族の観覧については、今年は人数の制限は致しません。
・0・1・2才児の在園兄弟児もご家族と一緒に観覧していただいても大丈夫です。
※通常、土曜日の保育を利用している0～2才児の保育につきましては、職員配置の関係上できるだけ
家庭保育のご協力をお願いいたします。どうしても家庭保育が難しい方は事務所までご相談ください。



★詳細は後日、メールやお手紙でお知らせいたします。



9月

9月の行事予定

1日(火) 防災の日 避難訓練(地震)
体育指導日
4日(金) 絵画教室(2・3才児)
8日(火) 体育指導日
10日(木) 自由参観・給食試食 英語教室
11日(金) ミニ運動会リハーサル(0・1・2才児)
14日(月) 身体測定
15日(火) 体育指導日
16日(水) あおぞらさん訪問(敬老の日)
18日(金) ミニ運動会(0・1・2才児) 絵本配布

21日(月) 敬老の日 休園
22日(火) 国民の休日 休園
23日(水) 秋分の日 休園
24日(木) 絵画教室(4・5才児)
28日(月) 体育指導日
※いつもと違う曜日となっています
29日(火) 誕生会
30日(水) リトミック
園便り・献立表配信



今月の保育目標



- たんぽぽ**ー遊びや生活の中で友達や保育者と触れ合いながら一緒に遊んだり、好きな遊びを十分に楽しむ。
・這う、歩く、登るなど全身を使った遊びを楽しむ。
- も**ー夏の疲れに注意しながら生活リズムを整え快適に過ごす。
・涼しい日は戸外遊びや散歩に行き、身近な自然と触れ合う。
・運動遊びをのびのびと行い、ミニ運動会も楽しんで参加する。
・見守られながら身のまわりの事を自分でやろうとしてみる。
- ちゅうりっぷ**ー季節の移り変わりを感じ、秋の自然に触れる。
・ミニ運動会や運動遊びを通して、様々な身体の使い方を知る。
- さくら**ー運動会の練習を通して友達と一緒に体を動かしたり、表現したりすることの楽しさを知る。
・季節の移り変わりに気づき、興味・関心を持つ。
- ひまわり**ー友達と協力することの大切さや目標に向かって活動する楽しさを知る。
・夏から秋への季節の移り変わりを感じ、興味や関心を持つ。
- ゆり**ー友達と共通の目的を持ち、協力しながら活動に取り組み最後までやり遂げた達成感や充実感を味わう。
・体を十分に動かし友達と一緒に運動遊びや表現遊びを主体的に楽しむ。

お知らせとお願い

- 職員の配置について
ひまわり組の副担任の廣田一華保育士は、9月よりたんぽぽ組の副担任となります。ひまわり組には必要に応じてフリーの畑田美里保育士がヘルプで入りますので、どうぞよろしくお願いします。
- 9月から運動会の練習がはじまります。
朝食はお家でしっかり食べてくるようにしましょう。
また運動量が多くなるので、食事・睡眠・休息を十分とるように心掛けましょう。
- 記入していただいた9月の保育利用表に変更があった場合には、早めに担任までお知らせください。



じょうぶな子、げんきな子

和（なごみ）通信

9月



たんぽぽ組(0才児)

残暑が厳しい日もありますが元気に伸び伸びと過ごしている子どもたち。8月は水遊びやすいか割りごっこなど季節ならではの遊びを楽しみました。また、食事では月齢の低いお友達も離乳食が始まり、全員でテーブルを囲むようになったので給食の時間を嬉しそうにしています。月齢の高い子は保育者の真似をしながら手を合わせて食事前後の挨拶をしたり、コップやお椀を持って飲むのも少しずつ上手になってきました。子どもたちの小さな成長を見逃さず、一日一日を大切に過ごしていきたいです。9月は引き続き沐浴を行い、汗を流して気持ち良く過ごしたり、ミニ運動会に向けて身体を動かして遊ぶ楽しさを味わえるようにしていきたいと思います。



さくら組(3才児)

まだまだ暑い日が続きますが、汗をかきながら元気いっぱい遊んでいる子どもたちです。

8月はすいかわり会に参加しました。「絶対みんなですいかを割るぞ!」とやる気満々。棒をしっかり持って勢よく叩き、割れると大喜び! みんなでおいしく食べて夏らしい思い出ができました。

また、「夏」をテーマに絵も描きました。「花火見たよ」「プール楽しかった」など自分の楽しかった経験を振り返り、イメージを広げて描いていました。

9月は運動会の練習をスタートしていこうと思います。夏の疲れも出やすい時期ですが、体調面にも気をつけながら楽しく活動していきます!



もも組(1才児)

暑い日が続いていますが、子どもたちは元気いっぱいに過ごしています。水遊びにもすっかり慣れ、好きな玩具を手にとって集中して遊んだり、ジョウロを使って自身や友達に水をかけたりして、水の心地良さを味わいながら存分に水遊びを楽しむことができました。ミニ運動会に向けての練習も始まりました。初めは笛の音にびっくりしてしまう子もいましたが、「よーい ピッ!」の合図でゴールまで行けるようになったもも組さん!! 一生懸命な表情で取り組む姿がとっても可愛いので楽しみにしててください。夏の疲れが出やすい時期なので、水分・休息をしっかりとりながら体調に気を付けて過ごしていきたいと思います。



ひまわり組(4才児)

まだまだ厳しい暑さが続いています。子どもたちと一緒に夏から秋へと変わっていく自然や季節の変化を楽しみながら、残暑を元気に過ごしていきたいと思います。体育指導では少しずつ運動会に向けた練習が始まりました。ダンスや組み立て体操など難しい動きにも、一生懸命挑戦している子どもたちです。練習を重ねる中で友達と協力する楽しさや、同じ目標に向かって力を合わせて頑張る気持ちを育んでいけたらと思います。

保育参観では、子どもたちが保育園でどのように過ごしているのか、友達と一緒に遊んだり、講師活動に取り組む姿をご覧いただければと思います。普段の園生活を知っていただき、子どもたちの成長を感じていただける機会となれば嬉しいです。



ちゅうりっぷ組(2才児)

暑い日が続いていますが、子どもたちは日差しに負けないうらい元気に過ごしています。水遊びが気に入ったようで、雨の日でも「プールはいる?」と聞かれます。水にもだいぶ慣れ、顔に水がかかってしまってもニコニコと遊びを続けていてとても楽しそうです。最近では苦戦していた着替えも自分で脱ぎ着が出来るようになり、成長を感じました。まだまだ暑い日が続くので、水遊びと一緒に楽しみながら遊んでいきたいです。また、ミニ運動会も近づいているので、楽しんで練習していきます。厳しい暑さが続きますので、引き続き体調に気を付けて過ごしたいです。



ゆり組(5才児)

日中はまだまだ真夏の暑さが続いています。子どもたちは元気いっぱいです。8/7には皆が楽しみにしていた「ゆり組おたのしみデー」がありました。水遊びをしたり、野菜を切ったり、夜の探検をしたりと楽しい事をたくさんしました。「ゆり組だけの特別」な1日を満喫しました。楽しかった! またやりたい! という声が聞こえてきました。楽しい思い出になったようで良かったです。色々ご協力ありがとうございました。これからは運動会に向け練習が始まります。保育園生活最後の運動会。どんな競技にしようか考え中です。楽しみにしててください。

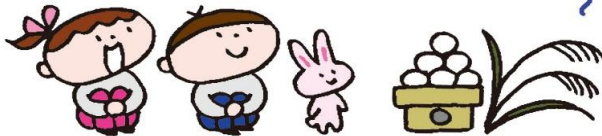
こまめな水分補給や休息を取りながら残暑を過ごしていきたいです。

給食だよリ

中秋の名月「お月見」



★ 中秋の名月を「十五夜」とも言います。
★ 十五夜は、秋の美しい月を見ながら
★ 収穫に感謝する日といわれ、お団子
★ やすすき、秋に収穫される果物などを
★ 供えます。
★ 今年の中秋の名月は9月25日です。
★ 園ではお月見うどん、うさぎ蒸しパン
★ をお月見の行事食として提供します。



【 9月は防災月間です 】



ご自宅でも防災グッズの用意や点検をされていることと思います。
その際、非常食にお子さんがかいつも食べているおやつを加えて
おくと、万一の時には不安を和らげてくれる効果があります。



今月の郷土料理は岐阜県の
『鶏ちゃん』です。
9月3日の給食で提供する
予定です。



★ のりもの あつまれ いろんな くるま
どんでん でてこい はたらく くるま

はがきや おてがみ あつめる ゆうびんしゃ
まちじゅう きれいに おそうじ せいそうしゃ
けがにん びょうにん いそいで きゅうきゅうしゃ
ビルの かじには はしごしょうぼうしゃ

☆ いろんな くるまが あるんだなあ
いろんな おしごと あるんだなあ
はしる! はしる! はたらくくるま!

じどうしゃ いっぱい はこべる カーキャリア
ひっこし にもつは おまかせ パネルバン
こわれた くるまを うごかす レッカーしゃ
ガソリン まんたん はいたつ タンクローリー

☆くりかえし

☆くりかえし

おもたい にもつを あげさげ フォークリフト
じめんの でこぼこ たいらに ブルドーザー
おおきな いしでも らくらく ショベルカー
ジャリを いっぱい つみこむ ダンプカー

☆くりかえし



はたらく
くるま 1

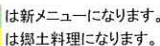
9月 給食予定献立表

【栄養価の表示について】

未満児は午前、午後のおやつを含む数値、以上児は午後のおやつを含む数値が記載されています。
未満児0～2歳、以上児3～5歳を表しています。E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質

(令和8年8月31日)

和ほいくえん
新松戸なのはなルーム

日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児/以上児	日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児/以上児
1	雑穀ごはん 魚のパン粉焼き ジャーマンポテト みそ汁 オレンジ	ごま、鮭、マヨネーズ、パン粉 粉チーズ、青のり、じゃが芋 人参、玉葱、コーン缶、にんにく ベーコン、小松菜、油揚げ	牛乳 ミルクもち	E 479/519 P 20.6/22.5 F 16.0/15.5 食塩 0.9/1.1	17	ゆかりごはん 豚肉のごま照り焼き 小松菜のじゃこ和え みそ汁	ゆかり、豚肉、ごま、小麦粉 玉葱、小松菜、人参、しらす ごま油、生姜、キャベツ 油揚げ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3～5歳)	E 484/506 P 21.9/23.7 F 15.8/14.8 食塩 1.4/1.6
2	親子そぼろ丼 三色ごま和え みそ汁 バナナ	鶏肉、卵、でんぶ、海苔 いんげん、ほうれん草、人参 もやし、ごま、大根、えのき	牛乳 苺ジャムサンド	E 519/542 P 19.7/21.1 F 13.7/12.0 食塩 1.6/1.8	18	ロールサンド (たまご、ジャム) 具だくさんポトフ オレンジ	ロールパン、卵、マヨネーズ 苺ジャム、じゃが芋、人参、玉葱 ブロッコリー、キャベツ、にんにく ウインナー、コンソメ	麦茶 小松菜と卵の味噌おにぎり	E 426/450 P 13.9/13.8 F 14.6/14.1 食塩 1.4/1.7
3	ごはん けいちゃん(岐阜県) 切干大根のサラダ みそ汁	鶏肉、キャベツ、ピーマン、人参 にんにく、切干大根、人参 胡瓜、ツナ、ごま、マヨネーズ 玉葱、しめじ	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	E 498/525 P 19.3/20.8 F 18.6/18.5 食塩 1.2/1.5	19	冷やしうどん じゃが芋のそぼろ煮	うどん、トマト、胡瓜 めんつゆ、じゃが芋、鶏肉 片栗粉	麦茶 ビスケット せんべい	E 311/280 P 12.1/11.1 F 8.2/5.2 食塩 1.1/1.1
4	焼きそば トマトと胡瓜のナムル すまし汁	中華麺、豚肉、キャベツ 人参、もやし、ピーマン、ソース トマト、胡瓜、ごま、鶏がらスープ ごま油、卵、にら	牛乳 バナナケーキ	E 444/470 P 17.7/18.5 F 18.6/18.8 食塩 1.3/1.6	20				
5	豚肉と野菜のあんかけ丼 すまし汁	豚肉、人参、もやし、キャベツ しめじ、ごま油、片栗粉 青梗菜、豆腐	麦茶 ビスケット せんべい	E 380/367 P 12.7/12.0 F 10.3/7.6 食塩 1.1/1.3	21	敬老の日			
6					22	休日			
7	チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ	焼豚、卵、ナルト、万ねぎ チーズ、キャベツ、トマト 玉葱、わかめ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3～5歳)	E 438/453 P 15.9/16.1 F 14.6/13.4 食塩 1.2/1.3	23	秋分の日			
8	焼き鳥丼 ブロッコリーのごま酢和え みそ汁 バナナ	鶏肉、玉葱、ねぎ、椎茸 海苔、ブロッコリー、人参 ちくわ、ごま、じゃがいも しめじ	牛乳 シュガートースト	E 522/568 P 18.7/19.8 F 17.0/17.1 食塩 1.4/1.7	24	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き ひじきのナムル みそ汁	鶏肉、塩麹、ひじき、人参 ほうれん草、ツナ、ごま ごま油、南瓜、玉葱	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3～5歳)	E 520/558 P 21.5/23.4 F 18.4/18.2 食塩 1.5/1.7
9	ごはん 豚肉のみそ炒め 青梗菜のおかかあえ すまし汁 梨	豚肉、玉葱、もやし、人参 味噌、青梗菜、もやし カニカマ、鰹節、わかめ、ねぎ	牛乳 ちんすこう	E 520/541 P 18.9/19.6 F 18.2/17.6 食塩 1.2/1.4	25	お月見うどん さつま芋の甘煮 オレンジ	うどん、ねぎ、舞茸、しめじ 人参、ほうれん草、油揚げ かまぼこ、卵 さつま芋	牛乳 うさぎ蒸しパン	E 338/388 P 14.3/14.2 F 9.7/8.1 食塩 1.5/1.7
10	発芽玄米ごはん 魚のカレー焼き 浦上そぼろ みそ汁 オレンジ	ごま、カラスカレイ、生姜 カレー粉、豚肉、さつま揚げ、白滝 もやし、人参、牛蒡、いんげん 椎茸、さつま芋、ほうれん草	牛乳(2～3歳) ヨーグルトパバロア 麦茶(0～1歳) ヨーグルト、せんべい	E 458/480 P 20.4/22.4 F 12.8/11.1 食塩 1.3/1.7	26	焼肉丼 すまし汁	豚肉、キャベツ、玉葱、生姜 青梗菜、豆腐	麦茶 クラッカー せんべい	E 440/442 P 14.7/14.4 F 15.2/13.7 食塩 1.1/1.3
11	ツナスパゲティ りんごサラダ たまごスープ ヤクルト	スパゲティ、ツナ、玉葱、トマト ピーマン、トマトジュース、コンソメ ケチャップ、りんご、キャベツ、胡瓜 人参、卵、ねぎ	牛乳 ごまあんまん	E 438/464 P 17.0/17.9 D 15.0/14.6 食塩 1.0/1.0	27				
12	カレーライス すまし汁	豚肉、じゃが芋、人参 玉葱、カレーパウダー 青梗菜、豆腐	麦茶 クラッカー せんべい	E 423/423 P 12.0/11.3 F 13.7/12.0 食塩 1.1/1.3	28	ごはん 豚肉のケチャップ焼き ミモザサラダ みそ汁 オレンジ	豚肉、玉葱、人参、しめじ ケチャップ、卵、キャベツ 胡瓜、豆腐、ねぎ ヨーグルト、せんべい	牛乳(2～3歳) いちごゼリー 麦茶(0～1歳) ヨーグルト、せんべい	E 464/481 P 20.3/21.9 F 13.4/11.7 食塩 0.9/1.2
13					29	雑穀米ごはん 魚のバーベキュー焼き マカロニサラダ みそ汁	ごま、カラスカレイ、小麦粉 りんご、マカロニ、じゃが芋 人参、胡瓜、卵、ツナ、コーン缶 マヨネーズ、小松菜、油揚げ	牛乳 のり塩クラッカー	E 534/586 P 20.3/22.1 F 19.6/20.2 食塩 1.2/1.4
14	ごはん 豆腐入り鶏味噌つみれ そぼろ納豆 すまし汁	鶏肉、豆腐、ねぎ、味噌、卵 パン粉、切干大根、人参 小松菜、納豆、わかめ、鮭	牛乳 もちもちチーズパン	E 514/548 F 22.3/24.4 F 17.5/16.8 食塩 1.4/1.5	30	カレーライス トマトサラダ すまし汁 バナナ	豚肉、人参、玉葱、じゃが芋 カレーパウダー、トマト、キャベツ 胡瓜、わかめ、ねぎ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3～5歳)	E 505/527 P 16.5/16.7 F 16.8/16.2 食塩 1.4/1.6
15	雑穀米ごはん 魚の生姜焼き マセドアンサラダ みそ汁	ごま、鮭、生姜、じゃが芋 人参、胡瓜、チーズ、ハム マヨネーズ、大根、えのき	牛乳 梨ケーキ	E 460/493 F 20.4/22.1 F 15.2/14.7 食塩 1.4/1.6					
16	ビビンバ 大豆サラダ 春雨スープ バナナ	豚肉、ねぎ、味噌、ほうれん草 人参、もやし、生姜、にんにく、ごま油 水煮大豆、キャベツ、ハム、マヨネーズ コーン缶、春雨、卵	牛乳 ソーセージドック	E 551/584 P 20.1/21.2 F 21.4/21.7 食塩 1.4/1.7	※  は新メニューになります。  は郷土料理になります。				

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。

※午後のおやつが市販品の日は、3歳児以上に小魚が提供されます。

※市販品の菓子は卵、乳が含まれていないものを提供しています。小麦、大豆は含まれているものがあります。

【非常食の備えは出来ていますか？】

9月は防災月間です。ご自宅でも防災グッズの用意や点検をされていると思います。その際、非常食にお子様がいとも食べているおやつを加えておく、
万が一のときにも不安を和らげられる効果があります。

9月 離乳食予定献立表

(令和8年8月31日)
和ほいくえん
新松戸なのはなルーム

日 曜	初期給食	中期・後期給食 中期・後期午後おやつ	材料	完了期給食 完了期午後おやつ	日 曜	初期給食	中期・後期給食 中期・後期午後おやつ	材料	完了期給食 完了期午後おやつ
1 火	お粥 じゃが芋煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 魚と野菜のコンソメ煮 みそ汁(小松菜) オレンジ ヨーグルト せんべい	鮭、じゃが芋、人参、玉葱 コンソメ、煮干、鰹節 味噌、小松菜	雑穀米ごはん 魚のパン粉焼き ジャーマンポテト みそ汁 オレンジ 牛乳 ミルクもち	17 木	お粥 玉葱煮 小松菜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ) ヨーグルト ビスケット	鶏肉、玉葱、小松菜 人参、しらす、醤油、砂糖 醤油、砂糖、煮干、鰹節 キャベツ	ゆかりごはん 豚肉のごま照り焼き 小松菜のじゃこ和え みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい
2 水	お粥 ほうれん草煮 大根煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(大根、えのき) バナナ ヨーグルト 食パン	鶏肉、いんげん、ほうれん草 人参、もやし、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌、大根 えのき	親子そぼろ丼 三色ごま和え みそ汁 バナナ 牛乳 苺ジャムサンド	18 金	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	パン粥(食パン) ポトフ オレンジ 麦茶 鮭と小松菜のお粥	食パン、粉ミルク じゃが芋、キャベツ、玉葱 人参、ブロッコリー、鶏肉 コンソメ 米、小松菜、鮭	ロールサンド (たまご、苺ジャム) 具だくさんポトフ オレンジ 麦茶 小松菜とツナの味噌おにぎり
3 木	お粥 人参煮 玉葱煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(玉葱、しめじ) ヨーグルト 蒸しパン	鶏肉、切干大根、人参 キャベツ、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 玉葱、しめじ ホットケーキミックス	ごはん けいちゃん(岐阜県) 切干大根のサラダ みそ汁 牛乳 ヨーグルト蒸しパン	19 土				冷やしうどん じゃがいものそぼろ煮 麦茶 ビスケット、せんべい
4 金	お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ	洋風煮込みうどん じゃが芋のそぼろ煮 ヨーグルト バナナパンケーキ	うどん、人参、もやし、キャベツ ピーマン、トマト、コンソメ じゃが芋、鶏肉、醤油 砂糖、片栗粉 バナナ、ホットケーキミックス	焼きそば トマトと胡瓜のナムル すまし汁 牛乳 バナナケーキ	20 日				
5 土				豚肉と野菜のあんかけ丼 すまし汁 麦茶 ビスケット、せんべい	21 月	敬老の日			
6 日					22 火	休日			
7 月	お粥 キャベツ煮 玉葱煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ ヨーグルト ビスケット	鶏肉、トマト、キャベツ 醤油、砂糖 わかめ、玉葱、コンソメ	チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ 牛乳 ビスケット、せんべい	23 水	秋分の日			
8 火	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(じゃがいも、しめじ) バナナ ヨーグルト 食パン	鶏肉、ねぎ、玉葱、人参 ブロッコリー、椎茸、醤油 砂糖、煮干、鰹節、味噌 じゃが芋、しめじ	焼き鳥丼 ブロッコリーのごま酢あえ みそ汁 バナナ 牛乳 シュガートースト	24 木	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱) ヨーグルト ビスケット	鶏肉、ひじき、ほうれん草 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 南瓜、玉葱	ごはん 鶏の塩こうじ焼き ひじきのナムル みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい
9 水	お粥 人参煮 玉葱煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の味噌煮 すまし汁(わかめ、ねぎ) ヨーグルト 蒸しパン	鶏肉、人参、もやし、玉葱 青梗菜、味噌 砂糖、煮干、鰹節、醤油 わかめ、ねぎ ホットケーキミックス	ごはん 豚肉のみそ炒め 青梗菜のおかかあえ すまし汁 梨 牛乳 ちんすこう	25 金	お粥 人参煮 南瓜煮 野菜スープ	煮込みうどん さつま芋の甘煮 オレンジ ヨーグルト 蒸しパン	うどん、ねぎ、しめじ、人参 舞茸、ほうれん草、鶏肉 醤油、煮干、鰹節 さつま芋、砂糖、オレンジ ホットケーキミックス	お月見うどん さつま芋の甘煮 オレンジ 牛乳 うさぎ蒸しパン
10 木	お粥 ほうれん草煮 さつま芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 魚と野菜の煮物 みそ汁(さつま芋、ほうれん草) オレンジ ヨーグルト せんべい	カラスカレイ、人参、もやし いんげん、椎茸、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 さつま芋、ほうれん草	魚のカレー焼き 浦上そぼろ みそ汁 オレンジ 麦茶 ヨーグルト、せんべい	26 土				焼肉丼 すまし汁 麦茶 クラッカー、せんべい
11 金	お粥 玉葱煮 キャベツ煮 野菜スープ	洋風煮込みうどん じゃが芋のそぼろあん 煮りんご ヨーグルト 蒸しパン	うどん、玉葱、キャベツ 人参、トマト、ピーマン コンソメ、鶏肉、じゃが芋 片栗粉、醤油、砂糖 ホットケーキミックス	ツナスパゲティ りんごサラダ たまごスープ 牛乳 ごまあんまん	27 日				
12 土				カレーライス すまし汁 麦茶 クラッカー、せんべい	28 月	お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜のトマト煮 みそ汁(豆腐、ねぎ) オレンジ ヨーグルト せんべい	鶏肉、玉葱、人参、しめじ キャベツ、ケチャップ 醤油、煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ	ごはん 豚肉のケチャップ焼き ミモザサラダ みそ汁 オレンジ 麦茶 ヨーグルト、せんべい
13 日					29 火	お粥 じゃが芋煮 小松菜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 魚と野菜のコンソメ煮 みそ汁(小松菜) ヨーグルト 蒸しパン	カラスカレイ、キャベツ じゃが芋、人参、コンソメ 煮干、鰹節、味噌 小松菜 ホットケーキミックス	雑穀米ごはん 魚のバーベキュー焼き マカロニサラダ みそ汁 牛乳 のり塩クラッカー
14 月	お粥 人参煮 小松菜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 豆腐と野菜のそぼろ煮 すまし汁(わかめ、鮓) ヨーグルト ビスケット	豆腐、鶏肉、小松菜、人参 切干大根、醤油、砂糖 片栗粉、煮干、鰹節、味噌 わかめ、鮓 ホットケーキミックス	ごはん 豆腐入り鶏味噌つみれ そぼろ納豆 すまし汁 牛乳 もちもちチーズパン	30 水	お粥 玉葱煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(わかめ、ねぎ) バナナ ヨーグルト ビスケット	鶏肉、じゃが芋、人参 玉葱、キャベツ、醤油 砂糖、煮干、鰹節 わかめ、ねぎ、バナナ	カレーライス トマトサラダ すまし汁 バナナ 牛乳 ビスケット、せんべい
15 火	お粥 じゃが芋煮 大根煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 魚と野菜のコンソメ煮 みそ汁(大根、えのき) ヨーグルト 梨パンケーキ	鮭、じゃが芋、人参 コンソメ、煮干、鰹節 味噌、大根、えのき 梨、ホットケーキミックス	雑穀米ごはん 魚の生焼 マセドアンサラダ みそ汁 牛乳 梨ケーキ					
16 水	お粥 人参煮 ほうれん草煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 春雨スープ バナナ ヨーグルト 蒸しパン	鶏肉、ほうれん草、人参 もやし、大豆、醤油、砂糖 煮干、鰹節、春雨 ホットケーキミックス	ビビンバ 大豆サラダ 春雨スープ バナナ 牛乳 ソーセージドック		※ は新メニューです。 は郷土料理です。			

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
※コンソメはアレルギー材料不使用無添加コンソメを使用しています。
※離乳食初期は月齢に合わせた内容で提供しています。